



**PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA
W PRZEDSZKOLU I SZKOLE
(od 2000 roku)**

**Zestawienie bibliograficzne w wyborze
wykonane na podstawie zbiorów PBW im. KEN
w Warszawie ul. Gocławska 4**

Książki:

1. Borzucka-Sitkiewicz Katarzyna, *Kształtowanie zachowań zdrowotnych w procesie socjalizacji a styl życia młodzieży (w regionie górnośląskim)*, Katowice, Uniwersytet Śląski, 2005, ISBN 83-226-1429-2.
GCWYP 123203
2. Contento Isobel R., *Edukacja żywieniowa*, tł. Olga Siara, Małgorzata Guzowska, Wojciech Szczepański, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018, ISBN 978-83-01-19857-2.
GCCZY 183891, GCWYP 184024
3. *Edukacyjne przestrzenie zdrowia*, pr. zb. pod red. Zbigniewa Marka i Magdaleny Madej-Babuli, Kraków, Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna Ignatianum; Wydawnictwo WAM, 2009, ISBN 978-83-7614-052-0 (Ignatianum), ISBN 978-83-7505-434-7 (WAM).
GCWYP 94816
4. Lewicki Czesław, *Edukacja zdrowotna: systemowa analiza zagadnień*, Rzeszów, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2006, ISBN 978-83-7338-203-9.
GCWYP 89150, GCWYP 121694



5. *Styl życia i zachowania prozdrowotne: wybrane konteksty*, pod red. Marioli Świdorskiej, Łódź, Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011, ISBN 978-83-7405-533-8.
GCWYP 116564, GCWYP 116751
6. Syrek Ewa, *Zdrowie i wychowanie a jakość życia: perspektywy i humanistyczne orientacje poznawcze*, Katowice, Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2008, ISBN 978-83-226-1782-3.
GCWYP 99412
7. *Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w szkole 2014: raport i poradnik wydany w ramach projektu: Aktywni obywatele. Rozwijanie edukacji obywatelskiej i kompetencji społecznych: VI edycja „Tygodnia chleba w szkole”*, pr. zb. pod red. Walentyny Rakiel-Czarneckiej, Warszawa, Fundacja Dobre Życie, 2014, ISBN 978-83-924659-9-7.
GCWYP 144377
8. Wójtowicz Anna, *Sekret zdrowego dziecka*, Warszawa, Wydawnictwo Penelopa, 2014, ISBN 978-83-62908-91-2.
GCWYP 215478
9. *Wychowanie do życia w rodzinie: słownik pojęć*, pod red. Krystyny Ostrowskiej, Kraków, Wydawnictwo Rubikon, 2004, ISBN 83-88725-71-8.
GCWYP 84932
10. Zajączkowski Krzysztof, *Promocja zdrowia w klasach IV-VI: scenariusze zajęć*, Kraków, Impuls, 2003, ISBN 978-83-73082-87-5.
GCWYP 82862, GCWYP 82863, GCWYP 84224
11. Zandecki Aleksander, *Środowisko – młodzież – zdrowie: pedagogiczne i psychologiczne wymiary zagrożeń życia i rozwoju młodzieży*, red. nauk. Jan A. Malinowski, Aleksander Zandecki, Toruń, Wydawnictwo Edukacyjne Akapit, 2007, ISBN 978-83-89163-14-1.
GCWYP 90794, GCWYP 114442
12. *Zdrowie naszych dzieci: konferencja dla nauczycieli szkół*, pr. zb. Cz. 4, pod red. Walentyny Rakiel-Czarneckiej, Zbigniewa Cendrowskiego, Warszawa, Fundacja Dobre Życie, 2007, ISBN 978-83-92466-91-1.
GCWYP 91424



13. *Zdrowo i kolorowo*, [il. Aleksander Jasiński], Warszawa, Books and Fun, 2018,
ISBN 978-83-950767-3-2.
GCWYP 204926

Artykuły z czasopism:

1. Alejsiak Bożena, *Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży jako element prozdrowotnego stylu życia*, Hejnał Oświatowy, 2016, nr 1, s. 14-18, ISSN 1233-7609.
2. Baj-Lieder Marta, *Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej*, Wychowanie w Przedszkolu, 2021, nr 8, s. 42-46, ISSN 0137-8082.
3. Borowiecki Paweł, *Zdrowy styl życia: program profilaktyczny dla pierwszych klas szkół ponadgimnazjalnych*, Wychowawca, 2015, nr 9, s. 23-28, ISSN 1230-3720.
4. Cendrowski Zbigniew, *Dekalog zdrowego stylu życia*, Lider, 2005, nr 7/8, s. 3-7, ISSN 0867-7697.
5. Chomicz Roman, *Między determinizmem a swawolą: prozdrowotne postawy stylu życia młodzieży*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2007, nr 10, s. 4-8, ISSN 0860-8075.
6. Chudzik Agnieszka, *Dzień zdrowia – scenariusz inscenizacji dla przedszkoli*, Wychowanie w Przedszkolu, 2024, nr 2, s. 50-52, ISSN 0137-8082.
7. Derbich Jolanta, *Wychowanie w zdrowiu i dla zdrowia – propozycja autorskiego programu dla gimnazjum*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2007, nr 1, s. 25-31, ISSN 0860-8075.
8. Dębicki Dariusz, *Profilaktyka i programy zdrowotne w edukacji zdrowego stylu życia uczniów*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2004, nr 12, s. 28-31, ISSN 0860-8075.
9. Dyląg Iwona, *Zdrowy styl życia – warsztaty dla dzieci i młodzieży*, Biblioteka Publiczna, 2019, nr 2, s. 25-27, ISSN 2353-8007.
10. Flatow-Kaleta Ewelina, Durda Anna, *Edukacja zdrowotna w przedszkolu – podstawy teoretyczne dla działań praktycznych. Rozwiązania praktyczne w*



- zakresie edukacji zdrowotnej w przedszkolu na przykładzie programu „Zdrowy przedszkolak”*, Lider, 2009, nr 2, s. 7-10, ISSN 0867-7697.
11. Gietner Agnieszka, *Muzyka a zdrowy styl życia – porada dla nauczyciela i ucznia*, Hejnał Oświatowy, 2024, nr 11, s. 25-27, ISSN 1233-7609.
12. Górna-Łukasik Krystyna, *Aktywny i zdrowy styl życia – wiedza dziewcząt i chłopców w okresie dorastania*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2010, nr 8, s. 11-15, ISSN 0860-8075.
13. Grajek Mateusz, *Psychologia na talerzu: jak kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe uczniów?*, Hejnał Oświatowy, 2024, nr 11, s. 8-12, ISSN 1233-7609.
14. Grygier Urszula, *Od czego zależy nasze zdrowie?: projekt edukacyjny*, Biologia w Szkole, 2004, nr 4, s. 49-52, ISSN 0137-8031.
15. Gudel Lila, *Czarownica Higienica – scenariusz: przedstawienie propagujące zdrowy styl życia*, Biblioteka w Szkole, 2015, nr 12, s. 33-37, ISSN 0867-5600.
16. Kaliszewska Małgorzata, *Szkoła wsparciem dla kształtowania zdrowych stylów życia uczniów?*, Hejnał Oświatowy, 2024, nr 11, s. 3-7, ISSN 1233-7609.
17. Kopycińska Agnieszka, *W zdrowym ciele zdrowy duch: teatrzyk stolikowy*, Bliżej Przedszkola, 2022, nr 3, s. 21-23, ISSN 1642-8668.
18. Krzymowska Ewelina, *Zdrowy tryb życia a niepowodzenia szkolne*, Wychowawca, 2015, nr 7/8, s. 10-11, ISSN 1230-3720.
19. Lamczyk Dorota, *Uwarunkowania promowania zdrowego stylu życia w przedszkolu*, Lider, 2013, nr 9, s. 29-32, ISSN 0867-7697.
20. Laudańska-Krzemińska Ida, Ciekot Monika, Bronikowski Michał, *Edukacja żywieniowa – na lekcji wychowania fizycznego*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2011, nr 3, s. 23-30, ISSN 0860-8075.
21. Leksy Karina, *Kultura popularna a styl życia – konteksty edukacyjne*, Pedagogika Społeczna, 2012, nr 2, s. 59-70, ISSN 1642-672X.
22. Majewska Monika, Mróz Justyna, *Recepta na zdrowy styl życia (ćwiczenia dla uczniów)*, Psychologia w Szkole, 2005, nr 2, s. 131-139, ISSN 1731-836X.
23. Pawelec Lidia, *Wychowanie dla zdrowia*, Nauczanie Początkowe, 2010/2011, nr 1, s. 7-13, ISSN 0239-7579.
24. Polak-Janik Ewelina, *Jak uczyć dzieci i młodzież zdrowego stylu życia?: edukacja zdrowotna w szkole*, Głos Pedagogiczny, 2024/2025, nr 153, s. 18-



23, ISSN 1899-6760.

25. Przysiężna Bogumiła, *Zdrowy styl życia*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2003, nr 1, s. 13-19, ISSN 0860-8075.
26. Romanowska Alicja, *Ewaluacja działań szkoły – w zakresie promocji zdrowego stylu życia*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2014, nr 9, s. 11-18, ISSN 0860-8075.
27. Sieradz Edyta, *Edukacja żywieniowa wychowanków burs*, Problemy Opiekuńczo Wychowawcze, 2011, nr 7, s. 43-47, ISSN 0552-2188.
28. Sokołowska Maria, *Dobra edukacja zdrowotna w szkole – kilka kolejnych refleksji*, Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia w Szkole, 2005, z. 8, s. 7-11, ISSN 1642-0659.
29. Stępnia Katarzyna, *Promowanie zdrowego stylu życia*, Wychowanie w Przedszkolu, 2012, nr 10, s. 49-50, ISSN 0137-8082.
30. Syrek Ewa, *Edukacja żywieniowa w szkole*, Hejnał Oświatowy, 2024, nr 1, s. 3-8, ISSN 1233-7609.
31. Trojan Elżbieta, *Wychowanie do zdrowego stylu życia: (zestawienie bibliograficzne w wyborze)*, Wychowawca, 2015, nr 7/8, s. 41, ISSN 1230-3720.
32. Wdowik Agata, *Znaczenie edukacji zdrowotnej i profilaktyki jako podstaw udanego życia i kariery zawodowej*, Hejnał Oświatowy, 2025, nr 10, s. 17-19, ISSN 1233-7609.
33. Wentrych Agnieszka, *Czy potrafisz wypoczywać?: 6 reguł dobrego i zdrowego wypoczynku*, Bliżej Przedszkola, 2021, nr 6, s. 27-29, ISSN 1642-8668.
34. Wnęk-Cepuch Ewelina, Lasoń-Leonardi Agnieszka, *Projekt „Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia to przyjemność dla każdego” – wielkim sukcesem wśród uczniów edukacji wczesnoszkolnej*, Hejnał Oświatowy, 2017, nr 12, s. 32-33, ISSN 1233-7609.
35. Wolny Barbara, *Życie bez uzależnień – przygotowanie ucznia do zdrowego stylu życia*, Wychowanie na co Dzień, 2008, nr 10-11, s. 29-33, ISSN 1230-7785.
36. Woynarowska Barbara, Kapuścińska Agnieszka, *Przedszkole promujące zdrowie: propozycja koncepcji i standardów*, Wychowanie w Przedszkolu, 2012, nr 8, s. 5-10, ISSN 0137-8082.



37. Zalewska Magdalena, *Ocena stylu życia oraz sprawności psychofizycznej uczniów szkoły ponadgimnazjalnej*, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2006, nr 8/9, dodatek s. 7-16, ISSN 0860-8075.
38. Zaremba Monika, *Zdrowie w praktyce, czyli 10 kroków do realnej zmiany*, Bliżej Przedszkola, 2020, nr 10, s. 30-33, ISSN 1642-8668.

Opr. Mariola Pryzwan
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny
2.07.2026 r.