

**Depresja psychiczna. Zestawienie bibliograficzne w wyborze wykonane na podstawie zbiorów PBW im. KEN w Warszawie ul. Goławska.**

**Książki:**

1. Albisetti Valerio, *Odrobina depresji nie zaszkodzi*, Kielce, Wydawnictwo Jedność, cop. 2009, ISBN 978-83-7442-870-5. Sygnatura: GCWYP 95161.
2. Althaus David, Hegerl Ulrich, Reiners Holger, *Depresja?. Na 111 pytań odpowiada dwóch specjalistów oraz osoba dotknięta depresją*, Poznań, Harbor Point Media Rodzina, cop. 2008, ISBN 978-83-7278-268-7. Sygnatury: GCWYP 91514, GCWYP 111376, GCWYP 111377.
3. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, ISBN 978-83-7489-735-8. Sygnatury: GCWYP 181700, GCWYP 181701, GCWYP 182348.
4. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Nastolatek a depresja. Praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, ISBN 978-83-7489-760-0. Sygnatury: GCWYP 184168, GCWYP 190183.
5. Anderson Frank G., Sweezy Martha, Schwartz Richard C., *Przewodnik po terapii IFS. System Wewnętrznej Rodziny - praca z traumą, zaburzeniami lękowymi, depresją, PTSD i uzależnieniami*, Wyd. II, Poznań, Fundacja Miejsce Ludzi; we współpracy z DU, 2021, ISBN 978-83-961307-5-4. Sygnatury: GCWYP 200370, GCWYP 200371, GCWYP 208669.
6. Arden John B., *Neuronauka w psychoterapeutycznym procesie zmiany*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2017, ISBN 978-83-233-4226-7. Sygnatury: GCWYP 179338, GCWYP 179339.
7. Atkinson Sue, *Jak wydobyć się z depresji*, Wyd. 5, 1 dodr., Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012, ISBN 978-83-01-15541-4. Sygnatura: GCWYP 162729.
8. Bischkopf Jeannette, *Jak żyć z osobami cierpiącymi na depresję*, Kraków, Wydawnictwo WAM, 2006, ISBN 83-7318-760-X. Sygnatury: GCWYP 90233, GCWYP 120910.

9. Bondyra Anna, Dubiel Daria, *Jak pomóc osobie z depresją. Porady psychiatry i opiekuna*, Warszawa, Wydawnictwo Medyk, 2023, ISBN 978-83-66866-34-8. Sygnatura: GCWYP 216654.
10. Briers Stephen, *Pokonaj depresję, stres i lęk czyli Terapia poznawczo-behawioralna w praktyce*, Warszawa, Edgard, 2011, ISBN 978-83-62482-37-5. Sygnatury: GCWYP 101400, GCWYP 160963.
11. Brogan Kelly, Loberg Kristin, *Prawda o kobiecej depresji. Jak zapanować nad ciałem, by uzdrowić umysł*, Wrocław, Wydawnictwo Bukowy Las, cop. 2017, ISBN 978-83-8074-020-4. Sygnatura: GCWYP 178060.
12. Brunner Emma, *Usłysz siebie*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2023, ISBN 978-83-8252-094-1. Sygnatura: GCWYP 206040.
13. Bubrowiecki Andrzej, *Jak wyjść z dołka emocjonalnego*, Warszawa, Muza SA, 2018, SBN 978-83-287-1056-6. Sygnatura: GCWYP 184027.
14. Buijssen Huub, *Depresja. Poradnik dla przyjaciół i rodziny*, Wydanie drugie, poprawione i uzupełnione, Kraków, Wydawnictwo WAM, cop. 2021, ISBN 978-83-277-1956-0. Sygnatura: GCWYP 198958.
15. Burns David D., *Radość życia czyli Jak zwyciężyć depresję. Terapia zaburzeń nastroju*, Poznań, Zys i S-ka Wydawnictwo, cop. 2010, ISBN 978-83-7506-566-4. Sygnatury: GCWYP 98767, GCWYP 162517.
16. Carr Alan, *Depresja i próby samobójcze wśród młodzieży. Sposoby przeciwdziałania i reagowania*, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008, ISBN 978-83-7489-185-1. Sygnatury: GCWYP 92689, GCWYP 92690, GCWYP 113081, GCWYP 113082.
17. Chatizow Joanna, *Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży. Żyć, nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli*, Warszawa, Difin, 2018, ISBN 978-83-8085-706-3. Sygnatury: GCWYP 183688, GCWYP 184472.
18. Chiles John, *Depresje nastolatków a narkotyki*, Warszawa, Oficyna Wydawnicza Profi, 1994, ISBN 83-85476-68-7. Sygnatura: GCWYP 108604.
19. Collados Zorraquino José, *Depresja u dzieci i młodzieży. Jak odzyskać radość życia?*, Wyd. 2., Kraków, Wydawnictwo eSPe, 2009, ISBN 978-83-7482-245-9. Sygnatury: GCWYP 93685, GCWYP 94764.

20. David Anthony, *Spojrzenie w otchłań. Neuropsychiatra i tajemnice ludzkich umysłów*, Kraków, Znak Litera Nova, 2020, ISBN 978-83-240-7150-0. Sygnatura: GCWYP 194098.

21. *Depresja a społeczeństwo. Przyczyny, diagnoza, leczenie*, pod redakcją Tadeusza Parnowskiego, Warszawa, Medical Education, 2019, ISBN 978-83-65471-66-6. Sygnatura: GCWYP 215642.

22. *Depresja i myśli samobójcze u nastolatków*, [Warszawa], Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, [2011?], ISBN 978-83-7760-006-1. Sygnatura: GCWYP 132073.

23. *Depresja, esencja i ciało. Antologia*, pod red. Jacka Santorskiego, Warszawa, Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, 1992, ISBN 83-85386-20-3. Sygnatury: GCWYP 66377, GCWYP 136088.

24. *Depresja*, pod red. Keith Kramlinger, Warszawa, Świat Książki, 2007, ISBN 978-83-7391-867-2. Sygnatura: GCWYP 121858.

25. *Depresja. Ujęcie psychoanalityczne*, pod red. Katarzyny Walewskiej, Jerzego Pawlika, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 1992, ISBN 83-01-10873-8, Sygnatury: GCWYP 65580, GCWYP 65588.

26. *Depresja. Zwięzły poradnik*, American Medical Association, Warszawa, Książka i Wiedza, 2002, ISBN 83-05-13220-X. Sygnatura: GCWYP 120471.

27. *Depresje u osób młodych. Przyczyny, diagnoza, leczenie*, pod redakcją Filipa Rybakowskiego, Warszawa, Medical Education, 2018, ISBN 978-83-65471-24-6. Sygnatury: GCWYP 180370, GCWYP 180371.

28. *Depresje w wieku podeszłym. Przyczyny, diagnoza, leczenie*, pod redakcją Tadeusza Parnowskiego, Wydanie drugie, uzupełnione, Warszawa, Medical Education, 2019, ISBN 978-83-65471-76-5. Sygnatura: GCWYP 215643.

29. *Depresje. Rozpoznawanie i leczenie*, Warszawa, Springer PWN, cop. 1995, ISBN 83-86637-00-5. Sygnatura: GCWYP 136846.

30. Dłużewska Emilia, *Jak płakać w miejscach publicznych*, Kraków, Znak Litera Nova, 2023, ISBN 978-83-240-9582-7. Sygnatura: GCWYP 205921.

31. Dryden Windy, Opie Sarah, *Wygrać z depresją*, Kielce, Wydawnictwo Jedność, 2005, ISBN 83-7442-042-1. Sygnatura: GCWYP 117573.

32. Duman Anna, *Depresja u dzieci i młodzieży. Jak chronić i pomóc*, Warszawa, Wydawnictwo RM, copyright 2023, ISBN 978-83-8151-786-7. Sygnatura: GCWYP 211431.
33. Duman Anna, *Depresja. Jak pokonać śmiertelny smutek*, Warszawa, Wydawnictwo RM, copyright 2021, ISBN 978-83-8151-475-0. Sygnatury: GCWYP 202714, GCWYP 204104.
34. Erickson Julie, Rector Neil A., *Poradnik dobrego starzenia się. Jak sobie radzić z lękiem i depresją w późnym wieku*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025, ISBN 978-83-233-5496-3. Sygnatura: GCWYP 215865.
35. Frankel Lois P., *Kobieta i depresja. Jak dotrzeć do swojej wewnętrznej siły*, Wyd. drugie w języku polskim, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, ISBN 978-83-7489-037-3. Sygnatura GCWYP 123779.
36. Gałęcki Piotr, Talarowska Monika, *Depresje u kobiet. Przyczyny, diagnoza, leczenie*, Warszawa, Medical Education Grupa Wydawnicza, 2018, ISBN 978-83-65471-51-2. Sygnatura: GCWYP 184775.
37. Gilbert Paul, *Przewyciężanie depresji. Przewodnik samopomocy w oparciu o techniki poznawczo-behawioralne*, Gdynia, Alliance Press, 2010, ISBN 978-83-61561-00-2. Sygnatura: GCWYP 168256.
38. Gillihan Seth J., *Wytrenuj swój mózg. Siedmiotygodniowy program dla osób z zaburzeniami lękowymi i depresją oparty na terapii poznawczo-behawioralnej. Poradnik z ćwiczeniami*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020, ISBN 978-83-233-4813-9. Sygnatury: GCWYP 191593, GCWYP 191836.
39. Gołota Małgorzata, *Żyletkę zawsze noszę przy sobie. Depresja dzieci i młodzieży*, Poznań, Filia, 2022, ISBN 978-83-8195-942-1. Sygnatury: GCWYP 201003, GCWYP 201663.
40. Greenberg Leslie S., Watson Jeanne C., *Terapia depresji skoncentrowana na emocjach*, Gdańsk, Harmonia Universalis, 2014, ISBN 978-83-7744-039-1. Sygnatury: GCWYP 151516, GCWYP 157819, GCWYP 173814, GCWYP 201944.
41. Greszta Elżbieta, *Depresja wieku dorastania. Zachowania rodziców jako czynnik ochronny lub czynnik ryzyka depresji u dorastających dzieci*, Warszawa, Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej Academica, 2006, ISBN 83-89281-19-8. Sygnatury: GCWYP 102131, GCWYP 125981.

42. Gromnicka Dorota, *Depresja. Jak pomóc sobie i bliskim*, Warszawa, Wydawnictwo Edgard, 2012, ISBN 978-83-7788-171-2. Sygnatury: GCWYP 162738, GCWYP 175550.
43. Grün Anselm, *Jak przezwyciężyć smutek życia?. Duchowe spojrzenie na depresję*, Kielce, Wydawnictwo Jedność, cop. 2009, ISBN 978-83-7442-743-2. Sygnatura: GCWYP 157714.
44. Hammen Constance, *Depresja. [Modele kliniczne i techniki terapeutyczne dla praktyków i pacjentów]*, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006, ISBN 83-89574-37-3. Sygnatury: GCWYP 93186, GCWYP 93187, GCWYP 111736.
45. Hansen Anders, *Uspokój swój mózg. Dlaczego czujemy się tak źle, chociaż żyje nam się tak dobrze?*, Kraków, Wydawnictwo Znak, 2022, ISBN 978-83-240-6441-0. Sygnatura: GCWYP 204587.
46. Hari Johann, *Jak odzyskać siebie i utracone więzi*, Łódź, Wydawnictwo Feeria - JK Wydawnictwo, 2020, ISBN 978-83-66380-96-7. Sygnatura: GCWYP 193602.
47. Hart Archibald D., Hart Weber Catherine, *Jak przezwyciężyć depresję. Przewodnik dla kobiet*, Warszawa, Oficyna Wydawnicza "Logos", cop. 2010, ISBN 978-83-86941-80-3. Sygnatura: GCWYP 157712.
48. Hauck Paul, *Depresja. Dlaczego powstaje i jak ją przezwyciężyć*, Warszawa, Wydawnictwo Książka i Wiedza; Oficyna Wydawnicza Polskiego Czerwonego Krzyża Polczek, 1992, ISBN 978-83-7489-185-1. Sygnatury: GCWYP 92689, GCWYP 92690, GCWYP 113081, GCWYP 113082.
49. Hayes Louise, Bailey Ann, Ciarrochi Joseph, *W pułapce myśli - dla nastolatków. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020, ISBN 978-83-7489-804-1. Sygnatura: GCWYP 194143.
50. Hayes Steven C., Smith Spencer, *W pułapce myśli. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021, ISBN 978-83-7489-903-1. Sygnatura: GCWYP 196215.
51. Hellerstein David J., *Uzdrowić umysł*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, ISBN 978-83-7489-482-1. Sygnatura: GCWYP 135726.

52. Hess Andrea M., *Drogi wyjścia z depresji i lęku. Cień na duszy*, Kraków, WAM, 2003, ISBN 83-7318-127-X. Sygnatura: GCWYP 139646.
53. Hinchliffe Mary K., Hooper Douglas, Roberts F. John, *Melancholia małżeńska*, Warszawa, Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1987, ISBN 83-01-07163-X. Sygnatury: GCWYP 58130, GCWYP 171219.
54. Ilardi Stephen S., *Pokonaj depresję. Program 6 kroków do zdrowia bez leków*, Warszawa, G+J Gruner + Jahr Polska, cop. 2013, ISBN 978-83-7778-498-3. Sygnatura: GCWYP 175549.
55. Jacobs Hendel Hilary, *Niekoniecznie depresja. Zrozum swoje emocje i odzyskaj wewnętrzną równowagę dzięki metodzie trójkąta zmiany*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018, ISBN 978-83-233-4521-3. Sygnatury: GCWYP 184551, GCWYP 185675, GCWYP 185839, GCWYP 186771.
56. Jakubowska-Dudek Marta, *Depresja nastolatków. Workbook terapeutyczny CBT, Cz. 1*, Warszawa, psychologiadziecka.org, 2022, ISBN 978-83-67092-33-3. Sygnatura: GCWYP 206740.
57. Janczak Małgorzata, *O depresji. Rozmowy bez wstydu*, Warszawa, Difin, 2022, ISBN 978-83-8270-075-6. Sygnatura: GCWYP 201209.
58. Jervis Giovanni, *Depresja. W poszukiwaniu drogi wyjścia*, Poznań, Księgarnia Świętego Wojciecha, 2005, ISBN 83-7015-856-0. Sygnatury: GCWYP 89106, GCWYP 89469.
59. Jęczyńska Daria, *W dolinie cierpienia. O depresji młodzieży*, Warszawa, Psychologiadziecka.org, 2024, ISBN 978-83-67874-32-8. Sygnatury: GCWYP 213039, GCWYP 215015.
60. Johnstone Matthew, *Mój Czarny Pies Depresja*, Poznań, Harbor Point Media Rodzina, cop. 2010, ISBN 978-83-7278-419-3. Sygnatura: GCWYP 171985.
61. Karpiuk Dawid, *Dzieciaki*, Warszawa, Wydawnictwo Agora, 2023, ISBN 978-83-268-4172-9. Sygnatura: GCWYP 207165.
62. Katona Cornelius, Livingston Gill, *Depresja u osób w wieku podeszłym. Współwystępowanie z innymi chorobami*, Gdańsk, Via Medica, 2003, ISBN 83-7258-377-3. Sygnatura: GCWYP 138868.
63. Kępiński Antoni, *Melancholia*, Wyd. 3., Warszawa, Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1985, ISBN 83-200-0144-7. Sygnatura: GCWYP 64013.

64. Kobus-Zawojcka Agnieszka, Ligeza Mateusz, *Mój wyścig z depresją*, Gdynia, Novae Res, copyright 2024, ISBN 978-83-8373-039-4. Sygnatura: GCWYP 212920.
65. Koszewska Iwona, Habrat-Pragłowska Ewa, *O depresji, o manii, o nawracających zaburzeniach nastroju*, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2003, ISBN 83-200-2796-9. Sygnatury: GCWYP 127145, GCWYP 140765.
66. Kotlarek Monika, *Depresja czyli Gdy każdy oddech boli*, Gliwice, Helion S.A., cop. 2022, ISBN 978-83-283-7935-0. Sygnatura: GCWYP 200777.
67. Kotlarek Monika, *To nie smutek, to depresja. Poradnik dla rodziców nastolatków w kryzysie*, Gliwice, Sensus, copyright 2023, ISBN 978-83-283-9635-7. Sygnatura: GCWYP 208929.
68. Krajewski-Siuda Krzysztof, Żyśko Szymon, *Męska depresja. Jak rozbić pancerz*, Kraków, Mando inside, 2023, ISBN 978-83-277-3122-7. Sygnatury: GCWYP 206430, GCWYP 211410.
69. Kramer Peter D., *Czym jest depresja*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2007, ISBN 978-83-7301-775-7. Sygnatury: GCWYP 89651, GCWYP 120667.
70. Kramer Peter D., *Wysłuchując się w Prozac*, Warszawa, Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, cop. 1995, ISBN 83-85386-99-8. Sygnatura: GCWYP 159949.
71. *Krótkoterminowa psychoterapia psychoanalityczna nastolatków z depresją. Podręcznik terapeutyczny*, pod redakcją Jocelyn Catty, Warszawa, Oficyna Ingenium, 2022, ISBN 978-83-62651-84-9. Sygnatura: GCWYP 208674.
72. *Kryzys psychiczny w nowoczesnym świecie*, red. nauk. Łukasz Gawęda, Warszawa, PWN; Instytut Psychologii. Polska Akademia Nauk, 2021, ISBN 978-83-01-21942-0. Sygnatura: GCWYP 199879.
73. Lantz Gregory J., Wall Keith, *Uwolnij się od depresji raz na zawsze. Indywidualizowane podejście, które daje nową nadzieję na trwałą ulgę*, Kraków, eSPe, 2022, ISBN 978-83-8201-104-3. Sygnatura: GCWYP 200657.
74. Leahy Robert L., *Pokonaj depresję, zanim ona pokona ciebie*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2014, ISBN 978-83-233-3704-1. Sygnatury: GCWYP 145791, GCWYP 212714.

75. Ledwoch Marian, *Egzystencjalne aspekty depresji. Badania empiryczne*, Lublin, Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, cop. 2005, ISBN 83-7306-274-2. Sygnatura: GCWYP 187517.
76. Lemańska Wanda, *O sile emocji pozytywnych. Zapobieganie depresji dzieci i młodzieży*, Warszawa, Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2005, ISBN 83-02-09317-3. Sygnatury: GCWYP 85823, GCWYP 126227.
77. Loo Henri, Gallarda Thierry, *Depresja*, Katowice, Wydawnictwo Książnica, 1999, ISBN 83-7132-344-1. Sygnatury: GCWYP 143098, GCWYP 163500.
78. Lowen Alexander, *Depresja i ciało. Biologiczne podstawy wiary i poczucia rzeczywistości*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2012, ISBN 978-83-7554-381-0. Sygnatura: GCWYP 116169.
79. Łoza Bartosz, Parnowski Tadeusz, *Nowa depresja, nowe leczenie*, Wyd. drugie, zmienione, Warszawa, Medical Education, 2013, ISBN 978-83-62510-54-2. Sygnatura: GCWYP 194731.
80. Manthorpe Jill, Iliffe Steve, *Depresja wieku podeszłego*, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010, ISBN 978-83-200-3904-7. Sygnatury: GCWYP 98539, GCWYP 106254.
81. Marino Artur, *Widziałem ciemne słońce. Doświadczenie depresji*, Warszawa, Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza, 1995, ISBN 83-85386-83-1. Sygnatura: GCWYP 155734.
82. Martell Christopher R., Dimidjian Sona, Herman-Dunn Ruth, *Aktywizacja behawioralna w depresji. Przewodnik dla klinicystów*, Sopot, GWP, 2024, ISBN 978-83-8258-173-7. Sygnatury: GCWYP 214090, GCWYP 214438, GCWYP 215495.
83. Maud Vicky, *Depresja w pracy*, Kielce, Jedność, 2006, ISBN 978-83-7442-046-4. Sygnatury: GCWYP 122973, GCWYP 123054.
84. McKay Matthew, Greenberg Michael Jason, Fanning Patrick, *Wybrakowani, bezwartościowi, wadliwi : zmień autodestrukcyjne przekonania dzięki technikom terapii schematów oraz ACT*, Sopot, GWP, 2022, ISBN 978-83-7489-953-6. Sygnatury: GCWYP 200995, GCWYP 201530.
85. McKenzie Kwame, *Zrozumieć depresję*, Gdańsk, VM Media. Grupa Via Medica, 2007, ISBN 978-83-60945-69-8. Sygnatura: GCWYP 119244.



86. McQuaid John R., Carmona Paula E., *Spokój umysłu. Terapia poznawczo-behawioralna i uważność w walce z depresją*, Gdańsk, AnWero Wydawnictwo, 2009, ISBN 978-83-928015-0-4. Sygnatury: GCWYP 92942, GCWYP 111351.
87. Mieścicka-Mellibruda Lidia, *Nie poddawaj się smutkowi*, Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1992, ISBN 83-85452-10-9. Sygnatury: GCWYP 125166, GCWYP 135044.
88. Morawska Anna, *Twarze depresji*, Warszawa, Świat Książki, 2015, ISBN 978-83-7943-960-7. Sygnatura: GCWYP 162639.
89. Müller Wunibald, *Jak wyjść z depresji?*, Dodr., Kraków, Wydawnictwo WAM, 2002, ISBN 83-7097-897-5. Sygnatura: GCWYP 94106.
90. Murawiec Sławomir, Wierzbński Piotr, *Depresja 2016*, Gdańsk, Via Medica, 2016, ISBN 978-83-7599-261-8. Sygnatura: GCWYP 168414.
91. *Nawracające zaburzenia depresyjne. Etiologia, diagnoza i terapia*, pod redakcją Agaty Orzechowskiej, Piotra Gałęckiego, Tadeusza Pietrasa, Wrocław, Wydawnictwo Continuo, 2017, ISBN 978-83-62182-64-0. Sygnatura: GCWYP 183108.
92. Neumann Bernd, Dietrich Detlef, *Depresja nie jest przeznaczeniem. Najlepsze sposoby terapii i metody leczenia, skuteczna pomoc dla osób dotkniętych depresją i ich rodzin*, Kraków, Wydawnictwo WAM, 2007, ISBN 978-83-7318-914-0. Sygnatury: GCWYP 90437, GCWYP 125003.
93. *O depresji dziś*, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020, ISBN 978-83-200-6141-3. Sygnatury: GCWYP 193604, GCWYP 195187.
94. Owen Liz, Rossi Holly, Streeter Chris C., *Efekt jogi. Sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2021, ISBN 978-83-8143-338-9. Sygnatura: GCWYP 194576.
95. Papolos Demitri F., Papolos Janice, *Przezwyćczyć depresję*, Poznań, Rebis, 1994, ISBN 83-7120-071-4. Sygnatury: GCWYP 78499, GCWYP 140938.
96. Parkinson Monika, Reynolds Shirley, *Depresja u nastolatka. Poradnik dla rodziców*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2018, ISBN 978-83-8062-335-4. Sygnatura: GCWYP 183689.
97. Parnowski Tadeusz, *Depresje w wieku podeszłym. Naczyniowe czynniki ryzyka i zaburzenia procesów poznawczych*, Warszawa, Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2005, ISBN 83-85705-76-7. Sygnatura: GCWYP 112744.

98. Petitfils Roy, *Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją*, Kraków, Wydawnictwo eSPe, 2021, ISBN 978-83-8201-059-6. Sygnatura: GCWYP 194584.

99. *Pokonać depresję. Podejście poznawcze. Podręcznik terapeuty*, Wrocław, Edra Urban & Partner, 2023, ISBN 978-83-67447-14-0, Sygnatura: GCWYP 205993.

100. Preston John, *Pokonać depresję*, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005, ISBN 83-89120-38-0. Sygnatura: GCWYP 89108.

101. Pużyński Stanisław, *Depresje i zaburzenia afektywne*, Wyd. 5 rozsz. i uaktualnione, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009, ISBN 978-83-200-3828-6. Sygnatury: GCWYP 92691, GCWYP 92692, GCWYP 111625, GCWYP 111626.

102. Radziwiłłowicz Wioletta, *Depresja u dzieci i młodzieży. Analiza systemu rodzinnego - ujęcie kliniczne*, Wyd. 2., Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2011, ISBN 978-83-7587-620-8. Sygnatury: GCWYP 101298, GCWYP 106255.

103. Real Terrence, *Nie chcę o tym mówić. Jak przerwać dziedziczenie męskiej depresji*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2009, ISBN 978-83-7554-110-6. Sygnatury: GCWYP 93952, GCWYP 107655.

104. Rego Simon A., Fader Sarah, *Uwolnij się od depresji. Program 10 kroków. Terapia poznawczo-behawioralna*, [Wyd. 2?], Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020, ISBN 978-83-7489-788-4. Sygnatury: GCWYP 193919, GCWYP 195869.

105. Reynolds Shirley, Parkinson Monika, *Czy mam depresję i co mogę na to poradzić? Poradnik dla nastolatków*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2018, ISBN 978-83-8062-334-7. Sygnatura: GCWYP 183685.

106. Robinson Rutherford Margaret, *Perfekcyjni do bólu. Jak uwolnić się od perfekcjonizmu maskującego depresję i odzyskać zdrowie*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2021, ISBN 978-83-233-4965-5. Sygnatury: GCWYP 196064, GCWYP 196448.

107. Rola Jarosław, *Depresja u dzieci*, Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2001, ISBN 83-86473-89-4. Sygnatury: GCWYP 78570, GCWYP 133918.

108. Rola Jarosław, *Melancholia rodzinna. Psychologiczne uwarunkowania zaburzeń depresyjnych dzieci z niepełnosprawnością intelektualną*, Warszawa,

Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2004, ISBN 83-87079-97-9. Sygnatury: GCWYP 87832, GCWYP 122738.

109. Rola Jarosław, *Upośledzenie umysłowe jako czynnik ryzyka dla depresji dziecięcej*, Warszawa, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 1996, ISBN 83-87079-00-6. Sygnatury: GCWYP 72501, GCWYP 74299, GCWYP 143144, GCWYP 143955.

110. Rosenthal Norman E., *Zimowe smutki*, Warszawa, Wydawnictwo W.A.B, 1995, ISBN 83-85554-51-3. Sygnatura: GCWYP 143087.

111. Rottenberg Jonathan, *Depresja. Wszystko, co warto wiedzieć*, Warszawa, PWN, 2024, ISBN 978-83-01-23951-0. Sygnatury: GCWYP 214514, GCWYP 215504.

112. Rottenberg Jonathan, *Otchłań. Ewolucyjne źródła epidemii depresji*, Warszawa, Wydawnictwo Zielone Drzewo; Instytut Psychologii Zdrowia PTP, 2014, ISBN 978-83-60747-95-7. Sygnatury: GCWYP 154432, GCWYP 191823.

113. Rowe Dorothy, *Depresja. Jak skruszyć mury więzienia swojego umysłu*, Poznań, Zysk i S-ka Wydawnictwo, cop. 2014, ISBN 978-83-7785-308-5. Sygnatura: GCWYP 145161.

114. Schulte-Markwort Michael, *Wypalone dzieci. O presji osiągnięć i pogoni za sukcesem*, [Słupsk], Wydawnictwo Dobra Literatura, 2017, ISBN 978-83-65897-02-2. Sygnatury: GCWYP 178985, GCWYP 180362.

115. Scott Jan, *Przezwyciężanie wahań nastrojów. Przewodnik samopomocy w oparciu o techniki poznawczo-behawioralne*, Gdynia, Alliance Press, 2009, ISBN 978-83-61561-08-8. Sygnatura: GCWYP 168253.

116. Segal Zindel V., Williams J. Mark G., Teasdale John D., *Terapia poznawcza depresji oparta na uważności. Nowa koncepcja profilaktyki nawrotów*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2009, ISBN 978-83-233-2599-4. Sygnatury: GCWYP 101470, GCWYP 108085, GCWYP 167961.

117. Servan-Schreiber David, *Pokonać stres, lęk i depresję bez leków i psychoanalizy*, Warszawa, Prószyński i S-ka, [2004?], ISBN 83-7337-780-8. Sygnatury: GCWYP 94533, GCWYP 108482.

118. Siwek Marcin, *Dekalog leczenia depresji. Poradnik lekarza praktyka*, Wydanie 2., Warszawa, ITEM Publishing, 2019, ISBN 978-83-66097-20-9. Sygnatury: GCWYP 187514, GCWYP 189779.

119. *Skłonności samobójcze nastolatków*, pod redakcją Mosesa Laufera, Warszawa, Oficyna Ingenium, 2020, ISBN 978-83-62651-65-8. Sygnatury: GCWYP 191898, GCWYP 191899.
120. Słowikowski Mirosław, *Powiedz STOP depresji, lękom i toksycznym ludziom*, Łódź, Wydawnictwo Feeria, 2022, ISBN 978-83-67327-38-1. Sygnatura: GCWYP 203905.
121. Słowikowski Mirosław, *Powiedz Stop!. Depresji, apatii, chandrze, nerwicom, stresowi, niekontrolowanym emocjom, nadpobudliwości, wewnętrznej pustce*, Łódź : JK, 2010, ISBN 978-83-7229-244-5. Sygnatura: GCWYP 98719.
122. Stach Ryszard, Golonka Krystyna, *Czy to już depresja? Zrozum siebie, zmień myślenie i zacznij się bronić*, Kraków, Mando inside, cop. 2024, ISBN 978-83-277-3922-3. Sygnatura: GCWYP 214507.
123. Stein Dan J., Hollander Eric, *Współchorobowość depresji i zaburzeń lękowych. Zespół lęku społecznego, zaburzenie stresowe pourazowe, zaburzenie lękowe uogólnione, zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne*, Gdańsk, Wydawnictwo Medyczne Via Medica, 2004, ISBN 83-89493-24-1. Sygnatura: GCWYP 118214.
124. Steiner Meir, Yonkers Kimberly A., *Depresja u kobiet. Zaburzenia nastroju związane z cyklem rozrodczym*, Gdańsk, Via Medica, 1999, ISBN 83-7258-036-7. Sygnatura: GCWYP 137968.
125. Strauss Claudia J., *Pokonać depresję. Proste metody podtrzymywania relacji z osobą cierpiącą na depresję. Walka z depresją, objawy - czy to jeszcze smutek, czy już depresja?, choroba czy zaburzenie?, jak możemy pomóc - gesty i codzienne czynności*, Warszawa, Dom Wydawniczy Bellona, 2006, ISBN 83-11-10412-3. Sygnatury: GCWYP 90760, GCWYP 129931.
126. *Świadomą drogą przez depresję. Wolność od chronicznego cierpienia*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2009, ISBN 978-83-7554-107-6. Sygnatura: GCWYP 160793 + CD.
127. Święicki Łukasz, *Depresja w pytaniach pacjentów i odpowiedziach eksperta*, Warszawa, ITEM Publishing, 2020, ISBN 978-83-65747-46-4. Sygnatura: GCWYP 191702.
128. Święicki Łukasz, *Depresja. Instrukcja obsługi*, Warszawa, ITEM Publishing, 2018, ISBN 978-83-65747-48-8. Sygnatura: GCWYP 202713.

129. Świącicki Łukasz, *Depresja. Jednak niezwykła choroba*, Wydanie 2., Wrocław, Edra Urban & Partner, cop. 2018, ISBN 978-83-66067-47-9. Sygnatura: GCWYP 185856.
130. Tacchi Mary Jane, Scott Jan, *Depresja*, Łódź, Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2020 ISBN 978-83-8142-952-8. Sygnatura: GCWYP 192253.
131. Talarowska Monika, *Depresje u mężczyzn. Przyczyny, diagnoza, leczenie*, Warszawa, Medical Education, 2020, ISBN 978-83-65471-79-6. Sygnatura: GCWYP 215644.
132. Teasdale John, Williams Mark, Segal Zindel, *Praktyka uważności. Ośmiotygodniowy program ćwiczeń pozwalających uwolnić się od depresji i napięcia emocjonalnego*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016, ISBN 978-83-233-4039-3. Sygnatury: GCWYP 168613 + CD, GCWYP 174208 + CD.
133. Trickett Shirley, *Lęk i depresja. Jak radzić sobie z lękiem i depresją*, Wyd. 4 zm., Kielce, Wydawnictwo Jedność, 2006, ISBN 83-7442-463-X. Sygnatury: GCWYP 89040, GCWYP 121076.
134. Turno Monika, *Dziecko z depresją w szkole i przedszkolu. Informacje dla pedagogów i opiekunów*, Warszawa, Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010, ISBN 978-83-62360-56-7. Sygnatury: GCWYP 101268, GCWYP 101275.
135. Twohig Michael P., Hayes Steven C., *ACT słowo w słowo w leczeniu depresji i zaburzeń lękowych. Transkrypcje sesji z komentarzami do nauki terapii akceptacji i zaangażowania*, Kraków, Wydawnictwo Emocje, 2024, ISBN 978-83-68031-01-0. Sygnatury: GCWYP 211883, GCWYP 211884.
136. Tyra Tomasz L., *Melancholia rodzinna*, Białystok, Trans Humana, 1999, ISBN 83-86696-45-1. Sygnatura: GCWYP 75068.
137. Tyra Tomasz L., *Relacje małżeńskie pacjentów depresyjnych*, Białystok, Dział Wydawnictw Filii Uniwersytetu Warszawskiego, 1993. Sygnatura: GCWYP 136307.
138. Verduyn Chrissie, Rogers Julia, Wood Alison, *Depresja. Terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży*, Warszawa, Difin, 2022, ISBN 978-83-8270-049-7. Sygnatury: GCWYP 199868, GCWYP 213064.

139. Walerych Sylwia, *Depresja u dzieci i młodzieży. Poradnik dla rodziców*, Warszawa, Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017, ISBN 978-83-269-6203-5. Sygnatura: GCWYP 176863.
140. Winter Richard, *Gdy życie ogarnia ciemność. Odnaleźć nadzieję w czasie depresji*, Kraków, Wydawnictwo WAM, 2013, ISBN 978-83-7767-849-7. Sygnatura: GCWYP 127250.
141. Witowska Emilia, *Odrzucić wstyd*, Gdynia, Novae Res, 2022, ISBN 978-83-8219-869-0. Sygnatura: GCWYP 202291.
142. Woydyłło Ewa, *Bo jesteś człowiekiem. Żyć z depresją, ale nie w depresji*, Kraków, Wydawnictwo Literackie, cop. 2012, ISBN 978-83-08-04855-9. Sygnatury: GCWYP 116138, GCWYP 204706.
143. *Wpływ lęku i depresji na funkcjonowanie psychospołeczne studentów*, pod red. Bożeny Grochmal-Bach, Kraków, Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Pedagogicznej im. Komisji Edukacji Narodowej, 1996, ISBN 83-86841-20-6. Sygnatura: GCWYP 71455.
144. Wright Jesse H., McCray Laura W., *Uwolnić się z depresji. Ścieżki do zdrowia*, Poznań, Zysk i S-ka Wydawnictwo, cop. 2014, ISBN 978-83-7785-181-4. Sygnatura: GCWYP 150704.
145. Yapko Michael, *Kiedy życie boli. Dyrektywy w leczeniu depresji*, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1996, ISBN 83-85416-47-1. Sygnatury: GCWYP 127961, GCWYP 136313.
146. *Zaburzenia depresyjne. DSM-5 selections*, red. wyd. polskiego Janusz Heitzman, Wrocław, Edra Urban & Partner, cop. 2017, ISBN 978-83-65625-12-0. Sygnatura: GCWYP 185242.
147. *Znienawidzony obiekt miłości. Psychoanalityczne studia nad depresją*, pod redakcją Macieja Musiała, Gdańsk, Wydawnictwo Imago, 2019, ISBN 978-83-955789-0-8. Sygnatura: GCWYP 211767.

### **Filmy:**

1. *Smutno mi, chociaż nie wiem czemu. Depresja, nerwice, lęk u młodych ludzi*, [film], reż. Marcin Wołkowicz, Marcin Fox, Multieducatio.pl, [Piaseczno] 2019, ISBN 978-83-64397-36-3, płyta DVD. Sygnatura: GCWYP 1691 F.
2. *Viki, dlaczego to zrobiłaś...?*, [film], Wydawnictwo Projekt-Kom, Sosnowiec [2014], płyta DVD. Sygnatura: GCWYP 1422 F.

### **Artykuły z czasopism:**

1. Białecka Bogna, *Młodość w depresji*, „WychowujMy!”, 2022, nr 6, s. 16-17, ISSN 2720-2003.
2. Capiga Marcin, *Cierpieć po męsku, czyli o zjawisku męskiej depresji*, „Charaktery”, R. 29, nr 3/4 (2025), s. 58-62, ISSN 1427-695X.
3. Dmitruk-Sierocińska Katarzyna, *Jak pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi?. Strategie zapobiegania i wsparcia*, „Problemy Opiekuńczo Wychowawcze”, R. 64, nr 1 (2024), s. 16-32, ISSN 0552-2188.
4. Gnacek Aleksandra, *Depresja w podeszłym wieku*, „Forum Logopedy”, 2020, nr 37, s. 40-44, ISSN 2353-8260.
5. Halkiewicz Piotr, *Zaburzenia depresyjne u nastolatków - psychodynamiczne podejście do diagnozy i planowania leczenia*, „Psychologia w Praktyce”, 2024, nr 5, s. 30-36, ISSN 2543-6066.
6. Kluczyńska Sylwia, *Przemoc domowa a depresja*, „Świat Problemów”, R. 28, nr 5 (2020), s. 22-25, ISSN 1230-6592.
7. Koper Katarzyna, *Stres czy depresja?*, „Charaktery”, R. 25, nr 10 (2021), s. 36-37, ISSN 1427-695X.
8. Kucewicz Katarzyna, *Czy grozi nam instadepresja?. Czy inni naprawdę mają lepiej?*, „Charaktery”, R. 24, nr 8 (2020), s. 38-43, ISSN 1427-695X.
9. Kuźelewska-Turczynowicz Monika, *Uważność - sprawdzone narzędzie w profilaktyce nawrotów depresji. Terapia poznawcza depresji oparta na uważności*, „Psychologia w Praktyce”, 2025, nr 2, s. 24-30, ISSN 2543-6066.
10. Laskowska Ewa, *Terapia depresji w okresie okołomenopauzalnym*, „Psychologia w Praktyce”, 2023, nr 1, s. 47-52, ISSN 2543-6066.
11. Marcinowicz Piotr, *Depresja lekooporna - najnowsze metody terapii*, „Psychologia w Praktyce”, 2024, nr 5, s. 4-12, ISSN 2543-6066.
12. Michalak Karolina, *Zastosowanie poznawczo-behawioralnego podejścia terapeutycznego we wspieraniu nastolatków z ASD borykających się z epizodem depresyjnym*, „Terapia Specjalna Dzieci i Dorosłych”, 2022, nr 25, s. 51-56, ISSN 2545-1006.

13. Mikołajczyk Paulina, *Praca z nastolatkiem, który doświadcza wykluczenia z grupy rówieśniczej, szikanowania i depresji - studium przypadku*, „Psychologia w Praktyce”, 2023, nr 2, s. 32-36, ISSN 2543-6066.
14. Mosiołek Anna, *Czynności osi neuroendokrynnych, zaburzenia immunologiczne i zaburzenia rytmu okołodobowego w diagnozie depresji*, „Psychologia w Praktyce”, 2024, nr 5, s. 65-70, ISSN 2543-6066.
15. Pawłowska Sylwia, *Gdyby depresja miała twarz, byłaby licealistką*, „Remedium”, 2023, nr 5, s. 8-11, ISSN 1230-7769.
16. Pindral Marta, *Depresja u mężczyzn po 50. roku życia - myśli i próby samobójcze. Diagnostyka i psychoterapia*, „Psychologia w Praktyce”, 2023, nr 1, s. 63-68, ISSN 2543-6066.
17. Pindral Marta, *Diagnoza różnicowa PTSD z depresją reaktywną*, „Psychologia w Praktyce”, 2022, nr 5, s. 55-60, ISSN 2543-6066.
18. Pomianowska Agnieszka, *Zaburzenia depresyjne u dzieci*, „Dyrektor Szkoły”, 2024, nr 4, s. 42-44, ISSN 1230-9508.
19. Pomianowska Małgorzata, *Depresja nastolatków*, „Dyrektor Szkoły”, 2021, nr 3, s. 61-63, ISSN 1230-9508.
20. Prędką-Pawlun Ewelina, *Depresja dzieci i młodzieży*, „Remedium”, 2023, nr 7/8, s. 43-44, ISSN 1230-7769.
21. Santura Joanna, *Ukryta depresja u mężczyzn a uzależnienie od alkoholu*, „Psychologia w Praktyce”, 2022, nr 2, s. 20-25, ISSN 2543-6066.
22. Staniak Natasza, *Suplementacja diety - istotne wsparcie dla psychoterapii i farmakoterapii depresji*, „Charaktery”, R. 26, nr 11 (2022), s. 74-75, ISSN 1427-695X.
23. Strzałko Joanna, *Cena za męskość. Depresja*, „Charaktery”, R. 29, nr 3/4 (2025), s. 52-56, ISSN 1427-695X.
24. Włodarczyk Marta, *Młody człowiek na zakręcie*, „Remedium”, 2021, nr 11, s. 28-30, ISSN 1230-7769.
25. Włodarczyk Marta, *Oblicza depresji*, „Remedium”, 2020, nr 9, s. 10-11, ISSN 1230-7769.



26. Wrońska Dominika, *Interwencje pozytywne. Praca na zasobach w kontekście pracy nad poczuciem własnej wartości i własnej skuteczności w terapii depresji*, „Psychologia w Praktyce”, 2022, nr 6, s. 26-31, ISSN 2543-6066.
27. Zając Dorota, *Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym*, „Życie Szkoły”, 2021, [nr] 9, s. 34-39, ISSN 0137-7310.
28. Zubrzycka Elżbieta, *Czy depresji można się nauczyć i... oduczyć?*, „Biblioterapeuta”, 2021, nr 1, s. 24-33, ISSN 1641-6643.
29. Zubrzycka Elżbieta, *Depresja u dzieci - na czym polega i jak jej zapobiegać*, „Biblioterapeuta”, 2020, nr 2, s. 2-8, ISSN 1641-6643.

Oprac. Milena Godlewska  
Wydział Opracowania Zbiorów  
20.10.2025 r.