



Warszawskie Wysepki
Biblioterapeutyczne



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
im. Komisji Edukacji Narodowej
w Warszawie

dodatek do nr 2026/1 Słowo, Emocja, Ukojenie



Słowo
Emocja
Ukojenie

WYSEPKI BIBLIOTERAPEUTYCZNE

Proponujemy Państwu zestawienie biblioterapeutyczne *Warszawskie Wysepki Biblioterapeutyczne*, wpisujące się w realizację projektu PTB *Wyspy Biblioterapeutyczne*.

Zestawienie przedstawia tematy-wyspy w porządku alfabetycznym i proponowane lektury do prowadzenia zajęć z elementami biblioterapii.

Wszystkie materiały biblioteczne, jakie prezentujemy, pochodzą ze zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN w Warszawie i jej filii. Do każdej publikacji dodaliśmy sygnatury i bezpośrednio linki do katalogu online.

Zestawienie będzie publikowane w każdym numerze, za każdym razem poszerzone o wszystkie propozycje, jakie w międzyczasie znajdują się z zbiorach Biblioteki.

Zapraszamy do cumowania na nasze wysepki i korzystania z propozycji, które można zamówić i odebrać osobiście lub z najbliższego paczkomatu. Szczegóły na stronie pbw.waw.pl.

WARSZAWSKIE WYSEPKI BIBLIOTERAPEUTYCZNE

Zestawienie bibliograficzne wg tematów biblioterapeutycznych

ADHD

- ADHD 2.0 : jak radzić sobie z życiem w ciągłym rozproszeniu - od dzieciństwa po dorosłość / Edward M. Hallowell, John J. Ratey ; tłumaczenie: Robert Pucek ; [przedmowa do polskiego wydania Jarosław Józwiak]. – Warszawa : Wydawnictwo Linia, 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-59-4. – ISBN 978-83-66667-60-0

Sygnatury:

Gocławska	217 287
Żyrardów	46 257

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603715709/ksiazka/adhd-20?bibFilter=78>

- ADHD : mózg łowcy i inne supermoce / Kristin Leer ; tłumaczenie Małgorzata Rost. – Wydanie I. – Kraków : Znak LiteraNova, 2022. – ISBN 978-83-240-7763-2

Sygnatury:

Goławska	203 762
Goławska	217 992
Grodzisk	44 694
Nowy Dwór	42 528 ADHD
Sochaczew	62 377 Psychologia
Żyrardów	43 997 ADHD
Żyrardów	44 335 ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302648089/leer-kristin/adhd?bibFilter=78>

- ADHD i zaburzenia lękowe osób dorosłych : sprawdzone strategie CBT, dzięki którym odzyskasz spokój i poczucie sprawczości / J. Russell Ramsay ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-224-6

Sygnatury:

Goławska	217 101
Goławska	217 286

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707388?bibFilter=78>

- ADHD jest super : jak przeżyć życie na turbodoładowaniu / Penn Holderness, Kim Holderness ; przekład: Olga Kwiecień ; [ilustracje: Sarah Kempa]. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2428-4

Sygnatury:

Goławska	216 462
Goławska	217 622
Błonie	36 988
Grodzisk	47 359
Żyrardów	46 114

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677712/ksiazka/adhd-jest-super?bibFilter=78>

- ADHD w dorosłym życiu : jak planować, osiągać swoje cele i odzyskać spokój / Abigail Levrini ; tłumaczenie Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5579-3. – ISBN 978-83-233-7733-7

Sygnatury:

Goławska	216 724
Goławska	217 765
Błonie	36 882
Grodzisk	47 146

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693460/levrini-abigail/adhd-w-doroslym-zyciu?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Aukstulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Podręcznik kompetencji wspierających neuroróżnorodność dla osób z autyzmem i ADHD : pielęgnuj współczucie dla samego siebie, żyj autentycznie i bądź swoim własnym adwokatem / Jennifer Kemp, Monique Mitchelson ; [przedmowa Sonny Jane Wise] ; redakcja wydania polskiego [oraz tłumaczenie z języka angielskiego] Małgorzata Starzomska-Romanowska. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68090-91-8

Sygnatury:

Goławska 216 792

Goławska 217 779

Sochaczew 64 461

Żyrardów 46 404

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697179/ksiazka/podrecznik-kompetencji-wspierajacych-neuroroznorodnosc-dla-osob-z-autyzmem-i-adhd?bibFilter=78>

- Pomoc dla dzieci z ADHD : krok po kroku / Cathy Laver-Bradbury, Margaret Thompson, Anne Weeks, David Daley, Edmund Sonuga-Barke ; tłumaczenie Paulina Szymańska. – Wydanie I. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego : Fundacja Jim, 2025. – ISBN 978-83-8331-867-7

Sygnatury:

Goławska 217 834

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774440?bibFilter=78>

- Rozpadające się self : psychoterapia osób dorosłych z ADHD, w spektrum autyzmu i z zaburzeniami somatopsychicznymi / Phil Mollon ; przekład: Antoni Kaja. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Oficyna Ingenium, 2024. – ISBN 978-83-68115-03-1

Sygnatury:

Goławska 216 850

Goławska 217 784

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603703985/mollon-phil/rozpadajace-sie-self?bibFilter=78>

- Trening umiejętności społecznych dzieci i młodzieży z ADHD : przewodnik dla terapeutów / Joanna Węglarz, Dorota Bentkowska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2026. – ISBN 978-83-8309-918-7

Sygnatury:

Goławska 217 848

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771422?bibFilter=78>

- Uwaga [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla dzieci z ADHD : 7-11 lat / Marta Knapieńska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-32-8

Sygnatury:

Goławska 2211 PD „S”
Błonie 1006 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693164/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uwaga [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla młodzieży z ADHD : 12-16 lat / Marta Knapieńska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-33-5

Sygnatury:

Goławska 2212 PD „S”
Błonie 1005 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693163/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Życie z ADHD : brakująca instrukcja obsługi / Olimpia Jenczek ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk, Iga Chmielewska, Dorota Kostowska]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-825-6

Sygnatury:

Goławska 216 323
Goławska 217 763
Grodzisk 46 987
Żyrardów 46 026

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771047/jenczek-olimpia/zycie-z-adhd?bibFilter=78>

- Żyj bez maski! : nowe spojrzenie na ADHD, autyzm i neuroodmienność / Ellie Middleton ; przekład: Zbigniew Waśko. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2006-4

Sygnatury:

Goławska	216 836
Grodzisk	47 142
Nowy Dwór	45 281
Żyrardów	46 070

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603676313/middleton-ellie/zyj-bez-maski?bibFilter=78>

AKCEPTACJA

- As jest wyjątkowy [Pomoce dydaktyczne] = Asek is Exceptional = As ist einzigartig = As es especial = As unikal'nij / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Vanessa Schwert, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, preklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2024. – Karty zadrukowane dwustronnie. Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-0-8

Sygnatury:

Goławska	2273 PD „L”
Nowy Dwór	682 PD/C Kamishibai
Sochaczew	288 PD Kamishibai
Żyrardów	550 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503539579/pomoce-dydaktyczne/as-jest-wyjatkowy?bibFilter=78>

- Bajka o dziku, który chciał być świnią / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 2). – ISBN 978-83-68243-33-8. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska	217 630
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755784?bibFilter=78>

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska	217 632
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Bajka o nieśmiałej jaskółce / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro.
– Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025.
– (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 6). – ISBN 978-83-68243-50-5.
– ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755653?bibFilter=78>

- Kolorowy szalik / Barbara Kosmowska ; [ilustracje Emilia Dziubak]. – Wydanie XI.
- Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2025. – (To Lubię). – ISBN 978-83-8208-376-7

Sygnatury:

Goćławska 216 773

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/search/description?q=kolorowy+szalik&index=5&scope=precise#>

Wcześniejsze wydania: 2016, 2017

Błonie	26 384
Sochaczew	54 953
Żyrardów	36 524
Grodzisk	40 216

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782701500448/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801692520/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Aukstulewicz. – Warszawa : Mamaniana, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goćławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Podróż do nieznannej krainy zaufania : o tęsknocie za akceptacją / André Stern ; przełożyła Joanna Dżdża. – Gliwice : Element, 2024. – ISBN 978-83-65532-73-2

Sygnatury:

Goławska 217 045

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701418?bibFilter=78>

- Siła autentyczności : jak przestać martwić się opinią innych, być sobą i osiągnąć pełnię możliwości / Michael Gervais, PhD ; Kevin Lake ; przełożył Bartłomiej Kotarski. – Wydanie I. – Białystok : Wydawnictwo Kobiece, 2025. – ISBN 978-83-8417-173-8

Sygnatury:

Goławska 216 809

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/search/description?q=si%C5%82a+autentyczno%C5%9Bci&index=5&scope=precise#>

ALKOHOLIZM

- Patologie społeczne i uzależnienia : zjawisko, wyzwania, profilaktyka / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Jan A. Malinowski, Roman Solecki. – Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne ; Józefów : przy współpracy z Centrum Profilaktyki Społecznej, 2025. – (Psychoprofilaktyka i Terapia wobec Współczesnych Wyzwań ; poz. nr 1). – ISBN 978-83-66951-53-2

Sygnatury:

Goławska 217 692

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761254?bibFilter=78>

- Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój / Ellen Vora ; przełożyła Joanna Grabarek. – Wydanie II. – Poznań : Filia, 2026. – (Filia na Faktach). – ISBN 978-83-8402-954-1

Sygnatury:

Goławska 217 569

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750822?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Goławska 203 898

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679652/vora-ellen/pokonaj-swoje-leki-i-odzyskaj-spokoj?bibFilter=78>

- Polka na odwyku / Marek Sekielski ; [redaktor prowadzący Michał Nalewski]. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-314-8

Sygnatury:

Goławska 217 571

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750229?bibFilter=78>

ALZHEIMER

- Cały ten błękit / Mélissa Da Costa ; tłumaczenie Łukasz Müller. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2025. – ISBN 978-83-240-9300-7

Sygnatury:

Goławska 216 809

Nowy Dwór 45 634

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746387?bibFilter=78>

ARTETERAPIA

- Arteterapia dla dzieci : 75 zajęć artystycznych, które pomogą dziecku rozwinąć umiejętności społeczne oraz wzmocnić odporność psychiczną / Erica Curtis ; przekład: Maja Zawierzeniec ; ilustracje: Anna Bishop. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-38-4

Sygnatury:

Goławska 218 207

Żyrardów 46 718

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971094?bibFilter=78>

- Arteterapia przez cały rok : radość świętowania! : zeszyt ćwiczeń i zabaw rozwijających życzliwość, wdzięczność oraz poczucie wspólnoty podczas świętowania : dla dzieci 5+ / Ewa Baranowska-Jojko ; [ilustracje Agata Jaszke]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin, 2026. – (Engram). – ISBN 978-83-8270-486-0

Sygnatury:

Goławska 217 627

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753945?bibFilter=78>

- Arteterapia w praktyce : od teorii do interdyscyplinarnych zastosowań / redakcja naukowa Jan Fazlagić, Anita Stefańska ; [autorzy Margarita Nowakowska i 23 pozostałych]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin, 2025. – (Engram). – ISBN 978-83-8270-434-1.

Sygnatury:

Goławska 216 728
Nowy Dwór 45 304

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693417/ksiazka/arteterapia-w-praktyce?bibFilter=78>

- Arteterapia w procesie rozwoju psychospołecznego w środowisku wielokulturowym : materiały z II Opolskiej Konferencji Arteterapeutycznej 2024 / [redakcja Justyna Jurasz ; wstęp Justyna Jurasz ; referaty Wiesław Karolak, Agnieszka Sepiolo, Anna Iwańska, Regina Wolska, Olga Shylenko, scenariusze zajęć Tomasz Kuta, materiały dodatkowe Anna Cierpka, Justyna Jurasz]. – Opole : Opolskie Centrum Edukacji Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2025. – ISBN 978-83-951737-8-3

Sygnatury:

Goławska 216 399

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/search/description?q=arteterapia+w+procesie+rozwoju&index=5&scope=precise#>

- Cztery pory roku w arteterapii / Wiesław Karolak, Barbara Karolak. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin, copyright © 2025. – (Engram). – ISBN 978-83-8270-471-6

Sygnatury:

Goławska 216 399

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753950?bibFilter=78>

- Kreatywność w arteterapii / pod redakcją Ewy Janickiej-Olejnijk i Wojciecha Strzeleckiego ; [autorzy: Mirosława Cyłkowska-Nowak, Anna Lewczuk, Ludwika Konieczna-Nowak, Sara Knapik-Szweda, Wojciech Strzelecki, Marta Fabiszak, Dominika Dopierała, Natalia Komar, Paulina Wycichowska, Marcin Charmaciński, Joanna Hanelt-Skotarczak]. – Wydanie pierwsze. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi, 2019. – ISBN 978-83-7405-677-9

Sygnatury:

Goławska 215 339

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603674208/ksiazka/kreatywnosc-w-arteterapii?bibFilter=78>

ASERTYWNOŚĆ

- Alfabet asertywności : jak wyrażać swoje potrzeby i granice oraz budować relacje / Sylwia Chrabalowska ; Fundacja Moc Kobiet. – Warszawa : Moc Media, copyright 2025. – ISBN 978-83-67133-72-2

Sygnatury:

Goławska 217 459

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746260?bibFilter=78>

- Jak budować pewność siebie / Elżbieta Grabarczyk-Ponimasz. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – (Żyj Lepiej). – ISBN 978-83-8400-048-9

Sygnatury:

Goławska 217 315

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603724416?bibFilter=78>

- Uczę się asertywności : karty pracy doskonalące umiejętność odmawiania i wyrażania własnego zdania dla dzieci i młodzieży w wieku 9-16 lat, w tym uczniów ze spektrum autyzmu / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-747-3

Sygnatury:

Goławska 215 887

Goławska 216 698

Nowy Dwór 77 799

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603596506/kolanko-agnieszka/ucze-sie-asertywnosci?bibFilter=78>

- Umiem mówić NIE [Pomoce dydaktyczne] = I can say NO = Ich kann NEIN sagen = Sé decir NO = Ā možu skazati NI / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray, Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla, Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, Ukraïns'ka pereklad: Viktoriya Zadrozhna, polski, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2022. – Wymiary kart 32x30 cm. – ISBN 978-83-960656-1-2

Sygnatury:

Goławska 2263 PD „L”

Błonie 240 PD Kamishibai

Grodzisk 212 PD

Grodzisk 233 PD

Nowy Dwór 528 PD/C Kamishibai

Żyrardów 218 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679450/pomoce-dydaktyczne/umiem-mowic-nie?bibFilter=78>

- Wyznaczanie granic : jak je stawiać, żeby czuć się wolnym / Melissa Urban ; przełożyła Anna Wajcovicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2023. – ISBN 978-83-67674-72-0

Sygnatury:

Gocławska	217 387
Żyrardów	44 533

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402772200/urban-melissa/wyznaczanie-granic?bibFilter=78>

ASPERGER

- Odnaleźć Kansas : zespół Aspergera rozszyfrowany / Aaron Likens ; przekład: Maciej Piątek. – Wydanie II. – Kraków : Wydawnictwo Emocje, 2024. – ISBN 978-83-68031-36-2

Sygnatury:

Gocławska	217 143
Błonie	35 411

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603708860/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2012

Gocławska	116 430
Gocławska	141 815
Grodzisk	35 650
Sochaczew	56 309
Żyrardów	33 517

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782300991171/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

- (Sekretna) księga asperdzieciaka : poradnik dla młodzieży w spektrum autyzmu / Jennifer Cook ; tłumaczenie Aleksandra Weksej. – Wydanie drugie. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Spektrum). – ISBN 978-83-233-5552-6

Sygnatury:

Gocławska	217 099
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706718?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018

Gocławska	182 343
Gocławska	184 105
Błonie	28 834
Grodzisk	40 667
Sochaczew	56 969
Sochaczew	57 405
Żyrardów	39 078
Nowy Dwór	42 869

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901810457/otoole-iennifer-cook/sekretna-ksiega-asperdzieciaka?bibFilter=78>

AUTOTERAPIA

- Autoterapia : zabierz swoje wewnętrzne dziecko na lody / Iwona Majewska-Opielka. – Bielsko-Biała : Pascal, 2025. – ISBN 978-83-8317-586-7

Sygnatury:

Gocławska	216 862
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703847?bibFilter=78>

AUTYZM

- As jest wyjątkowy [Pomoce dydaktyczne] = Asek is Exceptional = As ist einzigartig = As es especial = As unikal'nij / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Vanessa Schwert, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, preklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2024. – Karty zadrukowane dwustronnie. Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-0-8

Sygnatury:

Gocławska	2273 PD „L”
Nowy Dwór	682 PD/C Kamishibai
Sochaczew	288 PD Kamishibai
Żyrardów	550 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503539579/pomoce-dydaktyczne/as-jest-wyjatkowy?bibFilter=78>

- Autyzm u dorosłych : jak rozmawiać i jak słuchać : praktyczny poradnik dla osób w spektrum autyzmu, ich bliskich, przyjaciół i współpracowników / Casey "Remrov" Vormer ; [tłumaczenie Katarzyna Stolba]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-068-2

Sygnatury:

Goławska 217 464
Sochaczew 64 443

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703746289/vormer-casey/autyzm-u-doroslych?bibFilter=78>

- Cisza Emmy / Dóra Gimesi ; ilustrowała Mari Takács ; przekład Karolina Wilamowska. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2025. – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-58-6

Sygnatury:

Goławska 217 302
Sochaczew 64 221

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697993/gimesi-dora/cisza-emmy?bibFilter=78>

- Emocjonalny rollercoaster czyli Ćwiczenia na temat emocji dla nastolatków w spektrum autyzmu / Joanna Stalka-Jarska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. - ISBN 978-83-8309-835-7

Sygnatury:

Goławska 216 745
Sochaczew 64 162

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689261/stalka-jarska-joanna/emocjonalny-rollercoaster-czyli-cwiczenia-na-temat-emocji-dla-nastolatkow-w-spektrum-autyzmu?bibFilter=78>

- Kocie opowieści o spektrum autyzmu / Anna Plaskowska ; [ilustracje: Alicja Rybicka]. – Wydanie I. – Kraków : Impuls, 2025. – ISBN 978-83-8294-495-2

Sygnatury:

Goławska 217 320

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717460?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Aukstulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- **Neuronieprzeciętni : przewodnik z ćwiczeniami dla młodzieży w spektrum autyzmu / Artur Wiśniewski, ilustracje: Artur Wiśniewski przy użyciu AI.**
– Wydanie pierwsze 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – Na okładce określenie grupy docelowej: wiek 14-20 lat.
– ISBN 978-83-67665-39-1

Sygnatury:

Gocławska	218 203
Żyrardów	46 742 Spektrum autyz

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703970837?bibFilter=78>

- **Nowy trening umiejętności społecznych : dla dzieci i młodzieży z autyzmem lub ze specjalnymi potrzebami w zakresie umiejętności społecznych i komunikacji / Jed Baker ; [przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska]. – Wydanie I.**
– Gdańsk : Harmonia Universalis, 2025. – ISBN 978-83-8309-869-2
Uwaga: Podręcznik dla trenerów.

Sygnatury:

Gocławska	217 341
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717568?bibFilter=78>

- **Odnaleźć Kansas : zespół Aspergera rozszyfrowany / Aaron Likens ; przekład: Maciej Piątek.** – Wydanie II. – Kraków : Wydawnictwo Emocje, 2024. – ISBN 978-83-68031-36-2

Sygnatury:

Gocławska	217 143
Błonie	35 411

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603708860/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2012

Gocławska	116 430
Gocławska	141 815
Grodzisk	35 650
Sochaczew	56 309
Żyrardów	33 517

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782300991171/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

- Podręcznik kompetencji wspierających neuro różnorodność dla osób z autyzmem i ADHD : pielęgnuj współczucie dla samego siebie, żyj autentycznie i bądź swoim własnym adwokatem / Jennifer Kemp, Monique Mitchelson ; [przedmowa Sonny Jane Wise] ; redakcja wydania polskiego [oraz tłumaczenie z języka angielskiego] Małgorzata Starzomska-Romanowska. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68090-91-8

Sygnatury:

Gocławska	216 792
Gocławska	217 779
Sochaczew	64 461
Żyrardów	46 404

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697179/ksiazka/podrecznik-kompetencji-wspierajacych-neuroroznorodnosc-dla-osob-z-autyzmem-i-adhd?bibFilter=78>

- Projekt spektrum : przewodnik po neuro różnorodności : jak wspierać i rozumieć dziecko w spektrum autyzmu / Małgorzata Stańczyk. – Warszawa : Mamania, 2025. – ISBN 978-83-68228-45-8

Sygnatury:

Gocławska	217 352
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718035?bibFilter=78>

- Rozpadające się self : psychoterapia osób dorosłych z ADHD, w spektrum autyzmu i z zaburzeniami somatopsychicznymi / Phil Mollon ; przekład: Antoni Kaja. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Oficyna Ingenium, 2024. – ISBN 978-83-68115-03-1

Sygnatury:

Gocławska	216 850
Gocławska	217 784

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603703985/mollon-phil/rozpadajace-sie-self?bibFilter=78>

- (Sekretna) księga asperdzieciaka : poradnik dla młodzieży w spektrum autyzmu / Jennifer Cook ; tłumaczenie Aleksandra Weksej. – Wydanie drugie. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Spektrum). – ISBN 978-83-233-5552-6

Sygnatury:

Gocławska	217 099
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706718?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018

Goławska	182 343
Goławska	184 105
Błonie	28 834
Grodzisk	40 667
Sochaczew	56 969
Sochaczew	57 405
Żyrardów	39 078
Nowy Dwór	42 869

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901810457/otoole-iennifer-cook/sekretna-ksiega-asperdzieciaka?bibFilter=78>

- Self-care dla osób w spektrum autyzmu : ponad 100 sposobów: jak odzyskać energię, zredukować stres i być sobą! / dr Megan Anna Neff. – Wydanie I. – Warszawa : CeDeWu, 2025. – ISBN 978-83-8102-997-1
Uwaga: Praktyczny przewodnik dla osób poszukujących równowagi i zrozumienia, które swój autyzm odkryły w dorosłości.

Sygnatury:

Goławska	216 807
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696573/neff-megan-anna/self-care-dla-osob-w-spektrum-autyzmu?bibFilter=78>

- Skuteczne historyjki społeczne dla młodszych dzieci z autyzmem : dorastanie z historyjkami społecznymi / Siobhan Timmins ; przedmowa: Carol Gray ; przekład Juliusz Okuniewski. – Wydanie II. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2025. – ISBN 978-83-8309-803-6

Sygnatury:

Goławska	216 941
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706539?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2018

Goławska	191 019
Goławska	185 832
Goławska	184 520
Goławska	183 749
Soczaczew	63 599
Soczaczew	57 305
Grodzisk	41 112
Nowy Dwór	39 333
Żyrardów	39 852
Błonie	29 408

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603594996/timmins-siobhan/skuteczne-historyki-spoeczne-dla-mlodszych-dzieci-z-autyzmem?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901880097/timmins-siobhan/skuteczne-historyki-spoeczne-dla-mlodszych-dzieci-z-autyzmem?bibFilter=78>

- Wczoraj byłaś zła na zielono / Eliza Kącka. – Kraków : Wydawnictwo Karakter, 2024. – ISBN 978-83-68059-15-1

Sygnatury:

Goławska	217 174
Nowy Dwór	45 054
Sochaczew	63 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603617306/kacka-eliza/wczoraj-bylas-zla-na-zielono?bibFilter=78>

- Za dobrze się maskowałam : rozmowy o doświadczeniach kobiet w spektrum autyzmu / Monika Szubrycht. – Wydanie I. – Kraków : Copernicus Center Press, 2025. – ISBN 978-83-7886-833-0

Sygnatury:

Goławska	217 750
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603629446/ksiazka/za-dobrze-sie-maskowalam?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Goławska	217 394
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

BABCIA / DZIADEK

- 8+2 i Anton z Ameryki / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2017. – ISBN 978-83-65341-44-0

Sygnatury:

Błonie	30 018
--------	--------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783001978897/vestly-anne-catharina/82-i-anton-z-ameryki?bibFilter=78>

- 8+2 i ciężarówka / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Adela Skrentni. – Wydanie III. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2022. – ISBN 978-83-8150-425-6

Sygnatury:

Błonie 45 412

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503534867/vestly-anne-catharina/82-i-ciezarowka?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2015

Błonie 27 391

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801615294/vestly-anne-catharina/82-i-ciezarowka?bibFilter=78>

- 8+2 i domek w lesie / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2014. – Stanowi część 2. cyklu, część 1. pt.: 8+2 i ciężarówka. – ISBN 978-83-63696-13-9

Sygnatury:

Goławska 217 177
Błonie 28 679

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718191?bibFilter=78>

- 8+2 i pierwsze święta / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2016. – Stanowi cz. 3 cyklu, cz. 1 pt.: Sekret taty i ciężarówka, cz. 2 pt.: Domek w lesie. – ISBN 978-83-65341-14-3

Sygnatury:

Błonie 28 213

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901717097/vestly-anne-catharina/82-i-pierwsze-swieta?bibFilter=78>

- 8+2 i promenada Babci / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2018. – ISBN 978-83-65341-87-7

Sygnatury:

Błonie 29 068

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901873270/vestly-anne-catharina/82-i-promenada-babci?bibFilter=78>

- 8+2 i wycieczka rowerowa do Danii / Anne-Cath Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2019. – ISBN 978-83-8150-026-5

Sygnatury:

Błonie 30 685

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002088881/vestly-anne-catharina/82-i-wycieczka-rowerowa-do-danii?bibFilter=78>

- Babcie od A do Z / Raquel Díaz Reguera ; [tłumaczenie z języka hiszpańskiego Karolina Jaszecka]. – Katowice : Debit, 2018. – ISBN 978-83-8057-135-8
Uwaga: O różnych babciach, relacje z babciami, babcie-wnuki.

Sygnatury:

Goławska 215 951

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603625645/diaz-reguera-raquel/babcie-od-a-do-z?bibFilter=78>

- Czy pszczoły chodzą do szkoły? [Pomoce dydaktyczne] = Do Bees Go to School? = Gehen Bienen zur Schule? = ¿Las abejas van a la escuela? = Či hodât' bdžoli do školi? / tekst i ilustracje: Anna, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Roschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pierekład Viktoriya Zadorozhna, wersja uproszczona Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2025. – 33x45 cm . – ISBN 978-83-970836-6-0

Sygnatury:

Goławska 2265 PD „L”
Sochaczew 384 PD Kamishibai
Żyrardów 599 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675856/pomoce-dydaktyczne/czy-pszczoły-chodza-do-szkoly?bibFilter=78>

BAJKOTERAPIA

- Bajka o dziku, który chciał być świnią / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 2). – ISBN 978-83-68243-33-8. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 630

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755784?bibFilter=78>

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 632

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Bajka o nieśmiałej jaskółce / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 6). – ISBN 978-83-68243-50-5. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755653?bibFilter=78>

- Bajki i legendy / Leonardo da Vinci ; [adaptacja Bruno Nardini ; ilustracje Adriana Saviozzi Mazza ; tłumaczenie Karolina Dyjas-Fezzi, Małgorzata Stolarska]. – Warszawa : Mozaika, copyright 2009. – ISBN 978-83-60894-78-1

Sygnatury:

Goćławska 217 879

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757980?bibFilter=78>

- Bajkowe terapie / Alicja Dzierżak-Wawer ; ilustracje: Paulina Chrzan. – Brzeźnia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2025. – ISBN 978-83-8308-535-7

Sygnatury:

Gocławska 217 296
Grodzisk 47 455

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603715912/dzierzak-wawer-alicja/bajkowe-terapie?bibFilter=78>

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. – Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6. – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Gocławska 217 178
Sochaczew 64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Brzydkie kaczątko i inne baśnie / Hans Christian Andersen ; [tekst na podstawie tłumaczenia Cecylii Niewiadomskiej ; ilustracje: Małgorzata Goździewicz]. – Poznań : Wydawnictwo Ibis, 2013. – ISBN 978-83-7738-438-1
Uwaga: Brzydkie kaczątko
Królowa Śniegu
Choinka

Sygnatury:

Gocławska 217 179

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717584?bibFilter=78>

- Fikusiowe rozterki czyli Kilka słów o emocjach / Klaudia Giese-Szczap. – Wydanie I. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2025. – ISBN 978-83-8294-423-5

Sygnatury:

Gocławska 216 880

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603712497?bibFilter=78>

- Jak układać bajki terapeutyczne? : profilaktyka i terapia dzieci poprzez bajkoterapię / Maria Molicka. – Skórzewo : Media Rodzina, copyright 2025. – ISBN 978-83-68242-36-2

Sygnatury:

Goławska	215 582
Goławska	217 654
Nowy Dwór	45 662
Sochaczew	63 787
Żyrardów	45 890

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603614667/molicka-maria/jak-ukladac-bajki-terapeutyczne?bibFilter=78>

- Jaś i Małgosia [Film]. – [Warszawa] : G+J Gruner+Jahr Polska, [2006].

Sygnatury:

Goławska	2134 F
----------	--------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503486384?bibFilter=78>

- Kraina baśni jest dla wszystkich / ilustracje: Lilla Bölec ; [text Zoltán Csehy, Petra Finy, Eszter Gangl, Dóra Gimesi, Sára Harka, Noémi Rebeka Horváth, Kriszta Kasza, Edina Kertész, Judit Ágnes Kiss, Brigitta Kovács-Efi, István Lakatos, Krisztina Rita Molnár, Edit Pengő, Orsolya Ruff, Edit Szűcs, Andrea Tompa, Judit B. Tóth ; translation Tomasz Benda, Anna Butrym, Ariana Fabiszewska, Łukasz Feliksik, Łukasz Frynia, Monika Jurczak, Irena Makarewicz, Michalina Oziembłowska, Kinga Piotrowiak-Junkiert, Karolina Wilamowska, Krzysztof Wołosiuk, Karolina Wywrot]. – Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, copyright 2021. – ISBN 978-83-67075-00-8

Sygnatury:

Goławska	217 515
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749327?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska	217 516
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Lampa Aladyna i inne baśnie / [tekst Albert Kwiatkowski ; ilustracje Maja Chmura, Aleksandra Kucharska-Cybuch, Aleksandra Michalska-Szwagierczak].
– Warszawa : Wilga, copyright 2015. – (Baśnie Świata).
– ISBN 978-83-280-1883-9
Uwaga: Aladyn (postać fikcyjna) ; Słowik ; Trzy siostry

Sygnatury:

Goławska 217190

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715815?bibFilter=78>

- Najpiękniejsze baśnie świata / [ilustracje Carlos Busquets]. – Zielona Góra : Wydawnictwo Elżbieta Jarmołkiewicz, copyright 2012.
– ISBN 978-83-7711-135-2. – ISBN 978-83-7711-212-0.
– ISBN 978-83-7711-213-7

Uwaga: Aladyn (postać fikcyjna)

Królewna Śnieżka (postać fikcyjna)

Kot w butach (postać fikcyjna)

Księżniczka na ziarnku grochu (postać fikcyjna)

Piękna i Bestia (postacie fikcyjne)

Złotowłosa (postać fikcyjna)

Dzielny ołowiany żołnierz (postać fikcyjna)

Trzy małe świnki (postacie fikcyjne)

Sygnatury:

Goławska 217 192

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715833?bibFilter=78>

- Noc w bibliotece [Pomoce dydaktyczne] : Night in the Library = Nachts in der Bibliothek = Noche en la biblioteca = Nič u biblûteci / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray, Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla, Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, Ukraïns'ka pereklad: Viktoriya Zadrozhna, polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, © 2022. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-964346-0-9

Sygnatury:

Goławska 2268 PD „L”
Błonie 400 PD Kamishibai
Grodzisk 211 PD
Nowy Dwór 479 PD/C Kamishibai
Sochaczew 215 PD Kamishibai
Żyrardów 216 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403363318/pomoce-dydaktyczne/noc-w-bibliotece?bibFilter=78>

- O króliku Heniu, który uwielbiał grać w gry komputerowe / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 4). – ISBN 978-83-68243-48-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 631

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755846?bibFilter=78>

- Piraci zza siedmiu mórz [Pomoce dydaktyczne] / tekst: Sabina Furmańska ; ilustracje: Justyna Tkocz. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-971271-5-9

Sygnatury:

Goławska 2248 PD „L”
Nowy Dwór 845 PD/C

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750649/furmanska-sabina/piraci-zza-siedmiu-morz?bibFilter=78>

- Pory roku czyli Rok i jego cztery córki [Pomoce dydaktyczne] = The Four Seasons or the Year and His Four Daughters = Die Jahreszeiten oder das Jahr und seine vier Töchter = Las estaciones del año, es decir, el Año y sus cuatro hijas = Pori roku, tobtto Rik i jogo čotiri dočki / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray ; Deutsch Übersetzung: Jessica Röschlau ; Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero ; Ukrayins'kyy pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2024. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-9-4

Sygnatury:

Goławska 2266 PD „L”
Błonie 570 PD Baśnie, mity
Nowy Dwór 540 PD/C Kamishibai
Żyrardów 421 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503486750/pomoce-dydaktyczne/pory-roku-czyli-rok-i-jego-cztery-corki?bibFilter=78>

- Przytulanki czyli Wierszyki na dziecięce masażyki [Dokument dźwiękowy. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2010.

Sygnatury:

Goławska DDGC 750
Błonie DDBL 155

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783001929974/dokumenty-dzwiekowe/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

- Przytulanki czyli Wierszyki na dziecięce masażyki : zabawy relacyjno-relaksujące / opracowała Marta Bogdanowicz ; ilustrował Cezariusz Deliński. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-698-8

Sygnatury:

Goławska 216 933

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706783?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2011, 2009, 2003

Goławska	98 750
Żyrardów	44 270
Sochaczew	54 415
Sochaczew	56 479
Błonie	17 178

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402724670/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782701438767/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801670403/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782100678865/bogdanowicz-marta/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/781900285555/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

- Śpiąca królewna [Pomoce dydaktyczne] / Katarzyna Cichostępska, Patrycja Drabik ; ilustracje: Agata Szczepaniuk. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – 43x30 cm. – ISBN 978-83-971271-6-6

Sygnatury:

Goławska 21243 PD „L”
Nowy Dwór 844 PD/C

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750646/pomoce-dydaktyczne/spiaca-krolewna?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : choroba i wizyta u lekarza / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-798-5

Sygnatury:

Goławska	217 374
Sochaczew	64 179

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693633/kancieurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : rozwód rodziców / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-854-8

Sygnatury:

Goławska	217 375
Grodzisk	46 973
Sochaczew	64 181

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693633/kancieurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : wstyd i nieśmiałość / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-843-2

Sygnatury:

Goławska	217 376
Sochaczew	64 180

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693632/kancieurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- W poszukiwaniu siebie / Agnieszka Kozak ; [obrazy w tekście i na okładce Aleksandra Waga-Mizera]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2025. – ISBN 978-83-08-08653-7

Sygnatury:

Goławska	216 956
Goławska	217 083
Błonie	36 923
Sochaczew	64 095

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680339/kozak-agnieszka/w-poszukiwaniu-siebie?bibFilter=78>

- Wiewiórka Maja i wstyd / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 09). – ISBN 978-83-68243-27-7. – ISBN 978-83-68243-53-6

Sygnatury:

Goćławska 217 740

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766650?bibFilter=78>

- Zefir i Fela / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z komentarzem ; 7). – ISBN 978-83-68243-51-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768410?bibFilter=78>

- Wiewiórka Maja i wstyd / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 09). – ISBN 978-83-68243-27-7. – ISBN 978-83-68243-53-6

Sygnatury:

Goćławska 217 740

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766650?bibFilter=78>

- Zefir i Fela / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z komentarzem ; 7). – ISBN 978-83-68243-51-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768410?bibFilter=78>

BEZINTERESOWNOŚĆ

- Opowieść Górskiego Potoku [Pomoce dydaktyczne] / tekst i ilustracje: Weronika Żurowska. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-2-8-1-1

Sygnatury:

Goławska	2244 PD „L”
Błonie	955 PD Kamishibai
Grodzisk	302 PD
Nowy Dwór	735 PD/C Kamishibai
Sochaczew	387 PD Kamishibai
Żyrardów	545 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603621041/zurowska-weronika/opowiesc-gorskiego-potoku?bibFilter=78>

BIBLIOTERAPIA

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

BLISKOŚĆ

- Męskie gadanie 2 : o emocjach, męskości, kryzysach, bliskości i wszystkim tym, co faceci naprawdę przeżywają, ale o czym rzadko mówią na głos / Beata Biały ; fotografie Wojtek Biały. – Wydanie I. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2025. – ISBN 978-83-8338-407-8

Sygnatury:

Goławska	217 670
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758523?bibFilter=78>

- Pocałunek / [tekst:] Eoin McLaughlin ; [ilustracje:] Polly Dunbar ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2024. – ISBN 978-83-67817-90-5

Sygnatury:

Goławska	217 346
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717582?bibFilter=78>

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Sloomaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN 978-83-978541-1-6

Sygnatury:

Gocławska 218 209

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

BORDERLINE

- Emocje na krawędzi : poradnik dla osób zmagających się z borderline / Jean-Michel Fourcade ; tłumaczenie Katarzyna Iwaszkiewicz. – Warszawa : RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-085-4

Sygnatury:

Gocławska 217 109
Nowy Dwór 45 337

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703744?bibFilter=78>

CBT = TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA

CHŁOPCY

- Kocie opowieści o spektrum autyzmu / Anna Plaskowska ; [ilustracje: Alicja Rybicka]. – Wydanie I. – Kraków : Impuls, 2025. – ISBN 978-83-8294-495-2

Sygnatury:

Gocławska 217 320

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717460?bibFilter=78>

- Lucek i Dziki Nieśpiki / [tekst] Agnieszka Misiak ; ilustrowała Nika Jaworowska-Duchlińska. – Wydanie I. – Warszawa : Druganoga, 2025. – (Moc Emocji). – ISBN 978-83-972465-9-1

Sygnatury:

Gocławska 217 323
Błonie 45 417

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603712197/misiak-agnieszka/lucek-i-dziki-niespiki?bibFilter=78>

- Zawsze pamiętaj : chłopiec, kret, lis, koń i burza / Charlie Mackesy ; [Polish translation by Aldona Sieradzka-Krupa]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Albatros Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8361-700-8

Sygnatury:

Goławska 217 389

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718300?bibFilter=78>

CHOREOTERAPIA

- Psychoterapia tańcem i ruchem. [1], Teoria i praktyka / red. Zuzanna Pędzich. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017. – ISBN 978-83-7489-500-2

Sygnatury:

Goławska 183 076

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901840968/ksiazka/psychoterapia-tancem-i-ruchem?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2014

Sygnatury:

Goławska	135 722
Goławska	163 868
Błonie	23 351
Żyrardów	33 232
Grodzisk	36 808
Nowy Dwór	35 912 Psychoterapia
Sochaczew	52 484

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782501130011/ksiazka/psychoterapia-tancem-i-ruchem?bibFilter=78>

- Psychoterapia tańcem i ruchem. [2], Terapia indywidualna i grupowa / red. Zuzanna Pędzich. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. – ISBN 978-83-7489-501-9

Sygnatury:

Goławska	125 723
Goławska	162 044
Goławska	162 404
Błonie	23 255
Żyrardów	33 050
Grodzisk	36 807
Nowy Dwór	35 913
Sochaczew	52 485

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782501130012/ksiazka/psychoterapia-tancem-i-ruchem?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Goławska	217 729
Błonie	37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

CHOROBA

- Cały ten błękit / Mélissa Da Costa ; tłumaczenie Łukasz Müller. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2025. – ISBN 978-83-240-9300-7

Sygnatury:

Goławska	216 809
Nowy Dwór	45 634

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746387?bibFilter=78>

- Cęła : odpowiedź na zespół Downa / Anna Sobolewska. - Wydanie IV, rozszerzone. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. – Grupa Wydawnicza Foksal, 2025. – ISBN 978-83-8425-414-1

Sygnatury:

Goławska	217 637
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753915?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2002, 2009, 2015

Sygnatury:

Goławska	80 999
Goławska	81 653
Goławska	105 915
Goławska	122 755
Błonie	16 738
Żyrardów	25 734
Żyrardów	34 429
Grodzisk	34 106
Nowy Dwór	30 923
Sochaczew	51 976

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782601283940/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/781900244488/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782100497568/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

- Chorowanie / Wojciech Grajkowski ; ilustracje: Wojciech Stachyra. – Warszawa : Dwukropek, copyright 2024. – ISBN 978-83-8141-836-2

Sygnatury:

Goławska 216 647

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680347/grajkowski-wojciech/chorowanie?bibFilter=78>

- Depresja nastolatka : możesz pomóc! : poradnik dla rodziców / Bogna Białecka. – Warszawa : Eureka, copyright 2025. – ISBN 978-83-8079-608-9

Sygnatury:

Goławska 216 736

Goławska 216 737

Żyrardów 45 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689351/bialecka-bogna/depresja-nastolatka?bibFilter=78>

- Historia pewnego serca / Rachel Clarke ; przekład Jan Halbersztat. – Kraków : Mando, copyright 2026. – ISBN 978-83-277-4628-3

Sygnatury:

Goławska 217 497

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746273?bibFilter=78>

- I będę żyć [Film] = Ice bound / [reżyseria Roger Spottiswoode]. – Warszawa : GM Distribution Sp. z o.o., [2005].
Na podstawie "Ice bound a doctor's incredible battle for survival at the South Pole" by and in consultation with Dr. Jerri Nielsen.

Sygnatury:

Goławska 2051 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503437360/film/i-bede-zyc?bibFilter=78>

- Jak wyjść ze spirali depresji : proste działania poprawiające nastrój i motywację oraz pomagające zbudować życie, jakiego pragniesz : poradnik dla nastolatków / Amy Mezulis ; redakcja naukowa wydania polskiego Artur Kołakowski ; tłumaczenie z języka angielskiego Marta Kapera. – Wrocław : Edra Urban & Partner, [2025]. – ISBN 978-83-68527-12-4

Sygnatury:

Goławska 216 842

Goławska 216 765

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696846/mezulis-amy/jak-wyjsc-ze-spirali-depresji?bibFilter=78>

- Kałużysko / Anna Augustyniak ; ilustracje Kasia Augustyniak. – Poznań : Wydawnictwo Albus, 2023. – ISBN 978-83-67085-04-5
Uwaga: Depresja dziecka i współodczuwanie całej rodziny i otoczenia.

Sygnatury:

Goławska 216 655

Żyrardów 44 469

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402768803/augustyniak-anna/kaluzysko?bibFilter=78>

- Krwinki : opowieści o stracie i nadziei / Dorota Groyecka. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-696-2

Sygnatury:

Goławska 217 016

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697419?bibFilter=78>

- Nie chcę o tym mówić : jak poradzić sobie z męską depresją / Terrence Real ; przełożył Paweł Luboński. – Wydanie drugie. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8382-678-3

Sygnatury:

Goławska 217 335

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717545?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2020

Sygnatury:

Goławska	192 263
Błonie	31 265
Nowy Dwór	41 716
Sochaczew	62 208
Grodzisk	45 188
Żyrardów	44 489

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/search/description?q=Nie+chc%C4%99+o+tym+m%C3%B3wi%C4%87+%3A+jak+poradzi%C4%87+&index=5&scope=precise>

<https://integro.pbw.waw.pl/783402769822/real-terrence/nie-chce-o-tym-mowic?bibFilter=78>

- Nie ma się czego bać : umieranie bez tabu / Julie McFadden ; przełożyła Ewa Ratajczyk. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24703-4

Sygnatury:

Goławska	217 336
----------	---------

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717555?bibFilter=78>

- Nieoczekiwana podróż : jak odnaleźć siłę i nadzieję i nie zgubić siebie w opiece nad bliskim / Emma Heming Willis ; przełożył Piotr Grzegorzewski. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-645-9

Sygnatury:

Goławska	217 678
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758189?bibFilter=78>

- Razem : o dziewczynce, jej tacie, smutku i sposobach radzenia sobie z nim / [tekst] Michelle Vasiliu ; [ilustracje] Gwynneth Jones ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Zrozumieć Siebie i Świat) (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-40-1

Sygnatury:

Goławska	217839
Nowy Dwór	43 962
Żyrardów	45 365

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774524?bibFilter=78>

- Rok, w którym nie umarłem / Mikołaj Grynberg. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – (Tu/Teraz). – ISBN 978-83-8380-267-1

Sygnatury:

Gocławska 217 060

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701003?bibFilter=78>

- Sprawa śmierci i życia : pamiętnik wybitnego psychoterapeuty i jego chorej na raka żony / Irvin D. Yalom, Marilyn Yalom ; przełożył Tomasz Wyżyński. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2022. – ISBN 978-83-8382-753-7

Sygnatury:

Gocławska 217 367

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302677838/ksiazka/sprawa-smierci-i-zycia?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : choroba i wizyta u lekarza / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-798-5

Sygnatury:

Gocławska 217 374
Sochaczew 64 179

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693633/kanczurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

CHOROBA ALZHEIMERA = ALZHEIMER

CHOROBY OTĘPIENNE = OTĘPIENIE

CIERPIENIE

- Przywrócenie do życia : pokonać samobójstwo / Halszka Witkowska, Monika Tadra. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-263-9

Sygnatury:

Gocławska 217 355

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703729853?bibFilter=78>

- Trać i żyj : co nam dają straty / Bernadetta Janusz, Monika Rusin ; współpraca Sławomir Rusin. – Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4623-8

Sygnatury:

Goławska 217 074

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701140?bibFilter=78>

CISZA

- Kiedy potrzebuję ciszy / [tekst] Zornitsa Hristova, [ilustracje] Kiril Zlatkov ; [przekład z języka bułgarskiego Anita Zdrojewska]. – Warszawa : Mamania, 2025. – ISBN 978-83-68228-00-7

Sygnatury:

Goławska 217 123

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707652?bibFilter=78>

CYBERBEZPIECZEŃSTWO

- Internetowa koleżanka [Pomoce dydaktyczne] = The Internet Friend = Internetfreundin = Una amiga de internet = Internet-podruga / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, preklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-4-6

Sygnatury:

Goławska 2260 PD „L”
Sochaczew 379 PD Kamishibai
Żyrardów 600 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675838/pomoce-dydaktyczne/internetowa-kolezanka?bibFilter=78>

CYBERPRZEMOC

- W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. – Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8409-194-4

Sygnatury:

Goławska 217 739
Grodzisk 47 444

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766653/ksiazka/w-sieci-kryzysu?bibFilter=78>

CYBERZABURZENIA

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Gocławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

DDA

- Karaluch / Jakub Morgenstern. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-25-7

Sygnatury:

Gocławska	217 793
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771036?bibFilter=78>

- Niewidzialne rany : jak zadbać o siebie, kiedy w dzieciństwie nikt cię tego nie nauczył / [tekst] Andżelika Dominiak-Banach ; ilustracje: Patrycja Niewiadomska. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2025. – ISBN 978-83-271-2745-7

Sygnatury:

Gocławska	216 785
Gocławska	217 340
Grodzisk	47 179
Żyrardów	46 273

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693461/dominiak-banach-andzelika/niewidzialne-rany?bibFilter=78>

- Powrót / Konrad Aksinowicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-4-6

Sygnatury:

Gocławska	217 792
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771039?bibFilter=78>

DEPRESJA

- Aktywizacja behawioralna w depresji : praktyczny poradnik : wyrwij się z błędnego koła obniżonego nastroju, braku motywacji i rozpaczy / Nina Josefowitz, Stephen R. Swallow ; przekład Joanna Sugiero. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-228-4

Sygnatury:

Gocławska	217 766
Sochaczew	64 441

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757935?bibFilter=78>

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Gocławska	217 638
Sochaczew	64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

- Depresja? Nie, dziękuję! : zeszyt ćwiczeń dla nastolatków : praktyczne narzędzia, które pomogą ci poprawić nastrój, wzmocnić pewność siebie i utrzymać motywację / Kate Hurley, LCSW ; ilustracje Amy Blackwell ; redakcja wydania polskiego Agnieszka Pawełczyk ; [tłumaczenie z języka angielskiego: dr n. hum. Katarzyna Gapys]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-28-5

Sygnatury:

Gocławska	217 641
Gocławska	217 770
Gocławska	217 812

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757923?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać i zrozumieć / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-226-0

Sygnatury:

Gocławska	217 768
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757927?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018, 2019

Sygnatury:

Goławska	181 700
Goławska	181 701
Goławska	182 348
Błonie	28 713
Grodzisk	40 884
Sochaczew	57 466
Żyrardów	38 908

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002041737/ksiazka/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901764425/ambroziak-konrad/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : praktyczne wskazówki i skuteczne strategie wspierające leczenie / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-227-7

Sygnatury:

Goławska	217 769
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757926?bibFilter=78>

- Jak odzyskać siebie : kobieca twarz depresji / Małgorzata Serafin. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-288-2

Sygnatury:

Goławska	217 113
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707096?bibFilter=78>

- Jak wyjść ze spirali depresji : proste działania poprawiające nastrój i motywację oraz pomagające zbudować życie, jakiego pragniesz : poradnik dla nastolatków = Reversing the spiral of depression for teens : simple actions to improve your mood, boost motivation & build the life you want / Amy Mezulis ; redakcja naukowa wydania polskiego Artur Kołakowski ; tłumaczenie z języka angielskiego Marta Kapera. – Wrocław : Edra Urban & Partner, [2025]. – ISBN 978-83-68527-12-4

Sygnatury:

Goławska	216 765
Goławska	216 842

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696846/mezulis-amy/jak-wyjsc-ze-spirali-depresji?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Mój pierwszy ostatni raz / Wojtek Friedmann. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-01-1

Sygnatury:

Goławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770742?bibFilter=78>

- Nie chcę o tym mówić : jak poradzić sobie z męską depresją / Terrence Real ; przełożył Paweł Luboński. – Wydanie drugie. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8382-678-3

Sygnatury:

Goławska 217 335

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717545?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2020

Sygnatury:

Goławska	192 263
Błonie	31 265
Nowy Dwór	41 716
Sochaczew	62 208
Grodzisk	45 188
Żyrardów	44 489

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/search/description?q=Nie+chc%C4%99+o+tym+m%C3%B3wi%C4%87+%3A+jak+poradzi%C4%87+&index=5&scope=precise>

<https://integro.pbw.waw.pl/783402769822/real-terrence/nie-chce-o-tym-mowic?bibFilter=78>

- Razem : o dziewczynce, jej tacie, smutku i sposobach radzenia sobie z nim / [tekst] Michelle Vasiliu ; [ilustracje] Gwynneth Jones ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Zrozumieć Siebie i Świat) (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-40-1

Sygnatury:

Gocławska	217839
Nowy Dwór	43 962
Żyrardów	45 365

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774524?bibFilter=78>

- Ukryte przyczyny depresji, stanów lękowych i wypalenia : uwolnij się od cierpienia i odzyskaj siły psychiczne dzięki skutecznym metodom radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi / Klaus Bernhardt ; [tłumaczenie: Anna Maria Wilczyńska]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-022-4

Sygnatury:

Gocławska	217 598
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750828?bibFilter=78>

- W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. – Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8409-194-4

Sygnatury:

Gocławska	217 739
Grodzisk	47 444

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766653/ksiazka/w-sieci-kryzysu?bibFilter=78>

- Wysokofunkcjonująca depresja : pięć kroków ku zdrowiu / dr Judith Joseph ; przełożyła Lucyna Wierzbowska. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2026. – ISBN 978-83-8367-491-9

Sygnatury:

Gocławska	217 857
Nowy Dwór	45 813

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771746?bibFilter=78>

DOBROĆ

- Opowieść Górskiego Potoku [Pomoce dydaktyczne] / tekst i ilustracje: Weronika Żurowska. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-2-8-1-1

Sygnatury:

Goławska	2244 PD „L”
Błonie	955 PD Kamishibai
Grodzisk	302 PD
Nowy Dwór	735 PD/C Kamishibai
Sochaczew	387 PD Kamishibai
Żyrardów	545 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603621041/zurowska-weronika/opowiesc-gorskiego-potoku?bibFilter=78>

- Zawsze pamiętaj : chłopiec, kret, lis, koń i burza / Charlie Mackesy ; [Polish translation by Aldona Sieradzka-Krupa]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Albatros Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8361-700-8

Sygnatury:

Goławska	217 389
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718300?bibFilter=78>

DOBROSTAN

- Akcja Aktywacja [Pomoce dydaktyczne] : zacznij działać z sensem buduj swoje emocjonalne zasoby / pomysł: Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Paweł Szlotawa. – [Toruń] : edukowisko.pl, [2024].
Pomoc psychologiczna skierowana głównie do nastolatków i młodych dorosłych. W swoich założeniach opiera się na metodzie aktywizacji behawioralnej oraz pracy z wartościami. Jej celem jest rozwijanie umiejętności budowania satysfakcjonującego i pełnego życia - dzięki czemu może być z powodzeniem wykorzystywana w profilaktyce, jak również jako narzędzie wspomagające w leczeniu zaburzeń nastroju, np. depresji.

Sygnatury:

Goławska	2259 PD „M”
Błonie	520 PD
Żyrardów	515 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455026/steinke-kalembka-joanna/akcja-aktywacja?bibFilter=78>

- Arteterapia w budowaniu odporności psychicznej dzieci : pomysły na zajęcia i zabawy od 5 roku życia / Ewa Baranowska-Jojko, Aleksandra Pyrzyk-Kuta ; wsparcie psychologiczne Jagoda Sikora ; [ilustracje Kamila Koniarska]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin, 2025. – ISBN 978-83-8270-386-3

Sygnatury:

Goławska	215 813
Goławska	216 108
Goławska	216 109
Grodzisk	46 920
Sochaczew	63 780

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603624409/ksiazka/arteterapia-w-budowaniu-odpornosci-psychicznej-dzieci?bibFilter=78>

- Autoterapia : zabierz swoje wewnętrzne dziecko na lody / Iwona Majewska-Opielka. – Bielsko-Biała : Pascal, 2025. – ISBN 978-83-8317-586-7

Sygnatury:

Goławska	216 862
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703847?bibFilter=78>

- Być bliżej [Pomoce dydaktyczne] : zrozumieć, wesprzeć, zbudować więź / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje Natalia Noszczyńska. – Wydanie 2. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Data wydania wg strony internetowej wydawcy.. - Karty przedstawiają klasyfikację potrzeb w innowacyjnym ujęciu terapii schematów. Mogą być wykorzystywane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej, jak i grupowej, jako narzędzie psychoedukacyjne w pracy z rodzicami.

Sygnatury:

Goławska	2257 PD „S”
----------	-------------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753752?bibFilter=78>

- Duch i psyche : razem czy osobno? / Bogdan de Barbaro, Grzegorz Strzelczyk, Dominika Tworek. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2025. – ISBN 978-83-8367-242-7
Książka jest zapisem rozmowy Bogdana de Barbaro i Grzegorza Strzelczyka prowadzonej przez Dominikę Tworek.

Sygnatury:

Goławska	216 871
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703484?bibFilter=78>

- Efekt pozytywności : strategie poznawczo-behawioralne pozwalające zbudować kapitał psychologiczny i przekształcić lęk w nadzieję / Dan Tomasulo ; przekład: Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-206-2

Sygnatury:

Goławska	216 152
Goławska	216 840
Grodzisk	46 931
Sochaczew	63 921
Żyrardów	45 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603645173/tomasulo-dan/efekt-pozytywnosci?bibFilter=78>

- Fotografie – sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem „AHAtm - fotografie, które inspirują” / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska	217 649
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Jak cieszyć się życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / dr Tal Ben-Shahar ; przekład: Marta Komorowska. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2022. – ISBN 978-83-8132-259-1

Sygnatury:

Goławska	216 886
Goławska	203 821
Grodzisk	45 474
Nowy Dwór	42 569
Żyrardów	45 887

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708291?bibFilter=78>

- Kakao w czwartki / Michiko Aoyama ; przekład Barbara Słomka. – Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2025. – (Japońska Relacja). – ISBN 978-83-68228-32-8

Sygnatury:

Goławska	216 770
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693675/aoyama-michiko/kakao-w-czwartki?bibFilter=78>

- Małe cuda : chwile, które dodają dobroci do zadowolenia / Kobi Yamada ; ilustracje: Charles Santoso ; adaptacja: Maria Kalisz. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-52-0

Sygnatury:

Gocławska	216 896
Grodzisk	46 564
Nowy Dwór	44 939
Sochaczew	64 015
Żyrardów	45 690

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707394/yamada-kobi/male-cuda?bibFilter=78>

- Nie ma się czego bać : umieranie bez tabu / Julie McFadden ; przełożyła Ewa Ratajczyk. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24703-4

Sygnatury:

Gocławska	217 336
-----------	---------

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717555?bibFilter=78>

- Nie musisz : jak uwolnić się od wewnętrznej presji / Armen Mekhakyán. – Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2025. – ISBN 978-83-68516-18-0

Sygnatury:

Gocławska	217 337
Grodzisk	47 242

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707385/mekhakyán-armen/nie-musisz?bibFilter=78>

- Paradoks stresu : dlaczego potrzebujesz stresu, by żyć dłużej, zdrowiej i szczęśliwiej / Sharon Horesh Bergquist, MD ; przekład: Piotr Pazdej. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-974-3

Sygnatury:

Gocławska	217 562
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750631?bibFilter=78>

- Po co ci złość? : rozmowa z trudną emocją / Oliwia Ziębińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2026. – ISBN 978-83-68344-41-7

Sygnatury:

Gocławska	217 800
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770731?bibFilter=78>

- Relacyjność : jak sprawić, by więzi z tym, co w nas i wokół nas, wspierały szczęśliwe życie / Natalia Ziopaja. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9542-1

Sygnatury:

Goławska	217 711
Goławska	216 803
Sochaczew	64 493
Żyrardów	46 278

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696730/ziopaja-natalia/relacyjnosc?bibFilter=78>

- Szczęścia można się nauczyć : Ewa Woydyłło w rozmowie z Agnieszką Radomską / Ewa Woydyłło, Agnieszka Radomska. – Wydanie I, 2025. – Warszawa : Zwierciadło, 2025. – ISBN 978-83-8132-679-7

Sygnatury:

Goławska	216 945
Błonie	36 694
Nowy Dwór	45 232
Sochaczew	64 015
Sochaczew	63 801

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603629193/woydyllo-ewa/szczescia-mozna-sie-nauczyc?bibFilter=78>

- Twój telefon, twoje zasady : jak dzięki higienie cyfrowej żyć po swojemu / Magdalena Bigaj ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. – ISBN 978-83-8425-217-8

Sygnatury:

Goławska	216 821
Goławska	217 734
Grodzisk	47 479

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766668/bigaj-magdalena/twoj-telefon-twoje-zasady?bibFilter=78>

- Ulecz ciało, ulecz duszę : somatyczne ścieżki uzdrawiania / Brittany Piper ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkin. – Wydanie I. – Warszawa : Muza, 2025. – ISBN 978-83-287-3729-7

Sygnatury:

Gocławska	217 788
Grodzisk	47 420
Sochaczew	64 525

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753263/piper-brittany/ulecz-cialo-ulecz-dusze?bibFilter=78>

- Wpłatani w konsumpcjonizm : podaruj nastolatкови szczęście / Anna Maria Zawadzka. – Wydanie pierwsze. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, copyright © 2025. – ISBN 978-83-67709-70-5

Sygnatury:

Gocławska	217 383
Gocławska	217 606

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718282/zawadzka-anna-maria/wplatani-w-konsumpcjonizm?bibFilter=78>

- Wszystkiego najlepszego! : jak dbać o własne szczęście / Ewa Woydyłło. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2025. – ISBN 978-83-08-08641-4

Sygnatury:

Gocławska	216 960
Sochaczew	64 302

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697587/woydyllo-ewa/wszystkiego-najlepszego?bibFilter=78>

- Zaprojektuj swoje szczęście : zmień to, co robisz, a nie to, jak myślisz / Paul Dolan ; z języka angielskiego przełożył Andrzej Wojtasik. – Wydanie I. – Kielce : Wydawnictwo Charaktery, copyright 2015. – (Psychologia w Działaniu). – ISBN 978-83-64721-15-1

Sygnatury:

Gocławska	217 976
Grodzisk	37 773

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782601381697/dolan-paul/zaprojektuj-swoje-szczescie?bibFilter=78>

- Zrozumieć emocje : kurs pozytywnej zmiany / Aleksandra Borowska. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-067-0

Sygnatury:

Goławska 217 096

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701635?bibFilter=78>

DOJRZAŁOŚĆ EMOCJONALNA

- Dorosłe dzieci niedojrzałych emocjonalnie rodziców : dziennik terapeutyczny z ćwiczeniami / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskal. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2026. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5616-5. - ISBN 978-83-233-7764-1. - ISBN 978-83-233-7772-6

Sygnatury:

Goławska 217 482

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746288?bibFilter=78>

- Niedojrzali emocjonalnie : jak wyznaczać granice i budować świadome relacje / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskal. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5394-2. – ISBN 978-83-233-7575-3

Sygnatury:

Goławska 214 144
Goławska 217 776
Grodzisk 46 658
Nowy Dwór 44 600
Sochaczew 63 853
Żyrardów 45 700

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703756097/gibson-lindsay-c/niedojrzali-emocjonalnie?bibFilter=78>

- Po dorosłemu / Joanna Flis. – Wydanie drugie, dodruk I. – Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-111-7

Sygnatury:

Goławska 217 567

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750774?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2024, 2023

Sygnatury:

Gocławska	202 533
Nowy Dwór	44 794
Grodzisk	46 265
Błonie	36 599

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603596312/flis-joanna/po-doroslemu?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783503482370/flis-joanna/po-doroslemu?bibFilter=78>

- To samo, ale inaczej : opowiedz siebie na nowo / Joanna Flis.
– Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-417-0

Sygnatury:

Gocławska	217 593
Sochaczew	64 524

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752637?bibFilter=78>

DOJRZEWANIE

- Mam prawo być sobą : o tożsamości płciowej dzieci i młodzieży / Jack Turban ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24691-4

Sygnatury:

Gocławska	217 668
Sochaczew	64 457

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758550/turban-jack/mam-prawo-byc-soba?bibFilter=78>

- Psychoterapia skoncentrowana na przeniesieniu dla młodzieży z ciężkimi zaburzeniami osobowości / Lina Normandin, Ph. D., Karin Ensink, Ph. D., Alan Weiner, Ph. D., Otto F. Kernberg, M.D. ; [tłumaczenie Małgorzata Adamczyk-Szurek, Małgorzata Kaczmarek-Fojtar, Judyta Kozicka, Jarosław Polak]. – Wydanie pierwsze. – Wrocław : Dolnośląskie Centrum Psychodynamiczne, copyright 2021. – ISBN 978-83-965192-0-7

Sygnatury:

Gocławska	217 781
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753346?bibFilter=78>

- (Sekretna) księga asperdzieciaka : poradnik dla młodzieży w spektrum autyzmu / Jennifer Cook ; tłumaczenie Aleksandra Weksej. – Wydanie drugie. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Spektrum). – ISBN 978-83-233-5552-6

Sygnatury:

Goławska 217 099

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706718?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018

Goławska	182 343
Goławska	184 105
Błonie	28 834
Grodzisk	40 667
Sochaczew	56 969
Sochaczew	57 405
Żyrardów	39 078
Nowy Dwór	42 869

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901810457/otoole-jennifer-cook/sekretna-ksiega-asperdzieciaka?bibFilter=78>

DOM DZIECKA

- Opowieść o starym dziecku / Jenny Erpenbeck ; przełożyła Eliza Borg. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2026. – ISBN 978-83-8367-785-9

Sygnatury:

Goławska 217 559

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750269?bibFilter=78>

DOROSŁE DZIECKO ALKOHOLIKÓW = DDA

DUCHOWOŚĆ

- Duch i psyche : razem czy osobno? / Bogdan de Barbaro, Grzegorz Strzelczyk, Dominika Tworek. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2025. – ISBN 978-83-8367-242-7

Uwaga: Książka jest zapisem rozmowy Bogdana de Barbaro i Grzegorza Strzelczyka prowadzonej przez Dominikę Tworek.

Sygnatury:

Goławska 216 871

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703484?bibFilter=78>

DUMA

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

DZIADEK = BABCIA / DZIADEK

DZIECI

- Arteterapia dla dzieci : 75 zajęć artystycznych, które pomogą dziecku rozwinąć umiejętności społeczne oraz wzmocnić odporność psychiczną / Erica Curtis ; przekład: Maja Zawierzeniec ; ilustracje: Anna Bishop. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-38-4

Sygnatury:

Goławska	218 207
Żyrardów	46 718

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971094?bibFilter=78>

- Dorastanie w dużych dawkach : jak uzależniają się nasze dzieci i jak im pomóc / Katarzyna Andrusikiewicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-22-6

Sygnatury:

Goławska 217 791

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771041?bibFilter=78>

- Medytacje dla dzieci / Joanna Stawińska ; z ilustracjami Anny Teodorczyk-Twardowskiej. – Wydanie I. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2024. – ISBN 978-83-67874-95-3

Sygnatury:

Goławska 217 669

Goławska 214 900

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758540/stawinska-joanna/medytacje-dla-dzieci?bibFilter=78>

- Zaniedbanie emocjonalne u dzieci i młodzieży : mechanizmy rozwojowe i następstwa psychospołeczne / Ewa Wojtyna, Marcin Gierczyk ; [z języka angielskiego przełożyli autorzy]. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2026. – ISBN 978-83-01-24757-7

Sygnatury:

Goławska 217 614

Goławska 217 755

Żyrardów 46 432

Sochaczew 64 469

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703768416/ksiazka/zaniedbanie-emocjonalne-u-dzieci-i-mlodziezy?bibFilter=78>

DZIECIŃSTWO

- Jesteś [Pomoce dydaktyczne] / Aneta Bujnowska ; ilustracje: Zuzanna Kledzik. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2024. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-1-1

Sygnatury:

Goławska 2245 PD „L”

Błonie 954 PD Kamishibai

Grodzisk 299 PD

Nowy Dwór 734 PD/C Kamishibai

Sochaczew 350 PD Kamishibai

Sochaczew 385 PD Kamishibai

Żyrardów 543 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603598843/bujnowska-aneta/jestes?bibFilter=78>

DZIECKO SEKSUALNIE WYKORZYSTYWANE = PEDOFILIA

DZIECKO Z DOMU DZIECKA = DOM DZIECKA

DZIECKO Z RODZINY DYSFUNKCYJNEJ

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Gocławska	217 481
Nowy Dwór	45 554
Sochaczew	64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Dorosłe dzieci niedojrzałych emocjonalnie rodziców : dziennik terapeutyczny z ćwiczeniami / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskal. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2026. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5616-5. - ISBN 978-83-233-7764-1. - ISBN 978-83-233-7772-6

Sygnatury:

Gocławska	217 482
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746288?bibFilter=78>

- Emocjonalnie przemocowi rodzice : poradnik dla dorosłych / Sherrie Campbell ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-236-9

Sygnatury:

Gocławska	217 492
Gocławska	217 772

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746355?bibFilter=78>

DZIECKO ZANIEDBANE

- Emocjonalnie przemocowi rodzice : poradnik dla dorosłych / Sherrie Campbell ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-236-9

Sygnatury:

Goławska	217 492
Goławska	217 772

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703746355/campbell-sherrie/emocjonalnie-przemocowi-rodzice?bibFilter=78>

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Goławska	2256 PD „S”
Żyrardów	654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

- Zaniedbanie emocjonalne u dzieci i młodzieży : mechanizmy rozwojowe i następstwa psychospołeczne / Ewa Wojtyna, Marcin Gierczyk ; [z języka angielskiego przełożyli autorzy]. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2026. – ISBN 978-83-01-24757-7

Sygnatury:

Goławska	217 614
Goławska	217 755
Żyrardów	46 432
Sochaczew	64 469

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703768416/ksiazka/zaniedbanie-emocjonalne-u-dzieci-i-mlodziezy?bibFilter=78>

DZIECKO ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska 217 178
Sochaczew 64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Nowy trening umiejętności społecznych : dla dzieci i młodzieży z autyzmem lub ze specjalnymi potrzebami w zakresie umiejętności społecznych i komunikacji / Jed Baker ; [przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska]. – Wydanie I. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2025. – ISBN 978-83-8309-869-2
Uwaga: Podręcznik dla trenerów.

Sygnatury:

Goławska 217 341

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717568?bibFilter=78>

- W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. – Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8409-194-4

Sygnatury:

Goławska 217 739
Grodzisk 47 444

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766653/ksiazka/w-sieci-kryzysu?bibFilter=78>

DZIELENIE SIĘ

- Czy pszczoły chodzą do szkoły? [Pomoce dydaktyczne] = Do Bees Go to School? = Gehen Bienen zur Schule? = ¿Las abejas van a la escuela? = Či hodât' bdžoli do školi? / tekst i ilustracje: Anna, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Roschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pierekład Viktoriya Zadorozhna, wersja uproszczona Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2025. – 33x45 cm . – ISBN 978-83-970836-6-0

Sygnatury:

Goławska	2265 PD „L”
Sochaczew	384 PD Kamishibai
Żyrardów	599 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675856/pomoce-dydaktyczne/czy-pszczoły-chodzą-do-szkoly?bibFilter=78>

EMOCJE

- ADHD w dorosłym życiu : jak planować, osiągać swoje cele i odzyskać spokój / Abigail Levrini ; tłumaczenie Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5579-3. – ISBN 978-83-233-7733-7

Sygnatury:

Goławska	216 724
Goławska	217 765
Błonie	36 882
Grodzisk	47 146

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693460/levrini-abigail/adhd-w-doroslym-zyciu?bibFilter=78>

- Akcja Aktywacja [Pomoce dydaktyczne] : zacznij działać z sensem buduj swoje emocjonalne zasoby / pomysł: Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Paweł Szlotawa. – [Toruń] : edukowisko.pl, [2024].
Pomoc psychologiczna skierowana głównie do nastolatków i młodych dorosłych. W swoich założeniach opiera się na metodzie aktywizacji behawioralnej oraz pracy z wartościami. Jej celem jest rozwijanie umiejętności budowania satysfakcjonującego i pełnego życia - dzięki czemu może być z powodzeniem wykorzystywana w profilaktyce, jak również jako narzędzie wspomagające w leczeniu zaburzeń nastroju, np. depresji.

Sygnatury:

Goławska 2259 PD „M”
Błonie 520 PD
Żyrardów 515 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455026/steinke-kalembka-joanna/akcja-aktywacja?bibFilter=78>

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 632

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Bajka o nieśmiałej jaskółce / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 6). – ISBN 978-83-68243-50-5. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755653?bibFilter=78>

- Być bliżej [Pomoce dydaktyczne] : zrozumieć, wesprzeć, zbudować więź / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje Natalia Noszczyńska. – Wydanie 2. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Data wydania wg strony internetowej wydawcy.. - Karty przedstawiają klasyfikację potrzeb w innowacyjnym ujęciu terapii schematów. Mogą być wykorzystywane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej, jak i grupowej, jako narzędzie psychoedukacyjne w pracy z rodzicami.

Sygnatury:

Goławska 2257 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753752?bibFilter=78>

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Goławska	217 638
Sochaczew	64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska	217 810
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

- Dziecko w świecie trudnych emocji / Weronika Jackowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-0300-5

Sygnatury:

Goławska	216 648
Błonie	36 240
Grodzisk	46 550
Nowy Dwór	44 711
Żyrardów	46 056

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603592810/jackowska-weronika/dziecko-w-swiecie-trudnych-emocji?bibFilter=78>

- Efekt pozytywności : strategie poznawczo-behawioralne pozwalające zbudować kapitał psychologiczny i przekształcić lęk w nadzieję / Dan Tomasulo ; przekład: Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-206-2

Sygnatury:

Goławska	216 152
Goławska	216 840
Grodzisk	46 931
Sochaczew	63 921
Żyrardów	45 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603645173/tomasulo-dan/efekt-pozytywnosci?bibFilter=78>

- Emo Sapiens : harmonia emocji i rozumu / Rafał Ohme. – Wrocław : Bukowy Las, 2022. – ISBN 978-83-8074-489-9

Sygnatury:

Gocławska	204 110
Grodzisk	45 169
Nowy Dwór	43 267

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302682964/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2017

Gocławska	176 194
Błonie	27 491
Sochaczew	55 843
Żyrardów	37 575

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801556997/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

- Emo sapiens 2 : trenuj inteligencję emocjonalną / Rafał Ohme, Ula Dąbrowska ; [ilustracja na okładce, rysunki, ikony, wykresy: Jędrzej Łaniecki]. – Wrocław : Bukowy Las, copyright 2025. – ISBN 978-83-8074-859-0

Sygnatury:

Gocławska	217 815
Grodzisk	47 161
Żyrardów	46 387

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701177/ksiazka/emo-sapiens-2?bibFilter=78>

- Emocje / Maciejka Mazan ; ilustracje: Małgorzata Detner. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2022. – (Dotknij, przesuń, potrząśnij / Maciejka Mazan) (Kapitan Nauka). – ISBN 978-83-67219-76-1

Sygnatury:

Gocławska	214 568
Gocławska	216 997
Błonie	34 323

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402765250/mazan-maciejka/emocje?bibFilter=78>

- Emocje na krawędzi : poradnik dla osób zmagających się z borderline / Jean-Michel Fourcade ; tłumaczenie Katarzyna Iwaszkiewicz. – Warszawa : RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-085-4

Sygnatury:

Gocławska	217 109
Nowy Dwór	45 337

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703744?bibFilter=78>

- Emocjonalne potyczki [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna rozwijająca kompetencje emocjonalno-społeczne / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-772-5

Sygnatury:

Goławska	2144 PDGC „L”
Sochaczew	360 PDSO

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603644629/kolanko-agnieszka/emocjonalne-potyczki?bibFilter=78>

- Emocjonalny rollercoaster czyli Ćwiczenia na temat emocji dla nastolatków w spektrum autyzmu / Joanna Stalka-Jarska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-835-7

Sygnatury:

Goławska	216 745
Sochaczew	64 162

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689261/stalka-jarska-joanna/emocjonalny-rollercoaster-czyli-cwiczenia-na-temat-emocji-dla-nastolatkow-w-spektrum-autyzmu?bibFilter=78>

- Empuś w świecie wrażliwości : przewodnik po krainie uczuć z ćwiczeniami dla dzieci / Agnieszka Chodacka ; ilustracje: Edyta Czernecka. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-889-0

Sygnatury:

Goławska	216 878
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701618?bibFilter=78>

- Fikusowe rozterki czyli Kilka słów o emocjach / Klaudia Giese-Szczap. – Wydanie I. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2025. – ISBN 978-83-8294-423-5

Sygnatury:

Goławska	216 880
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603712497?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Gdy emocje ranią ciało : o psychosomatycznych źródłach chorób / Ewa Klepacka-Gryz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-1217-5

Sygnatury:

Goławska 216 883

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603712480?bibFilter=78>

- Gdzie zaczyna się szczęście / Eva Eland ; [przekład Zofia Raczek]. – Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2021. – ISBN 978-83-66750-44-9

Sygnatury:

Goławska 217 311
Błonie 32 219
Grodzisk 43 325
Żyrardów 45 359

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603724451/eland-eva/gdzie-zaczyna-sie-szczescie?bibFilter=78>

- Głębokie uzdrowienie traumy : jak aktywować nerw błędny, by uwolnić emocje, odzyskać równowagę i poczucie bezpieczeństwa / Gopal Norbert Klein ; [tłumaczenie: Dagmara Magryda]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-023-1

Sygnatury:

Goławska 217 495

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746378?bibFilter=78>

- Historyjki emocjonalno-społeczne z kartami pracy. 1 / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-645-2

Sygnatury:

Gocławska	214 597
Gocławska	216 700
Błonie	36 713

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603590116/kolanko-agnieszka/historyjki-emocjonalno-spoeczne-z-kartami-pracy?bibFilter=78>

- Historyjki emocjonalno-spoeczne z kartami pracy. 2 / Agnieszka Kolanko.
– Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025.
– ISBN 978-83-8309-646-9

Sygnatury:

Gocławska	215 830
Nowy Dwór	44 721
Błonie	36 714

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603595578/kolanko-agnieszka/historyjki-emocjonalno-spoeczne-z-kartami-pracy?bibFilter=78>

- Historyjki emocjonalno-spoeczne z kartami pracy. 3 / Agnieszka Kolanko.
– Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025.
– ISBN 978-83-8309-647-6

Sygnatury:

Gocławska	215 831
Nowy Dwór	44 722
Błonie	36 715

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603595579/kolanko-agnieszka/historyjki-emocjonalno-spoeczne-z-kartami-pracy?bibFilter=78>

- Hotel dla Uczuć : zeszyt ćwiczeń / [tekst i ilustracje:] Lidia Branković ; przełożyła Magda Witkowska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Kropka, 2026. – ISBN 978-83-68382-28-0

Sygnatury:

Gocławska	217 651
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756151?bibFilter=78>

- Ja + Drzewo / Alexandria Giardino ; ilustracje Anna + Elena Balbusso ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2025. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-43-2

Sygnatury:

Gocławska	217 817
Gocławska	217 874
Nowy Dwór	45 782

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772072?bibFilter=78>

- Jak cieszyć się życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / dr Tal Ben-Shahar ; przekład: Marta Komorowska. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2022. – ISBN 978-83-8132-259-1

Sygnatury:

Gocławska	216 886
Gocławska	203 821
Grodzisk	45 474
Nowy Dwór	42 569
Żyrardów	45 887

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708291?bibFilter=78>

- Jak pokonać strach : 24 proste metody, które uspokoją twoje myśli i pomogą ci zapanować nad emocjami / Klara Hanstein ; [tłumaczenie Krystyna Wójcik]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2025. – ISBN 978-83-8272-955-9

Sygnatury:

Gocławska	217 003
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603700913?bibFilter=78>

- Jak się czują dinozaury / napisali Swapna Haddow i Dr Diplo ; zilustrowała Yiting Lee ; skonsultowała Amber Owen ; przełożyła Joanna Nikodemka. – Warszawa : HarperKids, © 2024. – (Opowieści 5 Minut przed Snem). – ISBN 978-83-276-8762-3

Sygnatury:

Gocławska	217 114
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707325?bibFilter=78>

- Jesteś [Pomoce dydaktyczne] / Aneta Bujnowska ; ilustracje: Zuzanna Kledzik. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2024. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-1-1

Sygnatury:

Gocławska	2245 PD „L”
Błonie	954 PD Kamishibai
Grodzisk	299 PD
Nowy Dwór	734 PD/C Kamishibai
Sochaczew	350 PD Kamishibai
Sochaczew	385 PD Kamishibai
Żyrardów	543 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603598843/bujnowska-aneta/jestes?bibFilter=78>

- Każdy jest wyjątkowy : 40 ćwiczeń, które pomogą dziecku uwierzyć w siebie i zbudować zdrową samoocenę / Taira Burns ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-36-0

Sygnatury:

Gocławska	217 864
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772116?bibFilter=78>

- Kolorowy potwór : doktor od emocji oraz zestaw do regulacji emocjonalnej / Anna Llenas ; [przekład Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – ISBN 978-83-67817-32-5

Sygnatury:

Gocławska	217 124
Błonie	34 812
Błonie	35 008
Sochaczew	62 396
Nowy Dwór	43 926
Żyrardów	44 860

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403372561/llenas-anna/kolorowy-potwor?bibFilter=78>

- Kontrakt przeciw złości, furii i wściekłości dla dzieci oraz rodziców i opiekunów / Sylwia Wojciechowska. – Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP spółka z o.o., 2025. – ISBN 978-83-7173-412-0

Sygnatury:

Gocławska	216 891
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708029?bibFilter=78>

- Kuku szuka szczęścia / Monika Kamińska, Andrzej Tylkowski. - Warszawa : Mamania – Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2019. – ISBN 978-83-66329-22-5

Sygnatury:

Goławska	217 125
Błonie	30 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002076201/kaminska-monika/kuku-szuka-szczescia?bibFilter=78>

- Lucek i Dziki Nieśpiki / [tekst] Agnieszka Misiak ; ilustrowała Nika Jaworowska-Duchlińska. – Wydanie I. – Warszawa : Druganoga, 2025. – (Moc Emocji). – ISBN 978-83-972465-9-1

Sygnatury:

Goławska	217 323
Błonie	45 417

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603712197/misiak-agnieszka/lucek-i-dziki-niespiki?bibFilter=78>

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Męskie gadanie 2 : o emocjach, męskości, kryzysach, bliskości i wszystkim tym, co faceci naprawdę przeżywają, ale o czym rzadko mówią na głos / Beata Biały ; fotografie Wojtek Biały. – Wydanie I. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2025. – ISBN 978-83-8338-407-8

Sygnatury:

Goławska 217 670

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758523?bibFilter=78>

- Miętko / Nina Czarnecka. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2025. – ISBN 978-83-8367-361-5

Sygnatury:

Goławska 217 026

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697983?bibFilter=78>

- Moc relacji : jak emocje i schematy wpływają na nasze więzi / Zbigniew Rećko. – Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4635-1

Sygnatury:

Goławska 217 027

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697771?bibFilter=78>

- Moje przyjaźnie : uczucia w relacji / Eileen Kennedy-Moore, Christine McLaughlin ; ilustracje: Cathi Mingus ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-67665-31-5

Sygnatury:

Goławska 216 210

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603672525/ksiazka/moje-przyjaznie?bibFilter=78>

- Moje przymusowe wakacje / Kateryna Jehoruszkina ; ilustracje Sofija Awdejewa ; przekład Elwira Gilewicz. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem). – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-12-8

Sygnatury:

Goławska 217 869
Nowy Dwór 45 794 Lit. dziecięca

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703757760/egoruskina-katerina-vladislavivna/moje-przymusowe-wakacje?bibFilter=78>

- Na ratunek emocjom / Jowita Wowczak, Katarzyna Kowalska-Bębas ; ilustracje Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Kosmos i Kajo / Jowita Wowczak, Kasia Kowalska-Bębas). – ISBN 978-83-68228-28-1

Sygnatury:

Goćławska 216 822

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603672525/ksiazka/moje-przyjaznie?bibFilter=78>

- Nazywam emocje : karty pracy dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz ze spektrum autyzmu : 4-9 lat / Agnieszka Kolanko ; [ilustracje: Joanna Remus-Duda]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-693-3

Sygnatury:

Goćławska 214 142

Goćławska 216 692

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603681997/kolanko-agnieszka/nazywam-emocje?bibFilter=78>

- Nie jesteś swoimi rodzicami : jak porzucić destrukcyjne wzorce i żyć po swojemu / Maria Beatrice Alonzi ; przełożyła Agnieszka Dywan. - Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-3978-0

Sygnatury:

Goćławska 215 702

Goćławska 217 551

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750143/alonzi-maria-beatrice/nie-jestes-swoimi-rodzicami?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goćławska 2254 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i Konkurs Genialnych Pomysłów / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – (Szkola Emocji Prezentuje). – ISBN 978-83-67555-40-1

Sygnatury:

Gocławska	217 137
Błonie	34 147

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402737528/punset-elsa/nieustraszeni-i-konkurs-genialnych-pomyslow?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i poszukiwania na targu / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. – Warszawa : Mamania, copyright 2022. – (Szkola Emocji). – ISBN 978-83-67216-65-4

Sygnatury:

Gocławska	217 138
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302680745/punset-elsa/nieustraszeni-i-poszukiwania-na-targu?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i przygoda w Rzymie / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – (Szkola Emocji). – ISBN 978-83-67555-39-5

Sygnatury:

Gocławska	217 139
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402737529/punset-elsa/nieustraszeni-i-przygoda-w-rzymie?bibFilter=78>

- Nieustraszeni w Krainie Jednorożców / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. – Warszawa : Mamania, copyright 2022. – (Szkola Emocji). – ISBN 978-83-67216-64-7

Sygnatury:

Gocławska	217 140
Błonie	34 061

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302680747/punset-elsa/nieustraszeni-w-krainie-jednorozcow?bibFilter=78>

- No chodź! / [text] Sebastien Joanniez ; [illustrations] Joanna Concejo ; z francuskiego przełożyła Dorota Hartwich. – Wrocław : Format, 2023. – ISBN 978-83-66789-34-0

Sygnatury:

Goławska	217 827
Nowy Dwór	45 418

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771734?bibFilter=78>

- Nowy trening umiejętności społecznych : dla dzieci i młodzieży z autyzmem lub ze specjalnymi potrzebami w zakresie umiejętności społecznych i komunikacji / Jed Baker ; [przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska]. – Wydanie I. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2025. – ISBN 978-83-8309-869-2
Uwaga: Podręcznik dla trenerów.

Sygnatury:

Goławska	217 341
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717568?bibFilter=78>

- O kotku, który bał się wszystkiego / Eric-Emmanuel Schmitt ; ilustracje Barbara Brun ; [przekład z francuskiego Małgorzata Hesko-Kołodzińska]. – Poznań : Media Rodzina, copyright 2024. – (Sowie opowieści / Eric-Emmanuel Schmitt ; 1). – ISBN 978-83-8265-769-2

Sygnatury:

Goławska	217 554
Błonie	36 678
Grodzisk	45 873
Sochaczew	63 341

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750126/schmitt-eric-emmanuel/o-kotku-ktory-bal-sie-wszystkiego?bibFilter=78>

- O króliku Heniu, który uwielbiał grać w gry komputerowe / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 4). – ISBN 978-83-68243-48-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska	217 631
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755846?bibFilter=78>

- O zmierzchu. 3, Ciało i trauma / Marta Niedźwiecka – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-639-8

Sygnatury:

Goławska 217 682
Grodzisk 47 468

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758175/niedzwiecka-marta/o-zmierzchu?bibFilter=78>

- Pełni emocji : ćwiczenia pomagające rozpoznawać i nazywać uczucia / [opracowanie merytoryczne i graficzne: Magdalena Hinz ; ilustracje: Anna Lubner-Piskorska]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-748-0

Sygnatury:

Goławska 216 226 DF
Sochaczew 63 745
Żyrardów 46 004

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603617275/ksiazka/pelni-emocji?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

- Pierwsza randka / Natalia Kusiak ; opracowanie: Maria Śleszyńska. - Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-702-0

Sygnatury:

Goławska 217 988

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703790197?bibFilter=78>

- Pizza emocji [Pomoce dydaktyczne] : zestaw dla dzieci ułatwiający wyrażanie i opisywanie uczuć / Jagoda Tuchowska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-853-1
Pomoc terapeutyczna, którą można wykorzystać zarówno podczas zajęć grupowych, jak i indywidualnych prowadzonych przez psychoterapeutów, psychologów, logopedów, pedagogów, a także w ramach zabaw z rodzicami.

Sygnatury:

Goławska 2229 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749155?bibFilter=78>

- Planuję po swojemu : 12-tygodniowy dziennik planowania i budowy nawyków : 10-14 lat / Agnieszka Bala. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-47-2

Sygnatury:

Goławska 217 566

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750762?bibFilter=78>

- Po co ci złość? : rozmowa z trudną emocją / Oliwia Ziębińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2026. – ISBN 978-83-68344-41-7

Sygnatury:

Goławska 217 800

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770731?bibFilter=78>

- Pozwól sobie czuć / Susan Cain ; przełożyła Magda Witkowska. – Wydanie w nowej szacie graficznej. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – W książce kody QR.. – ISBN 978-83-8231-690-2

Sygnatury:

Goławska 217 349
Grodzisk 47 108

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697708/cain-susan/porzwo-sobie-czuc?bibFilter=78>

- Pozytywne schematy [Pomoce dydaktyczne] : w rozkwicie / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Katarzyna Kozakiewicz-Woodward. – Toruń : Edukowisko.pl, [2024].
Karty metaforyczne pomagające lepiej poznać siebie: swoje doświadczenia, emocje, myśli i zachowania. Mogą być stosowane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej i grupowej, w czasie warsztatów i treningów rozwoju osobistego, w psychoedukacji, np. dotyczącej potrzeb emocjonalnych i schematów.

Sygnatury:

Goławska 2255 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753746?bibFilter=78>

- Pracownia Aurory / Roksana Jędrzejewska-Wróbel ; ilustracje Jona Jung.
– Wydanie drugie, zmienione. – Warszawa : Wydawnictwo Bajka, 2025.
– ISBN 978-83-67697-09-5

Sygnatury:

Gocławska	217 576
Sochaczew	63 615

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603595605/jedrzejewska-wrobel-roksana/pracownia-aurory?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2019

Sygnatury:

Błonie	30 746
Nowy Dwór	40 062

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002043463/jedrzejewska-wrobel-roksana/pracownia-aurory?bibFilter=78>

- Prezenty od złości / Katarzyna Puchalska ; ilustracje Anna Simeone.
– Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-30-4

Sygnatury:

Gocławska	217 351
Błonie	36 990

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689270/puchalska-katarzyna/prezenty-od-zlosci?bibFilter=78>

- Proste historyjki o emocjach : ćwiczenia rozpoznawania i nazywania uczuć okazywanych w różnych sytuacjach społecznych / [opracowanie merytoryczne: Magdalena Hinz ; ilustracje: Anna Lubner-Piskorska]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-125-9
Uwaga: Do pracy ze starszymi uczniami, mającymi problem z rozpoznawaniem i określaniem emocji innych oraz wyrażaniem własnym za pomocą mimiki twarzy.

Sygnatury:

Gocławska	213 716
Żyrardów	45 560

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503544996/hinz-magdalena/proste-historyjki-o-emocjach?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Goławska	203 907
Goławska	207 510
Błonie	33 990 Rewalidacja
Błonie	34 065 Rewalidacja

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302677835/hinz-magdalena/proste-historyjki-o-emocjach?bibFilter=78>

- Proste historyjki o emocjach 2 : ćwiczenia rozpoznawania i nazywania uczuć okazywanych w różnych sytuacjach społecznych : 9-13 lat / [opracowanie merytoryczne: Magdalena Hinz ; ilustracje: Anna Lubner-Piskorska]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-655-1
Uwaga: Do pracy ze starszymi uczniami, mającymi problem z rozpoznawaniem i określaniem emocji innych oraz wyrażaniem własnym za pomocą mimiki twarzy.

Sygnatury:

Goławska	216 082
Żyrardów	45 561

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603659131/hinz-magdalena/proste-historyjki-o-emocjach-2?bibFilter=78>

- Przeprogramuj swój umysł : uwolnij się od negatywnych nawyków i przekonań / Nicole Vignola ; przekład: Piotr Cieślak. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-935-4

Sygnatury:

Goławska	217 578
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752733?bibFilter=78>

- Psijaciele i wielka burza uczuć : pierwsza poMOC w trudnych chwilach / Ewelina Supińska ; ilustracje Hubert Grajczak. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24581-8

Sygnatury:

Goławska	217 053
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701091?bibFilter=78>

- Radzę sobie z emocjami : program rozwoju inteligencji emocjonalnej dla nastolatków / Oksana Buśko, Agnieszka Lampkowska. – Kraków : WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-35-9

Uwaga: Na okładce: Przewodnik nauczyciela + materiały dla ucznia.

Sygnatury:

Gocławska	216 939
Błonie	36 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689211/ksiazka/radze-sobie-z-emocjami?bibFilter=78>

- Raz a dobrze : jak skutecznie radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami / Dorota Mrówka. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – materiały dla dorosłych lub starszej młodzieży. – ISBN 978-83-289-2117-7

Sygnatury:

Gocławska	216 456
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603673087/mrowka-dorota/raz-a-dobrze?bibFilter=78>

- Razem : o dziewczynce, jej tacie, smutku i sposobach radzenia sobie z nim / [tekst] Michelle Vasiliu ; [ilustracje] Gwynneth Jones ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Zrozumieć Siebie i Świat) (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-40-1

Sygnatury:

Gocławska	217839
Nowy Dwór	43 962
Żyrardów	45 365

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774524?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : dobry start : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-48-9
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska	2230 PD „S”
Błonie	1085 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749156/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : poznamy się lepiej : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-49-6
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Goławska 2231 PD „S”
Błonie 1086 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749157/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Ryczyśław Potężny [Pomoce dydaktyczne] : dzika historia / Sabina Furmańska ; ilustracje: Justyna Tkocz. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2024. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-97127-10-4

Sygnatury:

Goławska 2246 PD „L”
Goławska 1690 PD „L”
Błonie 953 PD Kamishibai
Grodzisk 304 PD
Nowy Dwór 736 PD/C Kamishibai
Sochaczew 349 PD Kamishibai
Żyrardów 546 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503557653/furmanska-sabina/ryczyslaw-poteczny?bibFilter=78>

- Samoregulacja w praktyce : jak opanować własne emocje i wspierać rozwój emocjonalny dziecka / Natalia Fedan. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2871-8

Sygnatury:

Goławska 217 842

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774544?bibFilter=78>

- Supermoce [Pomoce dydaktyczne] : karty do pracy nad celami, potrzebami, emocjami i umiejętnościami społecznymi / Barbara Plebańska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-799-2

Sygnatury:

Goławska 2126 PDGC „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603644904/plebanska-barbara/supermoce?bibFilter=78>

- Sztuka rozstania / Agata Stola, Robert Kowalczyk, Dawid Krawczyk. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-388-3

Sygnatury:

Goławska 217 068

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701174?bibFilter=78>

- Ścieżki miłości : o tym, jak zbudować trwałą i szczęśliwą relację / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2947-0

Sygnatury:

Goławska 217 722

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761623?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Grodzisk 44 902

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403394445/ksiazka/sciezki-milosci?bibFilter=78>

- Tabita w deszczowej chmurze / [tekst] Devon Sillett ; [ilustracje] Melissa Johns ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo No Bell, 2024. – (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-39-5

Sygnatury:

Goławska 217 368

Błonie 35 219

Nowy Dwór 44 931

Żyrardów 45 268

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703733692/sillett-devon/tabita-w-deszczowej-chmurze?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Goławska 217 729

Błonie 37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

- Terapia poznawczo-behawioralna : CBT podręcznik umiejętności dla nastolatków : jak zatrzymać negatywne myśli, zrozumieć emocje i podejmować lepsze decyzje / redakcja wydania polskiego i tłumaczenie Kamila Grochowska-Kramek. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-42-1

Sygnatury:

Goławska	217 730
Goławska	217 767
Żyrardów	46 423

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757929?bibFilter=78>

- To już nie działa : uwolnij się od sposobów postępowania które dawniej pomagały, a dziś ci szkodzą / Richard Brouillette ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-235-2

Sygnatury:

Goławska	217 372
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703734059?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : choroba i wizyta u lekarza / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-798-5

Sygnatury:

Goławska	217 374
Sochaczew	64 179

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693633/kanczurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : rozwód rodziców / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-854-8

Sygnatury:

Goławska	217 375
Sochaczew	64 179

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693633/kanczurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : wstyd i nieśmiałość / Anna Kañciurzewska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-843-2

Sygnatury:

Goławska	217 376
Sochaczew	64 180

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693632/kanciuurzewska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- Uważność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla dzieci z ADHD : 7-11 lat / Marta Knapińska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-32-8

Sygnatury:

Goławska	2211 PD „S”
Błonie	1006 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693164/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uważność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla młodzieży z ADHD : 12-16 lat / Marta Knapińska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-33-5

Sygnatury:

Goławska	2212 PD „S”
Błonie	1005 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693163/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uwierz / Kobi Yamada ; ilustrowała Gabriella Barouch ; [przekład: Anna Kmiecik]. – [Olsztyn] : Levyz Books, copyright 2025. – ISBN 978-83-68529-09-8.

Sygnatury:

Goławska	216 700
Sochaczew	64 160

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603686819/yamada-kobi/uwierz?bibFilter=78>

- W poszukiwaniu siebie / Agnieszka Kozak ; [obrazy w tekście i na okładce Aleksandra Waga-Mizera]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2025. – ISBN 978-83-08-08653-7

Sygnatury:

Goławska	216 956
Goławska	217 083
Błonie	36 923
Sochaczew	64 095

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680339/kozak-agnieszka/w-poszukiwaniu-siebie?bibFilter=78>

- W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. – Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8409-194-4

Sygnatury:

Goławska	217 739
Grodzisk	47 444

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766653/ksiazka/w-sieci-kryzysu?bibFilter=78>

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Slotmaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN 978-83-978541-1-6

Sygnatury:

Goławska	218 209
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

- Wiewiórka Maja i wstyd / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 09). – ISBN 978-83-68243-27-7. – ISBN 978-83-68243-53-6

Sygnatury:

Goławska	217 740
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766650?bibFilter=78>

- Wprowadzenie do skoncentrowanej na emocjach psychoterapii par : kluczowe elementy zmiany / Lorrie L. Brubacher ; przełożyła Marta Szmania-Deierling. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2025. – ISBN 978-83-974654-1-1

Sygnatury:

Goławska 217 385
Goławska 217 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718294/brubacher-lorrie-l/wprowadzenie-do-skoncentrowanej-na-emocjach-psychoterapii-par?bibFilter=78>

- Wstyd : umiejętności i strategie, dzięki którym sobie z nim poradzisz / Alexander L. Chapman, Kim L. Gratz ; przekład Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – ISBN 978-83-8258-237-6

Sygnatury:

Goławska 217 789
Goławska 217 853
Goławska 217 854
Żyrardów 46 560

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753259?bibFilter=78>

- Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi / Helen Russell ; przełożyła Olga Podmiotko. – Kraków : Insignis, copyright 2025. – ISBN 978-83-68352-60-3

Sygnatury:

Goławska 217 744
Sochaczew 64 528

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761695/russell-helen/wszystko-czego-nauczylam-sie-o-szczesciu-dzieki-smutkowi?bibFilter=78>

- Wybierz lepsze [Pomoce dydaktyczne] : znajdź czas, by być szczęśliwym! / Elżbieta Goślicka ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : Wydawnictwo Mijamysie, [2025].

Sygnatury:

Goławska 2252 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753734?bibFilter=78>

- Wyrzucić z siebie złość : jak zamienić gniew w siłę do działania / o. Piotr Różański SP. – Wydanie I. – Kraków : eSPe, 2026. – ISBN 978-83-8404-108-6

Sygnatury:

Goławska 217 856
Nowy Dwór 45 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753883/rozanski-piotr/wyrzuc-z-siebie-zlosc?bibFilter=78>

- Wysokofunkcjonująca depresja : pięć kroków ku zdrowiu / dr Judith Joseph ; przełożyła Lucyna Wierzbowska. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2026. – ISBN 978-83-8367-491-9

Sygnatury:

Gocławska	217 857
Nowy Dwór	45 813

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771746?bibFilter=78>

- Zaburzenia lękowe : jak naturalnie przywrócić spokój i harmonię / Ewa Wądołowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-3181-7

Sygnatury:

Gocławska	217 858
Sochaczew	64 563

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771800?bibFilter=78>

- Zanim pójdziesz do psychiatry : czuły przewodnik po stanach, których nie umiesz nazwać / Joanna Adamiak. – Bielsko-Biała : Pascal, 2025. – ISBN 978-83-8317-585-0

Sygnatury:

Gocławska	217 388
Grodzisk	47 295

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707821/adamiak-joanna/zanim-pojdziesz-do-psychiatry?bibFilter=78>

- Zefir i Fela / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z komentarzem ; 7). – ISBN 978-83-68243-51-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Gocławska	217 757
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768410?bibFilter=78>

- Złość odczarowana : zrozum ją, zaakceptuj i wykorzystaj / Ewa Szyndlarewicz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2487-1

Sygnatury:

Goławska 217 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768405?bibFilter=78>

- Zrozum swój mózg : skąd biorą się emocje i dlaczego są ok / Anders Hansen, Mats Wänblad ; przekład Emilia Fabisiak. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2026. – ISBN 978-83-8427-064-6

Sygnatury:

Goławska 217 861

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771847?bibFilter=78>

- Zrozumieć emocje : kurs pozytywnej zmiany / Aleksandra Borowska. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-067-0

Sygnatury:

Goławska 217 096

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701635?bibFilter=78>

EMPATIA

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 632

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Empatia : ćwiczenia dla dzieci : 30 zabaw, które pomagają zrozumieć emocje oraz uczą empatii i życzliwości / Nicole Tolentino ; przełożyła Marzenna Rączkowska ; [ilustracje: Denise Holmes]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : To Tamto, 2025. – ISBN 978-83-8382-157-3

Sygnatury:

Goławska 216 877
Żyrardów 46 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701621/tolentino-nicole/empatia?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Jak poznać drugą osobę : o sztuce głębokiego widzenia innych i bycia naprawdę widzianym / David Brooks ; tłumaczenie Krzysztof Kurek. – Wydanie I. – Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2025. – ISBN 978-83-8335-695-2

Sygnatury:

Goławska 217 503

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746351?bibFilter=78>

- Każdy się liczy : o szacunku i empatii / Lídia Casanovas Abancó, Mariona Tolosa Sisteré ; z języka katalońskiego przełożyła Karolina Jaszecka. – Katowice : Debit, 2025. – ISBN 978-83-8057-948-4

Sygnatury:

Goławska 217 821
Sochaczew 64 510
Żyrardów 46 511

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771094/ksiazka/kazdy-sie-liczy?bibFilter=78>

- Kolorowy szalik / Barbara Kosmowska ; [ilustracje Emilia Dziubak]. – Wydanie XI. – Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2025. – (To Lubię). – ISBN 978-83-8208-376-7

Sygnatury:

Goławska 216 773

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693631/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2016, 2017

Błonie 26 384
Sochaczew 54 953
Żyrardów 36 524
Grodzisk 40 216

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782701500448/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801692520/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska 217 324
Błonie 36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska 217 325
Błonie 36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska 217 326
Błonie 36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Opowieść Górskiego Potoku [Pomoce dydaktyczne] / tekst i ilustracje: Weronika Żurowska. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-2-8-1-1

Sygnatury:

Gocławska	2244 PD „L”
Błonie	955 PD Kamishibai
Grodzisk	302 PD
Nowy Dwór	735 PD/C Kamishibai
Sochaczew	387 PD Kamishibai
Żyrardów	545 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603621041/zurowska-weronika/opowiesc-gorskiego-potoku?bibFilter=78>

- Potęga zabawy : 7 strategii budujących pewność siebie, odporność psychiczną i spokój twojego dziecka / Tina Payne Bryson, Georie Wisen-Vincent ; [przekład Anna Rosiak]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-67-3

Sygnatury:

Gocławska	217 146
Gocławska	217 048
Grodzisk	46 959
Nowy Dwór	45 275
Żyrardów	46 166

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701378/ksiazka/potega-zabawy?bibFilter=78>

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Gocławska	2256 PD „S”
Żyrardów	654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

- Ryczysław Potężny [Pomoce dydaktyczne] : dzika historia / Sabina Furmańska ; ilustracje: Justyna Tkocz. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2024. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-97127-10-4

- Sygnatury:

Gocławska	2246 PD „L”
Gocławska	1690 PD „L”
Błonie	953 PD Kamishibai
Grodzisk	304 PD
Nowy Dwór	736 PD/C Kamishibai
Sochaczew	349 PD Kamishibai
Żyrardów	546 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503557653/furmanska-sabina/ryczyslaw-potezny?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Gocławska	217 729
Błonie	37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

EUTANAZJA

- Życie warte życia / Christian Rück ; przekład z języka szwedzkiego: Agata Teperek. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, 2025. – ISBN 978-83-67709-41-5

Sygnatury:

Gocławska	217 395
Sochaczew	63 974
Żyrardów	45 944

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603631570/ruck-christian/zycie-warte-zycia?bibFilter=78>

FOBIA SZKOLNA

- Jutro zostaję w domu : o fobii szkolnej dzieci i młodzieży / Stefano Vicari, Maria Pontillo, Szkoła Holden ; przekład: Zuzanna Krasnopolska. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-211-6

Sygnatury:

Gocławska	216 843
Sochaczew	64 208

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603693795?bibFilter=78>

- Niewidzialna nić i wyjątkowy plecak / Patrice Karst ; ilustracje Joanne Lew-Vriethoff ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Mamania Blisko Dziecka). – ISBN 978-83-68228-25-0

Sygnatury:

Goławska 217 141

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708052?bibFilter=78>

FOTOGRAFIA W TERAPII = FOTOTERAPIA

FOTOTERAPIA

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

GŁUCHONIEMI

- Nasza mała mama / tekst: Lidia Iwanowska-Szymańska ; opracowanie graficzne: Aleksandra Grzegorek. – Wydanie I. – Poznań : FONT, 2021. – ISBN 978-83-66183-27-8

Sygnatury:

Goławska 215 962

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603625760/iwanowska-szymanska-lidia/nasza-mala-mama?bibFilter=78>

GNIEW = ZŁOŚĆ

GRANICE (wyznaczanie granic)

- Zgadzam się albo i nie! : jak szanować granice - swoje i cudze / Rachel Brian ; z języka angielskiego przełożyła Maria Antonina Jaszczurowska. – Katowice : Debit, 2025. – ISBN 978-83-8057-894-4

Sygnatury:

Goławska 216 835

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697145?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2022

Błonie	33 522
Nowy Dwór	42 420
Sochaczew	62 228

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302634075/brian-rachel/zgadzam-sie-albo-i-nie?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783402778321/brian-rachel/zgadzam-sie-albo-i-nie?bibFilter=78>

GRUPY RÓWIEŚNICZE

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Niewidzialny / Eloy Moreno ; przełożyła Barbara Bardadyn. – Wydanie I. – Warszawa : Finebooks, 2021. – ISBN 978-83-7350-504-9

Sygnatury:

Goławska 217 552

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750140?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 1 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-42-7

Sygnatury:

Goćławska 2215 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715821?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 2 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-43-4

Sygnatury:

Goćławska 2216 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715832?bibFilter=78>

HEJT = PRZEMOC

HETERONIENORMATYWNOŚĆ

- Ministerstwo moralnej paniki / Amanda Lee Koe ; z angielskiego przełożył Mikołaj Denderski. – Wydanie I. – Warszawa : Tajfuny, 2020. – ISBN 978-83-952-4339-4
Uwaga: Dla młodzieży i dorosłych – miłość w niekonwencjonalnych, pełnych ciepła i emocji, często trudnych, związanych z tabu, odrzuceniem, innością.

Sygnatury:

Goćławska 216 661

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680379/lee-koe-amanda/ministerstwo-moralnej-paniki?bibFilter=78>

HIGIENA CYFROWA

- Twoje dziecko w cyfrowym labiryncie : jak wspierać i chronić dzieci w Internecie / Patrycja Filak, Amadeusz Ley. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Tuli, 2025. – ISBN 978-83-973859-1-7

Sygnatury:

Goćławska 216 673

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680002/ksiazka/twoje-dziecko-w-cyfrowym-labiryncie?bibFilter=78>

INTEGRACJA

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

IZOLACJA

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

KŁAMSTWO

- Gadające drzewo [Pomoce dydaktyczne] = The Talking Tree = Der sprechende Baum = El Árbol Parlante = Valakyche derevo / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Marta Gomolla, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadrozha. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, © 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-1-5

Sygnatury:

Goławska	2274 PD „L”
Nowy Dwór	680 PD/C Kamishibai
Żyrardów	548 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611886/pomoce-dydaktyczne/gadajace-drzewo?bibFilter=78>

- Pinokio / Carlo Collodi ; [przekład Krystyna i Eugeniusz Kabatcowie ; ilustrował Jarosław Żukowski]. – Warszawa : Edipresse Polska, 2016. – (Kanon Literatury Dziecięcej – Lektury Szkolne ; t. 3). – ISBN 978-83-7945-519-5. – ISBN 978-83-7945-516-4

Sygnatury:

Goławska	716 764
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717160?bibFilter=78>

- Smok / [text] Lidka Iwanowska-Szymańska ; [illustrations] Zofia Zaccaria. – Wydanie I. – [Jesówka] : Lizacc Studio, copyright 2024. – ISBN 978-83-973241-0-7
Uwaga: Wyobrażenia, opowiadanie nieprawdziwych historii.

Sygnatury:

Goławska	216 357
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603625757/iwanowska-szymanska-lidia/smok?bibFilter=78>

KOBIETA

- Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy / Ewa Klepacka-Gryz. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2023. – ISBN 978-83-8132-446-5

Sygnatury:

Gocławska	205 872
Gocławska	217 476
Błonie	36 937
Grodzisk	44 819

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742814/klepicka-gryz-ewa/czuje-jestem-i-ide-dalej?bibFilter=78>

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Gocławska	217 481
Nowy Dwór	45 554
Sochaczew	64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Jesteś oszustką : syndrom, który cię niszczy / Małgorzata Mielcarek ; [ze wstępem Karoliny Korwin-Piotrowskiej]. – Warszawa : Kompania Mediowa, copyright 2023. – ISBN 978-83-968804-1-3

Sygnatury:

Gocławska	217 983
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789058?bibFilter=78>

- My : przewodnik dla kobiet pragnących zmiany / Gillian Anderson, Jennifer Nadel ; przełożyła Agata Sadza. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24373-9

Sygnatury:

Gocławska	217 542
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750749?bibFilter=78>

- Polka na odwyku / Marek Sekielski ; [redaktor prowadzący Michał Nalewski]. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-314-8

Sygnatury:

Gocławska	217 571
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750229?bibFilter=78>

- Silna i świadoma : jak mądrze wychowywać dziewczynki w patriarchalnym świecie / Jo-Ann Finkelstein ; przełożyła Magdalena Kunz. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24690-7

Sygnatury:

Gocławska	217 972
Gocławska	217 364
Błonie	37 254

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703730268/finkelstein-jo-ann/silna-i-swiadoma?bibFilter=78>

- Szkice miłości : jak odnaleźć drogę do siebie i swojego szczęścia / Sylwia Kocoń ; [redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka ; grafiki w książce i na okładce: Magdalena Gach]. – Gliwice : Sensus, copyright 2024. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-1111-6

Sygnatury:

Gocławska	217 721
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761608?bibFilter=78>

- Ucieczka niedźwiedzicy / Joanna Bator. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022. – ISBN 978-83-240-5534-0

Sygnatury:

Gocławska	217 077
Błonie	34 295

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402744830/bator-joanna/ucieczka-niedzwiedzicy?bibFilter=78>

- Wypalona : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym i całkiem nie zgasnąć / Marta Młyńska ; ilustracje: Asia Gwis. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2025. – ISBN 978-83-271-2766-2

Sygnatury:

Gocławska	217 386
Sochaczew	64 245

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603698017/mlynska-marta/wypalona?bibFilter=78>

- Za dobrze się maskowałam : rozmowy o doświadczeniach kobiet w spektrum autyzmu / Monika Szubrycht. – Wydanie I. – Kraków : Copernicus Center Press, 2025. – ISBN 978-83-7886-833-0

Sygnatury:

Goławska 217 750

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603629446/ksiazka/za-dobrze-sie-maskowalam?bibFilter=78>

KOMPETENCJE

- Kompetencje przyszłości : działanie zespołowe, rozwiązywanie problemów : Tymek i sprawy do rozwiązania / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-254-9

Sygnatury:

Goławska 217 660
Błonie 1 064 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756216?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749161/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : myślenie krytyczne : Lena i świat mediów społecznościowych / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-252-5

Sygnatury:

Goławska 217 661
Błonie 1 069 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757769?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749294/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : odporność psychiczna, samoświadomość : Alicja i lustro prawdy / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-251-8

Sygnatury:

Goławska 217 662
Błonie 1 074 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757774?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749320/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : sprawczość i automotywacja : Filip i zadanie niemal niemożliwe do wykonania / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – ISBN 978-83-7514-253-2

Sygnatury:

Gocławska 217 663
Błonie 1 077 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757778?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749326/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

KOMPULSYWNE OBJADANIE SIĘ = ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ

KOMUNIKACJA

- 8 zasad miłości : jak ją znaleźć, utrzymać i jak pozwolić jej odejść / Jay Shetty ; przełożyli Anna Krochmal, Robert Kędziński. – Kraków : Insignis, copyright 2023. – ISBN 978-83-67710-61-9

Sygnatury:

Gocławska 217 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788962?bibFilter=78>

- Alfabet asertywności : jak wyrażać swoje potrzeby i granice oraz budować relacje / Sylwia Chrabałowska ; Fundacja Moc Kobiet. – Warszawa : Moc Media, copyright 2025. – ISBN 978-83-67133-72-2

Sygnatury:

Gocławska 217 459

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746260?bibFilter=78>

- Jak motywować młodych ludzi : przełomowe odkrycia psychologii rozwoju od 10. do 25. roku życia / David Yeager ; przekład Tamara Woińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : MT Biznes, 2026. – (Psychologia / MT Biznes). – ISBN 978-83-8231-612-4

Sygnatury:

Goławska 217 852
Nowy Dwór 45 784 Psychologia rozwojowa

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771071?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

- Problemy z komunikacją : rozwijające ćwiczenia dla nastolatków / Dorota Konieczna. – Kraków : WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-36-6

Sygnatury:

Goławska 216 926
Błonie 36 976

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689208/konieczna-dorota/problemy-z-komunikacja?bibFilter=78>

- Rodzice po rozstaniu : wspólne sposoby budowania bezpiecznej więzi z dzieckiem / Aurisha Smolarski ; przedmowa Hunter Clarke-Fields ; przekład: Małgorzata Małecka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Laurum, 2025. – (Poradnik dla Rodziców). – ISBN 978-83-8231-648-3

Sygnatury:

Goławska 217 362

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730166?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 1 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-42-7

Sygnatury:

Goławska 2215 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715821?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 2 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-43-4

Sygnatury:

Goławska 2216 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715832?bibFilter=78>

- Wyznaczanie granic : jak je stawiać, żeby czuć się wolnym / Melissa Urban ; przełożyła Anna Wajcovicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2023. – ISBN 978-83-67674-72-0

Sygnatury:

Goławska 217 387

Żyrardów 44 533

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402772200/urban-melissa/wyznaczanie-granic?bibFilter=78>

- Związki : zasady gry / Magdalena Kopenhagen. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9505-6

Sygnatury:

Goławska 217 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788960?bibFilter=78>

KONFLIKT (także międzypokoleniowy)

- Przerwij cykl : poradnik leczenia traumy międzypokoleniowej / Mariel Buqué ; [przełożył Tomasz Wilusz]. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-144-1

Sygnatury:

Goławska 217 052

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701095?bibFilter=78>

- Rozwiązywanie konfliktów / [ilustracje: Patrycja Godula ; tekst: Dominika Gałka]. – Wydanie czwarte. – Bielsko-Biała : Konrad Sobik, 2023. – ISBN 978-83-66235-71-7
Uwaga: Seria dla dzieci „Przygody Fenka” zawiera tekst opowiadanka oraz pytania do zadania dziecku i propozycje dla rodziców lub nauczycieli

Sygnatury:

Goławska 216 357

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/783603676185/galka-dominika/rozwiazywanie-konfliktow?bibFilter=78>

- W ciszy przeszłości / Joanna Zagner-Kołat. – Wydanie I. – Warszawa : Timof Comics, 2025. – ISBN 978-83-68259-39-1

Sygnatury:

Goławska 217 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703710?bibFilter=78>

- W krainie babci : badanie mitów, odkrywanie rzeczywistości / Judith Edwards ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Oficyna Ingenium, 2024. – ISBN 978-83-68115-04-8

Sygnatury:

Goławska 216 460

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677706/edwards-judith/w-krainie-babci?bibFilter=78>

KONSUMPCJONIZM

- Wplątani w konsumpcjonizm : podaruj nastolatkowi szczęście / Anna Maria Zawadzka. – Wydanie pierwsze. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, copyright © 2025. – ISBN 978-83-67709-70-5

Sygnatury:

Goławska 217 383

Goławska 217 606

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718282/zawadzka-anna-maria/wplatani-w-konsumpcjonizm?bibFilter=78>

KREATYWNOŚĆ

- ADHD jest super : jak przeżyć życie na turbodoładowaniu / Penn Holderness, Kim Holderness ; przekład: Olga Kwiecień ; [ilustracje: Sarah Kempa]. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2428-4

Sygnatury:

Gocławska	216 462
Gocławska	217 622
Błonie	36 988
Grodzisk	47 359
Żyrardów	46 114

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677712/ksiazka/adhd-jest-super?bibFilter=78>

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Gocławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Dzień Kropki [Pomoce dydaktyczne] = The Day of Dots = Tag des Punkttes = Día del Punto = Den' Krapki / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, переклад: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2023. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-2-5

Sygnatury:

Gocławska	2271 PD „L”
Błonie	396 PD Kamishibai
Grodzisk	209 PD
Nowy Dwór	475 PD.C Kamishibai
Żyrardów	213 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403363169/pomoce-dydaktyczne/dzien-kropki?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Gocławska	217 649
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i Konkurs Genialnych Pomysłów / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – (Szkoła Emocji Prezentuje). – ISBN 978-83-67555-40-1

Sygnatury:

Goławska 217 137
Błonie 34 147

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402737528/punset-elsa/nieustraszeni-i-konkurs-genialnych-pomyslow?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

KRYTYKA

- Mózg odporny na krytykę : neuronaukowe i psychologiczne metody radzenia sobie z lękiem przed oceną i hejtem / Justyna Żejmo. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-1527-5

Sygnatury:

Goławska 217 134

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707690?bibFilter=78>

KRYZYS (psychiczny)

- Autobiografia traumy / Peter A. Levine ; przełożył Tomasz Wyżyński. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8143-504-8

Sygnatury:

Goławska 217 291

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717204?bibFilter=78>

- : nowa, rewolucyjna metoda zapewniająca szybkie i trwałe zmiany w terapii / dr David Grand ; przełożył Radosław Madejski. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8252-996-8

Sygnatury:

Goławska 217 298

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717227?bibFilter=78>

- Głębokie uzdrowienie traumy : jak aktywować nerw błędny, by uwolnić emocje, odzyskać równowagę i poczucie bezpieczeństwa / Gopal Norbert Klein ; [tłumaczenie: Dagmara Magryda]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-023-1

Sygnatury:

Goławska 217 495

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746378?bibFilter=78>

- Jak układać bajki terapeutyczne? : profilaktyka i terapia dzieci poprzez bajkoterapię / Maria Molicka. – Skórzewo : Media Rodzina, copyright 2025. – ISBN 978-83-68242-36-2

Sygnatury:

Goławska 215 582
Goławska 217 654
Nowy Dwór 45 662
Sochaczew 63 787
Żyrardów 45 890

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603614667/molicka-maria/jak-ukladac-bajki-terapeutyczne?bibFilter=78>

- O zmierzchu. 3, Ciało i trauma / Marta Niedźwiecka – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-639-8

Sygnatury:

Goławska 217 682
Grodzisk 47 468

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758175/niedzwiecka-marta/o-zmierzchu?bibFilter=78>

- Pokonaj traumy z dzieciństwa : samoregulacja w skutecznych ćwiczeniach z ciałem i umysłem : pozbądź się zespołu stresu pourazowego i wewnętrznych blokad / Anna Runkle ; [tłumaczenie: Anna Bergiel]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2025. – ISBN 978-83-8272-836-1

Sygnatury:

Goławska 217 833

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774437?bibFilter=78>

- Powrót do ciała : jak odzyskać siebie po doświadczeniu traumy / Sabina Sadecka. - Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5602-8. – ISBN 978-83-233-7750-4

Sygnatury:

Goławska 216 923

Goławska 217 575

Grodzisk 47 260

Nowy Dwór 45 348

Żyrardów 45 440

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697345/sadecka-sabina/powrot-do-ciala?bibFilter=78>

- Przywrócenie do życia : pokonać samobójstwo / Halszka Witkowska, Monika Tadra. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-263-9

Sygnatury:

Goławska 217 355

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703729853?bibFilter=78>

- Rana odrzucenia : ulecz dziecięcę traumę i odzyskaj siebie / Sylwia Kocoń. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2370-6

Sygnatury:

Goławska 217 057

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701041?bibFilter=78>

- W ciszy przeszłości / Joanna Zagner-Kołat. – Wydanie I. – Warszawa : Timof Comics, 2025. – ISBN 978-83-68259-39-1

Sygnatury:

Goławska 217 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703710?bibFilter=78>

LASOTERAPIA

- Drzewnik : leśna terapia w praktyce / Agnieszka Antosik [[illustrations by Adelina Sandecka]. – Wydanie I. – Białystok : Wydawnictwo Kobiectwo Agnieszka Stankiewicz-Kierus, 2025.

Sygnatury:

Goławska 216 476

Nowy Dwór 45 002

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603678282/antosik-agnieszka/drzewnik?bibFilter=78>

- Lasoterapia / Katarzyna Simonienko. – Wydanie I. – Bielsko-Biała : Dragon, copyright 2025. – ISBN 978-83-8172-712-9

Sygnatury:

Goławska 217 523

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749172?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021

Sygnatury:

Nowy Dwór 43 283

Sochaczew 62 859

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402768988/simonienko-katarzyna/lasoterapia?bibFilter=78>

LEKOMANIA

- Patologie społeczne i uzależnienia : zjawisko, wyzwania, profilaktyka / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Jan A. Malinowski, Roman Solecki. – Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne ; Józefów : przy współpracy z Centrum Profilaktyki Społecznej, 2025. – (Psychoprofilaktyka i Terapia wobec Współczesnych Wyzwań ; poz. nr 1). – ISBN 978-83-66951-53-2

Sygnatury:

Goławska 217 692

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761254?bibFilter=78>

LEK

- ADHD i zaburzenia lękowe osób dorosłych : sprawdzone strategie CBT, dzięki którym odzyskasz spokój i poczucie sprawczości / J. Russell Ramsay ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-224-6

Sygnatury:

Goławska 217 101
Goławska 217 286

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707388?bibFilter=78>

- Akcja Aktywacja [Pomoce dydaktyczne] : zacznij działać z sensem buduj swoje emocjonalne zasoby / pomysł: Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Paweł Szlotawa. – [Toruń] : edukowisko.pl, [2024].
Pomoc psychologiczna skierowana głównie do nastolatków i młodych dorosłych. W swoich założeniach opiera się na metodzie aktywizacji behawioralnej oraz pracy z wartościami. Jej celem jest rozwijanie umiejętności budowania satysfakcjonującego i pełnego życia - dzięki czemu może być z powodzeniem wykorzystywana w profilaktyce, jak również jako narzędzie wspomagające w leczeniu zaburzeń nastroju, np. depresji.

Sygnatury:

Goławska 2259 PD „M”
Błonie 520 PD
Żyrardów 515 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455026/steinke-kalembka-joanna/akcja-aktywacja?bibFilter=78>

- Bajkowe terapie / Alicja Dzierżak-Wawer ; ilustracje: Paulina Chrzan. – Brzeźnia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2025. – ISBN 978-83-8308-535-7

Sygnatury:

Goławska 217 296
Grodzisk 47 455

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603715912/dzierzak-wawer-alicja/bajkowe-terapie?bibFilter=78>

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Goławska 217 638
Sochaczew 64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

- Głębokie uzdrowienie traumy : jak aktywować nerw błędny, by uwolnić emocje, odzyskać równowagę i poczucie bezpieczeństwa / Gopal Norbert Klein ; [tłumaczenie: Dagmara Magryda]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-023-1

Sygnatury:

Goławska 217 495

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746378?bibFilter=78>

- Jak pokonać strach : 24 proste metody, które uspokoją twoje myśli i pomogą ci zapanować nad emocjami / Klara Hanstein ; [tłumaczenie Krystyna Wójcik]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2025. – ISBN 978-83-8272-955-9

Sygnatury:

Goławska 217 003

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603700913?bibFilter=78>

- Jutro zostaję w domu : o fobii szkolnej dzieci i młodzieży / Stefano Vicari, Maria Pontillo, Szkoła Holden ; przekład: Zuzanna Krasnopolska. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-211-6

Sygnatury:

Goławska 216 843
Sochaczew 64 208

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603693795?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Kurzol : strach się bać! / Boguś Janiszewski & Nikola Kucharska. – Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024. – ISBN 978-83-268-4193-4

Sygnatury:

Goławska 216 658

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680475/janiszewski-boguslaw/kurzol?bibFilter=78>

- Lęk przed lękiem : jak radzić sobie z agorafobią i atakami paniki / André Marchand, Andrée Letarte, Amélie Seidah ; przełożyła Joanna Tegnerowicz ; [redakcja naukowa polskiego wydania dr n. med. Maciej Klimarczyk]. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24192-6

Sygnatury:

Gocławska	216 186
Grodzisk	46 940
Żyrardów	45 989

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603674241/ksiazka/lek-przed-lekiem?bibFilter=78>

- Lęk przed innymi : jak radzić sobie z lękiem społecznym / Christophe André, Patrick Légeron, Antoine Pelissolo ; przełożyła Karolina Sikorska. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24158-2

Sygnatury:

Gocławska	216 186
Grodzisk	46 939
Żyrardów	45 988

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603674276/ksiazka/lek-przed-innymi?bibFilter=78>

- Lęk społeczny : skuteczne strategie, które pomogą ci poradzić sobie z lękiem, zbudować pewność siebie i odnaleźć się w sytuacjach społecznych / Stefan G. Hofmann ; przekład: Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-210-9

Sygnatury:

Gocławska	216 845
Sochaczew	64 209

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701173?bibFilter=78>

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Gocławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Gocławska 217 325
Błonie 36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Gocławska 217 326
Błonie 36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mądrość lęku : jak zamienić zmartwienia i natrętne myśli w wewnętrzną siłę / Sheryl Paul ; przełożyła Joanna Bilmin-Odrowąż. – Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4624-5

Sygnatury:

Gocławska 217 023

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697860?bibFilter=78>

- Moje przymusowe wakacje / Kateryna Jehoruszkina ; ilustracje Sofija Awdejewa ; przekład Elwira Gilewicz. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem). – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-12-8

Sygnatury:

Gocławska 217 869
Nowy Dwór 45 794 Lit. dziecięca

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703757760/egoruskina-katerina-vladislavivna/moje-przymusowe-wakacje?bibFilter=78>

- Mózg odporny na krytykę : neuronaukowe i psychologiczne metody radzenia sobie z lękiem przed oceną i hejtem / Justyna Żejmo. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-1527-5

Sygnatury:

Gocławska 217 134

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707690?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goławska 2254 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Nie wszystko musisz naprawiać : o akceptacji siebie i mitach wokół psychoterapii / Urszula Struzikowska-Marynicz. – Kraków : Mando inside, © 2025. – ISBN 978-83-277-4629-0

Sygnatury:

Goławska 217 136

Goławska 217 338

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707698/struzikowska-marynicz-urszula/nie-wszystko-musisz-naprawiac?bibFilter=78>

- O kotku, który bał się wszystkiego / Eric-Emmanuel Schmitt ; ilustracje Barbara Brun ; [przekład z francuskiego Małgorzata Hesko-Kołodzińska]. – Poznań : Media Rodzina, copyright 2024. – (Sowie opowieści / Eric-Emmanuel Schmitt ; 1). – ISBN 978-83-8265-769-2

Sygnatury:

Goławska 217 554

Błonie 36 678

Grodzisk 45 873

Sochaczew 63 341

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750126/schmitt-eric-emmanuel/o-kotku-ktory-bal-sie-wszystkiego?bibFilter=78>

- Oswoić lęk : poradnik dla dzieci : 25 ćwiczeń, które pomogą dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami oraz czerpać więcej radości życia / Debra Kissen, Meena Dugatkin, Grace Cusack ; przekład Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – (Dla dzieci – Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne). – ISBN 978-83-67665-34-6

- Sygnatury:
Goławska 216 847
Nowy Dwór 45 309
Sochaczew 64 086

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680301/ksiazka/oswoic-lek?bibFilter=78>

- Pierwsza samopomoc w zaburzeniach lękowych : jak nie pozwolić, by lęk przejął kontrolę nad twoim życiem / Martyna Jadczyk-Turyk. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-0996-0

Sygnatury:

Goławska 217 345
Sochaczew 63 688

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603607807/ksiazka/pierwsza-samopomoc-w-zaburzeniach-lekowych?bibFilter=78>

- Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój / Ellen Vora ; przełożyła Joanna Grabarek. – Wydanie II. – Poznań : Filia, 2026. – (Filia na Faktach). – ISBN 978-83-8402-954-1

Sygnatury:

Goławska 217 569

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750822?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Goławska 203 898

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679652/vora-ellen/pokonaj-swoje-leki-i-odzyskaj-spokoj?bibFilter=78>

- Pokonaj swój lęk : poradnik dla nastolatków : uwolnij się od obaw, zamartwiania się i fobii / Tabatha Chansard ; ilustracje Fotini Tikkou ; redakcja wydania polskiego Agnieszka Pawełczyk ; [tłumaczenie z języka angielskiego: dr n. hum. Katarzyna Gapys]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68527-15-5. – ISBN 978-1-64152-401-8

Sygnatury:

Goławska 216 848

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703887?bibFilter=78>

- Radzę sobie z poczuciem lęku : karty pracy dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami lękowymi oraz ze spektrum autyzmu : 8-15 lat / Agnieszka Kolanko ; ilustracje: Joanna Remus-Duda, Adobe Stock. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-641-4

Sygnatury:

Gocławska 216 056
Nowy Dwór 44 620
Żyrardów 45 567

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503567561/kolanko-agnieszka/radze-sobie-z-poczuciem-leku?bibFilter=78>

- Strach się bać! / Boguś Janiszewski & Nikola Kucharska. – Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024. – (Kurzol). – ISBN 978-83-268-4193-4

Sygnatury:

Gocławska 216 658

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680475/janiszewski-boguslaw/kurzol?bibFilter=78>

- Ścieżki miłości : o tym, jak zbudować trwałą i szczęśliwą relację / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2947-0

Sygnatury:

Gocławska 217 722

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761623?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Grodzisk 44 902

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403394445/ksiazka/sciezki-milosci?bibFilter=78>

- Świat na spokojnie / [text] Bárbara Tovar ; [illustrations] Cristina Picazo ; przełożyła Katarzyna Górńska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : ToTamto, 2024. – ISBN 978-83-8252-555-7

Sygnatury:

Gocławska 216 969

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697605?bibFilter=78>

- Terapia poznawczo-behawioralna : CBT podręcznik umiejętności dla nastolatków : jak zatrzymać negatywne myśli, zrozumieć emocje i podejmować lepsze decyzje / redakcja wydania polskiego i tłumaczenie Kamila Grochowska-Kramek. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-42-1

Sygnatury:

Goławska 217 730
Goławska 217 767
Żyrardów 46 423

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757929?bibFilter=78>

- Ukryte przyczyny depresji, stanów lękowych i wypalenia : uwolnij się od cierpienia i odzyskaj siły psychiczne dzięki skutecznym metodom radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi / Klaus Bernhardt ; [tłumaczenie: Anna Maria Wilczyńska]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-022-4

Sygnatury:

Goławska 217 598

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750828?bibFilter=78>

- Wybierz lepsze [Pomoce dydaktyczne] : znajdź czas, by być szczęśliwym! / Elżbieta Goślicka ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : Wydawnictwo Mijamysie, [2025].

Sygnatury:

Goławska 2252 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753734?bibFilter=78>

- Zaburzenia lękowe : jak naturalnie przywrócić spokój i harmonię / Ewa Wądołowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-3181-7

Sygnatury:

Goławska 217 858
Sochaczew 64 563

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771800?bibFilter=78>

- Życie bez lęku / Martha Beck ; przełożyła Aleksandra Żak. – Wydanie I. – Poznań : Filia, 2025. – (Filia na Faktach). – ISBN 978-83-8402-522-2

Sygnatury:

Goławska 216 970

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697612?bibFilter=78>

MACIERZYŃSTWO

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Goławska	217 481
Nowy Dwór	45 554
Sochaczew	64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Wczoraj byłaś zła na zielono / Eliza Kącka. – Kraków : Wydawnictwo Karakter, 2024. – ISBN 978-83-68059-15-1

Sygnatury:

Goławska	217 174
Nowy Dwór	45 054
Sochaczew	63 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603617306/kacka-eliza/wczoraj-bylas-zla-na-zielono?bibFilter=78>

- Wypalenie macierzyńskie : jak je rozpoznać, odnaleźć równowagę i odzyskać radość z macierzyństwa / Sheryl Ziegler ; przekład Agnieszka Cioch. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-123-2

Sygnatury:

Goławska	210 938
Goławska	212 110
Goławska	217 747
Blonie	35 144
Nowy Dwór	43 753 Rodzina dysfunkcyjna
Sochaczew	62 783 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761545/ziegler-sheryl/wypalenie-macierzynskie?bibFilter=78>

MANIPULACJA

- (Super)stymulowani : jak nauka i przemysł manipulują naszymi instynktami / Nicklas Brendborg ; tłumaczenie na angielski Sherilyn Hellberg i Nicklas Brendborg ; tłumaczenie na polski Alicja Głuszak. – Wydanie I. – Kraków : Copernicus Center Press, 2025. – ISBN 978-83-7886-855-2

Sygnatury:

Goławska	217 590
Goławska	217 719
Sochaczew	64 355

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703752660/brendborg-nicklas/superstymulowani?bibFilter=78>

MATERIALIZM (postawa)

- Wpłatani w konsumpcjonizm : podaruj nastolatkowi szczęście / Anna Maria Zawadzka. – Wydanie pierwsze. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, copyright © 2025. – ISBN 978-83-67709-70-5

Sygnatury:

Goławska	217 383
Goławska	217 606

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718282/zawadzka-anna-maria/wplatani-w-konsumpcjonizm?bibFilter=78>

MĄDROŚĆ

- Zawsze pamiętaj : chłopiec, kret, lis, koń i burza / Charlie Mackesy ; [Polish translation by Aldona Sieradzka-Krupa]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Albatros Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8361-700-8

Sygnatury:

Goławska	217 389
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718300?bibFilter=78>

MEDYTACJA

- Medytacje dla dzieci / Joanna Stawińska ; z ilustracjami Anny Teodorczyk-Twardowskiej. – Wydanie I. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2024. – ISBN 978-83-67874-95-3

Sygnatury:

Goławska	217 669
Goławska	214 900

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758540/stawinska-joanna/medytacje-dla-dzieci?bibFilter=78>

MĘŻCZYŻNA

- Kronika ptaka nakręcacza / Haruki Murakami ; przełożyła z japońskiego Anna Zielińska-Elliott. – Wydanie X. – Warszawa : Muza Warszawskie Wydawnictwo Literackie, 2024. – ISBN 978-83-287-3323-7

Sygnatury:

Goławska 217 454

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703741227?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2008, 2006

Sygnatury:

Sochaczew 53 186

Grodzisk 32 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/781900263655/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782601209103/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

- Męskie gadanie 2 : o emocjach, męskości, kryzysach, bliskości i wszystkim tym, co faceci naprawdę przeżywają, ale o czym rzadko mówią na głos / Beata Biały ; fotografie Wojtek Biały. – Wydanie I. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2025. – ISBN 978-83-8338-407-8

Sygnatury:

Goławska 217 670

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758523?bibFilter=78>

- Nie chcę o tym mówić : jak poradzić sobie z męską depresją / Terrence Real ; przełożył Paweł Luboński. – Wydanie drugie. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8382-678-3

Sygnatury:

Goławska 217 335

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717545?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2020

Sygnatury:

Goławska	192 263
Błonie	31 265
Nowy Dwór	41 716
Sochaczew	62 208
Grodzisk	45 188
Żyrardów	44 489

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/search/description?q=Nie+chc%C4%99+o+tym+m%C3%B3w+i%C4%87+%3A+jak+poradzi%C4%87+&index=5&scope=precise>

<https://integro.pbw.waw.pl/783402769822/real-terrence/nie-chce-o-tym-mowic?bibFilter=78>

MIGRACJA

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Goławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Co to jest migracja? / [tekst i ilustracje] Eduard Altarriba ; przekład Karolina Jaszecka. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2024. – (Zrozumieć Siebie i Świat). – (Kolekcja mój świat / Eduard Altarriba). – (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-32-6

Sygnatury:

Goławska	217 870 DF
Goławska	213 221 DF
Nowy Dwór	45 771 Lit. dziecięca
Grodzisk	45 737

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503481428/altarriba-eduard/co-to-jest-migracja?bibFilter=78>

- Daleka droga do wody / Linda Sue Park ; tłumaczył Krzysztof Puławski. – Poznań : Media Rodzina, copyright 2017. – ISBN 978-83-8008-289-2

Sygnatury:

Goławska 217 875

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757776?bibFilter=78>

- Ja + Drzewo / Alexandria Giardino ; ilustracje Anna + Elena Balbusso ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2025. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-43-2

Sygnatury:

Goławska 217 817

Goławska 217 874

Nowy Dwór 45 782

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772072?bibFilter=78>

- Moje przymusowe wakacje / Kateryna Jehoruszkina ; ilustracje Sofija Awdejewa ; przekład Elwira Gilewicz. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem). – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-12-8

Sygnatury:

Goławska 217 869

Nowy Dwór 45 794 Lit. dziecięca

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703757760/egoruskina-katerina-vladislavivna/moje-przymusowe-wakacje?bibFilter=78>

- O uchodźcach i uchodźczyniach / [autorki: Sylwia Vargas, Monika Mazur-Rafał, Magdalena Szarota ; opracowanie graficzne i ilustracje: Marika Graczyk @marikalua]. – Warszawa : Fundacja Humanity in Action Polska, 2018. – ISBN 978-83-941197-3-7

Sygnatury:

Goławska 217 193

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715860?bibFilter=78>

MILCZENIE

- Kiedy potrzebuję ciszy / [tekst] Zornitsa Hristova, [ilustracje] Kiril Zlatkov ; [przekład z języka bułgarskiego Anita Zdrojewska]. – Warszawa : Mamania, 2025. – ISBN 978-83-68228-00-7

Sygnatury:

Goławska 217 123

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707652?bibFilter=78>

MIŁOŚĆ

- 8 zasad miłości : jak ją znaleźć, utrzymać i jak pozwolić jej odejść / Jay Shetty ; przełożyli Anna Krochmal, Robert Kędzierski. – Kraków : Insignis, copyright 2023. –ISBN 978-83-67710-61-9

Sygnatury:

Goławska 217 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788962?bibFilter=78>

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska 217 324
Błonie 36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. –ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska 217 325
Błonie 36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska 217 326
Błonie 36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Ministerstwo moralnej paniki / Amanda Lee Koe ; z angielskiego przełożył Mikołaj Denderski. – Wydanie I. – Warszawa : Tajfuny, 2020. – ISBN 978-83-952-4339-4
Uwaga: Dla młodzieży i dorosłych – miłość w niekonwencjonalnych, pełnych ciepła i emocji, często trudnych, związanych z tabu, odrzuceniem, innością.

Sygnatury:

Goławska 216 661

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680379/lee-koe-amanda/ministerstwo-moralnej-paniki?bibFilter=78>

- No chodź! / [text] Sebastien Joanniez ; [illustrations] Joanna Concejo ; z francuskiego przełożyła Dorota Hartwich. – Wrocław : Format, 2023. – ISBN 978-83-66789-34-0

Sygnatury:

Goławska 217 827
Nowy Dwór 45 418

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771734?bibFilter=78>

- Pierwsza randka / Natalia Kusiak ; opracowanie: Maria Śleszyńska. - Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-702-0

Sygnatury:

Goławska 217 988

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703790197?bibFilter=78>

- Recepta na miłość : mikronawyki, które kształtują udany związek / John Gottman, Julie Schwartz Gottman ; przekład: Magda Witkowska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – (Seria 7 Dni). – ISBN 978-83-8231-438-0

Sygnatury:

Goławska 217 361

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730162?bibFilter=78>

- Sztorm w sercu / [tekst] Annette Herzog ; [ilustracje] Katrine Clante, [Rasmus Bregnhøj] ; z języka duńskiego przełożyła Edyta Stępkowska. – Warszawa : Druganoga, copyright 2024. – ISBN 978-83-966940-7-2
Uwaga: Komiks dla młodzieży o miłości we wszelkich aspektach, emocjonalnym, hormonalnym, biologicznym z perspektywy chłopaka i z perspektywy dziewczyny.

Sygnatury:

Goławska 216 268

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603647427/herzog-annette/sztorm-w-sercu?bibFilter=78>

- Ścieżki miłości : o tym, jak zbudować trwałą i szczęśliwą relację / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2947-0

Sygnatury:

Goławska 217 722

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761623?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Grodzisk 44 902

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403394445/ksiazka/sciezki-milosci?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Goławska 217 729
Błonie 37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

- Wierna miłość Klepetana i Maleny, która nie może latać [Pomoce dydaktyczne] : Stork love = Storchenliebe = El amor de las cigüeñas / tekst: Jakub Żmizdiński ; ilustracje: Maria, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Janusz Kujawa ; Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla ; Español traducción: Tomasz Daroszewski ; polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2021. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-956811-5-8

Sygnatury:

Goławska 2270 PD „L”
Błonie 233 PD Kamishibai
Nowy Dwór 485 PD/C Kamishibai
Sochaczew 220 PD Kamishibai
Żyrardów 434 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679443/zmidzinski-jakub/wierna-milosc-klepetana-i-maleny-ktora-nie-moze-latac?bibFilter=78>

- Związki : zasady gry / Magdalena Kopenhagen. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9505-6

Sygnatury:

Goławska 217 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788960?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Goławska 217 394

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

- Życie jest piękne [Film] / scenariusz Vincenzo Cerami, Roberto Benigni ; reżyseria Roberto Benigni. – Warszawa : Vision, 1998.

Sygnatury:

Goławska 2123 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503486201?bibFilter=78>

MINDFULNESS = UWAŻNOŚĆ

MIZOGINIA

- Silna i świadoma : jak mądrze wychowywać dziewczynki w patriarchalnym świecie / Jo-Ann Finkelstein ; przełożyła Magdalena Kunz. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24690-7

Sygnatury:

Goławska 217 972

Goławska 217 364

Błonie 37 254

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703730268/finkelstein-jo-ann/silna-i-swiadoma?bibFilter=78>

MŁODZI DOROŚLI (young adults)

- Jak motywować młodych ludzi : przełomowe odkrycia psychologii rozwoju od 10. do 25. roku życia / David Yeager ; przekład Tamara Woińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : MT Biznes, 2026. – (Psychologia / MT Biznes). – ISBN 978-83-8231-612-4

Sygnatury:

Goławska	217 852
Nowy Dwór	45 784 Psychologia rozwojowa

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771071?bibFilter=78>

MŁODZIEŻ

- Akcja Aktywacja [Pomoce dydaktyczne] : zacznij działać z sensem buduj swoje emocjonalne zasoby / pomysł: Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Paweł Szlotawa. – [Toruń] : edukowisko.pl, [2024].
Pomoc psychologiczna skierowana głównie do nastolatków i młodych dorosłych. W swoich założeniach opiera się na metodzie aktywizacji behawioralnej oraz pracy z wartościami. Jej celem jest rozwijanie umiejętności budowania satysfakcjonującego i pełnego życia - dzięki czemu może być z powodzeniem wykorzystywana w profilaktyce, jak również jako narzędzie wspomagające w leczeniu zaburzeń nastroju, np. depresji.

Sygnatury:

Goławska	2259 PD „M”
Błonie	520 PD
Żyrardów	515 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455026/steinke-kalembka-joanna/akcja-aktywacja?bibFilter=78>

- Depresja? Nie, dziękuję! : zeszyt ćwiczeń dla nastolatków : praktyczne narzędzia, które pomogą ci poprawić nastrój, wzmocnić pewność siebie i utrzymać motywację / Kate Hurley, LCSW ; ilustracje Amy Blackwell ; redakcja wydania polskiego Agnieszka Pawełczyk ; [tłumaczenie z języka angielskiego: dr n. hum. Katarzyna Gapys]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-28-5

Sygnatury:

Goławska	217 641
Goławska	217 770
Goławska	217 812

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757923?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać i zrozumieć / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-226-0

Sygnatury:

Goławska 217 768

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757927?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018, 2019

Sygnatury:

Goławska 181 700
Goławska 181 701
Goławska 182 348
Błonie 28 713
Grodzisk 40 884
Sochaczew 57 466
Żyrardów 38 908

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002041737/ksiazka/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901764425/ambroziak-konrad/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : praktyczne wskazówki i skuteczne strategie wspierające leczenie / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-227-7

Sygnatury:

Goławska 217 769

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757926?bibFilter=78>

- Dorastanie w dużych dawkach : jak uzależniają się nasze dzieci i jak im pomóc / Katarzyna Andrusikiewicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-22-6

Sygnatury:

Goławska 217 791

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771041?bibFilter=78>

- Jak motywować młodych ludzi : przełomowe odkrycia psychologii rozwoju od 10. do 25. roku życia / David Yeager ; przekład Tamara Wońska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : MT Biznes, 2026. – (Psychologia / MT Biznes). – ISBN 978-83-8231-612-4

Sygnatury:

Goławska 217 852
Nowy Dwór 45 784 Psychologia rozwojowa

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771071?bibFilter=78>

- Mam prawo być sobą : o tożsamości płciowej dzieci i młodzieży / Jack Turban ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24691-4

Sygnatury:

Goławska 217 668
Sochaczew 64 457

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758550/turban-jack/mam-prawo-byc-soba?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goławska 2254 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Goławska 2256 PD „S”
Żyrardów 654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

- Psychoterapia skoncentrowana na przeniesieniu dla młodzieży z ciężkimi zaburzeniami osobowości / Lina Normandin, Ph. D., Karin Ensink, Ph. D., Alan Weiner, Ph. D., Otto F. Kernberg, M.D. ; [tłumaczenie Małgorzata Adamczyk-Szurek, Małgorzata Kaczmarek-Fojtar, Judyta Kozicka, Jarosław Polak]. – Wydanie pierwsze. – Wrocław : Dolnośląskie Centrum Psychodynamiczne, copyright 2021. – ISBN 978-83-965192-0-7

Sygnatury:

Goławska 217 781

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753346?bibFilter=78>

- Twój telefon, twoje zasady : jak dzięki higienie cyfrowej żyć po swojemu / Magdalena Bigaj ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. – ISBN 978-83-8425-217-8

Sygnatury:

Goławska 216 821
Goławska 217 734
Grodzisk 47 479

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766668/bigaj-magdalena/twoj-telefon-twoje-zasady?bibFilter=78>

- Wplątani w konsumpcjonizm : podaruj nastolatkowi szczęście / Anna Maria Zawadzka. – Wydanie pierwsze. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, copyright © 2025. – ISBN 978-83-67709-70-5

Sygnatury:

Goławska 217 383
Goławska 217 606

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718282/zawadzka-anna-maria/wplatan-w-konsumpcjonizm?bibFilter=78>

- Zmruż oczy [Film] / scenariusz i reżyseria Andrzej Jakimowski. – Warszawa : Kino Świat, [2004].

Sygnatury:

Goławska 2053 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503437377?bibFilter=78>

MOLESTOWANIE

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Goławska	2256 PD „S”
Żyrardów	654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

MOTYWACJA

- Depresja? Nie, dziękuję! : zeszyt ćwiczeń dla nastolatków : praktyczne narzędzia, które pomogą ci poprawić nastrój, wzmocnić pewność siebie i utrzymać motywację / Kate Hurley, LCSW ; ilustracje Amy Blackwell ; redakcja wydania polskiego Agnieszka Pawełczyk ; [tłumaczenie z języka angielskiego: dr n. hum. Katarzyna Gapys]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-28-5

Sygnatury:

Goławska	217 641
Goławska	217 770
Goławska	217 812

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757923?bibFilter=78>

- Jak motywować młodych ludzi : przełomowe odkrycia psychologii rozwoju od 10. do 25. roku życia / David Yeager ; przekład Tamara Woińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : MT Biznes, 2026. – (Psychologia / MT Biznes). – ISBN 978-83-8231-612-4

Sygnatury:

Goławska	217 852
Nowy Dwór	45 784 Psychologia rozwojowa

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771071?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : sprawczość i automotywacja : Filip i zadanie niemal niemożliwe do wykonania / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – ISBN 978-83-7514-253-2

Sygnatury:

Goławska 217 663
Błonie 1 077 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757778?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749326/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Motywacja wewnętrzna [Pomoce dydaktyczne] : gry edukacyjno-terapeutyczne dla nastolatków : 10-15 lat / Anna Kaim. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-341-3

Sygnatury:

Goławska 1556 PD „L”
Goławska 1723 PD „L”
Błonie 380 PD Młodzież
Grodzisk 235 PD
Nowy Dwór 453 PD/B
Sochaczew 278 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403359702/kaim-anna/motywacja-wewnetrzna?bibFilter=78>

- Pozytywne myślenie na nowo : świeże spojrzenie na teorię motywacji / Gabriele Oettingen ; przełożyła Małgorzata Małecka. – Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, copyright 2025. – ISBN 978-83-68064-30-8.

Sygnatury:

Goławska 216 793

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696834/oettingen-gabriele/pozytywne-myslenie-na-nowo?bibFilter=78>

MUZYKOTERAPIA

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska 217 178
Sochaczew 64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Goławska 217 729
Błonie 37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

MYŚLENIE KRYTYCZNE

- Kompetencje przyszłości : myślenie krytyczne : Lena i świat mediów społecznościowych / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-252-5

Sygnatury:

Goławska 217 661
Błonie 1 069 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757769?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749294/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

NADZIEJA

- Wydanie drugie, zmienione. – Warszawa : Wydawnictwo Bajka, 2025. – ISBN 978-83-67697-09-5

Sygnatury:

Goławska 217 576
Sochaczew 63 615

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603595605/jedrzejewski-wrobel-roksana/pracownia-aurory?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2019

Sygnatury:

Błonie	30 746
Nowy Dwór	40 062

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002043463/jedrzejewski-wrobel-roksana/pracownia-aurory?bibFilter=78>

NARCYZM

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Goławska	217 481
Nowy Dwór	45 554
Sochaczew	64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Ku sobie : jak rozpoznać ukryty narcyzm partnera i odzyskać siebie? / Katarzyna Lorecka. – Wydanie I. – Kraków : Impuls, 2024. – ISBN 978-83-8294-339-9

Sygnatury:

Goławska	217 519
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749284?bibFilter=78>

- Moje życie z narcyzem : jak wyjść z toksycznych relacji / Joanna Szczerbaty. – Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-3929-2

Sygnatury:

Goławska	217 029
Grodzisk	46 569

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603592919/szczerbaty-joanna/moje-zycie-z-narcyzem?bibFilter=78>

- To nie ty : jak rozpoznać narcystycznych ludzi i uwolnić się od nich / Ramani Durvasula ; przekład: Agnieszka Górczyńska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2032-3

Sygnatury:

Goławska	217 732
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766688?bibFilter=78>

- Zostać czy odejść? : jak obronić siebie w relacji z narcyzem / dr Ramani Durvasula ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkin. – Warszawa : Bookolika, copyright 2024. – ISBN 978-83-67237-60-4

Sygnatury:

Gocławska	217 619
Grodzisk	46 222
Sochaczew	63 368

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703752682/durvasula-ramani/zostac-czy-odejsc?bibFilter=78>

NARKOMANIA

- Cukierek? Nie, dziękuję! [Pomoce dydaktyczne] = Candy? : no, thanks = Süßigkeiten? : nein, danke = ¿Un caramelo? : no, gracias = Cukerka? : ni, dâkuû tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – Borówiec : Wydawnictwo Kokoszka, 2025. – 33x45 cm. – ISBN 978-83-970836-3-9

Sygnatury:

Gocławska	2261 PD „L”
Nowy Dwór	679 PD/C Kamishibai
Sochaczew	424 PD Kamishibai
Żyrardów	547 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611857/pomoce-dydaktyczne/cukierek-nie-dziekuje?bibFilter=78>

- Patologie społeczne i uzależnienia : zjawisko, wyzwania, profilaktyka / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Jan A. Malinowski, Roman Solecki. – Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne ; Józefów : przy współpracy z Centrum Profilaktyki Społecznej, 2025. – (Psychoprofilaktyka i Terapia wobec Współczesnych Wyzwań ; poz. nr 1). – ISBN 978-83-66951-53-2

Sygnatury:

Gocławska	217 692
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761254?bibFilter=78>

NARODZINY DZIECKA

- Jesteś [Pomoce dydaktyczne] / Aneta Bujnowska ; ilustracje: Zuzanna Kledzik. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2024. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-1-1

Sygnatury:

Goławska	2245 PD „L”
Błonie	954 PD Kamishibai
Grodzisk	299 PD
Nowy Dwór	734 PD/C Kamishibai
Sochaczew	350 PD Kamishibai
Sochaczew	385 PD Kamishibai
Żyrardów	543 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603598843/bujnowska-aneta/jestes?bibFilter=78>

NASTOLATKI = MŁODZIEŻ

NAWYKI (zmiana, korekta)

- Atomowe nawyki w praktyce : proste ćwiczenia, które pomogą ci stworzyć życie, jakiego pragniesz / James Clear ; przekład: Piotr Cieślak. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-988-0

Sygnatury:

Goławska	217 628
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755628?bibFilter=78>

- Ku zmianie : 102 nawyki świadomego życia / Ania Wendzikowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-1156-7

Sygnatury:

Goławska	217 519
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749281?bibFilter=78>

- Przeprogramuj swój umysł : uwolnij się od negatywnych nawyków i przekonań / Nicole Vignola ; przekład: Piotr Cieślak. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-935-4

Sygnatury:

Goławska	217 578
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752733?bibFilter=78>

- Uzależnieni od lęku : jak porzucić nawyk niepokojenia się / Owen O'Kane ; przełożyła Matylda Biernacka. – Wydanie I. – Kraków : Jednym słowem Znak, 2025. – ISBN 978-83-8367-954-9

Sygnatury:

Goławska	217 080
Goławska	217 990
Nowy Dwór	45 751 Psychologia
Sochaczew	63 971 Psychologia
Sochaczew	64 029 Psychologia

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603664234/okane-owen/uzaleznieni-od-leku?bibFilter=78>

NEURORÓŻNORODNOŚĆ

- ADHD jest super : jak przeżyć życie na turbodoładowaniu / Penn Holderness, Kim Holderness ; przekład: Olga Kwiecień ; [ilustracje: Sarah Kempa]. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2428-4

Sygnatury:

Goławska	216 462
Goławska	217 622
Błonie	36 988
Grodzisk	47 359
Żyrardów	46 114

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677712/ksiazka/adhd-jest-super?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska	217 516
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Neuroróżnorodny umysł : jak odnaleźć siebie po diagnozie ADHD i spektrum autyzmu / Kaja Tomczyk. - Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4642-9

Sygnatury:

Goławska	217 034
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697915?bibFilter=78>

- Odnaleźć Kansas : zespół Aspergera rozszyfrowany / Aaron Likens ; przekład: Maciej Piątek. – Wydanie II. – Kraków : Wydawnictwo Emocje, 2024. – ISBN 978-83-68031-36-2

Sygnatury:

Gocławska	217 143
Błonie	35 411

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603708860/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2012

Gocławska	116 430
Gocławska	141 815
Grodzisk	35 650
Sochaczew	56 309
Żyrardów	33 517

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782300991171/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

- Pomoc dla dzieci z ADHD : krok po kroku / Cathy Laver-Bradbury, Margaret Thompson, Anne Weeks, David Daley, Edmund Sonuga-Barke ; tłumaczenie Paulina Szymańska. – Wydanie I. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego : Fundacja Jim, 2025. – ISBN 978-83-8331-867-7

Sygnatury:

Gocławska	217 834
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774440?bibFilter=78>

- (Sekretna) księga asperdzieciaka : poradnik dla młodzieży w spektrum autyzmu / Jennifer Cook ; tłumaczenie Aleksandra Weksej. – Wydanie drugie. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Spektrum). – ISBN 978-83-233-5552-6

Sygnatury:

Gocławska	217 099
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706718?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018

Gocławska	182 343
Gocławska	184 105
Błonie	28 834
Grodzisk	40 667
Sochaczew	56 969
Sochaczew	57 405
Żyrardów	39 078
Nowy Dwór	42 869

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901810457/otoole-iennifer-cook/sekretna-ksiega-asperdzieciaka?bibFilter=78>

- TUS skrojony na miarę : jak planować i realizować trening umiejętności społecznych dostosowany do potrzeb każdej grupy / Karolina Pudło, Aleksandra Pęcak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2692-9.

Sygnatury:

Gocławska	216 820
Sochaczew	64 163

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603686623/ksiazka/tus-skrojony-na-miare?bibFilter=78>

- Wczoraj byłaś zła na zielono / Eliza Kącka. – Kraków : Wydawnictwo Karakter, 2024. – ISBN 978-83-68059-15-1

Sygnatury:

Gocławska	217 174
Nowy Dwór	45 054
Sochaczew	63 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603617306/kacka-eliza/wczoraj-bylas-zla-na-zielono?bibFilter=78>

- Za dobrze się maskowałam : rozmowy o doświadczeniach kobiet w spektrum autyzmu / Monika Szubrycht. – Wydanie I. – Kraków : Copernicus Center Press, 2025. – ISBN 978-83-7886-833-0

Sygnatury:

Gocławska	217 750
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603629446/ksiazka/za-dobrze-sie-maskowalam?bibFilter=78>

- Życie z ADHD : brakująca instrukcja obsługi / Olimpia Jenczek ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk, Iga Chmielewska, Dorota Kostowska]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-825-6

Sygnatury:

Goławska	216 323
Goławska	217 763
Grodzisk	46 987
Żyrardów	46 026

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771047/jenczek-olimpia/zycie-z-adhd?bibFilter=78>

- Żyj bez maski! : nowe spojrzenie na ADHD, autyzm i neuroodmienność / Ellie Middleton ; przekład: Zbigniew Waśko. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2006-4

Sygnatury:

Goławska	216 836
Grodzisk	47 142
Nowy Dwór	45 281
Żyrardów	46 070

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603676313/middleton-ellie/zyj-bez-maski?bibFilter=78>

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

- Cela : odpowiedź na zespół Downa / Anna Sobolewska. - Wydanie IV, rozszerzone. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. – Grupa Wydawnicza Foksal, 2025. – ISBN 978-83-8425-414-1

Sygnatury:

Goławska	217 637
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753915?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2002, 2009, 2015

Sygnatury:

Goławska	80 999
Goławska	81 653
Goławska	105 915
Goławska	122 755
Błonie	16 738
Żyrardów	25 734
Żyrardów	34 429
Grodzisk	34 106
Nowy Dwór	30 923
Sochaczew	51 976

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782601283940/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/781900244488/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782100497568/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Wierna miłość Klepetana i Maleny, która nie może latać [Pomoce dydaktyczne] : Stork love = Storchentiebe = El amor de las cigüeñas / tekst: Jakub Żmizdiński ; ilustracje: Maria, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Janusz Kujawa ; Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla ; Español traducción: Tomasz Daroszewski ; polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2021. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-956811-5-8

Sygnatury:

Goławska 2270 PD „L”
Błonie 233 PD Kamishibai
Nowy Dwór 485 PD/C Kamishibai
Sochaczew 220 PD Kamishibai
Żyrardów 434 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679443/zmidzinski-jakub/wierna-milosc-klepetana-i-maleny-ktora-nie-moze-latac?bibFilter=78>

- Życie na kółkach / Wojciech Sawicki. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. – ISBN 978-83-8425-410-3

Sygnatury:

Goławska 217 762

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771054?bibFilter=78>

- Bajka o nieśmiałej jaskółce / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 6). – ISBN 978-83-68243-50-5. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755653?bibFilter=78>

- Pinokio / Carlo Collodi ; [przekład Krystyna i Eugeniusz Kabatcowie ; ilustrował Jarosław Żukowski]. – Warszawa : Edipresse Polska, 2016. – (Kanon Literatury Dziecięcej – Lektury Szkolne ; t. 3). – ISBN 978-83-7945-519-5. – ISBN 978-83-7945-516-4

Sygnatury:

Goławska 217 197

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717160?bibFilter=78>

NIEŚMIAŁOŚĆ

- Jak pokonać nieśmiałość / Alicja Stankiewicz. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-077-9

Sygnatury:

Goławska 716 764

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696532/stankiewicz-alicja/jak-pokonac-niesmialosc?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : wstyd i nieśmiałość / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-843-2

Sygnatury:

Goławska 217 376

Sochaczew 64 180

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693632/kanczurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

NUDA

- Sposób na nudę [Pomoce dydaktyczne] = How to Chase Away Boredom = Was man gegen Langeweile machen kann = Como combatir el aburrimiento = Sposib poboroti nud'gu / tekst i ilustracje, wersja uproszczona Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2025. – Wymiary kart 30x42 cm..
– Dwustronne karty narracyjne do teatryku Kamishibai. Kartonowe plansze z obrazkami opowiadają historię, a każda plansza przedstawia kolejny fragment opowieści. – ISBN 978-83-970836-8-4

Sygnatury:

Goławska	2275 PD „L”
Nowy Dwór	818 PD/C Kamishibai
Sochaczew	422 PD Kamishibai
Żyrardów	601 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696994/pomoce-dydaktyczne/sposob-na-nude?bibFilter=78>

OCENIANIE – także lęk przed oceną

- Siła autentyczności : jak przestać martwić się opinią innych, być sobą i osiągnąć pełnię możliwości / Michael Gervais, PhD ; Kevin Lake ; przełożył Bartłomiej Kotarski. – Wydanie I. – Białystok : Wydawnictwo Kobiece, 2025.
– ISBN 978-83-8417-173-8

Sygnatury:

Goławska	216 809
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693685/ksiazka/sila-autentycznosci?bibFilter=78>

OCHRONA ŚRODOWISKA

- Na tropie Śmieciowego Potwora [Pomoce dydaktyczne] = Tracing the Trash Monster = Auf der Suche nach dem Müllmonster = Tras la pista del Monstruo de la Basura / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Janusz Kujawa ; Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla ; Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero ; polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, © 2022. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-960656-5-0

Sygnatury:

Gocławska	2269 PD „L”
Błonie	403 PD Kamishibai
Nowy Dwór	480 PD/C Kamishibai
Sochaczew	380 PD Kamishibai
Żyrardów	560 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403363596/pomoce-dydaktyczne/na-tropie-smieciowego-potwora?bibFilter=78>

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA = REZYLIENCJA

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Moja odłączona rodzina / [tekst:] Amélie Javaux ; [ilustracje:] Annick Masson ; przekład Dorota Malina. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell wydawnictwo, 2023. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-04-3

Sygnatury:

Gocławska	215 411
Gocławska	217 332
Błonie	35 929
Sochaczew	63 614

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503566283/javaux-amelie/moja-odlaczona-rodzina?bibFilter=78>

- Planuję po swojemu : 12-tygodniowy dziennik planowania i budowy nawyków : 10-14 lat / Agnieszka Bala. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-47-2

Sygnatury:

Gocławska	217 566
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750762?bibFilter=78>

ODRZUCENIE

- Odporny na odrzucenie : jak zwalczyłem w sobie strach i stałem się niepokonany po 100 dniach odrzucenia / Jia Jiang ; [przekład: Justyna Sznurowska]. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Logos, copyright 2025. – ISBN 978-83-66748-51-4
Uwaga: Materiały do pracy z dorosłymi.

Sygnatury:

Gocławska	216 350
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603673778/jiang-jia/odporny-na-odrzuzenie?bibFilter=78>

- Rana odrzucenia : ulecz dziecięce traumy i odzyskaj siebie / Sylwia Kocoń.
– Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2370-6

Sygnatury:

Goławska 217 057

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701041?bibFilter=78>

ODWAGA

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska.
– [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Kim jestem? : czterdzieści opowiadań o wartościach. – Wydanie I. – Warszawa : Fundacja Nowa Optyka, 2025. – ISBN 978-83-978690-0-4

Sygnatury:

Goławska 217 398

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603720969?bibFilter=78>

- O kotku, który bał się wszystkiego / Eric-Emmanuel Schmitt ; ilustracje Barbara Brun ; [przekład z francuskiego Małgorzata Hesko-Kołodzińska]. – Poznań : Media Rodzina, copyright 2024. – (Sowie opowieści / Eric-Emmanuel Schmitt ; 1). – ISBN 978-83-8265-769-2

Sygnatury:

Goławska 217 554
Błonie 36 678
Grodzisk 45 873
Sochaczew 63 341

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750126/schmitt-eric-emmanuel/o-kotku-ktory-bal-sie-wszystkiego?bibFilter=78>

- Zawsze pamiętaj : chłopiec, kret, lis, koń i burza / Charlie Mackesy
; [Polish translation by Aldona Sieradzka-Krupa]. – Wydanie I. – Warszawa
: Wydawnictwo Albatros Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8361-700-8

Sygnatury:

Goławska 217 389

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718300?bibFilter=78>

OJCZYŻNA

- Niepodległa 11 listopada [Pomoce dydaktyczne] = Independent on 11 November = Unabhängig 11. November = Independiente el 11 de noviembre = Nezáležíst' 11 listopada / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray, Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla, Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, Ukrain's'ka pereklad: Viktoriya Zadrozhna, polski, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2022. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-964346-7-8

Sygnatury:

Goławska 2267 PD „L”
Błonie 225 PD Kamishibai
Grodzisk 210 PD
Nowy Dwór 546 PD/C Kamishibai
Sochaczew 226 PD Kamishiba
Sochaczew 421 PD Kamishiba
Żyrardów 214 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679408/pomoce-dydaktyczne/niepodlegla-11-listopada?bibFilter=78>

OSZUSTWO

- Internetowa koleżanka [Pomoce dydaktyczne] = The Internet Friend = Internetfreundin = Una amiga de internet = Internet-podrugá / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-4-6

Sygnatury:

Goławska 2260 PD „L”
Sochaczew 379 PD Kamishibai
Żyrardów 600 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675838/pomoce-dydaktyczne/internetowa-kolezanka?bibFilter=78>

OTĘPIENIE

- Nieoczekiwana podróż : jak odnaleźć siłę i nadzieję i nie zgubić siebie w opiece nad bliskim / Emma Heming Willis ; przełożył Piotr Grzegorzewski. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-645-9

Sygnatury:

Goławska 217 678

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758189?bibFilter=78>

OPTYMIZM = POZYTYWNE MYŚLENIE

PATRIOTYZM

- Niepodległa 11 listopada [Pomoce dydaktyczne] = Independent on 11 November = Unabhangig 11. November = Independiente el 11 de noviembre = Niezalenist' 11 listopada / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piatkowscy ; English translation: Kevin Bray, Deutsch bersetzung: Marta Gomolla, Espaol traduccion: Miguel Angel Dominguez Rivero, Ukrans'ka pereklad: Viktoriya Zadrozha, polski, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piatkowscy. – [Borowiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2022. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-964346-7-8

Sygnatury:

Goławska 2267 PD „L”
Błonie 225 PD Kamishibai
Grodzisk 210 PD
Nowy Dwór 546 PD/C Kamishibai
Sochaczew 226 PD Kamishiba
Sochaczew 421 PD Kamishiba
Żyrardów 214 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679408/pomoce-dydaktyczne/niepodlegla-11-listopada?bibFilter=78>

PECH

- Kot Katastrofa i dzień kraksy [Pomoce dydaktyczne] / tekst: Sabina Furmańska ; ilustracje: Justyna Tkocz. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-4-2

Sygnatury:

Goławska	2247 PD „L”
Błonie	956 PD Kamishibai
Grodzisk	301 PD
Nowy Dwór	846 PD/C
Sochaczew	386 PD Kamishiba
Żyrardów	544 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603639488/furmanska-sabina/kot-katastrofa-i-dzien-kraksy?bibFilter=78>

PEDOFILIA

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Goławska	2256 PD „S”
Żyrardów	654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

- Rycerz Jan, królowa Kasia i smok : książka dla dorosłych do czytania z dziećmi / Lidka Iwanowska-Szymańska ; ilustracje Nika Jaworowska-Duchlińska. – Wydanie I. – Poznań : Font, 2023. – (PoczytajMY / Lidia Iwanowska-Szymańska). – ISBN 978-83-66183-40-7

Sygnatury:

Goławska	217 194
Goławska	211 389

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503430277/iwanowska-szymanska-lidia/rycerz-jan-krolewna-kasia-i-smok?bibFilter=78>

PERFEKCJONIZM

- Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-219-2

Sygnatury:

Goławska 217 970

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782449?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska	206 637
Błonie	34 755
Grodzisk	45 291
Grodzisk	45 770
Nowy Dwór	43 700
Sochaczew	61 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755907/martin-sharon/perfekcjonizm?bibFilter=78>

PEWNOŚĆ SIEBIE

- Alfabet asertywności : jak wyrażać swoje potrzeby i granice oraz budować relacje / Sylwia Chrabałowska ; Fundacja Moc Kobiet. – Warszawa : Moc Media, copyright 2025. – ISBN 978-83-67133-72-2

Sygnatury:

Goławska 217 459

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746260?bibFilter=78>

- Bajka o dziku, który chciał być świnią / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 2). – ISBN 978-83-68243-33-8. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 630

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755784?bibFilter=78>

- Bajka o nieśmiałej jaskółce / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 6). – ISBN 978-83-68243-50-5. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755653?bibFilter=78>

- Budowanie pewności siebie : dla nastolatków : jak poradzić sobie z lękiem społecznym, być asertywnym i uwierzyć w siebie / Ashley Vigil-Otero, Christopher Willard ; przekład: Joanna Sugiero. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2024 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. – ISBN 978-83-8258-176-8

Sygnatury:

Goławska	214 481
Goławska	216 450
Grodzisk	46 413
Żyrardów	45 971

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677538/ksiazka/budowanie-pewnosci-siebie?bibFilter=78>

- Depresja? Nie, dziękuję! : zeszyt ćwiczeń dla nastolatków : praktyczne narzędzia, które pomogą ci poprawić nastrój, wzmocnić pewność siebie i utrzymać motywację / Kate Hurley, LCSW ; ilustracje Amy Blackwell ; redakcja wydania polskiego Agnieszka Pawełczyk ; [tłumaczenie z języka angielskiego: dr n. hum. Katarzyna Gapys]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-28-5

Sygnatury:

Goławska	217 641
Goławska	217 770
Goławska	217 812

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757923?bibFilter=78>

- Jak budować pewność siebie / Elżbieta Grabarczyk-Ponimasz. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – (Żyj Lepiej). – ISBN 978-83-8400-048-9

Sygnatury:

Goławska	217 315
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603724416?bibFilter=78>

- Jesteś kimś więcej, niż myślisz : opowieść o tym, że dobrze być sobą : 99 ćwiczeń, które pomagają dziecku w budowaniu zdrowej samooceny i pewności siebie / Artur Gębka ; [ilustracje Monika Pollak]. – Wydanie pierwsze 2025. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla Dzieci) – ISBN 978-83-67665-35-3

Sygnatury:

Goławska	216 837
Nowy Dwór	45 308

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693922/gebka-artur/jestes-kims-wiecej-niz-myslisz?bibFilter=78>

- Jesteś oszustką : syndrom, który cię niszczy / Małgorzata Mielcarek ; [ze wstępem Karoliny Korwin-Piotrowskiej]. – Warszawa : Kompania Mediowa, copyright 2023. – ISBN 978-83-968804-1-3

Sygnatury:

Goławska 217 983

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789058?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

- Piramida potrzeb [Pomoce dydaktyczne] / Monika Cybulka, Urszula Demczuk-Krawczyńska ; ilustracje i oprawa graficzna: Zuzanna Kledzik. – Toruń, Edukowisko.pl, [2025].
Gra psychoedukacyjna mająca na celu wspieranie rozwoju świadomości młodych ludzi dotyczącej ich potrzeb i nazywania ich oraz umiejętności ich adekwatnego zaspokajania.. - Gra opiera się na znanym modelu potrzeb stworzonym przez psychologa Abrahama Maslowa.

Sygnatury:

Goławska 2253 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753742?bibFilter=78>

- Podróż do nieznannej krainy zaufania : o tęsknocie za akceptacją / André Stern ; przełożyła Joanna Dźdża. – Gliwice : Element, 2024. – ISBN 978-83-65532-73-2

Sygnatury:

Goławska 217 045

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701418?bibFilter=78>

- Potęga zabawy : 7 strategii budujących pewność siebie, odporność psychiczną i spokój twojego dziecka / Tina Payne Bryson, Georie Wisen-Vincent ; [przekład Anna Rosiak]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-67-3

Sygnatury:

Goławska	217 146
Goławska	217 048
Grodzisk	46 959
Nowy Dwór	45 275
Żyrardów	46 166

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701378/ksiazka/potega-zabawy?bibFilter=78>

- Przeprogramuj swój umysł : uwolnij się od negatywnych nawyków i przekonań / Nicole Vignola ; przekład: Piotr Cieślak. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-935-4

Sygnatury:

Goławska	217 578
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752733?bibFilter=78>

- Wybierz lepsze [Pomoce dydaktyczne] : znajdź czas, by być szczęśliwym! / Elżbieta Goślicka ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : Wydawnictwo Mijamysie, [2025].

Sygnatury:

Goławska	2252 PD „S”
----------	-------------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753734?bibFilter=78>

- Zdrowa pewność siebie : rozwiń ją dzięki technikom terapii akceptacji i zaangażowania oraz praktykom uważności / Russ Harris ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-209-3

Sygnatury:

Goławska	216 313
Goławska	217 859
Grodzisk	46 986
Żyrardów	46 022

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603647515/harris-russ/zdrowa-pewnosc-siebie?bibFilter=78>

POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

- Świat na spokojnie / [text] Bárbara Tovar ; [illustrations] Cristina Picazo ; przełożyła Katarzyna Górka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : ToTamto, 2024. – ISBN 978-83-8252-555-7

Sygnatury:

Goćławska 216 969

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697605?bibFilter=78>

POCZUCIE WINY

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 632

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Nie jesteś swoimi rodzicami : jak porzucić destrukcyjne wzorce i żyć po swojemu / Maria Beatrice Alonzi ; przełożyła Agnieszka Dywan. - Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-3978-0

Sygnatury:

Goćławska 215 702

Goćławska 217 551

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750143/alonzi-maria-beatrice/nie-jestes-swoimi-rodzicami?bibFilter=78>

POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

- Bajka o dziku, który chciał być świnią / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 2). – ISBN 978-83-68243-33-8. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 630

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755784?bibFilter=78>

- Bądź dla siebie dobry [Pomoce dydaktyczne] : karty rozwojowe budujące poczucie własnej wartości : 30 inspirujących ćwiczeń na 30 dni / [pomysł i realizacja: Joanna Steinke-Kalembka]. – [Toruń] : Edukowisko.pl, [2022]. – ISBN 978-83-957731-1-2

Uwaga: Zestaw 30 rozwojowych kart, które pomagają budować poczucie własnej wartości. Ćwiczenia, które na nich znajdziesz, zostały zainspirowane metodami pochodzącymi z psychoterapii poznawczo-behawioralnej, zwłaszcza jej trzeciej fali: terapii akceptacji i zaangażowania (ACT) oraz samowspółczucia (self-compassion).

Sygnatury:

Gocławska	2189 PD „S”
Błonie	521 PDBL
Żyrardów	516 PDZY

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455034/steinke-kalembka-joanna/badz-dla-siebie-dobry?bibFilter=78>

- Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy / Ewa Klepacka-Gryz. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2023. – ISBN 978-83-8132-446-5

Sygnatury:

Gocławska	205 872
Gocławska	217 476
Błonie	36 937
Grodzisk	44 819

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742814/klepacka-gryz-ewa/czuje-jestem-i-ide-dalej?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać i zrozumieć / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-226-0

Sygnatury:

Gocławska	217 768
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757927?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018, 2019

Sygnatury:

Goławska	181 700
Goławska	181 701
Goławska	182 348
Błonie	28 713
Grodzisk	40 884
Sochaczew	57 466
Żyrardów	38 908

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002041737/ksiazka/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901764425/ambroziak-konrad/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : praktyczne wskazówki i skuteczne strategie wspierające leczenie / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-227-7

Sygnatury:

Goławska	217 769
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757926?bibFilter=78>

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Goławska	217 481
Nowy Dwór	45 554
Sochaczew	64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Dzień Kropki [Pomoce dydaktyczne] = The Day of Dots = Tag des Punktes = Día del Punto = Den' Krapki / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, переклад: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2023. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-2-5

Sygnatury:

Gocławska	2271 PD „L”
Błonie	396 PD Kamishibai
Grodzisk	209 PD
Nowy Dwór	475 PD.C Kamishibai
Żyrardów	213 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403363169/pomoce-dydaktyczne/dzien-kropki?bibFilter=78>

- Ja, po prostu Ja : księga autentyczności / Susan Verde ; Peter H. Reynolds ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-76-5

Sygnatury:

Gocławska	216 762
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696572/verde-susan/ja-po-prostu-ja?bibFilter=78>

- Jak budować pewność siebie / Elżbieta Grabarczyk-Ponimasz. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – (Żyj Lepiej). – ISBN 978-83-8400-048-9

Sygnatury:

Gocławska	217 315
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603724416?bibFilter=78>

- Jak pokonać nieśmiałość / Alicja Stankiewicz. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-077-9

Sygnatury:

Gocławska	716 764
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696532/stankiewicz-alicia/jak-pokonac-niesmialosc?bibFilter=78>

- Jesteś kimś więcej, niż myślisz : opowieść o tym, że dobrze być sobą : 99 ćwiczeń, które pomagają dziecku w budowaniu zdrowej samooceny i pewności siebie / Artur Gębka ; [ilustracje Monika Pollak]. – Wydanie pierwsze 2025. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla Dzieci) – ISBN 978-83-67665-35-3

Sygnatury:

Gocławska	216 837
Nowy Dwór	45 308

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693922/gebka-artur/jestes-kims-wiecej-niz-myslisz?bibFilter=78>

- Jesteś oszustką : syndrom, który cię niszczy / Małgorzata Mielcarek ; [ze wstępem Karoliny Korwin-Piotrowskiej]. – Warszawa : Kompania Mediowa, copyright 2023. – ISBN 978-83-968804-1-3

Sygnatury:

Goławska 217 983

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789058?bibFilter=78>

- Każdy jest wyjątkowy : 40 ćwiczeń, które pomogą dziecku uwierzyć w siebie i zbudować zdrową samoocenę / Taira Burns ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-36-0

Sygnatury:

Goławska 217 864

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772116?bibFilter=78>

- Mój pierwszy ostatni raz / Wojtek Friedmann. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-01-1

Sygnatury:

Goławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770742?bibFilter=78>

- Na tropie mocnych stron [Pomoce dydaktyczne] / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Elżbieta Roman. – Toruń : Edukowisko.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753754?bibFilter=78>

- Niewidzialne rany : jak zadbać o siebie, kiedy w dzieciństwie nikt cię tego nie nauczył / [tekst] Andżelika Dominiak-Banach ; ilustracje: Patrycja Niewiadomska. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2025. – ISBN 978-83-271-2745-7

Sygnatury:

Goławska	216 785
Goławska	217 340
Grodzisk	47 179
Żyrardów	46 273

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693461/dominiak-banach-andzelika/niewidzialn-rany?bibFilter=78>

- Oduść sobie i żyj / Fabrice Midal ; [tłumaczenie Julia Celer-Szczepaniak]. – Warszawa : Buchmann, 2018. – ISBN 978-83-280-5185-0

Sygnatury:

Goławska	217 982
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789012?bibFilter=78>

- Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-219-2

Sygnatury:

Goławska	217 970
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782449?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska	206 637
Błonie	34 755
Grodzisk	45 291
Grodzisk	45 770
Nowy Dwór	43 700
Sochaczew	61 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755907/martin-sharon/perfekcjonizm?bibFilter=78>

- Pozytywne schematy [Pomoce dydaktyczne] : w rozkwicie / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Katarzyna Kozakiewicz-Woodward. – Toruń : Edukowisko.pl, [2024].

Karty metaforyczne pomagające lepiej poznać siebie: swoje doświadczenia, emocje, myśli i zachowania. Mogą być stosowane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej i grupowej, w czasie warsztatów i treningów rozwoju osobistego, w psychoedukacji, np. dotyczącej potrzeb emocjonalnych i schematów.

Sygnatury:

Goławska 2255 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753746?bibFilter=78>

- Projekt spektrum : przewodnik po neuroroznorodności : jak wspierać i rozumieć dziecko w spektrum autyzmu / Małgorzata Stańczyk. – Warszawa : Mamania, 2025. – ISBN 978-83-68228-45-8

Sygnatury:

Goławska 217 352

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718035?bibFilter=78>

- Promyki : chwile, które dodają życia do życia / Kobi Yamada ; ilustracje Charles Santoso ; adaptacja Anna Kmiecik. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-44-5

Sygnatury:

Goławska 216 929

Grodzisk 46 578

Nowy Dwór 44 940

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603593396/yamada-kobi/promyki?bibFilter=78>

- Przestań siebie naprawiać : obudź się, wszystko jest dobrze / Anthony de Mello ; redakcja Don Joseph Goewey ; przełożyła Justyna Grzegorzczak. – Wydanie I. – Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2022. – ISBN 978-83-8202-881-2

Sygnatury:

Goławska 216 534

Sochaczew 61 932

Żyrardów 44 784

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755921/de-mello-anthony/przestan-siebie-naprawiac?bibFilter=78>

- Siła autentyczności : jak przestać martwić się opinią innych, być sobą i osiągnąć pełnię możliwości / Michael Gervais, PhD ; Kevin Lake ; przełożył Bartłomiej Kotarski. – Wydanie I. – Białystok : Wydawnictwo KobiECE, 2025.
– ISBN 978-83-8417-173-8

Sygnatury:

Goławska 216 808

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693685/ksiazka/sila-autentycznosci?bibFilter=78>

- To samo, ale inaczej : opowiedz siebie na nowo / Joanna Flis. – Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-417-0

Sygnatury:

Goławska 217 593
Sochaczew 64 524

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752637?bibFilter=78>

- Uwagażność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla dzieci z ADHD : 7-11 lat / Marta Knapieńska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025.
– ISBN 978-83-68426-32-8

Sygnatury:

Goławska 2211 PD „S”
Błonie 1006 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693164/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uwagażność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla młodzieży z ADHD : 12-16 lat / Marta Knapieńska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025.
– ISBN 978-83-68426-33-5

Sygnatury w PBW im KEN w Warszawie:

Goławska 2212 PD „S”
Błonie 1005 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693163/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uwierz / Kobi Yamada ; ilustrowała Gabriella Barouch ; [przekład: Anna Kmiecik]. – [Olsztyn] : Levyz Books, copyright 2025. – ISBN 978-83-68529-09-8.

Sygnatury:

Gocławska 216 700
Sochaczew 64 160

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603686819/yamada-kobi/uwierz?bibFilter=78>

- Wyznaczanie granic : jak je stawiać, żeby czuć się wolnym / Melissa Urban ; przełożyła Anna Wajcovicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2023. – ISBN 978-83-67674-72-0

Sygnatury:

Gocławska 217 387
Żyrardów 44 533

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402772200/urban-melissa/wyznaczanie-granic?bibFilter=78>

POKUSA

- Gadające drzewo [Pomoce dydaktyczne] = The Talking Tree = Der sprechende Baum = El Árbol Parlante = Valakyche derevo / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Marta Gomolla, traduccion: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadrozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, © 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-1-5

Sygnatury:

Gocławska 2274 PD „L”
Nowy Dwór 680 PD/C Kamishibai
Żyrardów 548 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611886/pomoce-dydaktyczne/gadajace-drzewo?bibFilter=78>

PORAŻKA

- Potrafię przegrywać : karty pracy dla dzieci i młodzieży w wieku 8-15 lat mających problemy z zaakceptowaniem porażki, w tym uczniów ze spektrum autyzmu / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-732-9

Sygnatury:

Gocławska 215 866
Gocławska 216 688
Nowy Dwór 44 798
Sochaczew 63 505
Żyrardów 45 790

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603591258/kolanko-agnieszka/potrafie-przegrywac?bibFilter=78>

PORY ROKU

- Pory roku czyli Rok i jego cztery córki [Pomoce dydaktyczne] = The Four Seasons or the Year and His Four Daughters = Die Jahreszeiten oder das Jahr und seine vier Töchter = Las estaciones del año, es decir, el Año y sus cuatro hijas = Pori roku, tobtto Rik i jogo čotiri dočki / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray ; Deutsch Übersetzung: Jessica Röschlau ; Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero ; Ukrayins'kyy pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2024. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-9-4

Sygnatury:

Gocławska	2266 PD „L”
Błonie	570 PD Baśnie, mity
Nowy Dwór	540 PD/C Kamishibai
Żyrardów	421 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503486750/pomoce-dydaktyczne/pory-roku-czyli-rok-i-jego-cztery-corki?bibFilter=78>

POSTAWY

- Ja, akcja : księga działania / Susan Verde, Peter H. Reynolds ; przekład: Zofia Raczek. – Warszawa : Mamina, © 2023. – ISBN 978-83-67817-01-1

Sygnatury:

Gocławska	217 112
Błonie	35 006
Błonie	35 117
Grodzisk	46 832

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403406560/verde-susan/ja-akcja?bibFilter=78>

- My : przewodnik dla kobiet pragnących zmiany / Gillian Anderson, Jennifer Nadel ; przełożyła Agata Sadza. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24373-9

Sygnatury:

Gocławska	217 542
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750749?bibFilter=78>

- Tacy sami : szczerze o samotności / Jolanta Kwaśniewska, Jakub B. Bączek ; [rozmówcy:] Michał Bajor, Marek Kondrat, Teresa Lipowska, Katarzyna Miller, Andrzej Seweryn, Krystyna Mazurówna, Agnieszka Kobus-Zawojska, Marta Żmuda Trzebiatowska, siostra Małgorzata Chmielewska. – Wydanie I. – Warszawa : JBB International, 2023. – ISBN 978-83-967382-1-9

Sygnatury:

Goławska 217 592

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752642?bibFilter=78>

- W poszukiwaniu siebie / Agnieszka Kozak ; [obrazy w tekście i na okładce Aleksandra Waga-Mizera]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2025. – ISBN 978-83-08-08653-7

Sygnatury:

Goławska 216 956
Goławska 217 083
Błonie 36 923
Sochaczew 64 095

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680339/kozak-agnieszka/w-poszukiwaniu-siebie?bibFilter=78>

POZYTYWNE MYŚLENIE

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska 217 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

PRACA

- Kronika ptaka nakręcacza / Haruki Murakami ; przełożyła z japońskiego Anna Zielińska-Elliott. – Wydanie X. – Warszawa : Muza Warszawskie Wydawnictwo Literackie, 2024. – ISBN 978-83-287-3323-7

Sygnatury:

Goławska 217 454

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703741227?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2008, 2006

Sygnatury:

Sochaczew	53 186
Grodzisk	32 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/781900263655/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782601209103/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Goławska	217 394
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

PRACOWITOŚĆ

- Czy pszczoły chodzą do szkoły? [Pomoce dydaktyczne] = Do Bees Go to School? = Gehen Bienen zur Schule? = ¿Las abejas van a la escuela? = Či hodât' bdžoli do školi? / tekst i ilustracje: Anna, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Roschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, piereklad Viktoriya Zadorozhna, wersja uproszczona Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2025. – 33x45 cm . – ISBN 978-83-970836-6-0

Sygnatury:

Goławska	2265 PD „L”
Sochaczew	384 PD Kamishibai
Żyrardów	599 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675856/pomoce-dydaktyczne/czy-pszczoły-chodzą-do-szkoly?bibFilter=78>

PRZEBACZENIE

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska	217 632
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Wyrzuc z siebie złość : jak zamienić gniew w siłę do działania / o. Piotr Różański SP. – Wydanie I. – Kraków : eSPe, 2026. – ISBN 978-83-8404-108-6

Sygnatury:

Gocławska 217 856

Nowy Dwór 45 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753883/rozanski-piotr/wyrzuc-z-siebie-zlosc?bibFilter=78>

PRZEMIJANIE

- Wydanie drugie, zmienione. – Warszawa : Wydawnictwo Bajka, 2025. – ISBN 978-83-67697-09-5

Sygnatury:

Gocławska 217 576

Sochaczew 63 615

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603595605/jedrzejewska-wrobel-roksana/pracownia-aurory?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2019

Sygnatury:

Błonie 30 746

Nowy Dwór 40 062

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002043463/jedrzejewska-wrobel-roksana/pracownia-aurory?bibFilter=78>

PRZEMOC

- Autobiografia traumy / Peter A. Levine ; przełożył Tomasz Wyżyński. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8143-504-8

Sygnatury:

Gocławska 217 291

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717204?bibFilter=78>

- Emocjonalnie przemocowi rodzice : poradnik dla dorosłych / Sherrie Campbell ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-236-9

Sygnatury:

Goławska 217 492
Goławska 217 772

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746355?bibFilter=78>

- Niewidzialny / Eloy Moreno ; przełożyła Barbara Bardadyn. – Wydanie I. – Warszawa : Finebooks, 2021. – ISBN 978-83-7350-504-9

Sygnatury:

Goławska 217 552

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750140?bibFilter=78>

- Odporność psychiczna : dręczenie, wykluczenie, dokuczanie : jak wspierać starsze dzieci i nastolatki : 10 opowieści terapeutycznych / Kim John Payne, Luis Fernando Llosa ; [redakcja merytoryczna Katarzyna Mitschke, Alicja Szwinta-Dyrda] ; przełożyła Barbara Łukomska. – Wydanie drugie. – Szczecin : Natuli, 2025. – ISBN 978-83-67288-73-6

Sygnatury:

Goławska 216 447

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603676457/ksiazka/odpornosc-psychiczna?bibFilter=78>

- Powrót / Konrad Aksinowicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-4-6

Sygnatury:

Goławska 217 792

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771039?bibFilter=78>

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Goławska 2256 PD „S”
Żyrardów 654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

- Przemoc psychiczna : jak ją rozpoznać i się przed nią bronić / Jarosław Gibas, Dorota Mrówka. – Gliwice : Onepress : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2165-8

Sygnatury:

Goławska	217 147
Żyrardów	46 099

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680244/ksiazka/przemoc-psychiczna?bibFilter=78>

- To nie ty : jak rozpoznać narcystycznych ludzi i uwolnić się od nich / Ramani Durvasula ; przekład: Agnieszka Górczyńska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2032-3

Sygnatury:

Goławska	217 732
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766688?bibFilter=78>

- W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. – Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8409-194-4

Sygnatury:

Goławska	217 739
Grodzisk	47 444

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766653/ksiazka/w-sieci-kryzysu?bibFilter=78>

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Slotmaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN 978-83-978541-1-6

Sygnatury:

Goławska	218 209
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

- Zaniechanie emocjonalne u dzieci i młodzięży : mechanizmy rozwojowe i następstwa psychospołeczne / Ewa Wojtyna, Marcin Gierczyk ; [z języka angielskiego przełożyli autorzy]. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2026. – ISBN 978-83-01-24757-7

Sygnatury:

Gocławska	217 614
Gocławska	217 755
Żyrardów	46 432
Sochaczew	64 469

Linki do katalogu online:

[https://integro.pbw.waw.pl/783703768416/ksiazka/zaniechanie-emocjonalne-u-dzieci-i-młodzieży?bibFilter=78](https://integro.pbw.waw.pl/783703768416/ksiazka/zaniechanie-emocjonalne-u-dzieci-i-mlodziezy?bibFilter=78)

- Zostać czy odejść? : jak obronić siebie w relacji z narcyzem / dr Ramani Durvasula ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkina. – Warszawa : Bookolika, copyright 2024. – ISBN 978-83-67237-60-4

Sygnatury:

Gocławska	217 619
Grodzisk	46 222
Sochaczew	63 368

Linki do katalogu online:

[https://integro.pbw.waw.pl/783703752682/durvasula-ramani/zostac-czy-odejść?bibFilter=78](https://integro.pbw.waw.pl/783703752682/durvasula-ramani/zostac-czy-odejsc?bibFilter=78)

PRZESZCZEPY

- Historia pewnego serca / Rachel Clarke ; przekład Jan Halbersztat. – Kraków : Mando, copyright 2026. – ISBN 978-83-277-4628-3

Sygnatury:

Gocławska	217 497
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746273?bibFilter=78>

PRZYJAŹŃ

- As jest wyjątkowy [Pomoce dydaktyczne] = Asek is Exceptional = As ist einzigartig = As es especial = As unikal'nij / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Vanessa Schwert, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, przekład: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2024. – Karty zadrukowane dwustronnie. Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-0-8

Sygnatury:

Goławska 2273 PD „L”
Nowy Dwór 682 PD/C Kamishibai
Sochaczew 288 PD Kamishibai
Żyrardów 550 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503539579/pomoce-dydaktyczne/as-jest-wyjatkowy?bibFilter=78>

- Bajka o małej wróżce z ogromnym poczuciem winy / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 5). – ISBN 978-83-68243-49-9. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 632

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755853?bibFilter=78>

- Bądźmy razem : książka o przyjaźni / ilustracje Axel Scheffler ; tekst Alison Green ; przekład Małgorzata Cebo-Foniok. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2025. – (Amberek). – ISBN 978-83-241-8525-2

Sygnatury:

Goławska 216 975

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603700737?bibFilter=78>

- Dlaczego mózg potrzebuje przyjaciół / Ben Rein ; z angielskiego przełożył Maciej Domagała. – Warszawa : Wielka Litera, copyright 2026. – ISBN 978-83-8360-317-9

Sygnatury:

Goławska 217 813

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771761?bibFilter=78>

- Fikusiowe rozterki czyli Kilka słów o emocjach / Klaudia Giese-Szczap. – Wydanie I. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2025. – ISBN 978-83-8294-423-5

Sygnatury:

Goławska 216 880

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603712497?bibFilter=78>

- Gdzie się podział sen? / Boguś Janiszewski & [illustration] Nikola Kucharska. – Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Wydawnictwo Agora dla dzieci, copyright 2025. – (Kurzol). – ISBN 978-83-268-4091-3

Sygnatury:

Goławska 217 521

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749183?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska 216 502

Błonie 34 338

Sochaczew 63 712

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402765963/janiszewski-boguslaw/gdzie-sie-podzial-sen?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677745/janiszewski-boguslaw/gdzie-sie-podzial-sen?bibFilter=78>

- Ja + Drzewo / Alexandria Giardino ; ilustracje Anna + Elena Balbusso ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2025. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-43-2

Sygnatury:

Goławska 217 817

Goławska 217 874

Nowy Dwór 45 782

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772072?bibFilter=78>

- Kim jestem? : czterdzieści opowiadań o wartościach. – Wydanie I. – Warszawa : Fundacja Nowa Optyka, 2025. – ISBN 978-83-978690-0-4

Sygnatury:

Goławska 217 398

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603720969?bibFilter=78>

- Kolorowy szalik / Barbara Kosmowska ; [ilustracje Emilia Dziubak]. – Wydanie XI. – Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2025. – (To Lubię). – ISBN 978-83-8208-376-7

Sygnatury:

Goławska 216 773

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693631/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2016, 2017

Błonie	26 384
Żyrardów	36 524
Sochaczew	54 953

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782701500448/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801692520/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

- **Moje przyjaźnie : uczucia w relacji / Eileen Kennedy-Moore, Christine McLaughlin ; ilustracje: Cathi Mingus ; przekład: Agnieszka Pałyneczko-Ćwiklińska.**
– Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-67665-31-5

Sygnatury:

Goławska 216 210

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603672525/ksiazka/moje-przyjaznie?bibFilter=78>

- **Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek : (czterech prawych i sześciu lewych) / Justyna Bednarek ; zilustrował Daniel de Latour.** – Wydanie III.
– Warszawa : Poradnia K, 2025. – (Latawiec). – ISBN 978-83-67784-85-6

Sygnatury:

Goławska 217 971

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782456?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022, 2015

Sygnatury:

Goławska	189 699
Błonie	35 165
Błonie	35 667
Błonie	35 668
Błonie	35 669
Błonie	24 367
Błonie	32 253
Grodzisk	41 014
Sochaczew	57 867
Żyrardów	44 868
Żyrardów	45 821
Żyrardów	36 804

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403376095/bednarek-justyna/niesamowite-przygody-dziesieciu-skarpetek?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782601280760/bednarek-justyna/niesamowite-przygody-dziesieciu-skarpetek?bibFilter=78>

- Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek [Dokument dźwiękowy] : (czterech prawych i sześciu lewych) / Justyna Bednare ; czyta Anna Wodzyńska. – Piaseczno : Heraclon International - Story-box.pl [2023].

Sygnatury:

Błonie	67 DD
Błonie	150 DD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402753930/bednarek-justyna/niesamowite-przygody-dziesieciu-skarpetek?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2016

Sygnatury:

Żyrardów	16 DD
----------	-------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782701511578/bednarek-justyna/niesamowite-przygody-dziesieciu-skarpetek?bibFilter=78>

- Noc w bibliotece [Pomoce dydaktyczne] : Night in the Library = Nachts in der Bibliothek = Noche en la biblioteca = Nič u biblûteci / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray, Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla, Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, Ukraïns'ka pereklad: Viktoriya Zadrozhna, polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, © 2022. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-964346-0-9

Sygnatury:

Gocławska	2268 PD „L”
Błonie	400 PD Kamishibai
Grodzisk	211 PD
Nowy Dwór	479 PD/C Kamishibai
Sochaczew	215 PD Kamishibai
Żyrardów	216 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403363318/pomoce-dydaktyczne/noc-w-bibliotece?bibFilter=78>

- O króliku Heniu, który uwielbiał grać w gry komputerowe / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa

: psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 4).
– ISBN 978-83-68243-48-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goćławska 217 631

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755846?bibFilter=78>

- Olbrzym i rycerz : historia MiMa i MreRa / [tekst:] Michele Marchitto ; [ilustracje:] Erika De Pieri ; przekład Luiza Krolczuk. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-44-9/

Sygnatury:

Goćławska 217 829

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771749?bibFilter=78>

- Przyjaciel / Sigrid Nunez ; z angielskiego przełożyła Dobromiła Jankowska. – Wydanie pierwsze, dodruk IV. – Warszawa : Wydawnictwo Pauza, 2025. – 978-83-953523-0-0

Sygnatury:

Goćławska 216 245

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603659852/nunez-sigrid/przyjaciel?bibFilter=78>

- Psijaciele i wielka burza uczuć : pierwsza poMOC w trudnych chwilach / Ewelina Supińska ; ilustracje Hubert Grajczak. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24581-8

Sygnatury:

Goćławska 217 053

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701091?bibFilter=78>

- Wybierz lepsze [Pomoce dydaktyczne] : znajdź czas, by być szczęśliwym! / Elżbieta Goślicka ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : Wydawnictwo Mijamysie, [2025].

Sygnatury:

Goćławska 2252 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753734?bibFilter=78>

- Zawsze pamiętaj : chłopiec, kret, lis, koń i burza / Charlie Mackesy ; [Polish translation by Aldona Sieradzka-Krupa]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Albatros Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8361-700-8

Sygnatury:

Goławska 217 389

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718300?bibFilter=78>

- Zefir i Fela / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z komentarzem ; 7). – ISBN 978-83-68243-51-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768410?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Goławska 217 394

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

- Życie jest piękne [Film] / scenariusz Vincenzo Cerami, Roberto Benigni ; reżyseria Roberto Benigni. – Warszawa : Vision, 1998.

Sygnatury:

Goławska 2123 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503486201?bibFilter=78>

PRZYWARY = WADY

PTSD (stres pourazowy)

- Brainspotting : nowa, rewolucyjna metoda zapewniająca szybkie i trwałe zmiany w terapii / dr David Grand ; przełożył Radosław Madejski. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8252-996-8

Sygnatury:

Goławska 217 298

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717227?bibFilter=78>

- Pokonaj traumy z dzieciństwa : samoregulacja w skutecznych ćwiczeniach z ciałem i umysłem : pozbadź się zespołu stresu pourazowego i wewnętrznych blokad / Anna Runkle ; [tłumaczenie: Anna Bergiel]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2025. – ISBN 978-83-8272-836-1

Sygnatury:

Goławska 217 833

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774437?bibFilter=78>

- Terapia EMDR w pracy z żałobą i przeżywaniem straty : transformacja więzi ze zmarłą bliską osobą / Roger M. Solomon ; redakcja wydania polskiego Monika Szpringer ; [tłumaczenie z języka angielskiego: Paula Magda Mikołajczyk]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68527-43-8. – ISBN 978-0-19-888136-0

Sygnatury:

Goławska 217 728

Goławska 217 786

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753294?bibFilter=78>

- Trigger : jak odzyskać wpływ, kiedy steruje nami przeszłość / Marianna Gierszewska. – Wydanie I. – Kraków : Otwarte, 2025. – ISBN 978-83-8399-014-9

Sygnatury:

Goławska 217 378

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703734125?bibFilter=78>

- Ulecz ciało, ulecz duszę : somatyczne ścieżki uzdrawiania / Brittany Piper ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkin. – Wydanie I. – Warszawa : Muza, 2025. – ISBN 978-83-287-3729-7

Sygnatury:

Goławska 217 788

Grodzisk 47 420

Sochaczew 64 525

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753263/piper-brittany/ulecz-cialo-ulecz-dusze?bibFilter=78>

RADOŚĆ

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Gocławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Gocławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Gocławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i poszukiwania na targu / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. – Warszawa : Mamania, copyright 2022. – (Szkoła Emocji). – ISBN 978-83-67216-65-4

Sygnatury:

Gocławska	217 138
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302680745/punset-elsa/nieustraszeni-i-poszukiwania-na-targu?bibFilter=78>

- No chodź! / [text] Sebastien Joanniez ; [illustrations] Joanna Concejo ; z francuskiego przełożyła Dorota Hartwich. – Wrocław : Format, 2023. – ISBN 978-83-66789-34-0

Sygnatury:

Gocławska	217 827
Nowy Dwór	45 418

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771734?bibFilter=78>

RELACJE

- 8 zasad miłości : jak ją znaleźć, utrzymać i jak pozwolić jej odejść / Jay Shetty ; przełożyli Anna Krochmal, Robert Kędziński. – Kraków : Insignis, copyright 2023. – ISBN 978-83-67710-61-9

Sygnatury:

Goławska 217 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788962?bibFilter=78>

- ADHD 2.0 : jak radzić sobie z życiem w ciągłym rozproszeniu - od dzieciństwa po dorosłość / Edward M. Hallowell, John J. Ratey ; tłumaczenie: Robert Pucek ; [przedmowa do polskiego wydania Jarosław Józwiak]. – Warszawa : Wydawnictwo Linia, 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-59-4. – ISBN 978-83-66667-60-0

Sygnatury:

Goławska 217 287
Żyrardów 46 257

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603715709/ksiazka/adhd-20?bibFilter=78>

- ADHD : mózg łowcy i inne supermoce / Kristin Leer ; tłumaczenie Małgorzata Rost. – Wydanie I. – Kraków : Znak LiteraNova, 2022. – ISBN 978-83-240-7763-2

Sygnatury:

Goławska 203 762
Goławska 217 992
Grodzisk 44 694
Nowy Dwór 42 528 ADHD
Sochaczew 62 377 Psychologia
Żyrardów 43 997 ADHD
Żyrardów 44 335 ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302648089/leer-kristin/adhd?bibFilter=78>

- Alfabet asertywności : jak wyrażać swoje potrzeby i granice oraz budować relacje / Sylwia Chrabałowska ; Fundacja Moc Kobiet. – Warszawa : Moc Media, copyright 2025. – ISBN 978-83-67133-72-2

Sygnatury:

Goławska 217 459

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746260?bibFilter=78>

- Autyzm u dorosłych : jak rozmawiać i jak słuchać : praktyczny poradnik dla osób w spektrum autyzmu, ich bliskich, przyjaciół i współpracowników / Casey "Remrov" Vormer ; [tłumaczenie Katarzyna Stolba]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-068-2

Sygnatury:

Goławska 217 464
Sochaczew 64 443

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703746289/vormer-casey/autyzm-u-doroslych?bibFilter=78>

- Babcie od A do Z / Raquel Díaz Reguera ; [tłumaczenie z języka hiszpańskiego Karolina Jaszecka]. – Katowice : Debit, 2018. – ISBN 978-83-8057-135-8
Uwaga: O różnych babciach, relacje z babciami, babcie-wnuki.

Sygnatury:

Goławska 215 951

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603625645/diaz-reguera-raquel/babcie-od-a-do-z?bibFilter=78>

- Być bliżej [Pomoce dydaktyczne] : zrozumieć, wesprzeć, zbudować więź / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje Natalia Noszczyńska. – Wydanie 2. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Karty przedstawiają klasyfikację potrzeb w innowacyjnym ujęciu terapii schematów, mogą być wykorzystywane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej, jak i grupowej, jako narzędzie psychoedukacyjne w pracy z rodzicami.

Sygnatury:

Goławska 2257 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753752?bibFilter=78>

- Cały ten błękit / Mélissa Da Costa ; tłumaczenie Łukasz Müller. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2025. – ISBN 978-83-240-9300-7

Sygnatury:

Goławska 216 809
Nowy Dwór 45 634

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746387?bibFilter=78>

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska 217 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

- Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy / Ewa Klepacka-Gryz. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2023. – ISBN 978-83-8132-446-5

Sygnatury:

Goławska 205 872

Goławska 217 476

Błonie 36 937

Grodzisk 44 819

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742814/klepacka-gryz-ewa/czuje-jestem-i-ide-dalej?bibFilter=78>

- Dlaczego mózg potrzebuje przyjaciół / Ben Rein ; z angielskiego przełożył Maciej Domagała. – Warszawa : Wielka Litera, copyright 2026. – ISBN 978-83-8360-317-9

Sygnatury:

Goławska 217 813

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771761?bibFilter=78>

- Dorosłe dzieci niedojrzałych emocjonalnie rodziców : dziennik terapeutyczny z ćwiczeniami / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskał. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2026. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5616-5. - ISBN 978-83-233-7764-1. – ISBN 978-83-233-7772-6

Sygnatury:

Goławska 217 482

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746288?bibFilter=78>

- Droga do bezpiecznego stylu przywiązania / Julie Menanno ; przekład Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2025. – ISBN 978-83-68516-09-8.

Sygnatury:

Gocławska 716 742

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689304/menanno-julie/droga-do-bezpiecznego-stylu-przywiazania?bibFilter=78>

- Emocjonalne potyczki [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna rozwijająca kompetencje emocjonalno-społeczne / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-772-5

Sygnatury:

Gocławska 2144 PDGC „L”
Sochaczew 360 PDSO

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603644629/kolanko-agnieszka/emocjonalne-potyczki?bibFilter=78>

- Empatia : ćwiczenia dla dzieci : 30 zabaw, które pomagają zrozumieć emocje oraz uczą empatii i życzliwości / Nicole Tolentino ; przełożyła Marzenna Rączkowska ; [ilustracje: Denise Holmes]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : To Tamto, 2025. – ISBN 978-83-8382-157-3

Sygnatury:

Gocławska 216 877
Żyrardów 46 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701621/tolentino-nicole/empatia?bibFilter=78>

- Fikusiowe rozterki czyli Kilka słów o emocjach / Klaudia Giese-Szczap. – Wydanie I. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2025. – ISBN 978-83-8294-423-5

Sygnatury:

Gocławska 216 880

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603712497?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Granice dzieci i dorosłych / Jarek Żyliński ; [redakcja merytoryczna Alicja Szwinta-Dyrda, Natalia Fiedorczyk ; ilustracje Aleksandra Sz wajda]. – Wydanie pierwsze poprawione, nakład drugi. – Szczecin : Natuli Dzieci są Ważne, 2022. – (Seria Rodzicielska). – ISBN 978-83-67288-06-4

Sygnatury:

Goławska 217 887

Nowy Dwór 43 611

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403380268/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Błonie 34 097

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402732103/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

- Jak cieszyć się życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / dr Tal Ben-Shahar ; przekład: Marta Komorowska. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2022. – ISBN 978-83-8132-259-1

Sygnatury:

Goławska 216 886

Goławska 203 821

Grodzisk 45 474

Nowy Dwór 42 569

Żyrardów 45 887

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708291?bibFilter=78>

- Jak pokonać nieśmiałość / Alicja Stankiewicz. – Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2025. – ISBN 978-83-8400-077-9

Sygnatury:

Goławska 716 764

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696532/stankiewicz-alicia/jak-pokonac-niesmialosc?bibFilter=78>

- Jak poznać drugą osobę : o sztuce głębokiego widzenia innych i bycia naprawdę widzianym / David Brooks ; tłumaczenie Krzysztof Kurek. – Wydanie I. – Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2025. – ISBN 978-83-8335-695-2

Sygnatury:

Goławska 217 503

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746351?bibFilter=78>

- Kakao w czwartki / Michiko Aoyama ; przekład Barbara Słomka. – Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2025. – (Japońska Relacja). – ISBN 978-83-68228-32-8

Sygnatury:

Goławska 216 770

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693675/aoyama-michiko/kakao-w-czwartki?bibFilter=78>

- Kiedy kocham, krzyczę / Chisako Wakatake ; przełożył Dariusz Latoś. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. – ISBN 978-83-8425-237-6

Sygnatury:

Goławska 216 888

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708287?bibFilter=78>

- Komiks społeczny 1 : 33 historyjki w formie ćwiczeń rozwijających umiejętności społeczne / Anna Jarosz-Bilińska ; [ilustracje: Elżbieta Mojska]. – Wydanie VI zmienione. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-497-7

Sygnatury:

Goławska 216695 DF

Nowy Dwór 44 752

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603681962/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-1?bibFilter=78>

- Komiks społeczny 2 : nowe historyjki w formie ćwiczeń rozwijających umiejętności społeczne / Anna Jarosz-Bilińska ; [ilustracje: Elżbieta Mojska]. – Wydanie III. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-173-0

Sygnatury:

Goławska 216695 DF

Nowy Dwór 44 752

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302689701/jarosz-anna/komiks-spoeczny-2?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2020, 2021

Goławska	207 966 DF
Goławska	193 001
Goławska	194 088
Błonie	32 232
Grodzisk	43 509
Żyrardów	42 096
Sochaczew	59 677

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403340782/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-2?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783102280873/jarosz-anna/komiks-spoeczny-2?bibFilter=78>

- Komiks społeczny 3 : jak się zachować w różnych miejscach? : 33 historyjki w formie ćwiczeń rozwijających umiejętności społeczne / Anna Jarosz-Bilińska ; [ilustracje: Elżbieta Mojska]. – Wydanie III zmienione. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-375-8

Sygnatury:

Goławska 213 630

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503539761/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-3?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2022

Goławska	207 964
Goławska	197 326
Goławska	201 745
Goławska	202 139
Błonie	32 538
Sochaczew	60 587
Żyrardów	42 993

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783202464947/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-3?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783403340776/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-3?bibFilter=78>

- Kronika ptaka nakręcacza / Haruki Murakami ; przełożyła z japońskiego Anna Zielińska-Elliott. – Wydanie X. – Warszawa : Muza Warszawskie Wydawnictwo Literackie, 2024. – ISBN 978-83-287-3323-7

Sygnatury:

Goławska 217 454

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703741227?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2008, 2006

Sygnatury:

Sochaczew 53 186

Grodzisk 32 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/781900263655/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782601209103/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

- Moc relacji : jak emocje i schematy wpływają na nasze więzi / Zbigniew Rećko.
– Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4635-1

Sygnatury:

Goławska 217 027

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697771?bibFilter=78>

- Moje przyjaźnie : uczucia w relacji / Eileen Kennedy-Moore, Christine McLaughlin ; ilustracje: Cathi Mingus ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska.
– Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-67665-31-5

Sygnatury:

Goławska 216 210

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603672525/ksiazka/moje-przyjaznie?bibFilter=78>

- Na ratunek emocjom / Jowita Wowczak, Katarzyna Kowalska-Bębas ; ilustracje Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Kosmos i Kajo / Jowita Wowczak, Kasia Kowalska-Bębas). – ISBN 978-83-68228-28-1

Sygnatury:

Goławska 216 783

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693506/ksiazka/na-ratunek-emocjom?bibFilter=78>

- Nie musisz : jak uwolnić się od wewnętrznej presji / Armen Mekhakyan.
– Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2025. – ISBN 978-83-68516-18-0

Sygnatury:

Goławska	217 337
Grodzisk	47 242

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707385/mekhakyan-armen/nie-musisz?bibFilter=78>

- Niedojrzali emocjonalnie : jak wyznaczać granice i budować świadome relacje / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskal. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5394-2. – ISBN 978-83-233-7575-3

Sygnatury:

Goławska	214 144
Goławska	217 776
Grodzisk	46 658
Nowy Dwór	44 600
Sochaczew	63 853
Żyrardów	45 700

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703756097/gibson-lindsay-c/niedojrzali-emocjonalnie?bibFilter=78>

- Odnaleźć Kansas : zespół Aspergera rozszyfrowany / Aaron Likens ; przekład: Maciej Piątek. – Wydanie II. – Kraków : Wydawnictwo Emocje, 2024. – ISBN 978-83-68031-36-2

Sygnatury:

Goławska	217 143
Błonie	35 411

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603708860/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2012

Goławska	116 430
Goławska	141 815
Grodzisk	35 650
Sochaczew	56 309
Żyrardów	33 517

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782300991171/likens-aaron/odnalezcz-kansas?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

- Pierwsza randka / Natalia Kusiak ; opracowanie: Maria Śleszyńska. - Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-702-0

Sygnatury:

Goławska 217 988

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703790197?bibFilter=78>

- Pocałunek / [tekst:] Eoin McLaughlin ; [ilustracje:] Polly Dunbar ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2024. – ISBN 978-83-67817-90-5

Sygnatury:

Goławska 217 346

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717582?bibFilter=78>

- Podwieczorek 17:05 / Aleksandra Cieślak. – Warszawa : Fundacja Powszechnego Czytania, 2024. – ISBN 978-83-973854-3-6

Sygnatury:

Goławska 216 173

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603676109/cieslak-aleksandra/podwieczorek-1705?bibFilter=78>

- Podróż do nieznannej krainy zaufania : o tęsknocie za akceptacją / André Stern ; przełożyła Joanna Dźdża. – Gliwice : Element, 2024. – ISBN 978-83-65532-73-2

Sygnatury:

Goławska 217 045

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701418?bibFilter=78>

- Radzę sobie z emocjami : program rozwoju inteligencji emocjonalnej dla nastolatków / Oksana Buśko, Agnieszka Lampkowska. – Kraków : WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-35-9
Przewodnik nauczyciela + materiały dla ucznia.

Sygnatury:

Goławska 216 939
Błonie 36 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689211/ksiazka/radze-sobie-z-emocjami?bibFilter=78>

- Rana odrzucenia : ulecz dziecięce traumy i odzyskaj siebie / Sylwia Kocoń.
– Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2370-6

Sygnatury:

Goławska 217 057

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701041?bibFilter=78>

- Relacyjność : jak sprawić, by więzi z tym, co w nas i wokół nas, wspierały szczęśliwe życie / Natalia Ziopaja. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025.
– ISBN 978-83-240-9542-1

Sygnatury:

Goławska 216 803

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696730/ziopaja-natalia/relacyjnosc?bibFilter=78>

- Rodzice po rozstaniu : wspólne sposoby budowania bezpiecznej więzi z dzieckiem / Aurisha Smolarski ; przedmowa Hunter Clarke-Fields ; przekład: Małgorzata Małecka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Laurum, 2025.
– (Poradnik dla Rodziców). – ISBN 978-83-8231-648-3

Sygnatury:

Goławska 217 362

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730166?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : dobry start : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-48-9
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Goławska 2230 PD „S”
Błonie 1085 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749156/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : poznajmy się lepiej : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-49-6
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska 2231 PD „S”
Błonie 1086 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749157/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- S.O.R. [Pomoce dydaktyczne] : samoświadomość, odporność, relacje : kosmiczna gra terapeutyczna / Elżbieta Goślicka. – Wydanie drugie. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2022].

Sygnatury:

Gocławska 2251 PD „L”
Błonie 1626 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503515364/goslicka-elzbieta/sor?bibFilter=78>

- Solo / Zośka Papużanka. - Poznań : Wydawnictwo Poznańskie, copyright 2025. – ISBN 978-83-68610-21-5

Sygnatury:

Gocławska 217 156

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708319?bibFilter=78>

- Sprawa śmierci i życia : pamiętnik wybitnego psychoterapeuty i jego chorej na raka żony / Irvin D. Yalom, Marilyn Yalom ; przełożył Tomasz Wyżyński. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2022. – ISBN 978-83-8382-753-7

Sygnatury:

Gocławska 217 367

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302677838/ksiazka/sprawa-smierci-i-zycia?bibFilter=78>

- Szczęścia można się nauczyć : Ewa Woydyło w rozmowie z Agnieszką Radomską / Ewa Woydyło, Agnieszka Radomska. – Wydanie I, 2025. – Warszawa : Zwierciadło, 2025. – ISBN 978-83-8132-679-7

Sygnatury:

Goławska	216 945
Błonie	36 694
Nowy Dwór	45 232
Sochaczew	64 015
Sochaczew	63 801

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603629193/woydylo-ewa/szczescia-mozna-sie-nauczyc?bibFilter=78>

- Sztuka rozstania / Agata Stola, Robert Kowalczyk, Dawid Krawczyk. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-388-3

Sygnatury:

Goławska	217 068
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701174?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Goławska	217 729
Błonie	37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

- To już nie działa : uwolnij się od sposobów postępowania które dawniej pomagały, a dziś ci szkodzą / Richard Brouillette ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-235-2

Sygnatury:

Goławska	217 372
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703734059?bibFilter=78>

- Trauma z dzieciństwa : jak poradzić sobie z przeszłością, stanąć na nogi i nie oglądać się za siebie (a jeśli już, to patrzeć tam z czułością) / Magdalena Juchniewicz. – Bielsko-Biała : Pascal, 2026. – ISBN 978-83-8317-683-3

Sygnatury:

Goławska 217 847
Nowy Dwór 45 743 Psychoterapia

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753868/juchniewicz-magdalena/traumy-z-dzieinstwa?bibFilter=78>

- Ucieczka niedźwiedzicy / Joanna Bator. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022. – ISBN 978-83-240-5534-0

Sygnatury:

Goławska 217 077
Błonie 34 295

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402744830/bator-joanna/ucieczka-niedzwiedzicy?bibFilter=78>

- Uczę się asertywności : karty pracy doskonalące umiejętność odmawiania i wyrażania własnego zdania dla dzieci i młodzieży w wieku 9-16 lat, w tym uczniów ze spektrum autyzmu / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-747-3

Sygnatury:

Goławska 215 887
Goławska 216 698
Nowy Dwór 77 799

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603596506/kolanko-agnieszka/ucze-sie-asertywnosci?bibFilter=78>

- Uwikłani w rodzinne schematy : o tym, jak dzieciństwo wpływa na dorosłe życie / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-0837-6

Sygnatury:

Goławska 216 268
Goławska 217 738
Grodzisk 47 284
Nowy Dwór 45 750 Rodzina
Sochaczew 64 094 Rodzina, relacje
Żyrardów 46 068 Wychowanie w rodzinie

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766656/ksiazka/uwiklani-w-rodzinne-schematy?bibFilter=78>

- W ciszy przeszłości / Joanna Zagner-Kołat. – Wydanie I. – Warszawa : Timof Comics, 2025. – ISBN 978-83-68259-39-1

Sygnatury:

Goławska 217 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703710?bibFilter=78>

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Sloomaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN 978-83-978541-1-6

Sygnatury:

Goławska 218 209

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

- Wczoraj byłaś zła na zielono / Eliza Kącka. – Kraków : Wydawnictwo Karakter, 2024. – ISBN 978-83-68059-15-1

Sygnatury:

Goławska 217 174

Nowy Dwór 45 054

Sochaczew 63 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603617306/kacka-eliza/wczoraj-bylas-zla-na-zielono?bibFilter=78>

- Wprowadzenie do skoncentrowanej na emocjach psychoterapii par : kluczowe elementy zmiany / Lorrie L. Brubacher ; przełożyła Marta Szmania-Deierling. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2025. – ISBN 978-83-974654-1-1

Sygnatury:

Goławska 217 385

Goławska 217 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718294/brubacher-lorrie-l/wprowadzenie-do-skoncentrowanej-na-emocjach-psychoterapii-par?bibFilter=78>

- Wredne dziewczyny i twoja córka : jak wspierać jej siłę, pewność siebie i empatię / Katie Hurley ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24201-5

Sygnatury:

Goławska	216 300
Nowy Dwór	45 105
Sochaczew	63 895
Żyrardów	46 017

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603628863/hurley-katie/wredne-dziewczyny-i-twoja-corka?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 1 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-42-7

Sygnatury:

Goławska	2215 PD „S”
----------	-------------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715821?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 2 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-43-4

Sygnatury:

Goławska	2216 PD „S”
----------	-------------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715832?bibFilter=78>

- Wstyd : umiejętności i strategie, dzięki którym sobie z nim poradzisz / Alexander L. Chapman, Kim L. Gratz ; przekład Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – ISBN 978-83-8258-237-6

Sygnatury:

Goławska	217 789
Goławska	217 853
Goławska	217 854
Żyrardów	46 560

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753259?bibFilter=78>

- Wszystkiego najlepszego! : jak dbać o własne szczęście / Ewa Woydyłło. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2025. – ISBN 978-83-08-08641-4

Sygnatury:

Goławska	216 960
Sochaczew	64 302

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697587/woydylo-ewa/wszystkiego-najlepszego?bibFilter=78>

- Wybierz lepsze [Pomoce dydaktyczne] : znajdź czas, by być szczęśliwym! / Elżbieta Goślicka ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : Wydawnictwo Mijamysie, [2025].

Sygnatury:

Goławska 2252 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753734?bibFilter=78>

- Wypalenie macierzyńskie : jak je rozpoznać, odnaleźć równowagę i odzyskać radość z macierzyństwa / Sheryl Ziegler ; przekład Agnieszka Cioch. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-123-2

Sygnatury:

Goławska 210 938
Goławska 212 110
Goławska 217 747
Blonie 35 144
Nowy Dwór 43 753 Rodzina dysfunkcyjna
Sochaczew 62 783 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761545/ziegler-sheryl/wypalenie-macierzynskie?bibFilter=78>

- Wypalenie rodzicielskie : od zmęczenia, zwątpienia i zniechęcenia do siły, radości i poczucia sensu / Sylwia Włodarska. – Warszawa : mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-44-1

Sygnatury:

Goławska 217 748
Sochaczew 64 498 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761543/wlodarska-sylwia/wypalenie-rodzicielskie?bibFilter=78>

- Wyrzucić z siebie złość : jak zamienić gniew w siłę do działania / o. Piotr Różański SP. – Wydanie I. – Kraków : eSPe, 2026. – ISBN 978-83-8404-108-6

Sygnatury:

Goławska 217 856
Nowy Dwór 45 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753883/rozanski-piotr/wyrzuc-z-siebie-zlosc?bibFilter=78>

- Wyznaczanie granic : jak je stawiać, żeby czuć się wolnym / Melissa Urban ; przełożyła Anna Wajcowicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2023. – ISBN 978-83-67674-72-0

Sygnatury:

Goławska 217 387
Żyrardów 44 533

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402772200/urban-melissa/wyznaczanie-granic?bibFilter=78>

- Złość odczarowana : zrozum ją, zaakceptuj i wykorzystaj / Ewa Szynclarewicz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2487-1

Sygnatury:

Goławska 217 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768405?bibFilter=78>

- Zmruż oczy [Film] / scenariusz i reżyseria Andrzej Jakimowski. – Warszawa : Kino Świat, [2004].

Sygnatury:

Goławska 2053 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503437377?bibFilter=78>

- Związki : zasady gry / Magdalena Kopenhagen. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9505-6

Sygnatury:

Goławska 217 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788960?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Goławska 217 394

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

- Życie z ADHD : brakująca instrukcja obsługi / Olimpia Jenczek ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk, Iga Chmielewska, Dorota Kostowska]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-825-6

Sygnatury:

Goławska	216 323
Goławska	217 763
Grodzisk	46 987
Żyrardów	46 026

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771047/jenczek-olimpia/zycie-z-adhd?bibFilter=78>

RELAKSACJA

- Kontrolowany trening oddechowy : program radykalnie redukujący stres : metody i ćwiczenia poprawiające sen i funkcjonowanie układu nerwowego / dr Egor Egorov. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-025-5

Sygnatury:

Goławska	217 514
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749385?bibFilter=78>

REZYLIENCJA

- Arteterapia dla dzieci : 75 zajęć artystycznych, które pomogą dziecku rozwinąć umiejętności społeczne oraz wzmocnić odporność psychiczną / Erica Curtis ; przekład: Maja Zawierzeniec ; ilustracje: Anna Bishop. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-38-4

Sygnatury:

Goławska	218 207
Żyrardów	46 718

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971094?bibFilter=78>

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska	217 649
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Jak układać bajki terapeutyczne? : profilaktyka i terapia dzieci poprzez bajkoterapię / Maria Molicka. – Skórzewo : Media Rodzina, copyright 2025. – ISBN 978-83-68242-36-2

Sygnatury:

Goławska	215 582
Goławska	217 654
Nowy Dwór	45 662
Sochaczew	63 787
Żyrardów	45 890

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603614667/molicka-maria/jak-ukladac-bajki-terapeutyczne?bibFilter=78>

- Kiedy życie mówi sprawdzam : jak z czułością i odwagą budować swoją rezyliencję w czasach, gdy chcesz wszystko chrzanić / Marta Iwanowska-Polkowska. – Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-53-6

Sygnatury:

Goławska	216 494
Grodzisk	46 743

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677948/iwanowska-polkowska-marta/kiedy-zycie-mowi-sprawdzam?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : odporność psychiczna, samoświadomość : Alicja i lustro prawdy / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-251-8

Sygnatury:

Goławska 217 662
Błonie 1 074 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757774?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749320/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : sprawczość i automotywacja : Filip i zadanie niemal niemożliwe do wykonania / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – ISBN 978-83-7514-253-2

Sygnatury:

Goławska 217 663
Błonie 1 077 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757778?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749326/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Nerw błędny : ukryty regulator stresu : proste metody na poprawę nastroju, budowanie zdrowych relacji oraz wzmocnienie odporności / dr Luc Swinnen ; [tłumaczenie Piotr Lewiński]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-065-1

Sygnatury:

Goławska 217 550

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750152?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy

psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goławska 2254 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

- Potęga zabawy : 7 strategii budujących pewność siebie, odporność psychiczną i spokój twojego dziecka / Tina Payne Bryson, Georie Wisen-Vincent ; [przekład Anna Rosiak]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-67-3

Sygnatury:

Goławska	217 146
Goławska	217 048
Grodzisk	46 959
Nowy Dwór	45 275
Żyrardów	46 166

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701378/ksiazka/potega-zabawy?bibFilter=78>

- Powrót do ciała : jak odzyskać siebie po doświadczeniu traumy / Sabina Sadecka. - Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5602-8. – ISBN 978-83-233-7750-4

Sygnatury:

Goławska	216 923
Goławska	217 575
Grodzisk	47 260
Nowy Dwór	45 348
Żyrardów	45 440

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697345/sadecka-sabina/powrot-do-ciala?bibFilter=78>

- Przeprogramuj swój umysł : uwolnij się od negatywnych nawyków i przekonań / Nicole Vignola ; przekład: Piotr Cieślak. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-935-4

Sygnatury:

Goławska 217 578

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752733?bibFilter=78>

- Rezyliencja : jak ukształtować fundament spokoju, siły i szczęścia / Rick Hanson, Forrest Hanson ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-208-6

Sygnatury:

Goławska 216 539

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677867/ksiazka/rezyliencja?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018, 2020, 2022

Goławska	200 967
Goławska	185 516
Błonie	29 801
Nowy Dwór	39 325
Sochaczew	59 379
Żyrardów	39 842

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901899250/ksiazka/rezyliencja?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783102248667/ksiazka/rezyliencja?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783302577434/ksiazka/rezyliencja?bibFilter=78>

- S.O.R. [Pomoce dydaktyczne] : samoświadomość, odporność, relacje : kosmiczna gra terapeutyczna / Elżbieta Goślicka. – Wydanie drugie. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2022].

Sygnatury:

Goławska	2251 PD „L”
Błonie	1626 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503515364/goslicka-elzbieta/sor?bibFilter=78>

- Zanim pójdziesz do psychiatry : czuły przewodnik po stanach, których nie umiesz nazwać / Joanna Adamiak. – Bielsko-Biała : Pascal, 2025. – ISBN 978-83-8317-585-0

Sygnatury:

Goławska	217 388
Grodzisk	47 295

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707821/adamiak-ioanna/zanim-pojdziesz-do-psykiatry?bibFilter=78>

RODZEŃSTWO

- 8+2 i Anton z Ameryki / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2017. – ISBN 978-83-65341-44-0

Sygnatury:

Błonie 30 018

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783001978897/vestly-anne-catharina/82-i-anton-z-ameryki?bibFilter=78>

- 8+2 i ciężarówka / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Adela Skrentni. – Wydanie III. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2022. – ISBN 978-83-8150-425-6

Sygnatury:

Błonie 45 412

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503534867/vestly-anne-catharina/82-i-ciezarowka?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2015

Błonie 27 391

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801615294/vestly-anne-catharina/82-i-ciezarowka?bibFilter=78>

- 8+2 i domek w lesie / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2014. – Stanowi część 2. cyklu, część 1. pt.: 8+2 i ciężarówka. – ISBN 978-83-63696-13-9

Sygnatury:

Gocławska 217 177

Błonie 28 679

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718191?bibFilter=78>

- 8+2 i pierwsze święta / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2016. – Stanowi cz. 3 cyklu, cz. 1 pt.: Sekret taty i ciężarówka, cz. 2 pt.: Domek w lesie. – ISBN 978-83-65341-14-3

Sygnatury:

Błonie 28 213

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901717097/vestly-anne-catharina/82-i-pierwsze-swieta?bibFilter=78>

- 8+2 i promenada Babci / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2018. – ISBN 978-83-65341-87-7

Sygnatury:

Błonie 29 068

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901873270/vestly-anne-catharina/82-i-promenada-babci?bibFilter=78>

- 8+2 i wycieczka rowerowa do Danii / Anne-Cath Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2019. – ISBN 978-83-8150-026-5

Sygnatury:

Błonie 30 685

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002088881/vestly-anne-catharina/82-i-wycieczka-rowerowa-do-danii?bibFilter=78>

- Gałka od łóżka / Mary Norton ; ilustracje Jan Marcin Szancer ; przełożyła Irena Tuwim. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2007. – (Mistrzowie Ilustracji). – ISBN 978-83-608-5042-8

Sygnatury:

Goławska 217 891

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758022?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i poszukiwania na targu / Elsa Punset ; ilustracje Rocío Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. – Warszawa : Mamania, copyright 2022. – (Szkoła Emocji). – ISBN 978-83-67216-65-4

Sygnatury:

Goławska 217 138

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302680745/punset-elsa/nieustraszeni-i-poszukiwania-na-targu?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i przygoda w Rzymie / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – (Szkoła Emocji). – ISBN 978-83-67555-39-5

Sygnatury:

Goławska 217 139

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402737529/punset-elsa/nieustraszeni-i-przygoda-w-rzymie?bibFilter=78>

RODZICE

- Emocjonalnie przemocowi rodzice : poradnik dla dorosłych / Sherrie Campbell ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-236-9

Sygnatury:

Goławska 217 492

Goławska 217 772

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703746355/campbell-sherrie/emocjonalnie-przemocowi-rodzice?bibFilter=78>

- Granice dzieci i dorosłych / Jarek Żyliński ; [redakcja merytoryczna Alicja Szwinta-Dyrda, Natalia Fiedorczuk ; ilustracje Aleksandra Sz wajda]. – Wydanie pierwsze poprawione, nakład drugi. – Szczecin : Natuli Dzieci są Ważne, 2022. – (Seria Rodzicielska). – ISBN 978-83-67288-06-4

Sygnatury:

Goławska 217 887

Nowy Dwór 43 611

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403380268/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Błonie 34 097

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402732103/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

- Samoregulacja w praktyce : jak opanować własne emocje i wspierać rozwój emocjonalny dziecka / Natalia Fedan. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2871-8

Sygnatury:

Goławska 217 842

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774544?bibFilter=78>

- Wypalenie macierzyńskie : jak je rozpoznać, odnaleźć równowagę i odzyskać radość z macierzyństwa / Sheryl Ziegler ; przekład Agnieszka Cioch. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-123-2

Sygnatury:

Goławska 210 938
Goławska 212 110
Goławska 217 747
Blonie 35 144
Nowy Dwór 43 753 Rodzina dysfunkcyjna
Sochaczew 62 783 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761545/ziegler-sheryl/wypalenie-macierzynskie?bibFilter=78>

- Wypalenie rodzicielskie : od zmęczenia, zwątpienia i zniechęcenia do siły, radości i poczucia sensu / Sylwia Włodarska. – Warszawa : mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-44-1

Sygnatury:

Goławska 217 748
Sochaczew 64 498 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761543/wlodarska-sylwia/wypalenie-rodzicielskie?bibFilter=78>

RODZINA (także paczworkowa)

- 8+2 i Anton z Ameryki / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2017. – ISBN 978-83-65341-44-0

Sygnatury:

Błonie 30 018

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783001978897/vestly-anne-catharina/82-i-anton-z-ameryki?bibFilter=78>

- 8+2 i ciężarówka / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Adela Skrentni. – Wydanie III. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2022. – ISBN 978-83-8150-425-6

Sygnatury:

Błonie 45 412

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503534867/vestly-anne-catharina/82-i-ciężarówka?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2015

Błonie 27 391

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801615294/vestly-anne-catharina/82-i-ciężarówka?bibFilter=78>

- 8+2 i domek w lesie / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2014. – Stanowi część 2. cyklu, część 1. pt.: 8+2 i ciężarówka. – ISBN 978-83-63696-13-9

Sygnatury:

Gocławska 217 177

Błonie 28 679

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718191?bibFilter=78>

- 8+2 i pierwsze święta / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2016. – Stanowi cz. 3 cyklu, cz. 1 pt.: Sekret taty i ciężarówka, cz. 2 pt.: Domek w lesie. –ISBN 978-83-65341-14-3

Sygnatury:

Błonie 28 213

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901717097/vestly-anne-catharina/82-i-pierwsze-swieta?bibFilter=78>

- 8+2 i promenada Babci / Anne-Cath. Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2018. – ISBN 978-83-65341-87-7

Sygnatury:

Błonie 29 068

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782901873270/vestly-anne-catharina/82-i-promenada-babci?bibFilter=78>

- 8+2 i wycieczka rowerowa do Danii / Anne-Cath Vestly ; ilustrowała Marianna Oklejak ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2019. – ISBN 978-83-8150-026-5

Sygnatury:

Błonie 30 685

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002088881/vestly-anne-catharina/82-i-wycieczka-rowerowa-do-danii?bibFilter=78>

- Babcie od A do Z / Raquel Díaz Reguera ; [tłumaczenie z języka hiszpańskiego Karolina Jaszecka]. – Katowice : Debit, 2018. – ISBN 978-83-8057-135-8
Uwaga: O różnych babciach, relacje z babciami, babcie-wnuki.

Sygnatury:

Goławska 215 951

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603625645/diaz-reguera-raquel/babcie-od-a-do-z?bibFilter=78>

- Bajkowe terapie / Alicja Dzierżak-Wawer ; ilustracje: Paulina Chrzan. – Brzezia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2025. – ISBN 978-83-8308-535-7

Sygnatury:

Goławska 217 296
Grodzisk 47 455

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603715912/dzierzak-wawer-alicja/bajkowe-terapiet?bibFilter=78>

- Cella : odpowiedź na zespół Downa / Anna Sobolewska. - Wydanie IV, rozszerzone. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. – Grupa Wydawnicza Foksal, 2025. – ISBN 978-83-8425-414-1

Sygnatury:

Goławska 217 637

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753915?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2002, 2009, 2015

Sygnatury:

Goławska	80 999
Goławska	81 653
Goławska	105 915
Goławska	122 755
Błonie	16 738
Żyrardów	25 734
Żyrardów	34 429
Grodzisk	34 106
Nowy Dwór	30 923
Sochaczew	51 976

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782601283940/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/781900244488/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782100497568/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

- Ciska Emmy / Dóra Gimesi ; ilustrowała Mari Takács ; przekład Karolina Wilamowska. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2025. – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-58-6

Sygnatury:

Goławska	217 302
Sochaczew	64 221

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697993/gimesi-dora/ciska-emmy?bibFilter=78>

- Dorosłe dzieci niedojrzałych emocjonalnie rodziców : dziennik terapeutyczny z ćwiczeniami / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskal. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2026. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5616-5. - ISBN 978-83-233-7764-1. - ISBN 978-83-233-7772-6

Sygnatury:

Goławska	217 482
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746288?bibFilter=78>

- Emocjonalnie przemocowi rodzice : poradnik dla dorosłych / Sherrie Campbell ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-236-9

Sygnatury:

Goławska	217 492
Goławska	217 772

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746355?bibFilter=78>

- Granice dzieci i dorosłych / Jarek Żyliński ; [redakcja merytoryczna Alicja Szwinta-Dyrda, Natalia Fiedorczyk ; ilustracje Aleksandra Szwejda]. – Wydanie pierwsze poprawione, nakład drugi. – Szczecin : Natuli Dzieci są Ważne, 2022. – (Seria Rodzicielska). – ISBN 978-83-67288-06-4

Sygnatury:

Goławska	217 887
Nowy Dwór	43 611

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403380268/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Błonie	34 097
--------	--------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402732103/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

- Historia pewnego serca / Rachel Clarke ; przekład Jan Halbersztat. – Kraków : Mando, copyright 2026. – ISBN 978-83-277-4628-3

Sygnatury:

Goławska	217 497
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746273?bibFilter=78>

- Kocie opowieści o spektrum autyzmu / Anna Plaskowska ; [ilustracje: Alicja Rybicka]. – Wydanie I. – Kraków : Impuls, 2025. – ISBN 978-83-8294-495-2

Sygnatury:

Goławska	217 320
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717460?bibFilter=78>

- Kuku szuka szczęścia / Monika Kamińska, Andrzej Tylkowski. - Warszawa : Mamania – Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2019. – ISBN 978-83-66329-22-5

Sygnatury:

Goławska	217 125
Błonie	30 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002076201/kaminska-monika/kuku-szuka-szczescia?bibFilter=78>

- Moja odłączona rodzina / [tekst:] Amélie Javaux ; [ilustracje:] Annick Masson ; przekład Dorota Malina. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell wydawnictwo, 2023. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-04-3

Sygnatury:

Gocławska	215 411
Gocławska	217 332
Błonie	35 929
Sochaczew	63 614

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503566283/javaux-amelie/moja-odlaczona-rodzina?bibFilter=78>

- Moje dwie rodziny / tekst Phil Earle ; ilustracje Jess Rose ; przekład Natalia Usenko. – Warszawa : Harperkids, copyright 2025. – (Książki, Które Dają Siłę). – ISBN 978-83-276-8806-4

Sygnatury:

Gocławska	216 782
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693528/earle-phil/moje-dwie-rodziny?bibFilter=78>

- Nie jesteś swoimi rodzicami : jak porzucić destrukcyjne wzorce i żyć po swojemu / Maria Beatrice Alonzi ; przełożyła Agnieszka Dywan. - Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-3978-0

Sygnatury:

Gocławska	215 702
Gocławska	217 551

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750143/alonzi-maria-beatrice/nie-jestes-swoimi-rodzicami?bibFilter=78>

- Niedojrzali emocjonalnie : jak wyznaczać granice i budować świadome relacje / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Maria Moskał. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5394-2. – ISBN 978-83-233-7575-3

Sygnatury:

Gocławska	214 144
Gocławska	217 776
Grodzisk	46 658
Nowy Dwór	44 600
Sochaczew	63 853
Żyrardów	45 700

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703756097/gibson-lindsay-c/nieodjrzali-emocjonalnie?bibFilter=78>

- Nieoczekiwana podróż : jak odnaleźć siłę i nadzieję i nie zgubić siebie w opiece nad bliskim / Emma Heming Willis ; przełożył Piotr Grzegorzewski. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-645-9

Sygnatury:

Gocławska	217 678
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758189?bibFilter=78>

- Niewidzialna nić / Patrice Karst ; ilustracje Joanne Lew-Vriethoff ; [przekład Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-41-3
Uwaga: Więzy rodzinne, bliskość chroni przed lękami.

Sygnatury:

Gocławska	215 952
Błonie	36 267
Nowy Dwór	44 932
Sochaczew	63 965
Żyrardów	45 918

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603593298/karst-patrice/niewidzialna-nic?bibFilter=78>

- Niewidzialna nić i wyjątkowy plecak / Patrice Karst ; ilustracje Joanne Lew-Vriethoff ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Mamania Blisko Dziecka). – ISBN 978-83-68228-25-0

Sygnatury:

Gocławska	217 141
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708052?bibFilter=78>

- No chodź! / [text] Sebastien Joanniez ; [illustrations] Joanna Concejo ; z francuskiego przełożyła Dorota Hartwich. – Wrocław : Format, 2023. – ISBN 978-83-66789-34-0

Sygnatury:

Goławska 217 827
Nowy Dwór 45 418

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771734?bibFilter=78>

- Podróż do nieznannej krainy zaufania : o tęsknocie za akceptacją / André Stern ; przełożyła Joanna Dżdża. – Gliwice : Element, 2024. – ISBN 978-83-65532-73-2

Sygnatury:

Goławska 217 045

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701418?bibFilter=78>

- Pomoc dla dzieci z ADHD : krok po kroku / Cathy Laver-Bradbury, Margaret Thompson, Anne Weeks, David Daley, Edmund Sonuga-Barke ; tłumaczenie Paulina Szymańska. – Wydanie I. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego : Fundacja Jim, 2025. – ISBN 978-83-8331-867-7

Sygnatury:

Goławska 217 834

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774440?bibFilter=78>

- Powrót / Konrad Aksinowicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-4-6

Sygnatury:

Goławska 217 792

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771039?bibFilter=78>

- Przerwij cykl : poradnik leczenia traumy międzypokoleniowej / Mariel Buqué ; [przełożył Tomasz Wilusz]. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-144-1

Sygnatury:

Goławska 217 052

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701095?bibFilter=78>

- Rana odrzucenia : ulecz dziecięcę traumę i odzyskaj siebie / Sylwia Kocoń. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2370-6

Sygnatury:

Goławska 217 057

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701041?bibFilter=78>

- Razem : o dziewczynce, jej tacie, smutku i sposobach radzenia sobie z nim / [tekst] Michelle Vasiliu ; [ilustracje] Gwynneth Jones ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Zrozumieć Siebie i Świat) (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-40-1

Sygnatury:

Gocławska	217839
Nowy Dwór	43 962
Żyrardów	45 365

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774524?bibFilter=78>

- Rodzice po rozstaniu : wspólne sposoby budowania bezpiecznej więzi z dzieckiem / Aurisha Smolarski ; przedmowa Hunter Clarke-Fields ; przekład: Małgorzata Małecka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Laurum, 2025. – (Poradnik dla Rodziców). – ISBN 978-83-8231-648-3

Sygnatury:

Gocławska	217 362
-----------	---------

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730166?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : dobry start : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-48-9
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska	2230 PD „S”
Błonie	1085 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749156/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : poznamy się lepiej : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-49-6
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Goławska 2231 PD „S”
Błonie 1086 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749157/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Solo / Zośka Papużanka. - Poznań : Wydawnictwo Poznańskie, copyright 2025. – ISBN 978-83-68610-21-5

Sygnatury:

Goławska 217 156

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708319?bibFilter=78>

- Traumy z dzieciństwa : jak poradzić sobie z przeszłością, stanąć na nogi i nie oglądać się za siebie (a jeśli już, to patrzeć tam z czułością) / Magdalena Juchniewicz. – Bielsko-Biała : Pascal, 2026. – ISBN 978-83-8317-683-3

Sygnatury:

Goławska 217 847
Nowy Dwór 45 743 Psychoterapia

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753868/juchniewicz-magdalena/traumy-z-dzieinstwa?bibFilter=78>

- Uwikłani w rodzinne schematy : o tym, jak dzieciństwo wpływa na dorosłe życie / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-0837-6

Sygnatury:

Goławska 216 268
Goławska 217 738
Grodzisk 47 284
Nowy Dwór 45 750 Rodzina
Sochaczew 64 094 Rodzina, relacje
Żyrardów 46 068 Wychowanie w rodzinie

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766656/ksiazka/uwiklani-w-rodzinne-schematy?bibFilter=78>

- W ciszy przeszłości / Joanna Zagner-Kołat. – Wydanie I. – Warszawa : Timof Comics, 2025. – ISBN 978-83-68259-39-1

Sygnatury:

Goławska 217 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703710?bibFilter=78>

- Wczoraj byłaś zła na zielono / Eliza Kącka. – Kraków : Wydawnictwo Karakter, 2024. – ISBN 978-83-68059-15-1

Sygnatury:

Goławska	217 174
Nowy Dwór	45 054
Sochaczew	63 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603617306/kacka-eliza/wczoraj-bylas-zla-na-zielono?bibFilter=78>

- Wypalenie macierzyńskie : jak je rozpoznać, odnaleźć równowagę i odzyskać radość z macierzyństwa / Sheryl Ziegler ; przekład Agnieszka Cioch. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-123-2

Sygnatury:

Goławska	210 938
Goławska	212 110
Goławska	217 747
Blonie	35 144
Nowy Dwór	43 753 Rodzina dysfunkcyjna
Sochaczew	62 783 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761545/ziegler-sheryl/wypalenie-macierzynskie?bibFilter=78>

- Wypalenie rodzicielskie : od zmęczenia, zwątpienia i zniechęcenia do siły, radości i poczucia sensu / Sylwia Włodarska. – Warszawa : mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-44-1

Sygnatury:

Goławska	217 748
Sochaczew	64 498 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761543/wlodarska-sylwia/wypalenie-rodzicielskie?bibFilter=78>

- Zmruż oczy [Film] / scenariusz i reżyseria Andrzej Jakimowski. – Warszawa : Kino Świat, [2004].

Sygnatury:

Goławska	2053 F
----------	--------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503437377?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Goćławska 217 394

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

- Życie jest piękne [Film] / scenariusz Vincenzo Cerami, Roberto Benigni ; reżyseria Roberto Benigni. – Warszawa : Vision, 1998.

Sygnatury:

Goćławska 2123 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503486201?bibFilter=78>

ROZSTANIE

- Ku sobie : jak rozpoznać ukryty narcyzm partnera i odzyskać siebie? / Katarzyna Lorecka. – Wydanie I. – Kraków : Impuls, 2024. – ISBN 978-83-8294-339-9

Sygnatury:

Goćławska 217 519

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749284?bibFilter=78>

- Rodzice po rozstaniu : wspólne sposoby budowania bezpiecznej więzi z dzieckiem / Aurisha Smolarski ; przedmowa Hunter Clarke-Fields ; przekład: Małgorzata Małecka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Laurum, 2025. – (Poradnik dla Rodziców). – ISBN 978-83-8231-648-3

Sygnatury:

Goćławska 217 362

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730166?bibFilter=78>

- Sztuka rozstania / Agata Stola, Robert Kowalczyk, Dawid Krawczyk. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-388-3

Sygnatury:

Goćławska 217 068

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701174?bibFilter=78>

ROZWÓD

- Czasami szczęśliwi rodzice mieszkają oddzielnie / Aga Kacprzyk ; ilustracje Aleksandra Kucharska-Cybuch. – Poznań : Wydawnictwo Albus, 2024. – ISBN 978-83-67085-11-3
Uwaga: Dla dzieci aby pomóc im przejść przez rozwód rodziców.

Sygnatury:

Goławska	216 469
Błonie	35 586
Grodzisk	45 740
Nowy Dwór	45 076

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603679875/kacprzyk-agnieszka/czasami-szczesliwi-rodzice-mieszkaja-oddzielnie?bibFilter=78>

- Kiedy rodzice się rozstają : jak wspierać dziecko w czasie separacji lub rozwodu / Natalia Minge ; [redakcja Kamila Wrzesińska]. - Warszawa : Mamania, 2024. – (Pierwszy Kontakt). – ISBN 978-83-68021-82-0

Sygnatury:

Goławska	217 013
Nowy Dwór	44 584

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503580503/minge-natalia/kiedy-rodzice-sie-rozstaja?bibFilter=78>

- Moje dwie rodziny / tekst Phil Earle ; ilustracje Jess Rose ; przekład Natalia Usenko. – Warszawa : Harperkids, copyright 2025. – (Seria: Książki, które dają siłę). – ISBN 978-83-276-8806-4

Sygnatury:

Goławska	216 782
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693528/earle-phil/moje-dwie-rodziny?bibFilter=78>

- Rodzice po rozstaniu : wspólne sposoby budowania bezpiecznej więzi z dzieckiem / Aurisha Smolarski ; przedmowa Hunter Clarke-Fields ; przekład: Małgorzata Małecka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Laurum, 2025. – (Poradnik dla Rodziców). – ISBN 978-83-8231-648-3

Sygnatury:

Goławska	217 362
----------	---------

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730166?bibFilter=78>

- Sztuka rozstania / Agata Stola, Robert Kowalczyk, Dawid Krawczyk. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-388-3

Sygnatury:

Goławska 217 068

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701174?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : rozwód rodziców / Anna Kańciurzevska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-854-8

Sygnatury:

Goławska 217 375

Sochaczew 64 179

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693633/kancieurzevska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

RÓWIEŚNICY = GRUPY RÓWIEŚNICZE

RÓŻNORODNOŚĆ (indywidualizm)

- Bajka o dziku, który chciał być świnią / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 2). – ISBN 978-83-68243-33-8. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 630

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755784?bibFilter=78>

- Mewa / Richard Bach ; przełożył Radosław Zubek. – Wydanie III poszerzone (dodruk). – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2024. – ISBN 978-83-8338-071-1

Sygnatury:

Goławska 217 978

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788961?bibFilter=78>

SAMOAKCEPTACJA

- ADHD jest super : jak przeżyć życie na turbodoładowaniu / Penn Holderness, Kim Holderness ; przekład: Olga Kwiecień ; [ilustracje: Sarah Kempa]. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2428-4

Sygnatury:

Goławska	216 462
Goławska	217 622
Błonie	36 988
Grodzisk	47 359
Żyrardów	46 114

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677712/ksiazka/adhd-jest-super?bibFilter=78>

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska	217 810
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

- Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy / Ewa Klepacka-Gryz. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2023. – ISBN 978-83-8132-446-5

Sygnatury:

Goławska	205 872
Goławska	217 476
Błonie	36 937
Grodzisk	44 819

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742814/klepacka-gryz-ewa/czuje-jestem-i-ide-dalej?bibFilter=78>

- Ja, po prostu Ja : księga autentyczności / Susan Verde ; Peter H. Reynolds ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-76-5

Sygnatury:

Goławska	216 762
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696572/verde-susan/ja-po-prostu-ja?bibFilter=78>

- Jesteś kimś więcej, niż myślisz : opowieść o tym, że dobrze być sobą : 99 ćwiczeń, które pomagają dziecku w budowaniu zdrowej samooceny i pewności siebie / Artur Gębka ; [ilustracje Monika Pollak]. – Wydanie pierwsze 2025. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla Dzieci) – ISBN 978-83-67665-35-3

Sygnatury:

Goławska	216 837
Goławska	217 115
Nowy Dwór	45 308

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693922/gebka-artur/jestes-kims-wiecej-niz-myslisz?bibFilter=78>

- Każdy jest wyjątkowy : 40 ćwiczeń, które pomogą dziecku uwierzyć w siebie i zbudować zdrową samoocenę / Taira Burns ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-36-0

Sygnatury:

Goławska	217 864
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772116?bibFilter=78>

- Nie musisz : jak uwolnić się od wewnętrznej presji / Armen Mekhakyan. – Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2025. – ISBN 978-83-68516-18-0

Sygnatury:

Goławska	217 337
Grodzisk	47 242

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707385/mekhakyan-armen/nie-musisz?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goławska	2254 PD „M”
----------	-------------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Nie wszystko musisz naprawiać : o akceptacji siebie i mitach wokół psychoterapii / Urszula Struzikowska-Marynicz. – Kraków : Mando inside, © 2025. – ISBN 978-83-277-4629-0

Sygnatury:

Goławska 217 136
Goławska 217 338

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707698/struzikowska-marynicz-urszula/nie-wszystko-musisz-naprawiac?bibFilter=78>

- Niewidzialne rany : jak zadbać o siebie, kiedy w dzieciństwie nikt cię tego nie nauczył / [tekst] Andżelika Dominiak-Banach ; ilustracje: Patrycja Niewiadomska. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2025. – ISBN 978-83-271-2745-7

Sygnatury:

Goławska 216 785
Goławska 217 340
Grodzisk 47 179
Żyrardów 46 273

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693461/dominiak-banach-andzelika/niewidzialne-rany?bibFilter=78>

- Odpuść sobie i żyj / Fabrice Midal ; [tłumaczenie Julia Celer-Szczepaniak]. – Warszawa : Buchmann, 2018. – ISBN 978-83-280-5185-0

Sygnatury:

Goławska 217 982

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789012?bibFilter=78>

- Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-219-2

Sygnatury:

Goławska 217 970

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782449?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska	206 637
Błonie	34 755
Grodzisk	45 291
Grodzisk	45 770
Nowy Dwór	43 700
Sochaczew	61 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755907/martin-sharon/perfekcjonizm?bibFilter=78>

- Szkice miłości : jak odnaleźć drogę do siebie i swojego szczęścia / Sylwia Kocoń ; [redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka ; grafiki w książce i na okładce: Magdalena Gach]. – Gliwice : Sensus, copyright 2024. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-1111-6

Sygnatury:

Goławska	217 721
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761608?bibFilter=78>

- To samo, ale inaczej : opowiedz sobie na nowo / Joanna Flis. – Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-417-0

Sygnatury:

Goławska	217 593
Sochaczew	64 524

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752637?bibFilter=78>

- Wstyd : umiejętności i strategie, dzięki którym sobie z nim poradzisz / Alexander L. Chapman, Kim L. Gratz ; przekład Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – ISBN 978-83-8258-237-6

Sygnatury:

Goławska	217 789
Goławska	217 853
Goławska	217 854
Żyrardów	46 560

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753259?bibFilter=78>

- Wyrzuć z siebie złość : jak zamienić gniew w siłę do działania / o. Piotr Róžański SP. – Wydanie I. – Kraków : eSPe, 2026. – ISBN 978-83-8404-108-6

Sygnatury:

Goławska 217 856
Nowy Dwór 45 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753883/rozanski-piotr/wyrzuc-z-siebie-zlosc?bibFilter=78>

- Zrozum swój mózg : skąd biorą się emocje i dlaczego są ok / Anders Hansen, Mats Wänblad ; przekład Emilia Fabisiak. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2026. – ISBN 978-83-8427-064-6

Sygnatury:

Goławska 217 861

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771847?bibFilter=78>

SAMOBÓJSTWO

- Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać i zrozumieć / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-226-0

Sygnatury:

Goławska 217 768

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757927?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018, 2019

Sygnatury:

Goławska 181 700
Goławska 181 701
Goławska 182 348
Błonie 28 713
Grodzisk 40 884
Sochaczew 57 466
Żyrardów 38 908

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002041737/ksiazka/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901764425/ambroziak-konrad/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

- Przywrócenie do życia : pokonać samobójstwo / Halszka Witkowska, Monika Tadra. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-263-9

Sygnatury:

Goławska 217 355

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703729853?bibFilter=78>

- W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. – Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8409-194-4

Sygnatury:

Gocławska	217 739
Grodzisk	47 444

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766653/ksiazka/w-sieci-kryzysu?bibFilter=78>

- Życie warte życia / Christian Ruck ; przekład z języka szwedzkiego: Agata Teperek. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, 2025. – ISBN 978-83-67709-41-5

Sygnatury:

Gocławska	217 395
Sochaczew	63 974
Żyrardów	45 944

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603631570/ruck-christian/zycie-warte-zycia?bibFilter=78>

SAMODBAŁOŚĆ

- Ciało czułość : jak nawiązać kontakt ze swoim ciałem / Dr Luke Sniewski ; przełożył Piotr Cieślak. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2025. – ISBN 978-83-8252-794-0

Sygnatury:

Gocławska	216 467
Błonie	36 233

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603679879/sniewski-luke/cialoczulosc?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Gocławska	217 649
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Każdy dzień to szansa [Pomoce dydaktyczne] : inspirujące karty Ewy Woydyłło / [Ewa Woydyłło]. – Warszawa : Zwierciadło, copyright 2025.
– ISBN 978-83-8132-657-5 (oprawa twarda)

Sygnatury:

Goławska 2124 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603644907/woydylo-ewa/kazdy-dzien-to-szansa?bibFilter=78>

- Kim jesteś, kiedy nikt nie patrzy / Michał Brzegowy. – Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2025. – ISBN 978-83-68262-68-1

Sygnatury:

Goławska 216 173
Sochaczew 63 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603674511/brzegowy-michal/kim-jestes-kiedy-nikt-nie-patrzy?bibFilter=78>

- Małe cuda : chwile, które dodają dobroci do zadowolenia / Kobi Yamada ; ilustracje: Charles Santoso ; adaptacja: Maria Kalisz. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-52-0

Sygnatury:

Goławska 216 896
Grodzisk 46 564
Nowy Dwór 44 939
Sochaczew 64 015
Żyrardów 45 690

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707394/yamada-kobi/male-cuda?bibFilter=78>

SAMOKONTROLA

- Bez alko i dragów jestem nudna / Marta Markiewicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-2-2

Sygnatury:

Goławska 217 795

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770752?bibFilter=78>

- Co ćpać po odwyku / Jakub Źulczyk, Juliusz Strachota. – Wydanie drugie. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-36-3

Sygnatury:

Goćławska 217 794

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770759?bibFilter=78>

- Jak wyjść z uzależnienia emocjonalnego : siedem kroków do wyzwolenia się z toksycznych więzi i odzyskania poczucia własnej wartości / Corinna Feldmann ; tłumaczenie Maria Stożek-Dahl. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-046-0

Sygnatury:

Goćławska 217 504

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746352?bibFilter=78>

- Kapitan Offline kontra imperium ekranów : przewodnik dla młodych piłkarzy i ich rodziców / Paweł Jurek, Krystian Mieczkowski ; [ilustracje i rysunki Izabela Strzyżewska]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8270-480-8

Sygnatury:

Goćławska 217 657

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756201?bibFilter=78>

- Karaluch / Jakub Morgenstern. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-25-7

Sygnatury:

Goćławska 217 793

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771036?bibFilter=78>

- Mój pierwszy ostatni raz / Wojtek Friedmann. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-01-1

Sygnatury:

Goćławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770742?bibFilter=78>

- Nie pij dziś! / Łukasz Tchórzewski – Alkoholik z TikToka. – Wydanie drugie. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-0-8

Sygnatury:

Goćławska 217 798

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770739?bibFilter=78>

- Samoregulacja w praktyce : jak opanować własne emocje i wspierać rozwój emocjonalny dziecka / Natalia Fedan. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2871-8

Sygnatury:

Goćławska 217 842

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774544?bibFilter=78>

- Złość odczarowana : zrozum ją, zaakceptuj i wykorzystaj / Ewa Szyndlarewicz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2487-1

Sygnatury:

Goćławska 217 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768405?bibFilter=78>

- Żyj dziś! / Łukasz Tchórzewski – Alkoholik z TikToka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-02-8

Sygnatury:

Goćławska 217 799

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770734?bibFilter=78>

SAMOKRYTYKA

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goćławska 2254 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-219-2

Sygnatury:

Goławska 217 970

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782449?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska 206 637
Błonie 34 755
Grodzisk 45 291
Grodzisk 45 770
Nowy Dwór 43 700
Sochaczew 61 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755907/martin-sharon/perfekcjonizm?bibFilter=78>

SAMOOKALECZANIE

- Gdy twoje dziecko się okalecza : jak je zrozumieć, jak z nim rozmawiać i jak mu pomóc / Michael Hollander ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-218-5

Sygnatury:

Goławska 216 841
Sochaczew 64 207

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603693794?bibFilter=78>

- Niemy krzyk : o samookaleczeniach dzieci i młodzieży / Stefano Vicari ; Szkoła Holden ; przekład Zuzanna Krasnopolska. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-212-3

Sygnatury:

Goławska 216 846
Sochaczew 64 212

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603693798?bibFilter=78>

SAMOOPIEKA

- Nieoczekiwana podróż : jak odnaleźć siłę i nadzieję i nie zgubić siebie w opiece nad bliskim / Emma Heming Willis ; przełożył Piotr Grzegorzewski. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-645-9

Sygnatury:

Goławska 217 678

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703758189?bibFilter=78>

- Zatrzymaj się : poradnik dla żyjących w biegu i wiecznym pośpiechu / Martyna Jadczyk-Turyk, Jagoda Libera-Regucka. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2254-9

Sygnatury:

Goławska 217 756

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768413?bibFilter=78>

SAMOPOMOC

- ADHD 2.0 : jak radzić sobie z życiem w ciągłym rozproszeniu - od dzieciństwa po dorosłość / Edward M. Hallowell, John J. Ratey ; tłumaczenie: Robert Pucek ; [przedmowa do polskiego wydania Jarosław Józwiak]. – Warszawa : Wydawnictwo Linia, 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-59-4. – ISBN 978-83-66667-60-0

Sygnatury:

Goławska 217 287

Żyrardów 46 257

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603715709/ksiazka/adhd-20?bibFilter=78>

- ADHD : mózg łowcy i inne supermoce / Kristin Leer ; tłumaczenie Małgorzata Rost. – Wydanie I. – Kraków : Znak LiteraNova, 2022. – ISBN 978-83-240-7763-2

Sygnatury:

Goławska 203 762

Goławska 217 992

Grodzisk 44 694

Nowy Dwór 42 528 ADHD

Sochaczew 62 377 Psychologia

Żyrardów 43 997 ADHD

Żyrardów 44 335 ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302648089/leer-kristin/adhd?bibFilter=78>

- Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy / Ewa Klepacka-Gryz. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2023. – ISBN 978-83-8132-446-5

Sygnatury:

Goławska	205 872
Goławska	217 476
Błonie	36 937
Grodzisk	44 819

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742814/klepacka-gryz-ewa/czuje-jestem-i-ide-dalej?bibFilter=78>

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Goławska	217 481
Nowy Dwór	45 554
Sochaczew	64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Emo Sapiens : harmonia emocji i rozumu / Rafał Ohme. – Wrocław : Bukowy Las, 2022. – ISBN 978-83-8074-489-9

Sygnatury:

Goławska	204 110
Grodzisk	45 169
Nowy Dwór	43 267

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302682964/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2017

Goławska	176 194
Błonie	27 491
Sochaczew	55 843
Żyrardów	37 575

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801556997/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

- Emo sapiens 2 : trenuj inteligencję emocjonalną / Rafał Ohme, Ula Dąbrowska ; [ilustracja na okładce, rysunki, ikony, wykresy: Jędrzej Łaniecki]. – Wrocław : Bukowy Las, copyright 2025. – ISBN 978-83-8074-859-0

Sygnatury:

Goławska	217 815
Grodzisk	47 161
Żyrardów	46 387

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701177/ksiazka/emo-sapiens-2?bibFilter=78>

- Emocjonalnie przemocowi rodzice : poradnik dla dorosłych / Sherrie Campbell ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-236-9

Sygnatury:

Goławska	217 492
Goławska	217 772

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703746355/campbell-sherrie/emocjonalnie-przemocowi-rodzice?bibFilter=78>

- Głębokie uzdrowienie traumy : jak aktywować nerw błędny, by uwolnić emocje, odzyskać równowagę i poczucie bezpieczeństwa / Gopal Norbert Klein ; [tłumaczenie: Dagmara Magryda]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-023-1

Sygnatury:

Goławska	217 495
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746378?bibFilter=78>

- Ku zmianie : 102 nawyki świadomego życia / Ania Wendzikowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-1156-7

Sygnatury:

Goławska	217 519
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749281?bibFilter=78>

- Każdy jest wyjątkowy : 40 ćwiczeń, które pomogą dziecku uwierzyć w siebie i zbudować zdrową samoocenę / Taira Burns ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-36-0

Sygnatury:

Goćławska 217 864

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772116?bibFilter=78>

- Nerw błędny : ukryty regulator stresu : proste metody na poprawę nastroju, budowanie zdrowych relacji oraz wzmocnienie odporności / dr Luc Swinnen ; [tłumaczenie Piotr Lewiński]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-065-1

Sygnatury:

Goćławska 217 550

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750152?bibFilter=78>

- Neuronieprzeciętni : przewodnik z ćwiczeniami dla młodzieży w spektrum autyzmu / Artur Wiśniewski, ilustracje: Artur Wiśniewski przy użyciu AI. – Wydanie pierwsze 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – Na okładce określenie grupy docelowej: wiek 14-20 lat. – ISBN 978-83-67665-39-1

Sygnatury:

Goćławska 218 203
Żyrardów 46 742 Spektrum autyz

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703970837?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goćławska 2254 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Odkryj swoje wewnętrzne dziecko : klucz do rozwiązania (prawie) wszystkich problemów / Stefanie Stahl ; tłumaczenie Sylwia Miłkowska. – Kraków : Otwarte, 2019. – ISBN 978-83-8135-006-8

Sygnatury:

Goławska	189 848
Goławska	217 991
Grodzisk	42 938
Sochaczew	59 870
Żyrardów	41 684 Rozwój osobisty

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002083574/stahl-stefanie/odkryj-swoje-wewnetrzne-dziecko?bibFilter=78>

- Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-219-2

Sygnatury:

Goławska	217 970
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782449?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska	206 637
Błonie	34 755
Grodzisk	45 291
Grodzisk	45 770
Nowy Dwór	43 700
Sochaczew	61 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755907/martin-sharon/perfekcjonizm?bibFilter=78>

- Po dorosłemu / Joanna Flis. – Wydanie drugie, dodruk I. – Warszawa: Wydawnictwo Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-111-7

Sygnatury:

Goławska	217 567
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750774?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2024, 2023

Sygnatury:

Goławska	202 533
Nowy Dwór	44 794
Grodzisk	46 265
Błonie	36 599

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603596312/flis-joanna/po-doroslemu?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783503482370/flis-joanna/po-doroslemu?bibFilter=78>

- Pokonaj bezsenność w 6 krokach z terapią poznawczo-behawioralną / Ewa Walacik-Ufnał, Małgorzata Fornal-Pawłowska. – Brzeźnia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2020. – ISBN 978-83-8159-389-2

Sygnatury:

Gocławska	217 568
Błonie	33 587
Grodzisk	45 197

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302645093/ksiazka/pokonaj-bezsennosc-w-6-krokach-z-terapia-poznawczo-behawioralna?bibFilter=78>

- Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój / Ellen Vora ; przełożyła Joanna Grabarek. – Wydanie II. – Poznań : Filia, 2026. – (Filia na Faktach). – ISBN 978-83-8402-954-1

Sygnatury:

Gocławska	217 569
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750822?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Gocławska	203 898
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679652/vora-ellen/pokonaj-swoje-leki-i-odzyskaj-spokoj?bibFilter=78>

- Pokonaj traumy z dzieciństwa : samoregulacja w skutecznych ćwiczeniach z ciałem i umysłem : pozbądź się zespołu stresu pourazowego i wewnętrznych blokad / Anna Runkle ; [tłumaczenie: Anna Bergiel]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2025. – ISBN 978-83-8272-836-1

Sygnatury:

Gocławska	217 833
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774437?bibFilter=78>

- Przeprogramuj swój umysł : uwolnij się od negatywnych nawyków i przekonań / Nicole Vignola ; przekład: Piotr Cieślak. – Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-935-4

Sygnatury:

Goławska 217 578

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752733?bibFilter=78>

- Relacyjność : jak sprawić, by więzi z tym, co w nas i wokół nas, wspierały szczęśliwe życie / Natalia Ziopaja. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9542-1

Sygnatury:

Goławska 217 711

Goławska 216 803

Sochaczew 64 493

Żyrardów 46 278

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696730/ziopaja-natalia/relacyjnosc?bibFilter=78>

- To samo, ale inaczej : opowiedz siebie na nowo / Joanna Flis. – Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-417-0

Sygnatury:

Goławska 217 593

Sochaczew 64 524

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752637?bibFilter=78>

- Trigger : jak odzyskać wpływ, kiedy steruje nami przeszłość / Marianna Gierszewska. – Wydanie I. – Kraków : Otwarte, 2025. – ISBN 978-83-8399-014-9

Sygnatury:

Goławska 217 378

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703734125?bibFilter=78>

- Ulecz ciało, ulecz duszę : somatyczne ścieżki uzdrawiania / Brittany Piper ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkina. – Wydanie I. – Warszawa : Muza, 2025. – ISBN 978-83-287-3729-7

Sygnatury:

Goławska 217 788

Grodzisk 47 420

Sochaczew 64 525

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753263/piper-brittany/ulecz-cialo-ulecz-dusze?bibFilter=78>

- Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi / Helen Russell ; przełożyła Olga Podmiotko. – Kraków : Insignis, copyright 2025. – ISBN 978-83-68352-60-3

Sygnatury:

Gocławska	217 744
Sochaczew	64 528

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761695/russell-helen/wszystko-czego-nauczylam-sie-o-szczesciu-dzieki-smutkowi?bibFilter=78>

- Wypalenie : jak uspokoić układ nerwowy, obniżyć stres i uleczyć traumę / Claire Plumbly ; przełożyła Joanna Bilmin-Odrowąż. – Kraków : MANDO inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4617-7

Sygnatury:

Gocławska	216 829
Gocławska	217 607
Sochaczew	64 303

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603696750?bibFilter=78>

- Wypalona : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym i całkiem nie zgasnąć / Marta Młyńska ; ilustracje: Asia Gwis. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2025. – ISBN 978-83-271-2766-2

Sygnatury:

Gocławska	217 386
Sochaczew	64 245

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603698017/mlynska-marta/wypalona?bibFilter=78>

- Wysokofunkcjonująca depresja : pięć kroków ku zdrowiu / dr Judith Joseph ; przełożyła Lucyna Wierzbowska. – Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2026. – ISBN 978-83-8367-491-9

Sygnatury:

Gocławska	217 857
Nowy Dwór	45 813

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771746?bibFilter=78>

- Zaburzenia lękowe : jak naturalnie przywrócić spokój i harmonię / Ewa Wądołowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-3181-7

Sygnatury:

Goławska 217 858
Sochaczew 64 563

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771800?bibFilter=78>

- Złość odczarowana : zrozum ją, zaakceptuj i wykorzystaj / Ewa Szyndlarewicz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2487-1

Sygnatury:

Goławska 217 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768405?bibFilter=78>

- Zostać czy odejść? : jak obronić siebie w relacji z narcyzem / dr Ramani Durvasula ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkin. – Warszawa : Bookolika, copyright 2024. – ISBN 978-83-67237-60-4

Sygnatury:

Goławska 217 619
Grodzisk 46 222
Sochaczew 63 368

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703752682/durvasula-ramani/zostac-czy-odejsc?bibFilter=78>

- Związki : zasady gry / Magdalena Kopenhagen. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9505-6

Sygnatury:

Goławska 217 977

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788960?bibFilter=78>

- Życie z ADHD : brakująca instrukcja obsługi / Olimpia Jenczek ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk, Iga Chmielewska, Dorota Kostowska]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-825-6

Sygnatury:

Goławska 216 323
Goławska 217 763
Grodzisk 46 987
Żyrardów 46 026

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771047/jenczek-olimpia/zycie-z-adhd?bibFilter=78>

SAMOPOSTRZEGANIE

- Jesteś oszustką : syndrom, który cię niszczy / Małgorzata Mielcarek ; [ze wstępem Karoliny Korwin-Piotrowskiej]. – Warszawa : Kompania Mediowa, copyright 2023. – ISBN 978-83-968804-1-3

Sygnatury:

Goławska 217 983

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789058?bibFilter=78>

SAMOPOZNANIE

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska 217 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Każdy jest wyjątkowy : 40 ćwiczeń, które pomogą dziecku uwierzyć w siebie i zbudować zdrową samoocenę / Taira Burns ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Maja Zawierzeniec. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne dla dzieci, 2025. – (Dla Dzieci). – ISBN 978-83-67665-36-0

Sygnatury:

Goławska 217 864

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772116?bibFilter=78>

- Na tropie mocnych stron [Pomoce dydaktyczne] / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Elżbieta Roman. – Toruń : Edukowisko.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753754?bibFilter=78>

- Nie jesteś swoimi rodzicami : jak porzucić destrukcyjne wzorce i żyć po swojemu / Maria Beatrice Alonzi ; przełożyła Agnieszka Dywan. - Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-3978-0

Sygnatury:

Goławska 215 702

Goławska 217 551

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703750143/alonzi-maria-beatrice/nie-jestes-swoimi-rodzicami?bibFilter=78>

- O zmierzchu. 3, Ciało i trauma / Marta Niedźwiecka – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-639-8

Sygnatury:

Goławska 217 682

Grodzisk 47 468

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758175/niedzwiecka-marta/o-zmierzchu?bibFilter=78>

- Odkryj swoje wewnętrzne dziecko : klucz do rozwiązania (prawie) wszystkich problemów / Stefanie Stahl ; tłumaczenie Sylwia Miłkowska. – Kraków : Otwarte, 2019. – ISBN 978-83-8135-006-8

Sygnatury:

Goławska 189 848

Goławska 217 991

Grodzisk 42 938

Sochaczew 59 870

Żyrardów 41 684 Rozwój osobisty

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002083574/stahl-stefanie/odkryj-swoje-wewnetrzne-dziecko?bibFilter=78>

- Oduść sobie i żyj / Fabrice Midal ; [tłumaczenie Julia Celer-Szczepaniak]. – Warszawa : Buchmann, 2018. – ISBN 978-83-280-5185-0

Sygnatury:

Goćławska 217 982

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703789012?bibFilter=78>

- Pozytywne schematy [Pomoce dydaktyczne] : w rozkwiecie / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Katarzyna Kozakiewicz-Woodward. – Toruń : Edukowisko.pl, [2024].
Karty metaforyczne pomagające lepiej poznać siebie: swoje doświadczenia, emocje, myśli i zachowania. Mogą być stosowane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej i grupowej, w czasie warsztatów i treningów rozwoju osobistego, w psychoedukacji, np. dotyczącej potrzeb emocjonalnych i schematów.

Sygnatury:

Goćławska 2255 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753746?bibFilter=78>

- To samo, ale inaczej : opowiedz siebie na nowo / Joanna Flis. – Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-417-0

Sygnatury:

Goćławska 217 593
Sochaczew 64 524

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752637?bibFilter=78>

- Piramida potrzeb [Pomoce dydaktyczne] / Monika Cybulka, Urszula Demczuk-Krawczyńska ; ilustracje i oprawa graficzna: Zuzanna Kledzik. – Toruń, Edukowisko.pl, [2025].
Gra psychoedukacyjna mająca na celu wspieranie rozwoju świadomości młodych ludzi dotyczącej ich potrzeb i nazywania ich oraz umiejętności ich adekwatnego zaspokajania.. - Gra opiera się na znanym modelu potrzeb stworzonym przez psychologa Abrahama Masłowa.

Sygnatury:

Goćławska 2253 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753742?bibFilter=78>

- Planuję po swojemu : 12-tygodniowy dziennik planowania i budowy nawyków : 10-14 lat / Agnieszka Bala. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-47-2

Sygnatury:

Goławska 217 566

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750762?bibFilter=78>

- Szkice miłości : jak odnaleźć drogę do siebie i swojego szczęścia / Sylwia Kocoń ; [redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka ; grafiki w książce i na okładce: Magdalena Gach]. – Gliwice : Sensus, copyright 2024. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-1111-6

Sygnatury:

Goławska 217 721

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761608?bibFilter=78>

- Zdrowa pewność siebie : rozwiń ją dzięki technikom terapii akceptacji i zaangażowania oraz praktykom uważności / Russ Harris ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-209-3

Sygnatury:

Goławska 216 313

Goławska 217 859

Grodzisk 46 986

Żyrardów 46 022

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603647515/harris-russ/zdrowa-pewnosc-siebie?bibFilter=78>

- Złość odczarowana : zrozum ją, zaakceptuj i wykorzystaj / Ewa Szyndlarewicz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2487-1

Sygnatury:

Goławska 217 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768405?bibFilter=78>

- Zrozum swój mózg : skąd biorą się emocje i dlaczego są ok / Anders Hansen, Mats Wänblad ; przekład Emilia Fabisiak. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2026. – ISBN 978-83-8427-064-6

Sygnatury:

Goławska 217 861

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771847?bibFilter=78>

SAMOREALIZACJA

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska 217 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

- Jak cieszyć się życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / dr Tal Ben-Shahar ; przekład: Marta Komorowska. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2022. – ISBN 978-83-8132-259-1

Sygnatury:

Goławska 216 886

Goławska 203 821

Grodzisk 45 474

Nowy Dwór 42 569

Żyrardów 45 887

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708291?bibFilter=78>

- Małe cuda : chwile, które dodają dobroci do zadowolenia / Kobi Yamada ; ilustracje: Charles Santoso ; adaptacja: Maria Kalisz. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-52-0

Sygnatury:

Goławska 216 896

Grodzisk 46 564

Nowy Dwór 44 939

Sochaczew 64 015

Żyrardów 45 690

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707394/yamada-kobi/male-cuda?bibFilter=78>

- Mewa / Richard Bach ; przełożył Radosław Zubek. – Wydanie III poszerzone (dodruk). – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2024. – ISBN 978-83-8338-071-1

Sygnatury:

Goławska 217 978

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788961?bibFilter=78>

- My : przewodnik dla kobiet pragnących zmiany / Gillian Anderson, Jennifer Nadel ; przełożyła Agata Sadza. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24373-9

Sygnatury:

Goławska 217 542

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750749?bibFilter=78>

- Piramida potrzeb [Pomoce dydaktyczne] / Monika Cybulka, Urszula Demczuk-Krawczyńska ; ilustracje i oprawa graficzna: Zuzanna Kledzik. – Toruń, Edukowisko.pl, [2025].
Gra psychoedukacyjna mająca na celu wspieranie rozwoju świadomości młodych ludzi dotyczącej ich potrzeb i nazywania ich oraz umiejętności ich adekwatnego zaspokajania.. - Gra opiera się na znanym modelu potrzeb stworzonym przez psychologa Abrahama Masłowa.

Sygnatury:

Goławska 2253 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753742?bibFilter=78>

- Promyki : chwile, które dodają życia do życia / Kobi Yamada ; ilustracje Charles Santoso ; adaptacja Anna Kmiecik. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-44-5

Sygnatury:

Goławska 216 929
Grodzisk 46 578
Nowy Dwór 44 940

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603593396/yamada-kobi/promyki?bibFilter=78>

- Szkice miłości : jak odnaleźć drogę do siebie i swojego szczęścia / Sylwia Kocoń ; [redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka ; grafiki w książce i na okładce: Magdalena Gach]. – Gliwice : Sensus, copyright 2024. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-1111-6

Sygnatury:

Goławska 217 721

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761608?bibFilter=78>

- Trener osobisty : rok z IMO / Iwona Majewska-Opiełka. – Wydanie 2. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Alma-Press, 2025. – (Drogowskazy / Oficyna Wydawnicza Alma-Press). – ISBN 978-83-7020-954-4

Sygnatury:

Goławska 217 733

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766671?bibFilter=78>

- Wyznaczanie granic : jak je stawiać, żeby czuć się wolnym / Melissa Urban ; przełożyła Anna Wajcovicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2023. – ISBN 978-83-67674-72-0

Sygnatury:

Goławska 217 387

Żyrardów 44 533

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402772200/urban-melissa/wyznaczanie-granic?bibFilter=78>

SAMOŚWIADOMOŚĆ

- Cztery pory roku z Ewą Woydyłło : przewodnik po codzienności / [Ewa Woydyłło ; wybór i układ tekstów, fragmenty: Katarzyna Krzyżan-Perek]. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2026. – ISBN 978-83-08-08825-8

Sygnatury:

Goławska 217 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771109?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : odporność psychiczna, samoświadomość : Alicja i lustro prawdy / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-251-8

Sygnatury:

Gocławska 217 662
Błonie 1 074 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757774?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749320/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Po co ci złość? : rozmowa z trudną emocją / Oliwia Ziębińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2026. – ISBN 978-83-68344-41-7

Sygnatury:

Gocławska 217 800

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770731?bibFilter=78>

- S.O.R. [Pomoce dydaktyczne] : samoświadomość, odporność, relacje : kosmiczna gra terapeutyczna / Elżbieta Goślicka. – Wydanie drugie. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2022].

Sygnatury:

Gocławska 2251 PD „L”
Błonie 1626 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503515364/goslicka-elzbieta/sor?bibFilter=78>

- Świadomość : aware : nauka i praktyka obecności : przełomowa praktyka medytacji, która ukoi twoje myśli i uczucia / Daniel J. Siegel ; [przekład: Joanna Dżdża]. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – ISBN 978-83-67817-66-0

Sygnatury:

Gocławska 217 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403402108/siegel-daniel-j/aware?bibFilter=78>

SAMOTNOŚĆ

- Ja + Drzewo / Alexandria Giardino ; ilustracje Anna + Elena Balbusso ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2025. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-43-2

Sygnatury:

Goławska	217 817
Goławska	217 874
Nowy Dwór	45 782

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772072?bibFilter=78>

- Karaluch / Jakub Morgenstern. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-25-7

Sygnatury:

Goławska	217 793
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771036?bibFilter=78>

- Kiedy kocham, krzyczę / Chisako Wakatake ; przełożył Dariusz Latoś. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. – ISBN 978-83-8425-237-6

Sygnatury:

Goławska	216 888
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708287?bibFilter=78>

- Kolorowy szalik / Barbara Kosmowska ; [ilustracje Emilia Dziubak]. - Wydanie XI. – Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2025. – (To Lubię). – ISBN 978-83-8208-376-7

Sygnatury:

Goławska	216 773
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693631/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2016, 2017

Błonie	26 384
Żyrardów	36 524
Sochaczew	54 953

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782701500448/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801692520/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

- Solo / Zośka Papużanka. - Poznań : Wydawnictwo Poznańskie, copyright 2025. – ISBN 978-83-68610-21-5

Sygnatury:

Goławska 217 156

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708319?bibFilter=78>

- Tacy sami : szczerze o samotności / Jolanta Kwaśniewska, Jakub B. Bączek ; [rozmówcy:] Michał Bajor, Marek Kondrat, Teresa Lipowska, Katarzyna Miller, Andrzej Seweryn, Krystyna Mazurówna, Agnieszka Kobus-Zawojska, Marta Żmuda Trzebiatowska, siostra Małgorzata Chmielewska. – Wydanie I. – Warszawa : JBB International, 2023. – ISBN 978-83-967382-1-9

Sygnatury:

Goławska 217 592

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752642?bibFilter=78>

- Zefir i Fela / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z komentarzem ; 7). – ISBN 978-83-68243-51-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 757

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768410?bibFilter=78>

SEKSIZM

- Silna i świadoma : jak mądrze wychowywać dziewczynki w patriarchalnym świecie / Jo-Ann Finkelstein ; przełożyła Magdalena Kunz. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24690-7

Sygnatury:

Goławska 217 972

Goławska 217 364

Błonie 37 254

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703730268/finkelstein-jo-ann/silna-i-swiadoma?bibFilter=78>

SEN (Problemy ze snem)

- Gdzie się podział sen? / Boguś Janiszewski & [illustration] Nikola Kucharska. – Wydanie pierwsze, dodruk II. – Warszawa : Wydawnictwo Agora dla dzieci, copyright 2025. – (Kurzol). – ISBN 978-83-268-4091-3

Sygnatury:

Goławska 217 521

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749183?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Gocławska	216 502
Błonie	34 338
Sochaczew	63 712

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402765963/janiszewski-boguslaw/gdzie-sie-podzial-sen?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677745/janiszewski-boguslaw/gdzie-sie-podzial-sen?bibFilter=78>

- Lucek i Dziki Nieśpiki / [tekst] Agnieszka Misiak ; ilustrowała Nika Jaworowska-Duchlińska. – Wydanie I. – Warszawa : Druganoga, 2025. – (Moc Emocji). – ISBN 978-83-972465-9-1

Sygnatury:

Gocławska	217 323
Błonie	45 417

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603712197/misiak-agnieszka/lucek-i-dziki-niespiki?bibFilter=78>

- Plany terapii i interwencje CBT w przypadku bezsenności : podejście oparte na konceptualizacji przypadku / Rachel Manber, Colleen E. Carney ; redakcja wydania polskiego Małgorzata Fornal-Pawłowska ; [tłumaczenie z języka angielskiego Kamila Grochowska-Kramek]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, 2026. – (Plany Leczenia i Interwencje w Psychoterapii Opartej na Dowodach). – ISBN 978-83-68527-31-5

Sygnatury:

Gocławska	217 778
-----------	---------

Linki do katalogu online:

- Pocałunek / [tekst:] Eoin McLaughlin ; [ilustracje:] Polly Dunbar ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2024. – ISBN 978-83-67817-90-5

Sygnatury:

Gocławska	217 346
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717582?bibFilter=78>

- Pokonaj bezsenność w 6 krokach z terapią poznawczo-behawioralną / Ewa Walacik-Ufnal, Małgorzata Fornal-Pawłowska. – Brzeźnia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2020. – ISBN 978-83-8159-389-2

Sygnatury:

Gocławska	217 568
Błonie	33 587
Grodzisk	45 197

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302645093/ksiazka/pokonaj-bezsennosc-w-6-krokach-z-terapia-poznawczo-behawioralna?bibFilter=78>

SIEROCTWO = OSIEROCENIE

SIEROTY = OSIEROCENIE

SKĄPSTWO

- Sknera / Dorota Gellner ; ilustracje Magda Koziel-Nowak. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Bajka, 2025. – ISBN 978-83-67697-17-0

Sygnatury:

Gocławska	217 198
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717164?bibFilter=78>

SŁOWA (moc słów, słowa leczą, słowa kaleczą)

- Kiedy potrzebuję ciszy / [tekst] Zornitsa Hristova, [ilustracje] Kiril Zlatkov ; [przekład z języka bułgarskiego Anita Zdrojewska]. – Warszawa : Mamania, 2025. – ISBN 978-83-68228-00-7

Sygnatury:

Gocławska	217 123
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707652?bibFilter=78>

- Nie mów tak do mnie! / [text and illustrations:] Lucía Serrano ; z języka hiszpańskiego przełożyła Karolina Jaszecka. – Katowice : Wydawnictwo Debit, 2025. – ISBN 978-83-8057-887-6

Sygnatury:

Gocławska	216 215
Nowy Dwór	45 209
Sochaczew	63 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603659464/serrano-guerrero-lucia/nie-mow-tak-do-mnie?bibFilter=78>

SMUTEK

- Ja + Drzewo / Alexandria Giardino ; ilustracje Anna + Elena Balbusso ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2025. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-43-2

Sygnatury:

Gocławska	217 817
Gocławska	217 874
Nowy Dwór	45 782

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772072?bibFilter=78>

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Gocławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Gocławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Gocławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Nieustraszeni w Krainie Jednorożców / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. – Warszawa : Mamania, copyright 2022. – (Szkoła Emocji). – ISBN 978-83-67216-64-7

Sygnatury:

Gocławska	217 140
Błonie	34 061

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302680747/punset-elsa/nieustraszeni-w-krainie-jednorozcow?bibFilter=78>

- Pozwól sobie czuć / Susan Cain ; przełożyła Magda Witkowska. – Wydanie w nowej szacie graficznej. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – W książce kody QR.. – ISBN 978-83-8231-690-2

Sygnatury:

Gocławska	217 349
Grodzisk	47 108

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697708/cain-susan/pozwol-sobie-czuc?bibFilter=78>

- Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi / Helen Russell ; przełożyła Olga Podmiotko. – Kraków : Insignis, copyright 2025. – ISBN 978-83-68352-60-3

Sygnatury:

Gocławska	217 744
Sochaczew	64 528

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761695/russell-helen/wszystko-czego-nauczylam-sie-o-szczesciu-dzieki-smutkowi?bibFilter=78>

- Zefir i Fela / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z komentarzem ; 7). – ISBN 978-83-68243-51-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Gocławska	217 757
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768410?bibFilter=78>

SPOKÓJ

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska 217 324
Błonie 36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. –ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska 217 325
Błonie 36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska 217 326
Błonie 36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Świat na spokojnie / [text] Bárbara Tovar ; [illustrations] Cristina Picazo ; przełożyła Katarzyna Górską. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : ToTamto, 2024. – ISBN 978-83-8252-555-7

Sygnatury:

Goławska 216 969

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697605?bibFilter=78>

SPRAWCZOŚĆ

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Goławska 217 178
Sochaczew 64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : sprawczość i automotywacja : Filip i zadanie niemal niemożliwe do wykonania / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – ISBN 978-83-7514-253-2

Sygnatury:

Gocławska	217 663
Błonie	1 077 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757778?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749326/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Nie musisz : jak uwolnić się od wewnętrznej presji / Armen Mekhakyan. – Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2025. – ISBN 978-83-68516-18-0

Sygnatury:

Gocławska	217 337
Grodzisk	47 242

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707385/mekhakyan-armen/nie-musisz?bibFilter=78>

STEREOTYPY

- O uchodźcach i uchodźczyniach / [autorki: Sylwia Vargas, Monika Mazur-Rafał, Magdalena Szarota ; opracowanie graficzne i ilustracje: Marika Graczyk @marikalua]. – Warszawa : Fundacja Humanity in Action Polska, 2018. – ISBN 978-83-941197-3-7

Sygnatury:

Gocławska	217 193
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715860?bibFilter=78>

- Silna i świadoma : jak mądrze wychowywać dziewczynki w patriarchalnym świecie / Jo-Ann Finkelstein ; przełożyła Magdalena Kunz. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24690-7

Sygnatury:

Gocławska	217 972
Gocławska	217 364
Błonie	37 254

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703730268/finkelstein-jo-ann/silna-i-swiadoma?bibFilter=78>

STRACH = LĘK

STRATA = ŻAŁOBA

STRES

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Gocławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Emo Sapiens : harmonia emocji i rozumu / Rafał Ohme. – Wrocław : Bukowy Las, 2022. – ISBN 978-83-8074-489-9

Sygnatury:

Gocławska	204 110
Grodzisk	45 169
Nowy Dwór	43 267

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302682964/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2017

Gocławska	176 194
Błonie	27 491
Sochaczew	55 843
Żyrardów	37 575

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801556997/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

- Emo sapiens 2 : trenuj inteligencję emocjonalną / Rafał Ohme, Ula Dąbrowska ; [ilustracja na okładce, rysunki, ikony, wykresy: Jędrzej Łaniecki]. – Wrocław : Bukowy Las, copyright 2025. – ISBN 978-83-8074-859-0

Sygnatury:

Goławska	217 815
Grodzisk	47 161
Żyrardów	46 387

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701177/ksiazka/emo-sapiens-2?bibFilter=78>

- Gdy emocje ranią ciało : o psychosomatycznych źródłach chorób / Ewa Klepacka-Gryz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-1217-5

Sygnatury:

Goławska	216 883
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603712480?bibFilter=78>

- Głębokie uzdrowienie traumy : jak aktywować nerw błędny, by uwolnić emocje, odzyskać równowagę i poczucie bezpieczeństwa / Gopal Norbert Klein ; [tłumaczenie: Dagmara Magryda]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-023-1

Sygnatury:

Goławska	217 495
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746378?bibFilter=78>

- Jak układać bajki terapeutyczne? : profilaktyka i terapia dzieci poprzez bajkoterapię / Maria Molicka. – Skórzewo : Media Rodzina, copyright 2025. – ISBN 978-83-68242-36-2

Sygnatury:

Goławska	215 582
Goławska	217 654
Nowy Dwór	45 662
Sochaczew	63 787
Żyrardów	45 890

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603614667/molicka-maria/jak-ukladac-bajki-terapeutyczne?bibFilter=78>

- Jutro zostaję w domu : o fobii szkolnej dzieci i młodzieży / Stefano Vicari, Maria Pontillo, Szkoła Holden ; przekład: Zuzanna Krasnopolska. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2025 rok. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-211-6

Sygnatury:

Goławska	216 843
Sochaczew	64 208

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603693795?bibFilter=78>

- Kontrolowany trening oddechowy : program radykalnie redukujący stres : metody i ćwiczenia poprawiające sen i funkcjonowanie układu nerwowego / dr Egor Egorov. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-025-5

Sygnatury:

Goćławska 217 514

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749385?bibFilter=78>

- Na ratunek emocjom / Jowita Wowczak, Katarzyna Kowalska-Bębas ; ilustracje Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Kosmos i Kajo / Jowita Wowczak, Kasia Kowalska-Bębas). – ISBN 978-83-68228-28-1

Sygnatury:

Goćławska 216 783

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693506/ksiazka/na-ratunek-emocjom?bibFilter=78>

- Nerw błędny : ukryty regulator stresu : proste metody na poprawę nastroju, budowanie zdrowych relacji oraz wzmocnienie odporności / dr Luc Swinnen ; [tłumaczenie Piotr Lewiński]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-065-1

Sygnatury:

Goćławska 217 550

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750152?bibFilter=78>

- Niewidzialna nić i wyjątkowy plecak / Patrice Karst ; ilustracje Joanne Lew-Vriethoff ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Mamania Blisko Dziecka). – ISBN 978-83-68228-25-0

Sygnatury:

Goćławska 217 141

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708052?bibFilter=78>

- O rety, zgubiłem się! [Pomoce dydaktyczne] = Oh dear, I am lost! = Oh je, ich habe mich verirrt! = ¡Oh, me he perdido! = O nì, â zağubivsâ! / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2024. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-3-2

Sygnatury:

Goławska 2272 PD „L”
Nowy Dwór 683 PD/C Kamishibai
Żyrardów 551 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611891/pomoce-dydaktyczne/o-rety-zgubilem-sie?bibFilter=78>

- Paradoks stresu : dlaczego potrzebujesz stresu, by żyć dłużej, zdrowiej i szczęśliwiej / Sharon Horesh Bergquist, MD ; przekład: Piotr Pazdej. - Łódź : Galaktyka, © 2025. – ISBN 978-83-7579-974-3

Sygnatury:

Goławska 217 562

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750631?bibFilter=78>

- Pierwsza samopomoc w zaburzeniach lękowych : jak nie pozwolić, by lęk przejął kontrolę nad twoim życiem / Martyna Jadczyk-Turyk. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-0996-0

Sygnatury:

Goławska 217 345
Sochaczew 63 688

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603607807/ksiazka/pierwsza-samopomoc-w-zaburzeniach-lekowych?bibFilter=78>

- Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój / Ellen Vora ; przełożyła Joanna Grabarek. – Wydanie II. – Poznań : Filia, 2026. – (Filia na Faktach). – ISBN 978-83-8402-954-1

Sygnatury:

Goławska 217 569

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750822?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Goławska 203 898

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679652/vora-ellen/pokonaj-swoje-leki-i-odzyskaj-spokoj?bibFilter=78>

- Próba ognia : jak przejść przez wypalenie zawodowe i odzyskać energię do życia / Danuta Ročławska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-320-3.

Sygnatury:

Gočławska 216 797

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696775/roclawska-danuta/proba-ognia?bibFilter=78>

- Pułapka szczęścia : przestań walczyć, zacznij żyć / Russ Harris ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz ; [redakcja merytoryczna: Joanna Dudek, Paweł Ostaszewski]. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2024. – ISBN 978-83-8258-164-5

Sygnatury:

Gočławska 216 456

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677703/harris-russ/pulapka-szczescia?bibFilter=78>

- Raz a dobrze : jak skutecznie radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami / Dorota Mrówka. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2117-7

Sygnatury:

Gočławska 216 456

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603673087/mrowka-dorota/raz-a-dobrze?bibFilter=78>

- Samoregulacja w praktyce : jak opanować własne emocje i wspierać rozwój emocjonalny dziecka / Natalia Fedan. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2871-8

Sygnatury:

Gočławska 217 842

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774544?bibFilter=78>

- Świat na spokojnie / [text] Bárbara Tovar ; [illustrations] Cristina Picazo ; przełożyła Katarzyna Górńska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : ToTamto, 2024. – ISBN 978-83-8252-555-7

Sygnatury:

Gočławska 216 969

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697605?bibFilter=78>

- Terapia EMDR w pracy z żałobą i przeżywaniem straty : transformacja więzi ze zmarłą bliską osobą / Roger M. Solomon ; redakcja wydania polskiego Monika Szpringer ; [tłumaczenie z języka angielskiego: Paula Magda Mikołajczyk]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68527-43-8. - ISBN 978-0-19-888136-0

Sygnatury:

Gocławska	217 728
Gocławska	217 786

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753294?bibFilter=78>

- Ulecz ciało, ulecz duszę : somatyczne ścieżki uzdrawiania / Brittany Piper ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkin. – Wydanie I. – Warszawa : Muza, 2025. – ISBN 978-83-287-3729-7

Sygnatury:

Gocławska	217 788
Grodzisk	47 420
Sochaczew	64 525

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753263/piper-brittany/ulecz-cialo-ulecz-dusze?bibFilter=78>

- Uwagażność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla dzieci z ADHD : 7-11 lat / Marta Knapieńska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-32-8

Sygnatury:

Gocławska	2211 PD „S”
Błonie	1006 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693164/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uwagażność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla młodzieży z ADHD : 12-16 lat / Marta Knapieńska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-33-5

Sygnatury:

Gocławska	2212 PD „S”
Błonie	1005 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693163/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- W ciszy przeszłości / Joanna Zagner-Kołat. – Wydanie I. – Warszawa : Timof Comics, 2025. – ISBN 978-83-68259-39-1

Sygnatury:

Goławska 217 081

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603703710?bibFilter=78>

- Wypalenie : jak uspokoić układ nerwowy, obniżyć stres i uleczyć traumę / Claire Plumbly ; przełożyła Joanna Bilmin-Odrowąż. – Kraków : MANDO inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4617-7

Sygnatury:

Goławska 216 829

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603696750?bibFilter=78>

- Wypalenie : poradnik dla nastolatków : jak odnaleźć drogę do równowagi / Naomi Fisher, Eliza Fricker ; przełożyła Dorota Malina. – Kraków : Insignis, copyright 2025. – ISBN 978-83-68352-87-0

Sygnatury:

Goławska 217 165

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708732?bibFilter=78>

- Wypalenie macierzyńskie : jak je rozpoznać, odnaleźć równowagę i odzyskać radość z macierzyństwa / Sheryl Ziegler ; przekład Agnieszka Cioch. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-123-2

Sygnatury:

Goławska 210 938
Goławska 212 110
Goławska 217 747
Blonie 35 144
Nowy Dwór 43 753 Rodzina dysfunkcyjna
Sochaczew 62 783 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761545/ziegler-sheryl/wypalenie-macierzynskie?bibFilter=78>

- Wypalenie rodzicielskie : od zmęczenia, zwątpienia i zniechęcenia do siły, radości i poczucia sensu / Sylwia Włodarska. – Warszawa : mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-44-1

Sygnatury:

Goławska 217 748

Sochaczew 64 498 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761543/wlodarska-sylwia/wypalenie-rodzicielskie?bibFilter=78>

- Wypalona : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym i całkiem nie zgasnąć / Marta Młyńska ; ilustracje: Asia Gwis. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2025. – ISBN 978-83-271-2766-2

Sygnatury:

Goławska 217 386
Sochaczew 64 245

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603698017/mlynska-marta/wypalona?bibFilter=78>

- Zrozum swój mózg : skąd biorą się emocje i dlaczego są ok / Anders Hansen, Mats Wänblad ; przekład Emilia Fabisiak. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2026. – ISBN 978-83-8427-064-6

Sygnatury:

Goławska 217 861

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771847?bibFilter=78>

STRES POURAZOWY = PTSD

SZACUNEK

- Granice dzieci i dorosłych / Jarek Żyliński ; [redakcja merytoryczna Alicja Szwinta-Dyrda, Natalia Fiedorczyk ; ilustracje Aleksandra Sz wajda]. – Wydanie pierwsze poprawione, nakład drugi. – Szczecin : Natuli Dzieci są Ważne, 2022. – (Seria Rodzicielska). – ISBN 978-83-67288-06-4

Sygnatury:

Goławska 217 887
Nowy Dwór 43 611

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403380268/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Błonie 34 097

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402732103/zylinski-jarek/granice-dzieci-i-doroslych?bibFilter=78>

- Każdy się liczy : o szacunku i empatii / Lída Casanovas Abancó, Mariona Tolosa Sisteré ; z języka katalońskiego przełożyła Karolina Jaszecka. – Katowice : Debit, 2025. – ISBN 978-83-8057-948-4

Sygnatury:

Gocławska	217 821
Sochaczew	64 510
Żyrardów	46 511

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771094/ksiazka/kazdy-sie-liczy?bibFilter=78>

SZCZĘŚCIE

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błędny)

Sygnatury:

Gocławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Gdzie zaczyna się szczęście / Eva Eland ; [przekład Zofia Raczek]. – Warszawa : Wydawnictwo Maman - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2021. – ISBN 978-83-66750-44-9

Sygnatury:

Gocławska	217 311
Błonie	32 219
Grodzisk	43 325
Żyrardów	45 359

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603724451/eland-eva/gdzie-zaczyna-sie-szczescie?bibFilter=78>

- Kuku szuka szczęścia / Monika Kamińska, Andrzej Tylkowski. - Warszawa : Maman - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2019. – ISBN 978-83-66329-22-5

Sygnatury:

Gocławska	217 125
Błonie	30 633

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002076201/kaminska-monika/kuku-szuka-szczescia?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i poszukiwania na targu / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. – Warszawa : Mamaniana, copyright 2022. – (Szkoła Emocji). – ISBN 978-83-67216-65-4

Sygnatury:

Gocławska 217 138

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302680745/punset-elsa/nieustraszeni-i-poszukiwania-na-targu?bibFilter=78>

- O misiu, który chciał być szczęśliwy / Eric-Emmanuel Schmitt ; przekład z francuskiego Małgorzata Hesko-Kołodzińska ; ilustracje Barbara Brun. – Poznań : Media Rodzina, 2025. – (Sowie opowieści / Éric-Emmanuel Schmitt). – ISBN 978-83-8265-663-3

Sygnatury:

Gocławska 217 586

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752688?bibFilter=78>

Wydania wcześniejsze: 2024

Sygnatury:

Grodzisk	46 204
Sochaczew	62 871
Sochaczew	63 078
Nowy Dwór	45 230

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503477012/schmitt-eric-emmanuel/o-misiu-ktory-chcial-byc-szczesliwy?bibFilter=78>

- Pozwól sobie czuć / Susan Cain ; przełożyła Magda Witkowska. – Wydanie w nowej szacie graficznej. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – W książce kody QR.. – ISBN 978-83-8231-690-2

Sygnatury:

Gocławska 217 349
Grodzisk 47 108

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703752688?bibFilter=78>

Wydania wcześniejsze: 2024

Sygnatury:

Grodzisk	46 204
Sochaczew	62 871
Sochaczew	63 078
Nowy Dwór	45 230

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697708/cain-susan/pozwol-sobie-czuc?bibFilter=78>

- Szczęścia można się nauczyć : Ewa Woydyłło w rozmowie z Agnieszką Radomską / Ewa Woydyłło, Agnieszka Radomska. – Wydanie I, 2025. – Warszawa : Zwierciadło, 2025. – ISBN 978-83-8132-679-7

Sygnatury:

Gocławska	216 945
Błonie	36 694
Nowy Dwór	45 232
Sochaczew	64 015
Sochaczew	63 801

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603629193/woydyllo-ewa/szczescia-mozna-sie-nauczyc?bibFilter=78>

- Wszystkiego najlepszego! : jak dbać o własne szczęście / Ewa Woydyłło. – Wydanie pierwsze. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, copyright 2025. – ISBN 978-83-08-08641-4

Sygnatury:

Gocławska	216 960
Sochaczew	64 302

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697587/woydyllo-ewa/wszystkiego-najlepszego?bibFilter=78>

- Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi / Helen Russell ; przełożyła Olga Podmiotko. – Kraków : Insignis, copyright 2025. – ISBN 978-83-68352-60-3

Sygnatury:

Gocławska	217 744
Sochaczew	64 528

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761695/russell-helen/wszystko-czego-nauczylam-sie-o-szczesciu-dzieki-smutkowi?bibFilter=78>

- Zaprojektuj swoje szczęście : zmień to, co robisz, a nie to, jak myślisz / Paul Dolan ; z języka angielskiego przełożył Andrzej Wojtasik. – Wydanie I. – Kielce : Wydawnictwo Charaktery, copyright 2015. – (Psychologia w Działaniu). – ISBN 978-83-64721-15-1

Sygnatury:

Goławska 217 976
Grodzisk 37 773

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782601381697/dolan-paul/zaprojektuj-swoje-szczescie?bibFilter=78>

ŚMIAŁOŚĆ = ODWAGA

ŚMIERĆ

- Historia pewnego serca / Rachel Clarke ; przekład Jan Halbersztat. – Kraków : Mando, copyright 2026. – ISBN 978-83-277-4628-3

Sygnatury:

Goławska 217 497

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746273?bibFilter=78>

- Krwinki : opowieści o stracie i nadziei / Dorota Groyecka. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-696-2

Sygnatury:

Goławska 217 016

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697419?bibFilter=78>

- Kwiatki od spodu : wszystko, co chcielibyście wiedzieć o śmierci / Katharina von der Gather, Anke Kuhl ; z języka niemieckiego przełożyła Anna Kierejewska. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2025. – ISBN 978-83-8150-668-7

Sygnatury:

Goławska 216 894

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707409?bibFilter=78>

- Nie ma się czego bać : umieranie bez tabu / Julie McFadden ; przełożyła Ewa Ratajczyk. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24703-4

Sygnatury:

Goćławska 217 336

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717555?bibFilter=78>

- Sposób na żałobę : historie o życiu, śmierci i przetrwaniu / Julia Samuel ; przełożyła Grażyna Woźniak. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24304-3

Sygnatury:

Goćławska 216 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693679/samuel-julia/sposob-na-zalobe?bibFilter=78>

- Sprawa śmierci i życia : pamiętnik wybitnego psychoterapeuty i jego chorej na raka żony / Irvin D. Yalom, Marilyn Yalom ; przełożył Tomasz Wyżyński. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2022. – ISBN 978-83-8382-753-7

Sygnatury:

Goćławska 217 367

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302677838/ksiazka/sprawa-smierci-i-zycia?bibFilter=78>

- Tkaczka chmur / Katarzyna Jackowska-Enemuo ; ilustracje Marianna Sztyma. – [Poznań] : Wydawnictwo Albus, copyright 2024. – ISBN 978-83-67085-19-9

Sygnatury:

Goćławska 214 994

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603594879/jackowska-enemuo-katarzyna/tkaczka-chmur?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021

Goćławska 216 672

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680494/jackowska-enemuo-katarzyna/tkaczka-chmur?bibFilter=78>

- Uważnik życiowy : rozmowy z dzieckiem o śmierci / [Edyta Sielicka, Agnieszka Kołodziejczyk-Królik ; ilustracje: Dorota Kołodziejczyk]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24592-4

Sygnatury:

Goćławska 217 079

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701440?bibFilter=78>

- Życie warte życia / Christian Rück ; przekład z języka szwedzkiego: Agata Teperek. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, 2025. – ISBN 978-83-67709-41-5

Sygnatury:

Goławska	217 395
Sochaczew	63 974
Żyrardów	45 944

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603631570/ruck-christian/zycie-warte-zycia?bibFilter=78>

TERAPIA AKCEPTACJI I ZAANGAŻOWANIA (ACT)

- Akcja Aktywacja [Pomoce dydaktyczne] : zacznij działać z sensem buduj swoje emocjonalne zasoby / pomysł: Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Paweł Szlotawa. – [Toruń] : edukowisko.pl, [2024].
Pomoc psychologiczna skierowana głównie do nastolatków i młodych dorosłych. W swoich założeniach opiera się na metodzie aktywizacji behawioralnej oraz pracy z wartościami. Jej celem jest rozwijanie umiejętności budowania satysfakcjonującego i pełnego życia - dzięki czemu może być z powodzeniem wykorzystywana w profilaktyce, jak również jako narzędzie wspomagające w leczeniu zaburzeń nastroju, np. depresji.

Sygnatury:

Goławska	2259 PD „M”
Błonie	520 PD
Żyrardów	515 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455026/steinke-kalembka-joanna/akcja-aktywacja?bibFilter=78>

- Podręcznik kompetencji wspierających neuro różnorodność dla osób z autyzmem i ADHD : pielęgnuj współczucie dla samego siebie, żyj autentycznie i bądź swoim własnym adwokatem / Jennifer Kemp, Monique Mitchelson ; [przedmowa Sonny Jane Wise] ; redakcja wydania polskiego [oraz tłumaczenie z języka angielskiego] Małgorzata Starzomska-Romanowska. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68090-91-8

Sygnatury:

Goławska	216 792
Goławska	217 779
Sochaczew	64 461
Żyrardów	46 404

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697179/ksiazka/podrecznik-kompetencji-wspierajacych-neuroroznorodnosc-dla-osob-z-autyzmem-i-adhd?bibFilter=78>

- Zdrowa pewność siebie : rozwiń ją dzięki technikom terapii akceptacji i zaangażowania oraz praktykom uważności / Russ Harris ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-209-3

Sygnatury:

Gocławska	216 313
Gocławska	217 859
Grodzisk	46 986
Żyrardów	46 022

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603647515/harris-russ/zdrowa-pewnosc-siebie?bibFilter=78>

TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT)

- Wstyd : umiejętności i strategie, dzięki którym sobie z nim poradzisz / Alexander L. Chapman, Kim L. Gratz ; przekład Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – ISBN 978-83-8258-237-6

Sygnatury:

Gocławska	217 789
Gocławska	217 853
Gocławska	217 854
Żyrardów	46 560

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753259?bibFilter=78>

TERAPIA PAR I MAŁŻEŃSTW

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Sloatmaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN 978-83-978541-1-6

Sygnatury:

Gocławska	218 209
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

- Wprowadzenie do skoncentrowanej na emocjach psychoterapii par : kluczowe elementy zmiany / Lorrie L. Brubacher ; przełożyła Marta Szmania-Deierling. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związków Otwarty, 2025. – ISBN 978-83-974654-1-1

Sygnatury:

Goławska 217 385
Goławska 217 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718294/brubacher-lorrie-l/wprowadzenie-do-skoncentrowanej-na-emocjach-psychoterapii-par?bibFilter=78>

TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA (CBT)

- Aktywizacja behawioralna w depresji : praktyczny poradnik : wyrwij się z błędnego koła obniżonego nastroju, braku motywacji i rozpacz / Nina Josefowitz, Stephen R. Swallow ; przekład Joanna Sugiero. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-228-4

Sygnatury:

Goławska 217 766
Sochaczew 64 441

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757935?bibFilter=78>

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Goławska 217 638
Sochaczew 64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

- Dorosłe córki narcystycznych matek : jak uciszyć krytyczny głos w swojej głowie, uwierzyć w siebie i żyć szczęśliwie / Stephanie M. Kriesberg ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24326-5

Sygnatury:

Goławska 217 481
Nowy Dwór 45 554
Sochaczew 64 250

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701058/kriesberg-stephanie-m/dorosle-corki-narcystycznych-matek?bibFilter=78>

- Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-219-2

Sygnatury:

Goławska 217 970

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703782449?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Goławska	206 637
Błonie	34 755
Grodzisk	45 291
Grodzisk	45 770
Nowy Dwór	43 700
Sochaczew	61 928

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402755907/martin-sharon/perfekcjonizm?bibFilter=78>

- Plany terapii i interwencje CBT w przypadku bezsenności : podejście oparte na konceptualizacji przypadku / Rachel Manber, Colleen E. Carney ; redakcja wydania polskiego Małgorzata Fornal-Pawłowska ; [tłumaczenie z języka angielskiego Kamila Grochowska-Kramek]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, 2026. – (Plany Leczenia i Interwencje w Psychoterapii Opartej na Dowodach). – ISBN 978-83-68527-31-5

Sygnatury:

Goławska 217 778

Linki do katalogu online:

- Pokonaj bezsenność w 6 krokach z terapią poznawczo-behawioralną / Ewa Walacik-Ufnał, Małgorzata Fornal-Pawłowska. – Brzeźnia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2020. – ISBN 978-83-8159-389-2

Sygnatury:

Goławska	217 568
Błonie	33 587
Grodzisk	45 197

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302645093/ksiazka/pokonaj-bezsennosc-w-6-krokach-z-terapia-poznawczo-behawioralna?bibFilter=78>

- Terapia poznawczo-behawioralna : CBT podręcznik umiejętności dla nastolatków : jak zatrzymać negatywne myśli, zrozumieć emocje i podejmować lepsze decyzje / redakcja wydania polskiego i tłumaczenie Kamila Grochowska-Kramek. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2026. – ISBN 978-83-68527-42-1

Sygnatury:

Goławska 217 730
Goławska 217 767
Żyrardów 46 423

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757929?bibFilter=78>

- Terapia traumy i traumatycznej żałoby u dzieci i młodzieży / Judith A. Cohen, Anthony P. Mannarino, Esther Deblinger ; tłumaczenie Robert Andruszko. – Wydanie drugie. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psychiatria i Psychoterapia). – ISBN 978-83-233-5576-2

Sygnatury:

Goławska 217 370

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782200866347/cohen-judith-a/terapia-traumy-i-traumatycznej-zaloby-u-dzieci-i-mlodziezy?bibFilter=78>

TERAPIA SCHEMATÓW

- Być bliżej [Pomoce dydaktyczne] : zrozumieć, wesprzeć, zbudować więź / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje Natalia Noszczyńska. – Wydanie 2. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Data wydania wg strony internetowej wydawcy.. - Karty przedstawiają klasyfikację potrzeb w innowacyjnym ujęciu terapii schematów. Mogą być wykorzystywane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej, jak i grupowej, jako narzędzie psychoedukacyjne w pracy z rodzicami.

Sygnatury:

Goławska 2257 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753752?bibFilter=78>

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Goławska 217 638
Sochaczew 64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

- Pozytywne schematy [Pomoce dydaktyczne] : w rozkwicie / Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Katarzyna Kozakiewicz-Woodward. – Toruń : Edukowisko.pl, [2024].
Karty metaforyczne pomagające lepiej poznać siebie: swoje doświadczenia, emocje, myśli i zachowania. Mogą być stosowane na użytek własny jako narzędzie rozwojowe, jako wsparcie w procesie terapeutycznym (np. psychoterapii czy coachingu), w terapii indywidualnej i grupowej, w czasie warsztatów i treningów rozwoju osobistego, w psychoedukacji, np. dotyczącej potrzeb emocjonalnych i schematów.

Sygnatury:

Goławska 2255 PD „M”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753746?bibFilter=78>

- To już nie działa : uwolnij się od sposobów postępowania które dawniej pomagały, a dziś ci szkodzą / Richard Brouillette ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. – ISBN 978-83-8258-235-2

Sygnatury:

Goławska 217 372

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703734059?bibFilter=78>

TERAPIA SKONCENTROWANA NA EMOCJACH

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Slotmaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN -83-978541-1-6

Sygnatury:

Goławska 218 209

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

- Wprowadzenie do skoncentrowanej na emocjach psychoterapii par : kluczowe elementy zmiany / Lorrie L. Brubacher ; przełożyła Marta Szmania-Deierling. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2025. – ISBN 978-83-974654-1-1

Sygnatury:

Goławska 217 385
Goławska 217 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718294/brubacher-lorrie-l/wprowadzenie-do-skoncentrowanej-na-emocjach-psychoterapii-par?bibFilter=78>

TĘSKNOTA

- Ja + Drzewo / Alexandria Giardino ; ilustracje Anna + Elena Balbusso ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2025. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-43-2

Sygnatury:

Goławska 217 817
Goławska 217 874
Nowy Dwór 45 782

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703772072?bibFilter=78>

- Pozwól sobie czuć / Susan Cain ; przełożyła Magda Witkowska. – Wydanie w nowej szacie graficznej. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – W książce kody QR.. – ISBN 978-83-8231-690-2

Sygnatury:

Goławska 217 349
Grodzisk 47 108

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697708/cain-susan/pozwol-sobie-czuc?bibFilter=78>

- Zanim wyblakną wspomnienia / Toshikazu Kawaguchi ; przełożyła Joanna Dżdża. – Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright © 2023. – ISBN 978-83-67817-67-7 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-67817-71-4 (oprawa twarda).

Sygnatury:

Goławska 216 562
Błonie 35 062

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403408936/kawaguchi-toshikazu/zanim-wyblakna-wspomnienia?bibFilter=78>

TOLERANCJA

- Każdy się liczy : o szacunku i empatii / Lídia Casanovas Abancó, Mariona Tolosa Sisteré ; z języka katalońskiego przełożyła Karolina Jaszecka. – Katowice : Debit, 2025. – ISBN 978-83-8057-948-4

Sygnatury:

Goławska	217 821
Sochaczew	64 510
Żyrardów	46 511

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771094/ksiazka/kazdy-sie-liczy?bibFilter=78>

- Kolorowy szalik / Barbara Kosmowska ; [ilustracje Emilia Dziubak]. – Wydanie XI. – Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2025. – (To Lubię). – ISBN 978-83-8208-376-7

Sygnatury:

Goławska	216 773
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693631/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2016, 2017

Błonie	26 384
Żyrardów	36 524
Sochaczew	54 953

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782701500448/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801692520/kosmowska-barbara/kolorowy-szalik?bibFilter=78>

- O uchodźcach i uchodźczyniach / [autorki: Sylwia Vargas, Monika Mazur-Rafał, Magdalena Szarota ; opracowanie graficzne i ilustracje: Marika Graczyk @marikalua]. – Warszawa : Fundacja Humanity in Action Polska, 2018. – ISBN 978-83-941197-3-7

Sygnatury:

Goławska	216 970
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715860?bibFilter=78>

TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA

- Mam prawo być sobą : o tożsamości płciowej dzieci i młodzieży / Jack Turban ; przełożyła Aleksandra Haduła. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24691-4

Sygnatury:

Goławska	217 668
Sochaczew	64 457

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758550/turban-jack/mam-prawo-byc-soba?bibFilter=78>

TRANSPLANTOLOGIA = PRZESZCZEPY

TRAUMA = KRYZYS (psychiczny)

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH = TUS

TROSKA

- Olbrzym i rycerz : historia MiMa i MreRa / [tekst:] Michele Marchitto ; [ilustracje:] Erika De Pieri ; przekład Luiza Krolczuk. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-44-9/

Sygnatury:

Goławska	217 829
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771749?bibFilter=78>

TRUDNE SYTUACJE

- Kot Katastrofa i dzień kraksy [Pomoce dydaktyczne] / tekst: Sabina Furmańska ; ilustracje: Justyna Tkocz. – Katowice : Wydawnictwo Tibum, 2025. – 31x43 cm. – ISBN 978-83-971271-4-2

Sygnatury:

Goławska	2247 PD „L”
Błonie	956 PD Kamishibai
Grodzisk	301 PD
Nowy Dwór	846 PD/C
Sochaczew	386 PD Kamishiba
Żyrardów	544 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603639488/furmanska-sabina/kot-katastrofa-i-dzien-kraksy?bibFilter=78>

- O rety, zgubiłem się! [Pomoce dydaktyczne] = Oh dear, I am lost! = Oh je, ich habe mich verirrt! = ¡Oh, me he perdido! = O nì, â zağubivsâ! / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, preklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2024. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-3-2

Sygnatury:

Goławska 2272 PD „L”
Nowy Dwór 683 PD/C Kamishibai
Żyrardów 551 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611891/pomoce-dydaktyczne/o-rety-zgubilem-sie?bibFilter=78>

TRZEŹWOŚĆ

- Alkoiluzja : wyjście z alkoholowej sekty / Robert Rutkowski, Irena A. Stanisławska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-07-3

Sygnatury:

Goławska 217 790

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771044?bibFilter=78>

- Bez alko i dragów jestem nudna / Marta Markiewicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-2-2

Sygnatury:

Goławska 217 795

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770752?bibFilter=78>

- Co ćpać po odwyku / Jakub Żulczyk, Juliusz Strachota. – Wydanie drugie. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-36-3

Sygnatury:

Goławska 217 794

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770759?bibFilter=78>

- Karaluch / Jakub Morgenstern. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-25-7

Sygnatury:

Goławska 217 793

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771036?bibFilter=78>

- Mój pierwszy ostatni raz / Wojtek Friedmann. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-01-1

Sygnatury:

Goćławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770742?bibFilter=78>

- Nie pij dziś! / Łukasz Tchórzewski – Alkoholik z TikToka. – Wydanie drugie. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-0-8

Sygnatury:

Goćławska 217 798

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770739?bibFilter=78>

- Żyj dziś! / Łukasz Tchórzewski – Alkoholik z TikToka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-02-8

Sygnatury:

Goćławska 217 799

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770734?bibFilter=78>

TUS – Trening umiejętności społecznych

- 40 zdań o mnie [Pomoce dydaktyczne] : zestaw kart terapeutycznych / Monika Strehlau-Kamińska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-841-8
Uwaga: Dla młodzieży i dorosłych.

Sygnatury:

Goćławska 2199 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603696608?bibFilter=78>

- Komiks społeczny 1 : 33 historyjki w formie ćwiczeń rozwijających umiejętności społeczne / Anna Jarosz-Bilińska ; [ilustracje: Elżbieta Mojska]. – Wydanie VI zmienione. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-497-7

Sygnatury:

Goławska 216695 DF
Nowy Dwór 44 752

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603681962/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-1?bibFilter=78>

- Komiks społeczny 2 : nowe historyjki w formie ćwiczeń rozwijających umiejętności społeczne / Anna Jarosz-Bilińska ; [ilustracje: Elżbieta Mojska]. – Wydanie III. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-173-0

Sygnatury:

Goławska 216695 DF
Nowy Dwór 44 752

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302689701/jarosz-anna/komiks-spoeczny-2?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2020, 2021

Goławska 207 966 DF
Goławska 193 001
Goławska 194 088
Błonie 32 232
Grodzisk 43 509
Żyrardów 42 096
Sochaczew 59 677

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403340782/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-2?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783102280873/jarosz-anna/komiks-spoeczny-2?bibFilter=78>

- Komiks społeczny 3 : jak się zachować w różnych miejscach? : 33 historyjki w formie ćwiczeń rozwijających umiejętności społeczne / Anna Jarosz-Bilińska ; [ilustracje: Elżbieta Mojska]. – Wydanie III zmienione. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-375-8

Sygnatury:

Goławska 213 630

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503539761/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-3?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2022

Goławska	207 964
Goławska	197 326
Goławska	201 745
Goławska	202 139
Błonie	32 538
Sochaczew	60 587
Żyrardów	42 993

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783202464947/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-3?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783403340776/jarosz-bilinska-anna/komiks-spoeczny-3?bibFilter=78>

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I.
– Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I.
– Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I.
– Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Moc relacji [Pomoce dydaktyczne] : gra planszowa wspierająca rozwój kompetencji emocjonalno-społecznych / Agnieszka Kolanko. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-736-7
Uwaga: Gra planszowa opracowana przede wszystkim dla uczniów z trudnościami w nabywaniu kompetencji społeczno-emocjonalnych. Doskonale sprawdzi się w pracy specjalistów prowadzących zajęcia z dziećmi w wieku szkolnym: trenerów TUS, wychowawców, pedagogów i psychologów szkolnych. Może być także świetną pomocą dla rodziców szukających wartościowych sposobów spędzania wolnego czasu z dziećmi.

Sygnatury:

Goławska	2130 PD „L”
Nowy Dwór	759 PD/A
Sochaczew	409 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603654488/kolanko-agnieszka/moc-relacji?bibFilter=78>

- Nie powiedział nikt nigdy... [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna / Anna Golonka-Fraś, Sara Bulanda ; oprawa graficzna: Ula Mierzwa-Pakuła. – Toruń : Edukowisko.pl, [2025].
Celem gry jest wsparcie w budowaniu samoakceptacji, rozwijaniu pewności siebie w relacjach społecznych oraz modyfikacji sposobu myślenia o sobie, świecie i innych ludziach.. - Gra może być wykorzystywana w ramach terapii indywidualnej, grupowej (np. trening umiejętności społecznych), a także w pracy psychoedukacyjnej, coachingowej i szkoleniowej.

Sygnatury:

Goławska	2254 PD „M”
----------	-------------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753745?bibFilter=78>

- Nowy trening umiejętności społecznych : dla dzieci i młodzieży z autyzmem lub ze specjalnymi potrzebami w zakresie umiejętności społecznych i komunikacji / Jed Baker ; [przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska]. – Wydanie I. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2025. – ISBN 978-83-8309-869-2
Uwaga: Podręcznik dla trenerów.

Sygnatury:

Goławska	217 341
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717568?bibFilter=78>

- Piramida potrzeb [Pomoce dydaktyczne] / Monika Cybulka, Urszula Demczuk-Krawczyńska ; ilustracje i oprawa graficzna: Zuzanna Kledzik. – Toruń, Edukowisko.pl, [2025].
Gra psychoedukacyjna mająca na celu wspieranie rozwoju świadomości młodych ludzi dotyczącej ich potrzeb i nazywania ich oraz umiejętności ich adekwatnego zaspokajania.. - Gra opiera się na znanym modelu potrzeb stworzonym przez psychologa Abrahama Maslowa.

Sygnatury:

Goławska 2253 PD „L”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753742?bibFilter=78>

- Porozmawiaj ze mną! [Pomoce dydaktyczne] : karty pracy dla uczniów szkoły ponadpodstawowej do zajęć rewalidacyjnych / Ewa Gnatowska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – ISBN 978-83-8309-336-9

Sygnatury:

Goławska 216 562
Błonie 35 062

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403359707/gnatowska-ewa/porozmawiaj-ze-mna?bibFilter=78>

- Problemy z komunikacją : rozwijające ćwiczenia dla nastolatków / Dorota Konieczna. – Kraków : WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-36-6

Sygnatury:

Goławska 216 926
Błonie 36 976

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689208/konieczna-dorota/problemy-z-komunikacja?bibFilter=78>

- Przemoc bez tabu [Pomoce dydaktyczne] : karty edukacyjne / Anna Jarosz-Bilińska ; ilustracje Ludmiła Bagińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2026. – ISBN 978-83-68426-51-9
Karty edukacyjne o przemocy dla młodzieży. Pomagają rozpoznawać przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, zaniedbanie oraz cyberprzemoc. Zestaw łączy jasno zdefiniowane kategorie przemocy z ilustrowanymi scenkami z życia nastolatków.

Sygnatury:

Goławska 2256 PD „S”
Żyrardów 654 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753751/jarosz-bilinska-anna/przemoc-bez-tabu?bibFilter=78>

- Puszka [Pomoce dydaktyczne]. Cz. 1, Dobre rozmowy na ważne tematy / Magdalena Wegner-Jezierska ; [ilustracje Joanna Remus-Duda]. – Wydanie II. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-379-6

Sygnatury:

Żyrardów 505 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603621163/wegner-jezierska-magdalena/puszka?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Gocławska	1722 PD „L”
Gocławska	1485 PD „L”
Błonie	438 PD Trening umiej
Grodzisk	239 PD
Nowy Dwór	522 PD/
Sochaczew	228 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403408935/wegner-jezierska-magdalena/puszka?bibFilter=78>

- Puszka [Pomoce dydaktyczne]. Cz. 2, Dobre rozmowy na ważne tematy / Magdalena Wegner-Jezierska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-676-6

Sygnatury:

Żyrardów 504 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603624015/wegner-jezierska-magdalena/puszka-pomoce-dydaktyczne?bibFilter=78>

- Puszka [Pomoce dydaktyczne]. Cz. 3, Otwarty umysł w sytuacjach społecznych / Magdalena Wegner-Jezierska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-844-9

Sygnatury:

Grodzisk	298 PD
Nowy Dwór	748 PD/B
Żyrardów	583 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603624015/wegner-jezierska-magdalena/puszka-pomoce-dydaktyczne?bibFilter=78>

- Skuteczne historyjki społeczne dla młodszych dzieci z autyzmem : dorastanie z historyjkami społecznymi / Siobhan Timmins ; przedmowa: Carol Gray ; przekład Juliusz Okuniewski. – Wydanie II. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2025. – ISBN 978-83-8309-803-6

Sygnatury:

Goławska 216 941

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706539?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2018

Goławska	191 019
Goławska	185 832
Goławska	184 520
Goławska	183 749
Soczaczew	63 599
Soczaczew	57 305
Grodzisk	41 112
Nowy Dwór	39 333
Żyrardów	39 852
Błonie	29 408

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603594996/timmins-siobhan/skuteczne-historyjki-spoeczne-dla-mlodszych-dzieci-z-autyzmem?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901880097/timmins-siobhan/skuteczne-historyjki-spoeczne-dla-mlodszych-dzieci-z-autyzmem?bibFilter=78>

- Supermoce [Pomoce dydaktyczne] : karty do pracy nad celami, potrzebami, emocjami i umiejętnościami społecznymi / Barbara Plebańska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-799-2

Sygnatury:

Goławska 2126 PDGC „S”
Sochaczew 410 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603644904/plebanska-barbara/supermoce?bibFilter=78>

- Trening umiejętności społecznych dzieci i młodzieży z ADHD : przewodnik dla terapeutów / Joanna Węglarz, Dorota Bentkowska. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2026. – ISBN 978-83-8309-918-7

Sygnatury:

Goławska 217 848

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771422?bibFilter=78>

- TUS skrojony na miarę : jak planować i realizować trening umiejętności społecznych dostosowany do potrzeb każdej grupy / Karolina Pudło, Aleksandra Pęczak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2692-9.

Sygnatury:

Goławska 216 820
Sochaczew 64 163

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603686623/ksiazka/tus-skrojony-na-miare?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 1 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-42-7

Sygnatury:

Goławska 2215 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715821?bibFilter=78>

- WspieraMY [Pomoce dydaktyczne] : trening wsparcia rówieśniczego. 2 / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-43-4

Sygnatury:

Goławska 2216 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715832?bibFilter=78>

- Wybierz lepsze [Pomoce dydaktyczne] : znajdź czas, by być szczęśliwym! / Elżbieta Goślicka ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : Wydawnictwo Mijamysie, [2025].

Sygnatury:

Goławska 2252 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753734?bibFilter=78>

UCHODŹCY = MIGRACJA

UCIECZKA Z DOMU

- Zmruż oczy [Film] / scenariusz i reżyseria Andrzej Jakimowski. – Warszawa : Kino Świat, [2004].

Sygnatury:

Goławska 2053 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503437377?bibFilter=78>

UCZENNICE = UCZNIOWIE I UCZENNICE

UCZNIOWIE I UCZENNICE

- Każdy się liczy : o szacunku i empatii / Lídia Casanovas Abancó, Mariona Tolosa Sisteré ; z języka katalońskiego przełożyła Karolina Jaszecka. – Katowice : Debit, 2025. – ISBN 978-83-8057-948-4

Sygnatury:

Goławska 217 821
Sochaczew 64 510
Żyrardów 46 511

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703771094/ksiazka/kazdy-sie-liczy?bibFilter=78>

UCZUCIA = EMOCJE

UNIKANIE (postawa)

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Goławska 217 638
Sochaczew 64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

UTRATA KOGOŚ BLISKIEGO = ŻAŁOBA

UTRATA PRACY

- Mrówki / napisała Anna Augustyniak ; zilustrowała Kasia Augustyniak ; [redakcja Monika Krzywoszyńska]. – Poznań : Wydawnictwo Albus, 2025. – ISBN 978-83-67085-22-9
Uwaga: Dla dzieci, rodzin, utrata pracy przez członka rodziny.

Sygnatury:

Goławska 216 514

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680007/augustyniak-anna/mrowki?bibFilter=78>

UWAŻNOŚĆ (Mindfulness)

- Emo Sapiens : harmonia emocji i rozumu / Rafał Ohme. – Wrocław : Bukowy Las, 2022. – ISBN 978-83-8074-489-9

Sygnatury:

Gocławska	204 110
Grodzisk	45 169
Nowy Dwór	43 267

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302682964/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2017

Gocławska	176 194
Błonie	27 491
Sochaczew	55 843
Żyrardów	37 575

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782801556997/ohme-rafal/emo-sapiens?bibFilter=78>

- Emo sapiens 2 : trenuj inteligencję emocjonalną / Rafał Ohme, Ula Dąbrowska ; [ilustracja na okładce, rysunki, ikony, wykresy: Jędrzej Łaniecki]. – Wrocław : Bukowy Las, copyright 2025. – ISBN 978-83-8074-859-0

Sygnatury:

Gocławska	217 815
Grodzisk	47 161
Żyrardów	46 387

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603701177/ksiazka/emo-sapiens-2?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Gocławska	217 649
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Gdziekolwiek jesteś, bądź : przewodnik uważnego życia / Jon Kabat-Zinn ; przełożył Henryk Smagacz. – Wydanie piąte. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2025. – ISBN 978-83-8382-114-6

Sygnatury:

Goławska 216 485

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603677994/kabat-zinn-jon/gdziekolwiek-jestes-badz?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2020

Goławska 205 897

Goławska 206 141

Żyrardów 42 092

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783102301509/kabat-zinn-jon/gdziekolwiek-jestes-badz?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742837/kabat-zinn-jon/gdziekolwiek-jestes-badz?bibFilter=78>

- Jak się czują dinozaury / napisali Swapna Haddow i Dr Diplo ; zilustrowała Yiting Lee ; skonsultowała Amber Owen ; przełożyła Joanna Nikodemka. – Warszawa : HarperKids, © 2024. – (Opowieści 5 Minut przed Snem). – ISBN 978-83-276-8762-3

Sygnatury:

Goławska 217 114

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707325?bibFilter=78>

- Magia uważności : 23 ćwiczenia dla dzieci / Christy Monson, LMFT ; ilustracje Teresa Bellón ; [tłumaczenie: Agata Komosa-Styczeń]. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-880-8

Sygnatury:

Goławska 217 327

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717464?bibFilter=78>

- Medytacje dla dzieci / Joanna Stawińska ; z ilustracjami Anny Teodorczyk-Twardowskiej. – Wydanie I. – Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2024. – ISBN 978-83-67874-95-3

Sygnatury:

Goławska 217 669

Goławska 214 900

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758540/stawinska-joanna/medytacje-dla-dzieci?bibFilter=78>

- Na ratunek emocjom / Jowita Wowczak, Katarzyna Kowalska-Bębas ; ilustracje Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Kosmos i Kajo / Jowita Wowczak, Kasia Kowalska-Bębas). – ISBN 978-83-68228-28-1

Sygnatury:

Goławska 216 783

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693506/ksiazka/na-ratunek-emocjom?bibFilter=78>

- Podwieczorek 17:05 / Aleksandra Cieślak. – Warszawa : Fundacja Powszechnego Czytania, 2024. – ISBN 978-83-973854-3-6

Sygnatury:

Goławska 216 173

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603676109/cieslak-aleksandra/podwieczorek-1705?bibFilter=78>

- Powrót do ciała : jak odzyskać siebie po doświadczeniu traumy / Sabina Sadecka. - Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psyche/Soma). – ISBN 978-83-233-5602-8. – ISBN 978-83-233-7750-4

Sygnatury:

Goławska 216 923
Goławska 217 575
Grodzisk 47 260
Nowy Dwór 45 348
Żyrardów 45 440

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697345/sadecka-sabina/powrot-do-ciala?bibFilter=78>

- Przewodnik po uważności dla dzieci : jak wspierać dziecko w radzeniu sobie z emocjami i budowaniu odporności psychicznej / Jowita Wowczak. – Gliwice : Sensus : Czytalisek, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2432-1

Sygnatury:

Goławska 217 708

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703760517?bibFilter=78>

- Przytulanki czyli Wierszyki na dziecięce masażyki [Dokument dźwiękowy. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2010.

Sygnatury:

Goławska DDGC 750
Błonie DDBL 155

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783001929974/dokumenty-dzwiekowe/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

- Przytulanki czyli Wierszyki na dziecięce masazyki : zabawy relacyjno-relaksujące / opracowała Marta Bogdanowicz ; ilustrował Cezariusz Deliński. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-698-8

Sygnatury:

Goćławska 216 933

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603706783?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021, 2011, 2009, 2003

Goćławska	98 750
Żyrardów	44 270
Sochaczew	54 415
Sochaczew	56 479
Błonie	17 178

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402724670/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782701438767/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782801670403/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782100678865/bogdanowicz-marta/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/781900285555/ksiazka/przytulanki-czyli-wierszyki-na-dzieciece-masazyki?bibFilter=78>

- Świadomość : aware : nauka i praktyka obecności : przełomowa praktyka medytacji, która ukoi twoje myśli i uczucia / Daniel J. Siegel ; [przekład: Joanna Dżdża]. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – ISBN 978-83-67817-66-0

Sygnatury:

Goćławska 217 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403402108/siegel-daniel-j/aware?bibFilter=78>

- Świat na spokojnie / [text] Bárbara Tovar ; [illustrations] Cristina Picazo ; przełożyła Katarzyna Górka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : ToTamto, 2024. – ISBN 978-83-8252-555-7

Sygnatury:

Goławska 216 969

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697605?bibFilter=78>

- Uważność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla dzieci z ADHD : 7-11 lat / Marta Knapińska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-32-8

Sygnatury:

Goławska 2211 PD „S”
Błonie 1006 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693164/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Uważność [Pomoce dydaktyczne] : karty mindfulness dla młodzieży z ADHD : 12-16 lat / Marta Knapińska-Chłodnicka. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-33-5

Sygnatury:

Goławska 2212 PD „S”
Błonie 1005 PD ADHD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693163/knapinska-chlodnicka-marta/uwaznosc?bibFilter=78>

- Zaburzenia lękowe : jak naturalnie przywrócić spokój i harmonię / Ewa Wądołowska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-3181-7

Sygnatury:

Goławska 217 858
Sochaczew 64 563

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771800?bibFilter=78>

- Zatrzymaj się : poradnik dla żyjących w biegu i wiecznym pośpiechu / Martyna Jadczak-Turyk, Jagoda Libera-Regucka. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2254-9

Sygnatury:

Goławska 217 756

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768413?bibFilter=78>

- Zdrowa pewność siebie : rozwiń ją dzięki technikom terapii akceptacji i zaangażowania oraz praktykom uważności / Russ Harris ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Sopot : GWP, 2025. – ISBN 978-83-8258-209-3

Sygnatury:

Goławska	216 313
Goławska	217 859
Grodzisk	46 986
Żyrardów	46 022

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603647515/harris-russ/zdrowa-pewnosc-siebie?bibFilter=78>

UZALEŻNIENIA

- Alkoiluzja : wyjście z alkoholowej sekty / Robert Rutkowski, Irena A. Stanisławska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-07-3

Sygnatury:

Goławska	217 790
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771044?bibFilter=78>

- Bez alko i dragów jestem nudna / Marta Markiewicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-2-2

Sygnatury:

Goławska	217 795
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770752?bibFilter=78>

- Co ćpać po odwyku / Jakub Żulczyk, Juliusz Strachota. – Wydanie drugie. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-36-3

Sygnatury:

Goławska	217 794
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770759?bibFilter=78>

- Cukierek? Nie, dziękuję! [Pomoce dydaktyczne] = Candy? : no, thanks = Süßigkeiten? : nein, danke = ¿Un caramelo? : no, gracias = Cukierka? : ni, dāku! tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – Borówiec : Wydawnictwo Kokoszka, 2025. – 33x45 cm. – ISBN 978-83-970836-3-9

Sygnatury:

Goławska	2261 PD „L”
Nowy Dwór	679 PD/C Kamishibai
Sochaczew	424 PD Kamishibai
Żyrardów	547 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611857/pomoce-dydaktyczne/cukierek-nie-dziakuje?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać i zrozumieć / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-226-0

Sygnatury:

Goławska	217 768
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757927?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2018, 2019

Sygnatury:

Goławska	181 700
Goławska	181 701
Goławska	182 348
Błonie	28 713
Grodzisk	40 884
Sochaczew	57 466
Żyrardów	38 908

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783002041737/ksiazka/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782901764425/ambroziak-konrad/depresja-nastolatkow?bibFilter=78>

- Depresja nastolatków : praktyczne wskazówki i skuteczne strategie wspierające leczenie / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Wydanie drugie. – Sopot : GWP, 2026. – ISBN 978-83-8258-227-7

Sygnatury:

Goławska	217 769
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757926?bibFilter=78>

- Dorastanie w dużych dawkach : jak uzależniają się nasze dzieci i jak im pomóc / Katarzyna Andrusikiewicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-22-6

Sygnatury:

Goławska 217 791

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771041?bibFilter=78>

- Gadające drzewo [Pomoce dydaktyczne] = The Talking Tree = Der sprechende Baum = El Árbol Parlante = Valakyche derevo / tekst i ilustracje, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Marta Gomolla, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, preklad: Viktoriya Zadrozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, © 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-1-5

Sygnatury:

Goławska 2274 PD „L”
Nowy Dwór 680 PD/C Kamishibai
Żyrardów 548 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603611886/pomoce-dydaktyczne/gadajace-drzewo?bibFilter=78>

- Jak wyjść z uzależnienia emocjonalnego : siedem kroków do wyzwolenia się z toksycznych więzi i odzyskania poczucia własnej wartości / Corinna Feldmann ; tłumaczenie Maria Stożek-Dahl. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-046-0

Sygnatury:

Goławska 217 504

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746352?bibFilter=78>

- Kapitan Offline kontra imperium ekranów : przewodnik dla młodych piłkarzy i ich rodziców / Paweł Jurek, Krystian Mieczkowski ; [ilustracje i rysunki Izabela Strzyżewska]. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin Sp. z o.o., 2025. – ISBN 978-83-8270-480-8

Sygnatury:

Goławska 217 657

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756201?bibFilter=78>

- Karaluch / Jakub Morgenstern. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-25-7

Sygnatury:

Goławska 217 793

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771036?bibFilter=78>

- Moja odłączona rodzina / [tekst:] Amélie Javaux ; [ilustracje:] Annick Masson ; przekład Dorota Malina. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell wydawnictwo, 2023. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-04-3

Sygnatury:

Goławska 215 411
Goławska 217 332
Błonie 35 929
Sochaczew 63 614

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503566283/javaux-amelie/moja-odlaczona-rodzina?bibFilter=78>

- Mój pierwszy ostatni raz / Wojtek Friedmann. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-01-1

Sygnatury:

Goławska 217 796

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770742?bibFilter=78>

- Nie pij dziś! / Łukasz Tchórzewski – Alkoholik z TikToka. – Wydanie drugie. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-0-8

Sygnatury:

Goławska 217 798

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770739?bibFilter=78>

- O króliku Heniu, który uwielbiał grać w gry komputerowe / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 4). – ISBN 978-83-68243-48-2. – ISBN 978-83-68243-27-7

Sygnatury:

Goławska 217 631

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755846?bibFilter=78>

- Patologie społeczne i uzależnienia : zjawisko, wyzwania, profilaktyka / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Jan A. Malinowski, Roman Solecki. – Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne ; Józefów : przy współpracy z Centrum Profilaktyki Społecznej, 2025. – (Psychoprofilaktyka i Terapia wobec Współczesnych Wyzwań ; poz. nr 1). – ISBN 978-83-66951-53-2

Sygnatury:

Goławska 217 692

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761254?bibFilter=78>

- Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój / Ellen Vora ; przełożyła Joanna Grabarek. – Wydanie II. – Poznań : Filia, 2026. – (Filia na Faktach). – ISBN 978-83-8402-954-1

Sygnatury:

Goławska 217 569

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750822?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2022

Sygnatury:

Goławska 203 898

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679652/vora-ellen/pokonaj-swoje-leki-i-odzyskaj-spokoj?bibFilter=78>

- Polka na odwyku / Marek Sekielski ; [redaktor prowadzący Michał Nalewski]. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2025. – ISBN 978-83-8391-314-8

Sygnatury:

Goławska 217 571

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750229?bibFilter=78>

- Powrót / Konrad Aksinowicz. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-969038-4-6

Sygnatury:

Goławska 217 792

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771039?bibFilter=78>

- Relaks amerykański / Juliusz Strachota. – Wydanie trzecie, poprawione i zmienione, pierwsze w tej edycji. – Warszawa : Newhomers, 2025. – ISBN 978-83-68344-10-3

Sygnatury:

Goławska 217 797

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770740?bibFilter=78>

- (Super)stymulowani : jak nauka i przemysł manipulują naszymi instynktami / Nicklas Brendborg ; tłumaczenie na angielski Sherilyn Hellberg i Nicklas Brendborg ; tłumaczenie na polski Alicja Głuszak. – Wydanie I. – Kraków : Copernicus Center Press, 2025. – ISBN 978-83-7886-855-2

Sygnatury:

Goławska 217 590

Goławska 217 719

Sochaczew 64 355

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703752660/brendborg-nicklas/superstymulowani?bibFilter=78>

- Twój telefon, twoje zasady : jak dzięki higienie cyfrowej żyć po swojemu / Magdalena Bigaj ; [ilustracje: Katarzyna Belczyk]. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. – ISBN 978-83-8425-217-8

Sygnatury:

Goławska 216 821

Goławska 217 734

Grodzisk 47 479

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703766668/bigaj-magdalena/twoj-telefon-twoje-zasady?bibFilter=78>

- Uzależnieni od leku : jak porzucić nawyk niepokojenia się / Owen O'Kane ; przełożyła Matylda Biernacka. – Wydanie I. – Kraków : Jednym słowem Znak, 2025. – ISBN 978-83-8367-954-9

Sygnatury:

Goławska 217 080

Goławska 217 990

Nowy Dwór 45 751 Psychologia

Sochaczew 63 971 Psychologia

Sochaczew 64 029 Psychologia

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603664234/okane-owen/uzaleznieni-od-leku?bibFilter=78>

- Żyj dziś! / Łukasz Tchórzewski – Alkoholik z TikToka. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2024. – ISBN 978-83-68344-02-8

Sygnatury:

Goławska 217 799

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770734?bibFilter=78>

UZALEŻNIENIA CYFROWE = UZALEŻNIENIA

UZALEŻNIENIA OD INTERNETU = UZALEŻNIENIA

UZALEŻNIENIA OD KOMPUTERA = UZALEŻNIENIA

UZALEŻNIENIA OD LEKÓW = UZALEŻNIENIA

UZALEŻNIENIA OD TELEFONU - UZALEŻNIENIA

WADY

- Sknera / Dorota Gellner ; ilustracje Magda Koziel-Nowak. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Wydawnictwo Bajka, 2025. – ISBN 978-83-67697-17-0

Sygnatury:

Goławska 217 198

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717164?bibFilter=78>

WARTOŚCI

- Akcja Aktywacja [Pomoce dydaktyczne] : zacznij działać z sensem buduj swoje emocjonalne zasoby / pomysł: Joanna Steinke-Kalembka ; ilustracje: Paweł Szlotawa. – [Toruń] : edukowisko.pl, [2024].
Pomoc psychologiczna skierowana głównie do nastolatków i młodych dorosłych. W swoich założeniach opiera się na metodzie aktywizacji behawioralnej oraz pracy z wartościami. Jej celem jest rozwijanie umiejętności budowania satysfakcjonującego i pełnego życia - dzięki czemu może być z powodzeniem wykorzystywana w profilaktyce, jak również jako narzędzie wspomagające w leczeniu zaburzeń nastroju, np. depresji.

Sygnatury:

Goławska 2259 PD „M”
Błonie 520 PD
Żyrardów 515 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503455026/steinke-kalembka-joanna/akcja-aktywacja?bibFilter=78>

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Kim jestem? : czterdzieści opowiadań o wartościach. – Wydanie I. – Warszawa : Fundacja Nowa Optyka, 2025. – ISBN 978-83-978690-0-4

Sygnatury:

Goławska 217 398

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603720969?bibFilter=78>

WDZIĘCZNOŚĆ

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHAtm - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Małe cuda : chwile, które dodają dobroci do zadowolenia / Kobi Yamada ; ilustracje: Charles Santoso ; adaptacja: Maria Kalisz. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-52-0

Sygnatury:

Goławska 216 896
Grodzisk 46 564
Nowy Dwór 44 939
Sochaczew 64 015
Żyrardów 45 690

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707394/yamada-kobi/male-cuda?bibFilter=78>

- Pewni siebie [Pomoce dydaktyczne] : karty wzmacniające siłę psychiczną / Elżbieta Goślicka, Danuta Wilczarska ; grafika Iwona Sawicka. – [Rypin] : mijamysie.pl, [2024].

Sygnatury:

Goławska 2250 PD „S”

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753733?bibFilter=78>

- Wdzięczność [Pomoce dydaktyczne] : gra terapeutyczna dla dzieci / autorka: Marta Knapińska-Chłodnicka ; projekt graficzny: Mariola Święch. – Kraków : Wydawnictwo WiR, [2023].
Gra ma na celu wsparcie rozwoju emocjonalnego, pomoc w rozmowie psychologa lub rodzica z dzieckiem.

Sygnatury:

Goławska	2233 PD „S”
Goławska	1597 PD „S”
Błonie	729 PD
Nowy Dwór	839 PD/A
Sochaczew	458 PD
Żyrardów	586 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503514754/knapinska-chlodnicka-marta/wdziecznosc?bibFilter=78>

- Wyrzucić z siebie złość : jak zamienić gniew w siłę do działania / o. Piotr Różański SP. – Wydanie I. – Kraków : eSPe, 2026. – ISBN 978-83-8404-108-6

Sygnatury:

Goławska	217 856
Nowy Dwór	45 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753883/rozanski-piotr/wyrzuc-z-siebie-zlosc?bibFilter=78>

WIELOKULTUROWOŚĆ

- O uchodźcach i uchodźczyniach / [autorki: Sylwia Vargas, Monika Mazur-Rafał, Magdalena Szarota ; opracowanie graficzne i ilustracje: Marika Graczyk @marikalua]. – Warszawa : Fundacja Humanity in Action Polska, 2018. – ISBN 978-83-941197-3-7

Sygnatury:

Goławska	217 193
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603715860?bibFilter=78>

WIERNOŚĆ

- Wierna miłość Klepetana i Maleny, która nie może latać [Pomoce dydaktyczne] : Stork love = Storcheliebe = El amor de las cigüeñas / tekst: Jakub Żmizdiński ; ilustracje: Maria, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Janusz Kujawa ; Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla ; Español traducción: Tomasz Daroszewski ; polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2021. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-956811-5-8

Sygnatury:

Goławska	2270 PD „L”
Błonie	233 PD Kamishibai
Nowy Dwór	485 PD/C Kamishibai
Sochaczew	220 PD Kamishibai
Żyrardów	434 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679443/zmidzinski-jakub/wierna-milosc-klepetana-i-maleny-ktora-nie-moze-latac?bibFilter=78>

WIĘZI Z BLISKIMI

- Niewidzialna nić / Patrice Karst ; ilustracje Joanne Lew-Vriethoff ; [przekład Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68227-41-3
Uwaga: Więzi rodzinne, bliskość chroni przed lękami.

Sygnatury:

Goławska	215 952
Błonie	36 267
Nowy Dwór	44 932
Sochaczew	63 965
Żyrardów	45 918

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603593298/karst-patrice/niewidzialna-nic?bibFilter=78>

- No chodź! / [text] Sebastien Joanniez ; [illustrations] Joanna Concejo ; z francuskiego przełożyła Dorota Hartwich. – Wrocław : Format, 2023. – ISBN 978-83-66789-34-0

Sygnatury:

Goławska	217 827
Nowy Dwór	45 418

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771734?bibFilter=78>

- Razem : o dziewczynce, jej tacie, smutku i sposobach radzenia sobie z nim / [tekst] Michelle Vasiliu ; [ilustracje] Gwynneth Jones ; przekład Tomasz Zymer. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Zrozumieć Siebie i Świat) (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-40-1

Sygnatury:

Gocławska	217839
Nowy Dwór	43 962
Żyrardów	45 365

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703774524?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : dobry start : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-48-9
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska	2230 PD „S”
Błonie	1085 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749156/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : poznajmy się lepiej : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-49-6
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska	2231 PD „S”
Błonie	1086 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749157/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

WINA = POCZUCIE WINY

WNUKI

- Czy pszczoły chodzą do szkoły? [Pomoce dydaktyczne] = Do Bees Go to School? = Gehen Bienen zur Schule? = ¿Las abejas van a la escuela? = Či hodât' bdžoli do školi? / tekst i ilustracje: Anna, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Roschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pierekład Viktoriya Zadorozhna, wersja uproszczona Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2025. – 33x45 cm . – ISBN 978-83-970836-6-0

Sygnatury:

Goławska	2265 PD „L”
Sochaczew	384 PD Kamishibai
Żyrardów	599 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675856/pomoce-dydaktyczne/czy-pszczoły-chodzą-do-szkoly?bibFilter=78>

WOJNA

- Co to jest wojna? / Eduard Altarriba ; przekład Karolina Jaszecka. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo Nobell, 2023. – (Kolekcja Mój Świat) (Książki z Duchem). – ISBN 978-83-67823-20-3

Sygnatury:

Goławska	212 870 DF
Goławska	217 871 DF
Grodzisk	45 738
Nowy Dwór	45 772 Lit. dziecięca

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783503481430/altarriba-eduard/co-to-jest-wojna?bibFilter=78>

- Daleka droga do wody / Linda Sue Park ; tłumaczył Krzysztof Puławski. – Poznań : Media Rodzina, copyright 2017. – ISBN 978-83-8008-289-2

Sygnatury:

Goławska	217 875
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757776?bibFilter=78>

- Krótka historia długiej wojny Ukrainy z Rosją / scenariusz Mariam Najem ; ilustracje Julija Wus oraz Iwan Kypibida ; przekład Andrij Saweneć. – Wydanie I. – Warszawa : Timof Comics, 2025. – ISBN 978-83-68259-37-7

Sygnatury:

Goławska	217 015
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697435?bibFilter=78>

- Moje przymusowe wakacje / Kateryna Jehoruszkina ; ilustracje Sofija Awdejewa ; przekład Elwira Gilewicz. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem). – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-12-8

Sygnatury:

Gocławska	217 869
Nowy Dwór	45 794 Lit. dziecięca

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703757760/egoruskina-katerina-vladislavivna/moje-przymusowe-wakacje?bibFilter=78>

- Niusiek : wojenne losy dzieci maharadży / [tekst] Monika Kowaleczko-Szumowska ; [ilustracje] Urmas Viik. – Warszawa : Fundacja Powszechnego Czytania, 2024. – ISBN 978-83-972636-6-6
Uwaga: Komiks z prawdziwą historią osuwającą problem wojny w oczach dzieci i młodzieży ale można wykorzystać także w pracy z dorosłymi.

Sygnatury:

Gocławska	216 390
Sochaczew	63 537

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603592939/ksiazka/niusiek?bibFilter=78>

- Olbrzym i rycerz : historia MiMa i MreRa / [tekst:] Michele Marchitto ; [ilustracje:] Erika De Pieri ; przekład Luiza Krolczuk. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : Nobell Wydawnictwo, 2024. – (Książki z Duchem) (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-44-9

Sygnatury:

Gocławska	217 829
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703771749?bibFilter=78>

- Życie jest piękne [Film] / scenariusz Vincenzo Cerami, Roberto Benigni ; reżyseria Roberto Benigni. – Warszawa : Vision, 1998.

Sygnatury:

Gocławska	2123 F
-----------	--------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503486201?bibFilter=78>

WOLNOŚĆ

- Mewa / Richard Bach ; przełożył Radosław Zubek. – Wydanie III poszerzone (dodruk). – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2024. – ISBN 978-83-8338-071-1

Sygnatury:

Gocławska 217 978

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788961?bibFilter=78>

- Niepodległa 11 listopada [Pomoce dydaktyczne] = Independent on 11 November = Unabhängig 11. November = Independiente el 11 de noviembre = Nezáležíst' 11 listopada / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray, Deutsch Übersetzung: Marta Gomolla, Español traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, Ukraïns'ka pereklad: Viktoriya Zadrozhna, polski, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, 2022. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-964346-7-8

Sygnatury:

Gocławska 2267 PD „L”
Błonie 225 PD Kamishibai
Grodzisk 210 PD
Nowy Dwór 546 PD/C Kamishibai
Sochaczew 226 PD Kamishiba
Sochaczew 421 PD Kamishiba
Żyrardów 214 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302679408/pomoce-dydaktyczne/niepodlegla-11-listopada?bibFilter=78>

WRAŻLIWOŚĆ

- Cisza Emmy / Dóra Gimesi ; ilustrowała Mari Takács ; przekład Karolina Wilamowska. – Wydanie pierwsze. – Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2025. – (Zrozumieć Siebie i Świat). – ISBN 978-83-67823-58-6

Sygnatury:

Gocławska 217 302
Sochaczew 64 221

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697993/gimesi-dora/cisza-emmy?bibFilter=78>

- Empuś w świecie wrażliwości : przewodnik po krainie uczuć z ćwiczeniami dla dzieci / Agnieszka Chodacka ; ilustracje: Edyta Czernecka. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-889-0

Sygnatury:

Goławska 216 878

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701618?bibFilter=78>

- Kraina neuroróżnorodności : bajki i ćwiczenia, które doceniają różnice i wzmacniają poczucie wspólnoty / dr Maja Krefft, Maja Miziur ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-41-0

Sygnatury:

Goławska 217 516

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749321?bibFilter=78>

- Miętko / Nina Czarnecka. - Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2025. – ISBN 978-83-8367-361-5

Sygnatury:

Goławska 217 026

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697983?bibFilter=78>

- Pozwól sobie czuć / Susan Cain ; przełożyła Magda Witkowska. – Wydanie w nowej szacie graficznej. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – W książce kody QR.. – ISBN 978-83-8231-690-2

Sygnatury:

Goławska 217 349
Grodzisk 47 108

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603697708/cain-susan/pozwol-sobie-czuc?bibFilter=78>

WSPÓLDZIAŁANIE

- Czy pszczoły chodzą do szkoły? [Pomoce dydaktyczne] = Do Bees Go to School? = Gehen Bienen zur Schule? = ¿Las abejas van a la escuela? = Či hodât' bdžoli do školi? / tekst i ilustracje: Anna, Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Roschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, piereklad Viktoriya Zadorozhna, wersja uproszczona Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2025. – 33x45 cm . – ISBN 978-83-970836-6-0

Sygnatury:

Goławska 2265 PD „L”
Sochaczew 384 PD Kamishibai
Żyrardów 599 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675856/pomoce-dydaktyczne/czy-pszczoly-chodza-do-szkoly?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : działanie zespołowe, rozwiązywanie problemów : Tymek i sprawy do rozwiązania / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-254-9

Sygnatury:

Gocławska	217 660
Błonie	1 064 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756216?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749161/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Kompetencje przyszłości : myślenie krytyczne : Lena i świat mediów społecznościowych / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. – Wydanie I. – Kraków : Epideixis, 2025. – (PUS). – ISBN 978-83-7514-252-5

Sygnatury:

Gocławska	217 661
Błonie	1 069 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703757769?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749294/pomoce-dydaktyczne/kompetencje-przyszlosci?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : dobry start : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-48-9
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska	2230 PD „S”
Błonie	1085 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749156/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

- Rodzina jak drużyna [Pomoce dydaktyczne] : poznajmy się lepiej : karty konwersacyjne / Renata Zielińska. – Kraków : Wydawnictwo WiR, 2025. – ISBN 978-83-68426-49-6
Karty konwersacyjne stworzone z myślą o rodzinach z dziećmi jako narzędzie pomocne w rozwijaniu komunikacji i pogłębianiu relacji. Mogą być wykorzystywane przez specjalistów w diagnozie oraz terapii dzieci i młodzieży.

Sygnatury:

Gocławska	2231 PD „S”
Błonie	1086 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703749157/zielinska-renata/rodzina-jak-druzyna?bibFilter=78>

WSTĘP

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Gocławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Gocławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Gocławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

WSTYD

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Goławska	217 324
Błonie	36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Goławska	217 325
Błonie	36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Goławska	217 326
Błonie	36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Tomcio rozwiązuje problemy : wstyd i nieśmiałość / Anna Kańciurzewska ; [ilustracje: Magdalena Gubała]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – (Kreatywne Książeczki Terapeutyczne). – ISBN 978-83-8309-843-2

Sygnatury:

Goławska	217 376
Sochaczew	64 180

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693632/kancierzewska-anna/tomcio-rozwiazuje-problemy?bibFilter=78>

- Wiewiórka Maja i wstyd / Jolanta Rypień-Wilczek ; z ilustracjami Sylwii Cedro. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : psychologiadziecka.org, 2025. – (Bajki Terapeutyczne z Komentarzem ; 09). – ISBN 978-83-68243-27-7. – ISBN 978-83-68243-53-6

Sygnatury:

Goławska	217 740
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766650?bibFilter=78>

- Wstyd : umiejętności i strategie, dzięki którym sobie z nim poradzisz / Alexander L. Chapman, Kim L. Gratz ; przekład Sylwia Pikiel. – Wydanie pierwsze w języku polskim 2026 rok. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2026. – ISBN 978-83-8258-237-6

Sygnatury:

Goławska	217 789
Goławska	217 853
Goławska	217 854
Żyrardów	46 560

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753259?bibFilter=78>

WYBACZENIE - PRZEBACZENIE

WYKLUCZENIE SPOŁECZNE

- Mewa / Richard Bach ; przełożył Radosław Zubek. – Wydanie III poszerzone (dodruk). – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2024. – ISBN 978-83-8338-071-1

Sygnatury:

Goławska	217 978
----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788961?bibFilter=78>

WYPALENIE (nie tylko zawodowe)

- Biblioterapia w szczególnej misji, we wzmacnianiu rezyliencji, sytuacjach kryzysowych i izolacji społecznej : materiały z V, VI, VII i VIII Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej, VII, VIII, IX, X edycji opolskiej / [redakcja: Justyna Jurasz] ; Opolskie Centrum Edukacji, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu. - Opole : Opolskie Centrum Edukacji : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, 2024. – ISBN 978-83-951737-7-6 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-951737-6 (błądny)

Sygnatury:

Goławska	217 178
Sochaczew	64 310

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717624?bibFilter=78>

- Próba ognia : jak przejść przez wypalenie zawodowe i odzyskać energię do życia / Danuta Ročławska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Agora, 2025. – ISBN 978-83-8380-320-3.

Sygnatury:

Goćławska 216 797

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603696775/roclawska-danuta/proba-ognia?bibFilter=78>

- Ukryte przyczyny depresji, stanów lękowych i wypalenia : uwolnij się od cierpienia i odzyskaj siły psychiczne dzięki skutecznym metodom radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi / Klaus Bernhardt ; [tłumaczenie: Anna Maria Wilczyńska]. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-022-4

Sygnatury:

Goćławska 217 598

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703750828?bibFilter=78>

- Wypalenie : jak uspokoić układ nerwowy, obniżyć stres i uleczyć traumę / Claire Plumbly ; przełożyła Joanna Bilmin-Odrowąż. – Kraków : Mando inside, copyright 2025. – ISBN 978-83-277-4617-7

Sygnatury:

Goćławska 216 829

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603696750?bibFilter=78>

- Wypalenie : poradnik dla nastolatków : jak odnaleźć drogę do równowagi / Naomi Fisher, Eliza Fricker ; przełożyła Dorota Malina. – Kraków : Insignis, copyright 2025. – ISBN 978-83-68352-87-0

Sygnatury:

Goćławska 217 165

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708732?bibFilter=78>

- Wypalenie macierzyńskie : jak je rozpoznać, odnaleźć równowagę i odzyskać radość z macierzyństwa / Sheryl Ziegler ; przekład Agnieszka Cioch. – Wydanie drugie w języku polskim. – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-123-2

Sygnatury:

Goćławska 210 938
Goćławska 212 110
Goćławska 217 747
Blonie 35 144
Nowy Dwór 43 753 Rodzina dysfunkcyjna
Sochaczew 62 783 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761545/ziegler-sheryl/wypalenie-macierzynskie?bibFilter=78>

- Wypalenie rodzicielskie : od zmęczenia, zwątpienia i zniechęcenia do siły, radości i poczucia sensu / Sylwia Włodarska. – Warszawa : mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-44-1

Sygnatury:

Gocławska 217 748
Sochaczew 64 498 Rodzina, relacje

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703761543/wlodarska-sylwia/wypalenie-rodzicielskie?bibFilter=78>

- Wypalona : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym i całkiem nie zgasnąć / Marta Młyńska ; ilustracje: Asia Gwis. – Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2025. – ISBN 978-83-271-2766-2

Sygnatury:

Gocławska 217 386
Sochaczew 64 245

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603698017/mlynska-marta/wypalona?bibFilter=78>

YOUNG ADULTS = MŁODZI DOROŚLI

ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ

- Kompulsywne objadanie się : jak zrozumieć problem i skutecznie sobie pomóc / Marcelina Paprocka. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2690-5

Sygnatury:

Gocławska 217 664

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703755788?bibFilter=78>

- Super size me [Film] : czy wiesz, co jesz? / scenariusz i reżyseria Morgan Spurlock. – [Warszawa] : [Edipresse Polska], [2005]. – (Najlepsze Światowe Dokumenty)

Sygnatury:

Gocławska 2063 F

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783503437476?bibFilter=78>

ZABURZENIA OSOBOWOŚCI

- Co się dzieje w mojej głowie? : przewodnik po terapii poznawczo-behawioralnej / Natalia Harasimowicz. – Kraków : Mando inside, © 2026. – ISBN 978-83-277-4649-8

Sygnatury:

Goławska 217 638
Sochaczew 64 445

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753916/harasimowicz-natalia/co-sie-dzieje-w-mojej-glowie?bibFilter=78>

- Psychoterapia skoncentrowana na przeniesieniu dla młodzieży z ciężkimi zaburzeniami osobowości / Lina Normandin, Ph. D., Karin Ensink, Ph. D., Alan Weiner, Ph. D., Otto F. Kernberg, M.D. ; [tłumaczenie Małgorzata Adamczyk-Szurek, Małgorzata Kaczmarek-Fojtar, Judyta Kozicka, Jarosław Polak]. – Wydanie pierwsze. – Wrocław : Dolnośląskie Centrum Psychodynamiczne, copyright 2021. – ISBN 978-83-965192-0-7

Sygnatury:

Goławska 217 781

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753346?bibFilter=78>

ZAUFAJANIE

- Fotografie - sztuka samoświadomości : refleksja, coaching i terapia z wykorzystaniem "AHA!m - fotografie, które inspirują" / Dorota Raniszewska. – [Miejsce nieznane] : Bookplan.pl, 2024. – ISBN 978-83-970636-0-0

Sygnatury:

Goławska 217 649

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703756144?bibFilter=78>

- Internetowa koleżanka [Pomoce dydaktyczne] = The Internet Friend = Internetfreundin = Una amiga de internet = Internet-podruga / tekst i ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Kevin Bray, Übersetzung: Jessica Röschlau, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero, pereklad: Viktoriya Zadorozhna. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2025. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-970836-4-6

Sygnatury:

Goławska 2260 PD „L”
Sochaczew 379 PD Kamishibai
Żyrardów 600 PD

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603675838/pomoce-dydaktyczne/internetowa-kolezanka?bibFilter=78>

- Podróż do nieznannej krainy zaufania : o tęsknocie za akceptacją / André Stern ; przełożyła Joanna Dżdża. – Gliwice : Element, 2024. – ISBN 978-83-65532-73-2

Sygnatury:

Gocławska 217 045

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701418?bibFilter=78>

ZAZDROŚĆ

- Mam emocje : 3-4 lata / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-788-7

Sygnatury:

Gocławska 217 324

Błonie 36 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689212/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 5-6 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-789-4

Sygnatury:

Gocławska 217 325

Błonie 36 980

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689213/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Mam emocje : 7-8 lat / Justyna Grican, Katarzyna Śliwińska. – Wydanie I. – Warszawa : Demart SA, 2025. – ISBN 978-83-7912-790-0

Sygnatury:

Gocławska 217 326

Błonie 36 981

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689214/ksiazka/mam-emocje?bibFilter=78>

- Nieustraszeni i przygoda w Rzymie / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. – Warszawa : Mamania, copyright 2023. – (Szkoła Emocji). – ISBN 978-83-67555-39-5

Sygnatury:

Gocławska 217 139

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402737529/punset-elsa/nieustraszeni-i-przygoda-w-rzymie?bibFilter=78>

ZDOLNOŚCI

- Niewidzialna nić i wyjątkowy plecak / Patrice Karst ; ilustracje Joanne Lew-Vriethoff ; [przekład: Zofia Raczek]. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – (Mamania Blisko Dziecka). – ISBN 978-83-68228-25-0

Sygnatury:

Goławska 217 141

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708052?bibFilter=78>

ZDRADA

- Ścieżki miłości : o tym, jak zbudować trwałą i szczęśliwą relację / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2947-0

Sygnatury:

Goławska 217 722

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761623?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Grodzisk 44 902

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403394445/ksiazka/sciezki-milosci?bibFilter=78>

ZDROWY TRYB ŻYCIA

- W zdrowym ciele, zdrowy duch [Pomoce dydaktyczne] = In a Healthy Body – a Healthy Mind = In einem gesunden Körper - ein gesunder Geist = Mente sana en cuerpo sano = U zdorovomu tilì - zdorovij duh / tekst Monika Foltyn ; ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray ; Deutsch Übersetzung: Jessica Röschlau ; Español traducción: Manuel Ruiz Sanchez ; Ukrajins'kyy pereklad: Viktoriya Zadorozhna, polski, wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy. – [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2024. – Wymiary kart 30x42 cm. – ISBN 978-83-965426-7-0

Sygnatury:

Gocławska	2262 PD „L”
Błonie	569 PD
Nowy Dwór	535 PD/C Kamishibai
Sochaczew	290 PD Kamishibai
Żyrardów	422 PD

Linki do katalogu online:

[https://integro.pbw.waw.pl/783503486736/foltyn-monika/w-zdrowym-ciele-zdrowy-
duch?bibFilter=78](https://integro.pbw.waw.pl/783503486736/foltyn-monika/w-zdrowym-ciele-zdrowy-
duch?bibFilter=78)

ZESPÓŁ DOWNA

- Cela : odpowiedź na zespół Downa / Anna Sobolewska. - Wydanie IV, rozszerzone. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. – Grupa Wydawnicza Foksal, 2025. – ISBN 978-83-8425-414-1

Sygnatury:

Gocławska	217 637
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753915?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2002, 2009, 2015

Sygnatury:

Gocławska	80 999
Gocławska	81 653
Gocławska	105 915
Gocławska	122 755
Błonie	16 738
Żyrardów	25 734
Żyrardów	34 429
Grodzisk	34 106
Nowy Dwór	30 923
Sochaczew	51 976

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782601283940/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/781900244488/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782100497568/sobolewska-anna/cela?bibFilter=78>

ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO = PTSD

ZŁOŚĆ

- Kontrakt przeciw złości, furii i wściekłości dla dzieci oraz rodziców i opiekunów / Sylwia Wojciechowska. - Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP spółka z o.o., 2025. – ISBN 978-83-7173-412-0

Sygnatury:

Goławska 216 891

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603708029?bibFilter=78>

- Po co ci złość? : rozmowa z trudną emocją / Oliwia Ziębińska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : Newhomers, 2026. – ISBN 978-83-68344-41-7

Sygnatury:

Goławska 217 800

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703770731?bibFilter=78>

- Prezenty od złości / Katarzyna Puchalska ; ilustracje Anna Simeone. – Warszawa : Mamania, copyright 2025. – ISBN 978-83-68228-30-4

Sygnatury:

Goławska 217 351

Błonie 36 990

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603689270/puchalska-katarzyna/prezenty-od-zlosci?bibFilter=78>

- Radzę sobie ze złością : karty pracy dla dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi oraz ze spektrum autyzmu : 8-15 lat / Agnieszka Kolanko ; [ilustracje: Joanna Remus-Duda, Adobe Stock]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. – ISBN 978-83-8309-690-2
Uwaga: Karty pracy mają na celu pomóc młodym ludziom zrozumieć, czym jest złość, w jakich momentach ich życia najczęściej się pojawia, jak na nią reagować i jak sobie z nią konstruktywnie radzić.

Sygnatury:

Goławska 214 158

Goławska 216 693

Nowy Dwór 44 621

Żyrardów 45 568

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603681965/kolanko-agnieszka/radze-sobie-ze-zloscia?bibFilter=78>

- Umiem radzić sobie ze złością : ćwiczenia dla dzieci : 40 zadań, które nauczą dziecko się wyciszać, wyrażać emocje w zdrowy sposób i kontrolować gniew / Amanda Robinson ; przekład: Olga Połowianiuk ; [ilustracje: Pau Morgan]. – Wydanie I. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025. – ISBN 978-83-8309-824-1

Sygnatury:

Goławska 216 554

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603678429/robinson-amanda/umiem-radzic-sobie-ze-zloscia?bibFilter=78>

- Wyrzucić z siebie złość : jak zamienić gniew w siłę do działania / o. Piotr Różański SP. – Wydanie I. – Kraków : eSPe, 2026. – ISBN 978-83-8404-108-6

Sygnatury:

Goławska 217 856
Nowy Dwór 45 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753883/rozanski-piotr/wyrzuc-z-siebie-zlosc?bibFilter=78>

- Złość odczarowana : zrozum ją, zaakceptuj i wykorzystaj / Ewa Szyndlarewicz. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – ISBN 978-83-289-2487-1

Sygnatury:

Goławska 217 758

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703768405?bibFilter=78>

ZWIĄZKI (także małżeńskie)

- 8 zasad miłości : jak ją znaleźć, utrzymać i jak pozwolić jej odejść / Jay Shetty ; przełożyli Anna Krochmal, Robert Kędzierski. – Kraków : Insignis, copyright 2023. – ISBN 978-83-67710-61-9

Sygnatury:

Goławska 217 979

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788962?bibFilter=78>

- Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy / Ewa Klepacka-Gryz. – Wydanie I. – Warszawa : Zwierciadło, 2023. – ISBN 978-83-8132-446-5

Sygnatury:

Goławska 205 872
Goławska 217 476
Błonie 36 937
Grodzisk 44 819

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783402742814/klepicka-gryz-ewa/czuje-jestem-i-ide-dalej?bibFilter=78>

- Dziennik życia we dwoje / Stefan Chwin : [fotografia Stefana Chwina na stronie przedtytułowej: Cato Lein]. – Gdańsk : Wydawnictwo Tytuł, [2024]. – (Proza Współczesna). – ISBN 978-83-89859-77-8

Sygnatury:

Gocławska 217 504

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746365?bibFilter=78>

- Jak wyjść z uzależnienia emocjonalnego : siedem kroków do wyzwolenia się z toksycznych więzi i odzyskania poczucia własnej wartości / Corinna Feldmann ; tłumaczenie Maria Stożek-Dahl. – Wydanie I. – Białystok : Vital, 2026. – ISBN 978-83-8429-046-0

Sygnatury:

Gocławska 217 504

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746352?bibFilter=78>

- Kronika ptaka nakręcacza / Haruki Murakami ; przełożyła z japońskiego Anna Zielińska-Elliott. – Wydanie X. – Warszawa : Muza Warszawskie Wydawnictwo Literackie, 2024. – ISBN 978-83-287-3323-7

Sygnatury:

Gocławska 217 454

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703741227?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2008, 2006

Sygnatury:

Sochaczew 53 186

Grodzisk 32 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/781900263655/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

<https://integro.pbw.waw.pl/782601209103/murakami-haruki/kronika-ptaka-nakrecacza?bibFilter=78>

- Ku sobie : jak rozpoznać ukryty narcyzm partnera i odzyskać siebie? / Katarzyna Lorecka. – Wydanie I. – Kraków : Impuls, 2024. – ISBN 978-83-8294-339-9

Sygnatury:

Goławska 217 519

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703749284?bibFilter=78>

- O zmierzchu. 3, Ciało i trauma / Marta Niedźwiecka – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8425-639-8

Sygnatury:

Goławska 217 682
Grodzisk 47 468

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703758175/niedzwiecka-marta/o-zmierzchu?bibFilter=78>

- Recepta na miłość : mikronawyki, które kształtują udany związek / John Gottman, Julie Schwartz Gottman ; przekład: Magda Witkowska. – Wydanie pierwsze. – Warszawa : MT Biznes, 2025. – (Seria 7 Dni). – ISBN 978-83-8231-438-0

Sygnatury:

Goławska 217 361

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703730162?bibFilter=78>

- Ścieżki miłości : o tym, jak zbudować trwałą i szczęśliwą relację / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2947-0

Sygnatury:

Goławska 217 722

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761623?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Grodzisk 44 902

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403394445/ksiazka/sciezki-milosci?bibFilter=78>

- Terapia par skoncentrowana na emocjach : budowanie więzi w praktyce EFT / Susan M. Johnson ; przełożyła Katarzyna Dałkowska. – Wydanie pierwsze w języku polskim. – Warszawa : Wydawnictwo Kropla, 2024. – ISBN 978-83-955009-5-4. – ISBN 978-83-955009-6-1

Sygnatury:

Goławska 217 729
Błonie 37 261

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703739352/johnson-sue/terapia-par-skoncentrowana-na-emocjach?bibFilter=78>

- To nie ty : jak rozpoznać narcystycznych ludzi i uwolnić się od nich / Ramani Durvasula ; przekład: Agnieszka Górczyńska. – Gliwice : Sensus, copyright 2026. – ISBN 978-83-289-2032-3

Sygnatury:

Goławska 217 732

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703766688?bibFilter=78>

- Trauma z dzieciństwa : jak poradzić sobie z przeszłością, stanąć na nogi i nie oglądać się za siebie (a jeśli już, to patrzeć tam z czułością) / Magdalena Juchniewicz. – Bielsko-Biała : Pascal, 2026. – ISBN 978-83-8317-683-3

Sygnatury:

Goławska 217 847
Nowy Dwór 45 743 Psychoterapia

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703753868/juchniewicz-magdalena/traumy-z-dzieinstwa?bibFilter=78>

- Walka o miłość : przemoc w związku a terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) / Jef Slootmaeckers, Lieven Migerode ; przełożyły Olga Niziolek, Iwona Mączka. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2026. – ISBN 978-83-978541-1-6

Sygnatury:

Goławska 218 209

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703971109?bibFilter=78>

- Wprowadzenie do skoncentrowanej na emocjach psychoterapii par : kluczowe elementy zmiany / Lorrie L. Brubacher ; przełożyła Marta Szmania-Deierling. – Wydanie I. – Warszawa : Oficyna Związek Otwarty, 2025. – ISBN 978-83-974654-1-1

Sygnatury:

Goławska 217 385
Goławska 217 852

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603718294/brubacher-lorrie-l/wprowadzenie-do-skoncentrowanej-na-emocjach-psychoterapii-par?bibFilter=78>

- Zostać czy odejść? : jak obronić siebie w relacji z narcyzem / dr Ramani Durvasula ; z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkin. – Warszawa : Bookolika, copyright 2024. – ISBN 978-83-67237-60-4

Sygnatury:

Gocławska	217 619
Grodzisk	46 222
Sochaczew	63 368

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783703752682/durvasula-ramani/zostac-czy-odejsc?bibFilter=78>

- Związki : zasady gry / Magdalena Kopenhagen. – Wydanie I. – Kraków : Znak Koncept, 2025. – ISBN 978-83-240-9505-6

Sygnatury:

Gocławska	217 977
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703788960?bibFilter=78>

- Życie bez maski : o relacjach, miłości i autentycznym życiu w spektrum autyzmu / Devon Price ; tłumaczenie Krzysztof Środa. – Warszawa : Linia sp. z o.o., 2025. – (Biała Plama). – ISBN 978-83-66667-61-7

Sygnatury:

Gocławska	217 394
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603718469?bibFilter=78>

ZWIERZĘTA (oddziaływanie terapeutyczne)

- Przyjaciel / Sigrid Nunez ; z angielskiego przełożyła Dobromiła Jankowska. – Wydanie pierwsze, dodruk IV. – Warszawa : Wydawnictwo Pauza, 2025. – ISBN 978-83-953523-0-0

Sygnatury:

Gocławska	216 245
-----------	---------

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603659852/nunez-sigrid/przyjaciel?bibFilter=78>

ŻAL

- Trać i żyj : co nam dają straty / Bernadetta Janusz, Monika Rusin ; współpraca Sławomir Rusin. – Kraków : Mando inside, copyright 2025.
– ISBN 978-83-277-4623-8

Sygnatury:

Goławska 217 074

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701140?bibFilter=78>

- Zanim wyblakną wspomnienia / Toshikazu Kawaguchi ; przełożyła Joanna Dżdża. – Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright © 2023.
– ISBN 978-83-67817-67-7 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-67817-71-4 (oprawa twarda)

Sygnatury:

Goławska 216 562
Błonie 35 062

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403408936/kawaguchi-toshikazu/zanim-wyblakna-wspomnienia?bibFilter=78>

ŻAŁOBA (utrata kogoś bliskiego)

- Historia pewnego serca / Rachel Clarke ; przekład Jan Halbersztat. – Kraków : Mando, copyright 2026. – ISBN 978-83-277-4628-3

Sygnatury:

Goławska 217 497

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703746273?bibFilter=78>

- Krwinki : opowieści o stracie i nadziei / Dorota Groyecka. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. – ISBN 978-83-8387-696-2

Sygnatury:

Goławska 217 016

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603697419?bibFilter=78>

- Kwiatki od spodu : wszystko, co chcielibyście wiedzieć o śmierci / Katharina von der Gather, Anke Kuhl ; z języka niemieckiego przełożyła Anna Kierejewska. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2025.
– ISBN 978-83-8150-668-7

Sygnatury:

Goćławska 216 894

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603707409?bibFilter=78>

- Nie ma się czego bać : umieranie bez tabu / Julie McFadden ; przełożyła Ewa Ratajczyk. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24703-4

Sygnatury:

Goćławska 217 336

Linki do katalogu online

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603717555?bibFilter=78>

- Przyjaciel / Sigrid Nunez ; z angielskiego przełożyła Dobromiła Jankowska. – Wydanie pierwsze, dodruk IV. – Warszawa : Wydawnictwo Pauza, 2025. – ISBN 978-83-953523-0-0

Sygnatury:

Goćławska 216 245

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603659852/nunez-sigrid/przyjaciel?bibFilter=78>

- Sposób na żalobę : historie o życiu, śmierci i przetrwaniu / Julia Samuel ; przełożyła Grażyna Woźniak. – Wydanie I. – Warszawa : PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24304-3

Sygnatury:

Goćławska 216 810

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603693679/samuel-julia/sposob-na-zalobe?bibFilter=78>

- Sprawa śmierci i życia : pamiętnik wybitnego psychoterapeuty i jego chorej na raka żony / Irvin D. Yalom, Marilyn Yalom ; przełożył Tomasz Wyżyński. – Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2022. – ISBN 978-83-8382-753-7

Sygnatury:

Goćławska 217 367

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783302677838/ksiazka/sprawa-smierci-i-zycia?bibFilter=78>

- Ścieżki miłości : o tym, jak zbudować trwałą i szczęśliwą relację / Jacek Rydlewski, Anna Paluszak. – Gliwice : Sensus, copyright 2025. – (Osobowość Odnowa). – ISBN 978-83-289-2947-0

Sygnatury:

Goławska 217 722

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703761623?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2023

Sygnatury:

Grodzisk 44 902

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783403394445/ksiazka/sciezki-milosci?bibFilter=78>

- Terapia EMDR w pracy z żałobą i przeżywaniem straty : transformacja więzi ze zmarłą bliską osobą / Roger M. Solomon ; redakcja wydania polskiego Monika Szpringer ; [tłumaczenie z języka angielskiego: Paula Magda Mikołajczyk]. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2025. – ISBN 978-83-68527-43-8. – ISBN 978-0-19-888136-0

Sygnatury:

Goławska 217 728

Goławska 217 786

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783703753294?bibFilter=78>

- Terapia traumy i traumatycznej żałoby u dzieci i młodzieży / Judith A. Cohen, Anthony P. Mannarino, Esther Deblinger ; tłumaczenie Robert Andruszko. – Wydanie drugie. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. – (Psychiatria i Psychoterapia). – ISBN 978-83-233-5576-2

Sygnatury:

Goławska 217 370

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/782200866347/cohen-judith-a/terapia-traumy-i-traumatycznej-zaloby-u-dzieci-i-mlodziezy?bibFilter=78>

- Tkaczka chmur / Katarzyna Jackowska-Enemuo ; ilustracje Marianna Sztyma. – Wydanie II. – [Poznań] : Wydawnictwo Albus, copyright 2024. – ISBN 978-83-67085-19-9

Sygnatury:

Goławska 214 994

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603594879/jackowska-enemuo-katarzyna/tkaczka-chmur?bibFilter=78>

Wcześniejsze wydania: 2021

Goławska 216 672

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680494/jackowska-enemuo-katarzyna/tkaczka-chmur?bibFilter=78>

- Trać i żyj : co nam dają straty / Bernadetta Janusz, Monika Rusin ; współpraca Sławomir Rusin. – Kraków : Mando inside, copyright 2025.
– ISBN 978-83-277-4623-8

Sygnatury:

Gocławska 217 074

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701140?bibFilter=78>

- Uważnik życiowy : rozmowy z dzieckiem o śmierci / [Edyta Sielicka, Agnieszka Kołodziejczyk-Królik ; ilustracje: Dorota Kołodziejczyk]. – Wydanie pierwsze.
– Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. – ISBN 978-83-01-24592-4

Sygnatury:

Gocławska 217 079

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/site/recorddetail/783603701440?bibFilter=78>

- Żaba : mała opowieść o żałobie / Anja Franczak ; zilustrowała Marianna Sztyma.
– Wydawnictwo Albus, Poznań 2025. – ISBN 978-83-67085-21-2
Uwaga: Żałoba po stracie babci.

Sygnatury:

Gocławska 215 904

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603625780/franczak-anja/zaba?bibFilter=78>

- Życie warte życia / Christian Rück ; przekład z języka szwedzkiego: Agata Teperek. – Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, 2025. – ISBN 978-83-67709-41-5

Sygnatury:

Gocławska 217 395
Sochaczew 63 974
Żyrardów 45 944

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603631570/ruck-christian/zycie-warte-zycia?bibFilter=78>

ŻYCZLIWOŚĆ

- Małe cuda : chwile, które dodają dobroci do zadowolenia / Kobi Yamada ; ilustracje: Charles Santoso ; adaptacja: Maria Kalisz. – [Olsztyn] : Wydawnictwo Levyz Books, copyright 2024. – ISBN 978-83-66633-52-0

Sygnatury:

Gocławska	216 896
Grodzisk	46 564
Nowy Dwór	44 939
Sochaczew	64 015
Żyrardów	45 690

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603707394/yamada-kobi/male-cuda?bibFilter=78>

- Zanim zapomnimy o życzliwości / Toshikazu Kawaguchi ; przełożyła Joanna Dżdża. – Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright © 2025. – ISBN 978-83-68227-56-7 (oprawa miękka). – ISBN 978-83-68228-18-2 (oprawa twarda)

Sygnatury:

Gocławska	216 563
Błonie	36 706

Linki do katalogu online:

<https://integro.pbw.waw.pl/783603680738/kawaguchi-toshikazu/zanim-zapomnimy-o-zyczliwosci?bibFilter=78>

INDEKS TEMATYCZNY

ADHD	strona 1
AKCEPTACJA	strona 5
ALKOHOLIZM	strona 7
ALZHEIMER	strona 8
ARTETERAPIA	strona 8
ASERTYWNOŚĆ	strona 10
ASPERGER	strona 11
AUTOTERAPIA	strona 12
AUTYZM	strona 12
BABCIA / DZIADEK	strona 17
BAJKOTERAPIA	strona 20
BEZINTERESOWNOŚĆ	strona 27
BIBLIOTERAPIA	strona 28
BLISKOŚĆ	strona 28
BORDERLINE	strona 29
CBT = TERPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA	
CHŁOPCY	strona 29
CHOREOTERAPIA	strona 30
CHOROBA	strona 31
CHOROBA ALZHEIMERA = ALZHEIMER	
CHOROBY OTEPIENNE = OTEPIENIE	
CIERPIENIE	strona 35
CISZA	strona 36
CYBERBEZPIECZEŃSTWO	strona 36
CYBERPRZEMOC	strona 36
CYBERZABURZENIA	strona 37
DDA	strona 37
DEPRESJA	strona 38
DOBROĆ	strona 41
DOBROSTAN	strona 42
DOJRZAŁOŚĆ EMOCJONALNA	strona 48
DOJRZEWANIE	strona 49
DOM DZIECKA	strona 50
DOROSŁE DZIECI ALKOHOLIKÓW = DDA	
DUCHOWOŚĆ	strona 50
DUMA	strona 51
DZIADEK = BABCIA / DZIADEK	
DZIECI	strona 51
DZIECIŃSTWO	strona 52
DZIECKO SEKSUALNIE WYKORZYSTYWANE = PEDOFILIA	
DZIECKO Z DOMU DZIECKA = DOM DZIECKA	
DZIECKO Z RODZINY DYSFUNKCYJNEJ	strona 53
DZIECKO ZANIEDBANE	strona 54
DZIECKO ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI	
EDUKACYJNYMI	strona 55
DZIELENIE SIĘ	strona 56
EMOCJE	strona 56
EMPATIA	strona 82

EUTANAZJA	strona 86
FOBIA SZKOLNA	strona 86
FOTOGRAFIA W TERAPII = FOTOTERAPIA	
FOTOTERAPIA	strona 87
GŁUCHONIEMI	strona 87
GNIEW = ZŁOŚĆ	
GRANICE	strona 87
GRUPY RÓWIEŚNICZE	strona 88
HEJT = PRZEMOC	
HETERONIENORMATYWNOŚĆ	strona 89
HIGIENA CYFROWA	strona 89
INTEGRACJA	strona 90
IZOLACJA	strona 90
KŁAMSTWO	strona 91
KOBIETA	strona 91
KOMPETENCJE	strona 94
KOMPULSYWNE OBJADANIE SIĘ = ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ	
KOMUNIKACJA	strona 95
KONFLIKT	strona 97
KONSUMPCJONIZM	strona 98
KREATYWNOŚĆ	strona 98
KRYTYKA	strona 100
KRYZYS	strona 100
LASOTERAPIA	strona 102
LEKOMANIA	strona 102
LĘK	strona 102
MACIERZYŃSTWO	strona 112
MANIPULACJA	strona 113
MATERIALIZM	strona 113
MĄDROŚĆ	strona 113
MEDYTACJA	strona 113
MĘŻCZYZNA	strona 114
MIGRACJA	strona 115
MILCZENIE	strona 116
MIŁOŚĆ	strona 117
MINDFULNESS = UWAŻNOŚĆ	
MIZOGINIA	strona 120
MŁODZI DOROŚLI	strona 121
MŁODZIEŻ	strona 121
MOLESTOWANIE	strona 125
MOTYWACJA	strona 125
MUZYKOTERAPIA	strona 126
MYŚLENIE KRYTYCZNE	strona 127
NADZIEJA	strona 127
NARCYZM	strona 128
NARKOMANIA	strona 129
NARODZINY DZIECKA	strona 130
NASTOLATKI = MŁODZIEŻ	
NAWYKI	strona 130
NEURORÓŻNORODNOŚĆ	strona 131

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ	strona 134
NIEŚMIAŁOŚĆ	strona 136
NUDA	strona 137
OCENIANIE	strona 137
OCHRONA ŚRODOWISKA	strona 137
ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA = REZYLIENCJA	
ODPOWIEDZIALNOŚĆ	strona 138
ODRZUCENIE	strona 138
ODWAGA	strona 139
OJCZYŻNA	strona 140
OSZUSTWO	strona 140
OTĘPIENIE	strona 141
OPTYZMIZM = POZYTYWNE MYŚLENIE	
PATRIOTYZM	strona 141
PECH	strona 141
PEDOFILIA	strona 142
PERFEKCJONIZM	strona 142
PEWNOŚĆ SIEBIE	strona 143
POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA	strona 147
POCZUCIE WINY	strona 147
POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI	strona 147
POKUSA	strona 155
PORAŻKA	strona 155
PORY ROKU	strona 156
POSTAWY	strona 156
POZYTYWNE MYŚLENIE	strona 157
PRACA	strona 157
PRACOWITOŚĆ	strona 158
PRZEBACZENIE	strona 158
PRZEMIJANIE	strona 159
PRZEMOC	strona 159
PRZESZCZEPY	strona 162
PRZYJAŹŃ	strona 162
PRZYWARY = WADY	
PTSD (stres pourazowy)	strona 168
RADOŚĆ	strona 170
RELACJE	strona 171
RELAKSACJA	strona 189
REZYLIENCJA	strona 189
RODZEŃSTWO	strona 194
RODZICE	strona 196
RODZINA	strona 197
ROZSTANIE	strona 208
ROZWÓD	strona 209
RÓŻNORODNOŚĆ (indywidualizm)	strona 210
SAMOAKCEPTACJA	strona 211
SAMOBÓJSTWO	strona 215
SAMODBAŁOŚĆ	strona 216
SAMOKONTROLA	strona 217
SAMOKRYTYKA	strona 219

SAMOOKALECZANIE	strona 220
SAMOOPIEKA	strona 221
SAMOPOMOC	strona 221
SAMOPOSTRZEGANIE	strona 230
SAMOPOZNANIE	strona 230
SAMOREALIZACJA	strona 234
SAMOŚWIADOMOŚĆ	strona 236
SAMOTNOŚĆ	strona 237
SEKSIZM	strona 239
SEN	strona 239
SIEROCTWO = OSIEROCENIE	
SIEROTY = ODSIEROCENIE	
SKĄPSTWO	strona 241
SŁOWA	strona 241
SMUTEK	strona 242
SPRAWCZOŚĆ	strona 244
STEREOTYPY	strona 245
STRACH = LĘK	
STRATA = ŻAŁOBA	
STRES	strona 246
STRES POURAZOWY = PTSD	
SZACUNEK	strona 253
SZCZĘŚCIE	strona 254
ŚMIAŁOŚĆ = ODWAGA	
ŚMIERĆ	strona 257
TERAPIA AKCEPTACJI I ZAANGAŻOWANIA (ACT)	strona 259
TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT)	strona 260
TERAPIA PAR I MAŁŻEŃSTW	strona 260
TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA (CBT)	strona 261
TERAPIA SCHEMATÓW	strona 263
TERAPIA SKONCENTROWANA NA EMOCJACH	strona 264
TĘSKNOTA	strona 265
TOLERANCJA	strona 266
TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA	strona 267
TRANSPLANTOLOGIA = PRZESZCZEPY	
TRAUMA = KRYZYS	
TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH = TUS	
TROSKA	strona 267
TRUDNE SYTUACJE	strona 267
TRZEŻWOŚĆ	strona 268
TUS – trening umiejętności społecznych	strona 269
UCHODŹCY = MIGRACJA	
UCIECZKA Z DOMU	strona 276
UCZENNICE = UCZNIOWIE I UCZENNICE	
UCZNIOWIE I UCZENNICE	strona 277
UCZUCIA = EMOCJE	
UNIKANIE (postawa)	strona 277
UTRATA KOGOŚ BLISKIEGO = ŻAŁOBA	
UTRATA PRACY	strona 277
UWAŻNOŚĆ	strona 278

UZALEŻNIENIA	strona 283
UZALEŻNIENIA CYFROWE = UZALEŻNIENIA	
UZALEŻNIENIA OD INTERNETU = UZALEŻNIENIA	
UZALEŻNIENIA OD KOMPUTERA = UZALEŻNIENIA	
UZALEŻNIENIA OD LEKÓW = UZALEŻNIENIA	
UZALEŻNIENIA OD TELEFONU - UZALEŻNIENIA	
WADY	strona 289
WARTOŚCI	strona 289
WDZIĘCZNOŚĆ	strona 290
WIEŁOKULTUROWOŚĆ	strona 291
WIERNOŚĆ	strona 292
WIĘZI Z BLISKIMI	strona 292
WINA = POCZUCIE WINY	
WNUKI	strona 294
WOJNA	strona 294
WOLNOŚĆ	strona 296
WRAŻLIWOŚĆ	strona 296
WSPÓLDZIAŁANIE	strona 297
WSTRĘT	strona 299
WSTYD	strona 299
WYBACZENIE - PRZEBACZENIE	
WYKLUCZENIE SPOŁECZNE	strona 301
WYPALENIE	strona 301
YOUNG ADULTS = MŁODZI DOROŚLI	
ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ	strona 303
ZABURZENIA OSOBOWOŚCI	strona 304
ZAUFANIE	strony 304
ZAZDROŚĆ	strona 305
ZDOLNOŚCI	strona 306
ZDRADA	strona 306
ZDROWY TRYB ŻYCIA	strona 306
ZESPÓŁ DOWNA	strona 307
ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO = PTSD	
ZŁOŚĆ	strona 307
ZWIĄZKI	strona 309
ZWIERZĘTA	strona 313
ŻAL	strona 314
ŻAŁOBA	strony 314
ŻYCZLIWOŚĆ	strony 318