

Terapia Akceptacji i Zaangażowania (ACT)
zestawienie bibliograficzne książek prezentowanych na wystawie
PBW im. KEN w Warszawie ul. Gocławska 4

1. Bailey Anna, Ciarrochi Joseph, Harris Russ, Co cię wzmacnia : jak żyć pełnią życia w obliczu zmian i niepewności dzięki technikom terapii akceptacji i zaangażowania, Sopot : GWP, 2024, ISBN 9788382581560

Sygn. GCWYP 213219

Sygn. GCWYP 213220

2. Bailey Anna, Ciarrochi Joseph, Harris Russ, Pożegnaj wagę : jak wykorzystać techniki ACT w odchudzaniu i utrzymaniu wymarzonej sylwetki, Sopot, GWP, 2019, ISBN 9788374898010

Sygn. GCWYP 189429

Sygn. GCWYP 193832

3. Bell Mary, McCurry Christopher, Turrell Sheri L., Dorastanie bez lęku, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021, ISBN 9788374898461

Sygn. GCWYP 201477

4. Cook Katie, Ja i mój autyzm : przewodnik dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu : 35 ćwiczeń opartych na technikach SAZ i ACT, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024, ISBN 9788367665216

Sygn. GCWYP 212514

Sygn. GCWYP 212663

Sygn. GCWYP 212851

5. Coyne Lisa W., Murrell, Amy R., Radość rodzicielstwa : jak odnaleźć równowagę, spokój i szczęście : terapia akceptacji i zaangażowania, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020, ISBN 9788374898225

Sygn. GCWYP 191585

Sygn. GCWYP 196070

6. Coyne Lisa W., Murrell, Amy R., Wyzwanie : rodzicielstwo : jak poradzić sobie z emocjami, trudnymi myślami i stresem, Sopot, GWP, 2022, ISBN 9788374899697

Sygn. GCWYP 204474

7. DuFrene Troy, Wilson Kelly G., Życie bez nałogu : uwolnij się od uzależnienia, wykorzystując techniki ACT, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022, ISBN 9788374898263

Sygn. GCWYP 199026

8. Eifert Georg H., Terapia akceptacji i zaangażowania zaburzeń lękowych : przewodnik po strategiach zmiany zachowania opartych na uważności, akceptacji i wartościach, Kraków, Wydawnictwo Emocje, 2024, ISBN 9788368031164

Sygn. GCWYP 212754

Sygn. GCWYP 213351

9. Fanning Patrick, Greenberg Michael Jason, McKay Matthew, Wybrakowani, bezwartościowi, wadliwi : zmień autodestrukcyjne przekonania dzięki technikom terapii schematów oraz ACT, Sopot, GWP, 2022, ISBN 9788374899536

Sygn. GCWYP 200995

Sygn. GCWYP 201530

10. Gębka Artur, Na tropie podejrzanych myśli : ponad 60 ćwiczeń które pomogą dziecku radzić sobie z trudnymi myślami, rozwijać elastyczność psychiczną i budować odporność psychiczną, Sopot, GWP, 2023, ISBN 9788367665049

Sygn. GCWYP 207199

Sygn. GCWYP 210922

11. Gębka Artur, Znikodem i zagadka lęku, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2021, ISBN 9788364565441

Sygn. GCWYP 195612

12. Harris Russ, ACT skoncentrowana na traumie : praca z umysłem, ciałem i emocjami z wykorzystaniem terapii akceptacji i zaangażowania, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, ISBN 9788382581287

Sygn. GCWYP 210908

Sygn. GCWYP 211882

Sygn. GCWYP 213113

13. Hayes, Steven C. Luoma Jason B., Walser Robyn, Naucz się ACT : terapia akceptacji i zaangażowania : praktyczny podręcznik dla terapeutów, Kraków, Emocje, 2024, ISBN 9788368031799

Sygn. GCWYP 214212

14. Harris Russ, Pułapka szczęścia : przestań walczyć, zacznij żyć, Sopot, GWP, 2024, ISBN 9788382581645

Sygn. GCWYP 214104

15. Hayes Steven C., Terapia akceptacji i zaangażowania : proces i praktyka uważnej zmiany, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2013, ISBN 9788323335214

Sygn. GCWYP 139273

Sygn. GCWYP 180302

16. Hayes Steven C., Umysł wyzwolony, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020, ISBN GCWYP 193419

Sygn. GCWYP 193419

Sygn. GCWYP 193918

Sygn. GCWYP 194160

Sygn. GCWYP 195667

17. Hayes Steven C., W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016, ISBN 9788374895361

Sygn. GCWYP 168263

18. Hayes Steven C., Twohig, Michael P., ACT słowo w słowo w leczeniu depresji i zaburzeń lękowych : transkrypcje sesji z komentarzami do nauki terapii akceptacji i zaangażowania, Kraków, Wydawnictwo Emocje, 2024, ISBN 9788368031010

Sygn. GCWYP 211883

Sygn. GCWYP 211884

19. O'Connell Manuela, Walser, Robyn D., Oswoić złość : jak poradzić sobie z emocjami i odzyskać radość życia dzięki technikom ACT, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, ISBN 9788382581089

Sygn. GCWYP 207209

20. Selinger Agnes, Każdy czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022, ISBN 9788364565847

Sygn. GCWYP 204378

Sygn. GCWYP 205935

21. Shannon Jennifer, Co robić, gdy brakuje ci odwagi? : kultowy poradnik dla nastolatków, Gdańsk, Wydawnictwo Levyz, 2020, ISBN 9788394907198

Sygn. GCWYP 193153

Opracowała : Jolanta Kiełbasa
Wydział Udostępniania Zbiorów
Kwiecień 2025 r.