

„Zdrowe odżywianie elementem edukacji zdrowotnej w szkole”.
Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2000 – 2025
wykonane na podstawie katalogu bibliotecznego INTEGRO
PBW im. KEN w Warszawie przy ul. Goławskiej 4

Wydawnictwa zwarte:

1. Bąkowska Marta, *Za mamusią, za tatusia - sposób na niejadka : jak kształtować prawidłowe nawyki związane z jedzeniem u dzieci na różnych etapach rozwoju*, Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo Rea-SJ, copyright 2017, ISBN 9788379932160. GCWYP 189736
2. Brazelton Thomas B., Sparrow Joshua D., *Karmienie dziecka : jak dbać o zdrową i smaczną dietę* ; przekł. Agnieszka Cioch, Wyd. 1 w jęz. pol., Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, ISBN 9788374895422. GCWYP 139130
3. Buczak Agnieszka, *Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej*, Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014, ISBN 9788377843376. GCWYP 151534
4. *Celiakia : porady lekarzy i dietetyków*, red. Mirosław Jarosz, Jan Dzieniszewski. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2005, ISBN 8320030625. GCWYP 148720
5. Ciborowska Helena, Rudnicka Anna, *Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka* ; współpr. Artur Ciborowski, Wyd. 3 uzupełn., Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2007, ISBN 9788320032543. GCWYP 91669
6. *Dieta dla mózgu*, [redakcja Anna Zarębska-Tutak, Karolina Zawadzka, Dorota Gepert, Agnieszka Święcicka], Wydanie II, Warszawa : Ringier Axel Springer Polska, copyright 2022, ISBN 9788382501384. GCWYP 215818
7. Dow Mike, *Mgła mózgowa : skuteczny program na radykalną poprawę koncentracji i wzmocnienie pamięci*, Wydanie I, Białystok : Vital, 2021, ISBN 9788381689649. GCWYP 206431
8. Elmadfa Ibrahim, Muskat Erich, *Wielkie tabele kalorii i wartości odżywczych : jeść rozsądnie i zdrowo* ; [tł. Jan Rubinowicz], Wyd. 3, Warszawa : Muza, 2003, ISBN 8372000565.

GCWYP 82230.

9. *Europejski Program Owoce i warzywa w szkole*, Warszawa : Agencja Rynku Rolnego, [2016], ISBN 9788364002779.

GCWYP 181789

10. Fiedurek Jan, *Rola żywności i żywienia w profilaktyce i terapii chorób człowieka*, Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2007, ISBN 9788322726501. GCWYP 89856

GCWYP 110626

11. Gierula Ewa, *Zdrowe dzieci : o utrzymywaniu dzieci w zdrowiu i wyprowadzaniu z choroby bez leków i suplementów*, T. 1, Warszawa : Wydawnictwo WGP, copyright 2017, ISBN 9788387534851.

GCWYP 181101

12. Gierula Ewa, *Zdrowe dzieci : o utrzymywaniu dzieci w zdrowiu i wyprowadzaniu z choroby bez leków i suplementów*, T. 2, Warszawa : Wydawnictwo WGP, copyright 2017, ISBN 9788387534875.

GCWYP 181102

13. Hamm Michael, *Żywność : naturalne lekarstwo : co nam szkodzi, a co nam pomaga?* ; tł. Ryszard Zajączkowski, Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2009, ISBN 9788360040935.

GCWYP 161867

14. Jabłońska Magdalena, *Moje sposoby na zdrowy styl życia : jak jedzenie i aktywność fizyczna wpływają na moje życie*, Warszawa : Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, 2022, ISBN 9788365060822.

GCWYP 206857 DF,

GCWYP 207010

15. Jarosz Mirosław, Dzieniszewski Jan, *Gazy jelitowe : porady lekarzy i dietetyków*, Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2003, ISBN 8320028957.

GCWYP 84244

16. *Jem zdrowo i strzelam gole! : ulubione przepisy gwiazd futbolu*, Gdańsk : EneDueRabe, 2009, ISBN 9788392746294.

GCWYP 197655

17. Jusi Reni, Targosz Magda, *Poradnik dla zielonych rodziców*, Warszawa : Mamania, 2011, ISBN 9788393059867.

GCWYP 186826

18. Kaplan Janice, *Co twoje ciało wie o szczęściu? : jak poprzez ciało odmienić umysł* ; przełożyła Magdalena Hermanowska, Wydanie I, Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2025, ISBN 9788383382180.

GCWYP 216984

19. Kobylańska Aleksandra, *Edukacja zdrowotna i dietetyczna w walce z nowotworami*, Wydanie I, Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2020, ISBN 9788380958876.
GCWYP 192917
20. Kobylańska Aleksandra, *Psychodietetyka czyli Jak przestać zjadać emocje i stres : pokonaj lęk, smutek, gniew i odzyskaj spokój*, Wydanie I, Białystok : Vital Gwarancja Zdrowia, 2023, ISBN 9788382724158.
GCWYP 206483
21. Kobylańska Aleksandra, *Odchudzanie bez diety : psychodietetyka : jak zakończyć wieczną dietę i utrzymać szczupłą sylwetkę : przewodnik po świadomym odżywianiu*, Wydanie I, Białystok : Vital, 2024, ISBN 9788382727883.
GCWYP 214811
22. Kolbe Hilde, Weyhreter Helmut, *Kontrola wagi u dzieci* ; [przekł. Marcin Dąbrówka]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ABA, 2007, ISBN 9788361012801.
GCWYP 162345
23. Kolbe Hilde, Weyhreter Helmut, *Moje dziecko ma nadwagę : przyczyny i następstwa, zmiany sposobu odżywiania, prawidłowe spędzanie wolnego czasu* ; [przekł. Marcin Dąbrówka], Warszawa : Oficyna Wydawnicza ABA, 2007, ISBN 9788361012009.
GCWYP 90964,
GCWYP 123889,
GCWYP 153914
24. *Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu : praca zbiorowa*, pod red. Jana Gawęckiego i Teresy Mossor-Pietraszewskiej ; aut. Janusz Czapski [et al.], Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2004, ISBN 8301142545.
GCWYP 84451
25. *Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu : praca zbiorowa*, pod red. Jana Gawęckiego i Teresy Mossor-Pietraszewskiej ; aut. Janusz Czapski [et al.], Wyd. 1, 3 dodr., Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008, ISBN 9788301142544.
GCWYP 92769,
GCWYP 113067
26. Kuński Henryk, *Trening zdrowotny osób dorosłych : [poradnik lekarza i trenera]*, Warszawa : Agencja Wydawnicza Medsport Press, 2003, ISBN 8390870134.
GCWYP 163029
27. Loreau Dominique, *Sztuka umiaru* ; przeł. Angelina Bongiraud, Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2012, ISBN 9788375542011.
GCWYP 117427

28. Loreau Dominique, *Sztuka umiaru* ; przeł. Angelina Bongiraud, Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017, ISBN 9788375542011.
GCWYP 117427
29. Malinowski Paweł, *Umysł, ciało, duchowość : drogi do zdrowia i rozwoju duchowego z perspektywy psychoterapeuty*, Wydanie I, Warszawa : Edgard, 2021, ISBN 9788366404588.
GCWYP 195828
30. Middleton Kate, *Zaburzenia odżywiania : droga do wyzdrowienia* ; przekł. Małgorzata Bortnowska, Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2009, ISBN 9788374822701, 9788374822701.
GCWYP 93587,
GCWYP 111489
31. Miller Ali, *Kompletna dieta na zdrowy mózg : co jeść, aby uwolnić się od niepokoju, lęku i stresu, pokonać stany zapalne, dysbiozę wspomóc nadnercza, odżywić ciało i umysł* ; [tłumaczenie: Magdalena Szewczuk], Wydanie I, Białystok : Vital, 2021, ISBN 9788381689687.
GCWYP 206412
32. Montignac Michel, *Metoda Montignac dla dzieci : zapobieganie i leczenie otyłości dziecięcej* ; z fr. przeł. Anna Supronowicz ; [oprac. medyczne Tadeusz Wierzbicki, Włodzimierz Borowski], Warszawa : Artvitae, 2004, ISBN 8388108069.
GCWYP 121308
33. Montignac Michel, *Metoda Montignac dla dzieci : zapobieganie i leczenie otyłości dziecięcej* ; [tł. z jęz. fr. Anna Supronowicz ; konsult. med. wyd. pol. Tadeusz Wierzbicki, Włodzimierz Borowski], Wyd. 2 popr., Warszawa : Artvitae, 2010, ISBN 9788388108297.
GCWYP 98646
34. Naidoo Uma, *Dieta dla zdrowia psychicznego ; przekład Dawid Czech*, Wydanie I, Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021, ISBN 9788382250473.
GCWYP 196384,
GCWYP 202623
35. Naidoo Uma, *Dieta przeciwłękowa : rewolucyjny przewodnik* ; przekład: Ischim Odorowicz-Śliwa, Wydanie I, Łódź : Feeria, 2024, ISBN 9788367931922.
GCWYP 214516
36. *Odżywiam się zdrowo : zadania z kartami do wycinania : naklejki*, [opracowanie: Zuzanna Osuchowska ; ilustracje: Marcelina Gradowska], Wydanie I, Warszawa : Zielona Sowa, copyright 2023, ISBN 9788382990393.
GCWYP 213278 DF

37. Ogden Jane, *Psychologia odżywiania się : od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych* ; przekład Robert Andruszko, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2011, ISBN 9788323330516.
GCWYP 102200,
GCWYP 106532,
GCWYP 179790
38. *Otyłość u dzieci i młodzieży*, red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha ; aut. Mieczysław Litwin [et al.], Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011, ISBN 9788320039542.
GCWYP 101391,
GCWYP 118762
39. Oworuszko Monika, *Walenty i spółka* ; ilustracje Małgorzata Banaś-Domińska, Warszawa : Wydawnictwo Mobuki, 2021, ISBN 9788394138608.
GCWYP 217201
40. Peckenpaugh Nancy J., *Podstawy żywienia i dietoterapia* ; [tł. z jęz. ang.: Sa'eed Bawa et al.], Wyd. 1 polskie ; red. Danuta Gajewska, Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2011, ISBN 9781437703184, 9788376093611.
GCWYP 151491
41. Pitchford Paul, *Odżywianie dla zdrowia : tradycje wschodnie i nowoczesna wiedza o żywieniu* ; przekł. Iwana Zagroba, Łódź : Galaktyka, 2008, ISBN 9788375790238, 1556434715 (oryg.), 1556434308 (oryg.).
GCWYP 107778
42. *Podstawy dietetyki*, pod red. Jacka Bujko Warszawa : Wydawnictwo Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, 2006, ISBN 8372446970.
GCWYP 88440
43. Sekuła Marzenna, *Jak współcześnie (TY)jemy? : psychologiczne aspekty otyłości*, Wydanie pierwsze, Warszawa : Difin, copyright 2023, ISBN 9788382702262.
GCWYP 210977
44. *"Rakowicka 10 - Autostrada do Zdrowia" : ścieżka edukacyjna : scenariusze zajęć edukacyjnych, scenariusz gry terenowej, planszowa gra edukacyjna*, Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL, Warszawa : Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL, [2014?],
GCCZY 140130 P DF
45. Scott-Moncrieff Christina, *ABC witamin : naturalne źródła niezbędnych składników odżywczych* ; z angielskiego przełożyła Lucyna Papierska, Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann Media sp. z o.o., 2005, ISBN 8373917667.
GCWYP 201176
46. Skolimowska Katarzyna, *Podkreść mózg! I wejdź na wyższy poziom nauczania : fitnarzędziownik nauczyciela* ; [grafiki: Vitia Bartošová Hoffmann], Wydanie pierwsze, Warszawa : Difin, 2020, ISBN 9788380859630.

GCWYP 192728

47. Szuścik Aga, *Zdrówka! : 14 kroków do zdrowszego życia* ; [ilustracje w książce i na okładce: Agnieszka Szuścik-Zięba], Gliwice : Sensus, copyright 2025, ISBN 9788328914254.

GCWYP 217092

48. Taubes Gary, *Dlaczego tyjemy i jak sobie z tym poradzić?* ; przeł. Agnieszka Andrzejewska, - Kraków : Wydawnictwo Literackie, cop. 2012, ISBN 9788308048566.

GCWYP 140072

49. Teachman Bethany, [et al.], *Jak pokonać zaburzenia odżywiania u dzieci? : trening* ; tł. Anna Kanclerz], Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007, ISBN 9788324608676.

GCWYP 154244

50. Trubo Richard, *Sposób na cholesterol* ; tł. Grażyna Lutosławska, Warszawa : Amber, 1997, ISBN 8371694431.

GCWYP 148406

51. *Tydzień Chleba na Zakwasie w Szkole 2011 : raport i poradnik wydany w ramach projektu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich (FIO) : Organizacja kampanii promującej zdrowe odżywianie : III edycja "Tygodnia Chleba w Szkole" - ogólnopolskiej kampanii*, [pod red. Walentyny Rakiel-Czarneckiej], Warszawa : Fundacja Dobre Życie, 2011, ISBN 9788392465973.

GCWYP 110613

52. *Tydzień Chleba na Zakwasie w Szkole 2012 : raport i poradnik wydany w ramach projektu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich (FIO): Organizacja kampanii promującej zdrowe odżywianie : IV edycja "Tygodnia Chleba w Szkole" - ogólnopolskiej kampanii*, [pod red. Walentyny Rakiel-Czarneckiej], Warszawa : Fundacja Dobre Życie, 2012, ISBN 9788392465980.

GCWYP 140118

53. W. Li William, *Jedzenie przeciwko chorobie : naukowe dowody na lecznicze działanie żywności* ; przełożył Paweł Luboński, Wydanie pierwsze, Warszawa : Czarna Owca, 2025, ISBN 9788382529869.

GCWYP 217007

54. W. Li William, *Jedzenie przeciwko otyłości : naukowe dowody na zdrowe odchudzanie* ; przełożył Paweł Luboński, Wydanie pierwsze, Warszawa : Czarna Owca, 2025, ISBN 9788382529883.

GCWYP 217008

55. Wójtowicz Anna, *Sekret zdrowego dziecka*, Warszawa : Wydawnictwo Penelopa, copyright 2014, ISBN 9788362908912.

GCWYP 215478

56. *Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa*, pod red. Anny Oblacińskiej, Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji ; 2013, ISBN 9788362360475.
GCWYP 135491
57. *Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa*, pod red. Anny Oblacińskiej, Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji ; 2014, ISBN 9788362360475.
GCWYP 205784
58. *Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa*, pod redakcją Anny Oblacińskiej ; [redakcja językowa: Elżbieta Gorazińska ; autorzy: Anna Oblacińska, Maria Sokołowska, Genowefa Litewka, Joanna Dudek-Głąbicka, Barbara Wolny], Wydanie IV poprawione, Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2016, ISBN 9788365450777.
GCWYP 203738,
GCWYP 203739
59. *Zdrowe odżywianie* ; [ilustracje i treść zadań Ewelina Protasewicz], Wydanie I, Warszawa : Zielona Sowa, copyright 2024, ISBN 9788382995756.
GCWYP 215081
60. Zubrzycka Elżbieta, *Apetyt na zdrowie : mity na temat nadwagi*, Wyd. 3 w jęz. pol., Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, ISBN 9788374890755.
GCWYP 114426
61. *Żywnienie człowieka : podstawy nauki o żywieniu*, T. 1, pod red. Jana Gawęckiego i Lecha Hryniewieckiego, Wyd. 1 drugi dodr., Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2004, ISBN 9788377600214.
GCWYP 132078
62. *Żywnienie w zdrowiu publicznym*, pod red. Pawła Januszewicza, Piotra Sochy, Artura Mazura, Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2009, ISBN 9788373384620.
GCWYP 110055

Filmy:

1. *Anoreksja [Film] : ze śmiercią jej do twarzy* ; prod. Wydawnictwo Projekt-Kom ; koment. Bernadeta Izydorczyk, Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2008?]. GCWYP 1430 F
2. *Przemiana z grubego na zdrowego [Film]* ; produkcja Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2014].
GCWYP 1413 F,
GCWYP 1931 F

3. *Suplementy diety [Film] : konieczność czy zagrożenie?* ; reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz ; montaż, animacja Iwona Wołkowicz, Małgorzata Pawlak ; rysunki Justyna Kadłubicka ; muzyka Miłosz Pawski ; lektor Jakub Ulrich ; wystąpili: Katarzyna Menclewicz, [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2018, ISBN 9788364397349.
GCWYP 1628 F
4. *Zdrowe żywienie [Film]* ; konsult. Paweł Holas, Wersja polska, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, cop. 2000, ISBN 8301132582.
GCWYP 1304 F

Pomoce dydaktyczne:

1. *Lubię warzywa [Pomoce dydaktyczne]* ; tekst: Martyna Jelonek ; ilustracje Ewa Kownacka, Wydanie 1, Gdynia : Trefl Books, 2022, ISBN 9788367168472.
GCWYP 1820 PD "L"
2. Malinowska Justyna, *Mój zdrowy posiłek [Pomoce dydaktyczne] : zestaw edukacyjny dla dzieci*, Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025, ISBN 9788368426342.
GCWYP 2204 PD "M"
3. *Tusia i Tusik w przedszkolu [Pomoce dydaktyczne] : 5-latek, 5-6-latek, 6-latek : tablice demonstracyjne*, [Zaścianki] : Wydawnictwo Edukacyjne Podręcznikarnia, [2024], ISBN 9788383362519.
GCWYP 2096 PD "L"
4. *Wiem co jem [Pomoce dydaktyczne]*, Łódź : Abino, [2018], GCWWN 465 PD "L"
5. *Wiesz, co jesz? [Pomoce dydaktyczne]* : gra edukacyjna ; pomysł i zasady gry Dariusz Siedliński ; konsultacja żywieniowa Ilona Kołodziejczyk, Częstochowa : Kukuryku : Promatek Media, [2021], ISBN GCWWN 765 PD "M"
6. *Wiesz, co jesz? [Pomoce dydaktyczne]* : edukacyjna gra planszowa ; pomysł i zasady gry Dariusz Siedliński ; konsultacja żywieniowa Ilona Kołodziejczyk, Częstochowa : Kukuryku : Promatek Media, [2018], GCWWN 466 PD "M"
7. *Mówiące gazetki [Pomoce dydaktyczne] : kwiecień : materiały ćwiczeniowe na rewalidację i zajęcia rozwijające komunikowanie się : dla osób ze złożonymi potrzebami komunikacyjnymi*, opracowanie: Anna Kuśmierska ; opracowanie graficzne: Renata Płatek, Mikołaj Szufa, Kraków : DICO, [2024].
GCWWN 1696 PD "M"
8. *Było sobie życie [Pomoce dydaktyczne] : edukacyjna gra planszowa na podstawie kultowego filmu Alberta Barillé. Jedz, biegaj i rośnij zdrowo!* ; koncepcja gry Janusz Feliks ; projekt postaci Jean Barbaud ; projekt graficzny Piotr Żyłko, Anna Trzcińska, Warszawa : Hippocampus, copyright 2017.
GCWWN 405 PD "M"

Artykuły z czasopism:

1. *Ankieta dla rodziców*, „Sygnał”, 2014, nr 9, s. 34-35, ISSN 2299-7199.
2. *Ankieta dla uczniów*, „Sygnał”, 2014, nr 9, s. 36-37, ISSN 2299-7199.
3. Bardel Michał, *Cyrk z owocami*, „Tygodnik Powszechny”, 2011, nr 24, s. 3-4, ISSN 0041-4808.
4. Bartczak-Sroka Ewa, Ciechowicz Sandra, *Z torby nauczycielki : zdrowe odżywianie*, „Bliżej Przedszkola”, 2023, nr 2, s. 25-27, ISSN 1642-8668.
5. Białobrzeska Joanna, *Czy tylko dorośli mogą nie lubić twarożku ze szczypiorkiem?* „Bliżej Przedszkola”, 2009, nr 2, s. 24, ISSN 1642-8668.
6. Bieda Brygida, *W zdrowym ciele, zdrowy duch*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 65, nr 5 (2012), s. 74-75, ISSN 0137-8082.
7. Bukowiecka-Górny Elżbieta, *Kulinarne przysmaki - czyli co lubią przedszkolaki*, „Bliżej Przedszkola”, 2012, nr 9, s. 62-63, ISSN 1642-8668.
8. Charzewska Jadwiga, Chwojnowska Zofia, *Zasady zdrowego żywienia*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 65, nr 10 (2012), s. 24-28, ISSN 0137-8082.
9. Dasiewicz Beata, Dobrosz-Teperek Katarzyna, *Tabliczka szczęścia, czyli za co kochamy czekoladę*, „Chemia w Szkole”, 2007, nr 1, s. 17-22, ISSN 0411-8634.
10. Fall-Ławryniuk Maria, *Apetyt na święta*, „Przegląd Oświatowy”, 2009, nr 8, s. 15, ISSN 1231-4382.
11. Fall-Ławryniuk Maria, *Chudnie się od tego, czego się nie zje*, „Przegląd Oświatowy”, 2009, nr 12, s. 18, ISSN 1231-4382.
12. Fall-Ławryniuk Maria, *Jedz i ruszaj się* „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 8, s. 19, ISSN 1231-4382.
13. Fall-Ławryniuk Maria, *Na rybę po zdrowie*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 12, s. 19, ISSN 1231-4382.
14. Fall-Ławryniuk Maria, *Smaczne i zdrowe*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 9, s. 17, ISSN 1231-4382.
15. Fall-Ławryniuk Maria, *Smacznie, zdrowo i w przedszkolu*, „Bliżej Przedszkola” 2009, nr 6, s. 40-41, ISSN 1642-8668.
16. Fall-Ławryniuk Maria, *Utrzymać wagę jesienną*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 17, s. 17, ISSN 1231-4382.
17. Fall-Ławryniuk Maria, *Utuczeni w szkole*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 18, s. 17, ISSN 1231-4382.
18. Fall-Ławryniuk Maria, *W oczekiwaniu wiosny*, Cz. 1, „Przegląd Oświatowy”, 2009, nr 6, s. 17, ISSN 1231-4382.
19. Fall-Ławryniuk Maria, *W oczekiwaniu wiosny*, Cz. 2, „Przegląd Oświatowy”, 2009, nr 7, s. 18, ISSN 1231-4382.
20. Fall-Ławryniuk Maria, *Więcej warzyw i owoców*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 6, s. 15-16, ISSN 1231-4382.

21. Fall-Ławryniuk Maria, *Wzmocnij organizm*, „Przegląd Oświatowy”, 2009, nr 2, s. 18-19, ISSN 1231-4382.
22. Fall-Ławryniuk Maria, *Zachować kondycję*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 13, s. 18-19, ISSN 1231-4382.
23. Fall-Ławryniuk Maria, *Zdrowie kontra tradycja*, „Przegląd Oświatowy”, 2008, nr 20, s. 17-18, ISSN 1231-4382.
24. Gajda Magdalena, *Każdy kęs musi mieć sens!*, „Integracja”, 2009, nr 4, s. 68-73, ISSN 1232-8510.
25. Gajewska Danuta, Myszkowska-Ryciak Joanna, *Poznaj nową piramidę żywieniową*, „Biologia w Szkole”, 2006, nr 4, s. 12-18, ISSN 0137-8031.
26. Garstka Tomasz, *Trochę wyszczupłeć!*, Cz. 5, „Głos Nauczycielski”, R. 94, nr 34 (2011), s. 16, ISSN 0017-1263.
27. Garstka Tomasz, *Zajadanie emocji?*, Cz. 2, „Głos Nauczycielski”, R. 94, nr 38 (2011), s. 16, ISSN 0017-1263.
28. Garstka Tomasz, *Zajadanie emocji?*, Cz. 3, „Głos Nauczycielski”, R. 94, nr 40 (2011), s. 16, ISSN 0017-1263.
29. Girczys-Połedniok Katarzyna, *Zdrowie na talerzu*, „Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego”, R. 18, nr 2 (2014), s. 42-45, ISSN 1427-695X.
30. Glogowska Marzena, Grodecka Urszula, Kita Monika, *Zdrowe odżywianie - wiem, co jem : scenariusz zajęć świetlicowych*, „Świetlica w Szkole”, 2010, nr 3, s. 17-18, ISSN 1897-9890.
31. Gładczak Joanna, *Mleko proszę...*, „Głos Pedagogiczny”, 2013, nr 4, s. 60-61, ISSN 1899-6760.
32. Goetz Magdalena, *Porozmawiajmy o... jedzeniu : zdrowe odżywianie to ważny temat także w szkole*, „Głos Nauczycielski”, R. 97, nr 22 (2014), s. 12, ISSN 0017-1263.
33. Groele Barbara, Krauze Mikołaj, *Pięć porcji dla przedszkolaka*, „Bliżej Przedszkola”, 2009, nr 12, s. 34, ISSN 1642-8668.
34. Groele Barbara, Krauze Mikołaj, *Porcja na każdą porę dnia*, „Bliżej Przedszkola”, 2010, nr 4, s. 37, ISSN 1642-8668.
35. Groele Barbara, Krauze Mikołaj, *Pyszny i zdrowy duet*, „Bliżej Przedszkola”, 2010, nr 3, s. 46, ISSN 1642-8668.
36. Groele Barbara, Krauze Mikołaj, *Witaminowe zabawy, czyli patent na zdrowe odżywianie*, „Bliżej Przedszkola”, 2010, nr 2, s. 46, ISSN 1642-8668.
37. Grzeszak Adam, *Wódka bezalkoholowa i inne bezy*, „Polityka”, 2015, nr 51/52, s. 62-64, ISSN 0032-3500.
38. Halińska Maria, *Energia w puszcze*, „Psychologia w Szkole”, 2013, nr 2, s. 100-103, ISSN 1731-836X.
39. *Jadłospis przedszkolny na miesiąc grudzień*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 69[!], nr 10 (12) (grudzień) (2015), s. 62-63, ISSN 0137-8082.

40. *Jak żywić dzieci?*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 65, nr 10 (2012), s. 66, ISSN 0137-8082.
41. Jaśkiewicz Maria, *O buraczku nieboraczku*, „Wychowanie w Przedszkolu”, 2016, nr 8, s. 63-64, ISSN 0137-8082.
42. Kałuba-Korczak Anna, *ABC zdrowego odżywiania : kształcenie pozytywnych postaw*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 69[!], nr 9 (11) (listopad) (2015), s. 2-5, ISSN 0137-8082.
43. Karolewska Wisława, *Ten pyszny tłuszcz*, „Wiedza i Życie”, 2009, nr 2, s. 58-60, ISSN 0137-8929.
44. Kiełbowicz Janina, *Zdrowy styl, zdrowe odżywianie*, „Wychowanie w Przedszkolu”, 2008, nr 8, s. 50-53, ISSN 0137-8082.
45. Kita Monika, *Gazetki promujące zdrowe odżywianie*, „Świetlica w Szkole”, 2011, nr 1, s. 11, ISSN 1897-9890.
46. Klimek-Michno Katarzyna, *Cuda nie diety*, „Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego”, R. 17, nr 7 (2013), s. 44-48, ISSN 1427-695X.
47. Klimek-Michno Katarzyna, *Szkoła może uczyć jedzenia*, „Psychologia w Szkole”, 2014, nr 5, s. 97-102, ISSN 1731-836X.
48. Kłosińska Anna, *Dlaczego są tak ważne?*, „Bliżej Przedszkola”, 2009, nr 5, s. 46-47, ISSN 1642-8668.
49. Kłosińska Anna, *Jak nauczyć dziecko jeść zdrowo?*, „Bliżej Przedszkola”, 2009, nr 4, s. 33, ISSN 1642-8668.
50. Kłosińska Anna, *Jak pomóc dziecku być zdrowym?*, „Bliżej Przedszkola”, 2009, nr 10, s. 26, ISSN 1642-8668.
51. Kłosińska Anna, *Niejadki i łakomczuchy*, „Bliżej Przedszkola”, 2009, nr 2, s. 40-41, ISSN 1642-8668.
52. Koton-Czarnecka Marta, *Otyłość dietetyczna*, „Wprost”, 2010, nr 20, s. 72, ISSN 0209-1747.
53. Kowalczyk Piotr, *Dzieci jedzą śmieci*, „Przegląd Oświatowy”, 2010, nr 15, s. 18-19, ISSN 1231-4382.
54. Kowalska Izabela, Sobczak Anita, *Zdrowe odżywianie niechaj każdego przedszkolaka nawykiem się stanie!*, „Wychowanie w Przedszkolu”, 2017, nr 9, s. 46-49, ISSN 0137-8082.
55. Kowalska Karolina, *Dieta - "morbus femineus" współczesności*, „Kultura i Edukacja”, 2009, nr 4, s. 7-20, ISSN 1230-266X.
56. Kownacka Barbara, *Apetyt na zdrowie*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 64, nr 3 (2011), s. 48-49, ISSN 0137-8082.
57. Kownacka Barbara, *Maraton po zdrowie*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 67, nr 10 (2014), s. 46-47, ISSN 0137-8082.

58. Kubala-Kulpińska Aleksandra, *Śmieciowe jedzenie w szkołach : choroby i zaburzenia odżywiania*, „Monitor Dyrektora Szkoły”, 2015, nr 49 (stycz.), s. 50-53, ISSN 2391-9558.
59. Lai Bun, *Jak (i dlaczego) należy jeść gatunki inwazyjne*, „Świat Nauki”, 2013, nr 10, s. 26-29, ISSN 0867-6380.
60. Lorenc Emilia, *Zdrowe zmiany małym kosztem*, „Blżej Przedszkola”, 2012, nr 5, s. 96-97, ISSN 1642-8668.
61. Łagowska Karolina, *Czy dieta wegetariańska może być właściwym sposobem żywienia dzieci i młodzieży?*, „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”, [R.] 61, nr 11 (2014), s. 2-3, ISSN 0860-8075.
62. Łagowska Katarzyna, *Czy istnieje zdrowy zamiennik cukru białego?*, „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”, [R.] 62, nr 2 (2015), s. 18-21, ISSN 0860-8075.
63. Łagowska Karolina, *Dziecko kontra warzywa i owoce!*, „Wychowanie w Przedszkolu”, 2016, nr 1, s. 56-58, ISSN 0137-8082.
64. Łukasiewicz Violetta, Madej Barbara, *Wesoło, zdrowo i kolorowo*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 64, nr 9 (2011), s. 61-62, ISSN 0137-8082.
65. Makarewicz-Wujec Magdalena, *Żywność a odporność przedszkolaków*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 63, nr 1 (2010), s. 48-51, ISSN 0137-8082.
66. Migdał Władysław, *Jedz i bądź szczęśliwy!*, „Aura”, 2009, nr 4, s. 31-33, ISSN 0137-3668.
67. Migdał Władysław [et al.], *Jedz ryby nie tylko od święta*, Cz. 2, „Aura”, 2010, nr 6, s. 26-29, ISSN 0137-3668.
68. Migdał Władysław, *Trucizny a żywność*, „Wszechświat”, 2009, nr 7/9, s. 26-31, ISSN 0043-9592.
69. Mioduszevska Halina, Kłoczek Józef, Kielak Elżbieta, *Profilaktyka chorób cywilizacyjnych : rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka*, „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”, 2008, nr 1, s. 8-16, ISSN 0860-8075.
70. Mioduszevska Halina, Kłoczek Józef, Kielak Elżbieta, *Profilaktyka chorób cywilizacyjnych : rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 65, nr 3 (2012), s. 14-21, ISSN 0137-8082.
71. Mizera Krzysztof, *Żywność - podstawa zdrowia i urody*, „Lider”, 2008, nr 12, s. 14-16, ISSN 0867-7697.
72. Moskal Katarzyna, *Dieta na szóstkę*, „Psychologia w Szkole”, 2014, nr 5, s. 103-107, ISSN 1731-836X.
73. *Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia*, „Sygnał”, 2018, nr 4, s. 19-22, ISSN 2299-7199.
74. Nestle Marion, *Dylematy na talerzu*, „Świat Nauki”, 2007, nr 10, s. 32-41, ISSN 0867-6380.

75. Oleksiuk Klaudia, Kubasiak Marta, Letka Edyta, *Dieta bogata w ryby - korzyści i zagrożenia*, „Aura”, 2011, nr 4, s. 28-29, ISSN 0137-3668.
76. Paczkowska Agnieszka, *Jem, choć nic nie jem*, „Polityka”, 2007, nr 29, dod., s. 8-10, ISSN 0032-3500.
77. Pasternak Agnieszka, *Mamo, ja też chcę być fit!*, „Blżej Przedszkola”, 2010, nr 11, s. 18-21, ISSN 1642-8668.
78. Patrzalek Anna, *Śniadaniowe pomysły*, „Blżej Przedszkola”, 2016, nr 9, s. 24, ISSN 1642-8668.
79. Pawlus Stanisław, Pokrzywa Piotr, *Pogoń za bakterią* ; rozm. przepr. Michał Olszewski, „Tygodnik Powszechny”, 2011, nr 24, s. 4-5, ISSN 0041-4808.
80. Pietrusewicz Benigna, *Jak kształtować pozytywne nawyki żywieniowe?*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 63, nr 8 (2010), s. 54-57, ISSN 0137-8082.
81. Płachecka Katarzyna, *Zdrowe zmiany - oczami przedszkola*, „Blżej Przedszkola”, 2012, nr 5, s. 98-99, ISSN 1642-8668.
82. Podgórska Joanna, *Dzieciki spaślaki*, „Polityka”, 2013, nr 34, s. 19-21, ISSN 0032-3500.
83. Postoła Aleksandra, *Tuczące odchudzanie*, „Wprost”, 2009, nr 17, s. 60-61, ISSN 0209-1747.
84. Postoła Aleksandra, *Zabójca z książki kucharskiej*, „Wprost”, 2009, nr 11, s. 66-67, ISSN 0209-1747.
85. *Przedszkole jako instytucja wspomagająca proces prawidłowego rozwoju dziecka*, „Blżej Przedszkola”, 2009, nr 3, s. 54, ISSN 1642-8668.
86. Rotkiewicz Marcin, *Pasztet z mutantem*, „Polityka”, 2012, nr 13, s. 60-62, ISSN 0032-3500.
87. Rowicka Magdalena, *Ortoreksja - kiedy zdrowe odżywianie jest niezdrowe*, „Świat Problemów”, R. 23, nr 4 (2015), s. 37-40, ISSN 1230-6592.
88. Socha-Biel Agnieszka, *Zdrowe odżywianie - wykonanie sałatki owocowej*, „Świetlica w Szkole”, 2022, nr 4, s. 23, ISSN 1897-9890.
89. Socha Teresa, *Europejski priorytet zdrowego żywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości*, „Chowanna”, 2008, t. 2, s. 217-231, ISSN 0137-706X.
90. Sokół Dorota, *Śmieciowe jedzenie*, „Blżej Przedszkola”, 2016, nr 12, s. 14-15, ISSN 1642-8668.
91. Stańczyk Mirosław, *Głodówka zamiast sportu*, „Wprost”, 2009, nr 23, s. 48-50, ISSN 0209-1747.
92. Stańczyk Małgorzata, *Jak poradzić sobie z niejadkiem?*, „Blżej Przedszkola”, 2013, nr 9, s. 24-25, ISSN 1642-8668.
93. Stańczyk Mirosław, *Sól nie zabija*, „Wprost”, 2009, nr 50, s. 60-61, ISSN 0209-1747

94. Stępnia Katarzyna, *Zdrowe odżywianie - rola szkoły w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych*, „Meritum”, 2014, nr 4, dod. "Oświata Mazowiecka" nr 4, s. 24-25, ISSN 1896-2521.
95. Stix Gary, *Paradoks otyłości i niedożywienia*, „Świat Nauki”, 2007, nr 10, s. 28-31, ISSN 0867-6380.
96. Szótek Selwana, *Wiem, co jem - czyli zdrowe odżywianie : program edukacji zdrowotnej*, „Życie Szkoły”, [R.] 66, nr 7 (2011), s. 24-26
97. Śliwiński Krzysztof, *Jak jeść, by chudnąć*, „Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego”, R. 18, nr 8 (2014), s. 52-54, ISSN 1427-695X
98. Taubes Gary, *Od czego stajemy się grubi?*, „Świat Nauki”, 2013, nr 10, s. 46-51, ISSN 0867-6380.
99. Tomala Agata, *Kolorowo, ładnie i zdrowo!*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 66, nr 4 (2013), s. 46-47, ISSN 0137-8082.
100. Tomala Agata, *Smaczna owsianka*, „Wychowanie w Przedszkolu”. [R.] 66, nr 3 (2013), s. 38-39, ISSN 0137-8082.
101. Traczyk Magdalena, *Błędy żywieniowe w diecie przedszkolaka*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 66, nr 9 (2013), s. 54-55, ISSN 0137-8082.
102. Tyłkowska Krystyna, *Tajemnicza piramida*, „Wychowanie w Przedszkolu”, [R.] 67, nr 1 (2014), s. 49-50, ISSN 0137-8082.
103. Wilczewska Agnieszka, *Preferencje żywieniowe dzieci*, „Wychowawca : miesięcznik nauczycieli i wychowawców katolickich”, 2014, nr 2, s. 13-15, ISSN 1230-3720.
104. *Zdrowe odżywianie jest teraz w modzie - szukaj witamin w sadzie i w ogrodzie*, „Blżej Przedszkola”, 2015, nr 9, s. 38-43, ISSN 1642-8668.
105. Zieniewicz Łucja, *Dzieci z tuczarni*, „Wprost”, 2009, nr 7, s. 74, ISSN 0209-1747.
106. Zygmunt Teresa, *Racjonalne żywienie*, „Lider”, 2009, nr 10, s. 30, ISSN 0867-7697.
107. *Żywnie w przedszkolu*, „Blżej Przedszkola”, 2010, nr 10, s. 84, ISSN 1642-8668.

Artykuły dostępne w Internecie:

1. Stępnia Katarzyna, *Polityka szkoły w zakresie zdrowego odżywiania*, „Trendy”, 2013, nr 1, s. 34-37, ISSN 2299-1786. Dostępny w Internecie: [data dostępu: 2 lutego 2015]. <http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/doccontent?id=415&dirids=1>
2. Szławieniec-Reczuch Monika, *Zdrowe wychowanie dziecka. Zdrowe odżywianie*, Cz. 1, „Lider”, 2015, nr 3, ISBN , ISSN 0867-7697. Dostępny w Internecie: [data dostępu: 7 maja 2015]

http://www.lider.szs.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=444&Itemid=2

Opracowała:
Bożena Stacewicz
Wydział Udostępniania Zbiorów
Luty 2026