

Aktywność człowieka w każdym wieku
zestawienie bibliograficzne książek prezentowanych na wystawie
PBW im. KEN w Warszawie ul. Gocławska 4

1. Adamczyk Monika, Społeczne uwarunkowania pomyślnego starzenia się i aktywnego przygotowania do emerytury, Lublin, Wydawnictwo KUL, 2019, ISBN 9788380616462

Sygn. GCWYP 187349

2. Aktywność fizyczna w psychologii zdrowia, redakcja wydania polskiego Grzegorz Żurek, Jan Blecharz, Alina Żurek, Wrocław, Edra Urban & Partner, © copyright 2023, ISBN 9788367447058

Sygn. GCWYP 206330

3. Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, redakcja naukowa Jadwiga Berbeka, Krzysztof Lipecki, Warszawa, Difin, 2019, ISBN 9788380858329

Sygn. GCWYP 187147

4. Blecharz Jan, Siekańska Małgorzata, Tenenbaum, Gershon, Jak zostać mistrzem w sporcie i w życiu : psychologiczne wskazówki do pracy z dziećmi, dla nauczycieli, trenerów i rodziców : opowiadania, interpretacja psychologiczna, Warszawa, Cedewu, 2024, ISBN 9788381028059

Sygn. GCWYP 214616

5. Błońska Katarzyna, Aktywność celowa a dobrostan psychiczny, Opole, Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego, 2020, ISBN 9788373959255

Sygn. GCWYP 197029

6. Bukowska Anna, Filar-Mierzwa, Katarzyna, Sprawny senior : jak być aktywnym mimo problemów zdrowotnych, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018, ISBN 9788320055351

Sygn. GCWYP 215266

7. Caldwell Christine, Bodyfulness : jak poprawić swoją relację z ciałem poprzez zmysły, oddech i ruch, Warszawa, Wydawnictwo Zwierciadło, 2023, ISBN 9788381324717

Sygn. GCWYP 212208

8. Czarnecki Kazimierz, Kowolik Piotr, Tomaszewska, Wiesława, Twórcza aktywność profesjologiczna i profesjonalna seniorów polskich, Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza "Humanitas". Wyższa Szkoła Humanitas, 2018, ISBN 9788366165908

Sygn. GCWYP 187355

9. Easter Michael, Moc dyskomfortu : jak rezygnacja z wygod i powrót do dzikości przywracają zdrowie, szczęście i poczucie spełnienia, Gliwice, Sensus, copyright 2025, ISBN 9788328913363

Sygn. GCWYP 215410

10. Hansen Anders, Sundberg Carl Johan, Rozruszaj swój mózg, Kraków, Wydawnictwo Znak, 2024, ISBN 9788324068340

Sygn. GCWYP 212951

11. Hansen Anders, W zdrowym ciele zdrowy mózg, Kraków, Wydawnictwo Znak, 2021, ISBN 9788324062546

Sygn. GCWYP 207254

12. Jabłońska Magdalena, Moje sposoby na zdrowy styl życia : jak jedzenie i aktywność fizyczna wpływają na moje życie, Warszawa, Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, 2022, ISBN 9788365060822

Sygn. GCWYP 206857 DF

Sygn. GCWYP 207010

13. Kamińska-Jatczak Izabela, Aktywność asystentów rodziny : analiza narracji w ujęciu transwersalnym, Łódź, Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2021, ISBN 9788382204551

Sygn. GCWYP 197040

14. Kształcenie i pozaedukacyjna aktywność człowieka od dzieciństwa do dorosłości, redakcja naukowa Aleksandra Kamińska i Piotr Oleśniewicz, Sosnowiec, Oficyna Wydawnicza "Humanitas", 2016, ISBN 9788364788536

Sygn. GCWYP 181493

15. Kwiecińska-Zdrenka Monika, Pokolenie (nie)obecne : uwarunkowania i procesy obywatelskiej aktywności i bierności młodych dorosłych, Warszawa, PWN, 2022, ISBN 9788301222024

Sygn. GCWYP 202301

16. Lange Catherine de., Moc mózgu, Warszawa, [Ożarów Mazowiecki], Bellona, copyright 2024, ISBN 9788311175365

Sygn. GCWYP 215852

17. Livermore Rebecca, Scott, S. J., Wykorzystaj lepiej każdy dzień : jak zoptymalizować 6 kluczowych obszarów codziennej rutyny, Gliwice, Helion S.A., copyright 2022, ISBN 9788328380653

Sygn. GCWYP 201964

18. Mandrzejewska-Smół Iwona, Aktywność edukacyjna i zawodowa osób w wieku emerytalnym w perspektywie pomyślnego starzenia się : diagnoza wybranych problemów, Bydgoszcz, Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2018, ISBN 9788380182134

Sygn. GCWYP 187324

19. Naziemiec Leszek, Dzikie dziecko : jak wspierać rozwój psychoruchowy dziecka w zgodzie z naturą, Gliwice, Sensus, copyright 2023, ISBN 9788328395176

Sygn. GCWYP 208899

20. Perspektywy człowieka ponowoczesnego : wokół wybranych zagadnień, redakcja naukowa Agata Kotowska, Rzeszów, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2021, ISBN 9788379969715

Sygn. GCWYP 200795

21. Pieter Józef, Życie ludzi, Warszawa, PWN, 2024, ISBN 9788301236052

Sygn. GCWYP 215808

22. Psychomotoryka 3 : ruch pełen znaczeń, redakcja Joanna Kruk-Lasocka [i inni], Wrocław, Wydawnictwo Naukowe Dolnośląskiej Szkoły Wyższej, 2016, ISBN 9788365408198

Sygn. GCWYP 184229

23. Refleksje o rodzinie. %n T. 1, Konteksty demograficzne i cybernetyczne, redakcja naukowa Helena Marzec i Katarzyna Szymczyk, Piotrków Trybunalski, Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Filia, 2017, ISBN 9788377261354

Sygn. GCWYP 187789

24. Suzman James, Praca : historia tego, jak spędzamy swój czas, Poznań, Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2021, ISBN 9788382021981

Sygn. GCWYP 195805

25. Sztompka Piotr, Socjologia : wykłady o społeczeństwie, Kraków, Znak Horyzont, 2021, ISBN 9788324079377

Sygn. GCWYP 196400

26. Terapia zajęciowa w geriatrici, dr hab. n. hum. Edyta Janus, prof. AWF, dr hab. n. k.f. Aneta Bac, prof. AWF, dr n. k.f. Aleksandra Kulis, dr n. hum. Agnieszka Smrokowska-Reichmann, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2024, ISBN 9788301238865

Sygn. GCWYP 214991

27. Twórczość codzienna jako aktywność całościowa człowieka, redakcja naukowa Janina Uszyńska-Jamroc Beata Kunat, Białystok, Trans Humana, 2015, ISBN 9788364817045

Sygn. GCWYP 182181

27. Welsche Mone, Ukierunkowana na relacje pedagogika ruchu według koncepcji Weroniki Sherborne, Gdańsk, Harmonia Universalis, 2019, ISBN 9788377441930

Sygn. GCWYP 190167

28. Węglarz Józef, O kreatywności w fizycznej edukacji : myśli, sugestie, implikacje, Kraków, Impuls, 2022, ISBN 9788382942118

Sygn. GCWYP 206160

29. Węglarz Józef, Teoretyczne przesłanki dla metodyki wychowania fizycznego naszych czasów, Kraków, Impuls, 2024, ISBN 9788382943177

Sygn. GCWYP 214171

30. Wybieram zdrowie! : konspekty zajęć lekcyjnych dla nauczycieli szkół gimnazjalnych i średnich, [redakcja naukowa Ewa Przysiężna, Mariusz Sołtysik], Wrocław, Stowarzyszenie Ekologiczne "EKO-UNIA", [2010], ISBN 9788395226056

Sygn. GCWYP 210774 DF

Opracowała : Jolanta Kiełbasa
Wydział Udostępniania Zbiorów
Lipiec 2025 r.