

„Książki, które dodają skrzydeł”

zestawienie bibliograficzne książek prezentowanych na wystawie
w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej im. KEN w Warszawie
wykonane na podstawie katalogu INTEGRO

1. *12 supermocy : polscy autorzy o tym, jak budować poczucie własnej wartości*, Poznań, Papilon, copyright 2025, ISBN 9788327107121.

Sygnatura:

GCWYP 215371

2. Baniewicz-Kowalczyk Katarzyna, *Wszyscy jesteśmy wyjątkowi*, Poznań, Media Rodzina, 2024, ISBN 9788382652512.

Sygnatura:

GCWYP 215039

3. Belmont Judith, *Odkryj swoją wartość : 170 kroków do życia w radości*, Gdańsk, Wydawnictwo Levyz, 2020, ISBN 9788394907174.

Sygnatura:

GCWYP 202290

4. Blanch Teresa, Gasol Anna, *Wielka księga wartości : opowiadania o szczerości, tolerancji i innych ważnych sprawach*, Warszawa, Nasza Księgarnia, 2018, ISBN 9788310133434.

Sygnatura:

GCWYP 182771

5. Borowska Ewa, *Budujemy poczucie własnej wartości*, Warszawa, Nasza Księgarnia, 2024, ISBN 9788310140012.

Sygnatura:

GCWYP 212963

6. Boyle Sherianna, *Emocjonalny detoks : skuteczny program, który uwalnia od toksycznych emocji i przywraca wewnętrzną równowagę*, Białystok, Studio Astropsychologii, 2026, ISBN 9788383019987.

Sygnatura:

GCWYP 218692

7. Gervais Michael, Lake Kevin, *Siła autentyczności : jak przestać martwić się opinią innych, być sobą i osiągnąć pełnię możliwości*, Białystok, Wydawnictwo KobiECE, 2025, ISBN 9788384171738.

Sygnatura:

GCWYP 216809

8. Gmitrzak Dagmara, *Jak pokochać siebie : przewodnik po wewnętrznym świecie kobiety*, Gliwice, Sensus, copyright 2023, ISBN 978832897057.

Sygnatura:

GCWYP 205922

9. Günther Maja, Bitzer Lisa, *Jesteś wystarczająca : jak przestać się porównywać i być sobą*, Kraków, Wydawnictwo Literackie, 2022, ISBN 9788308076194.

Sygnatura:

GCWYP 202238

10. Herzyk Eugenia, *Trzy sposoby kochania siebie*, [Kiełpin], BookEdit, [2023], ISBN 9788367539050.

Sygnatura:

GCWYP 206034

11. Hibbred Jessamy, *Syndrom oszusta : jak uciszyć wewnętrznego krytyka i wreszcie rozwinąć skrzydła*, Kraków, Znak Litera Nova, 2024, ISBN 9788324099429.

Sygnatura:

GCWYP 213343

12. Joseph Stephen, *Autentyczność : jak być sobą i dlaczego jest to ważne*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2017, ISBN 9788380621770.

Sygnatura:

GCWYP 180438

13. Kalil Christine, *Gry terapeutyczne dla dzieci : 100 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami*, Gdańsk, Wydawnictwo Harmonia, 2024, ISBN 9788383095257.

Sygnatura:

GCWYP 214589

14. Klos Adriana, *Asertywność : klucz do dobrych relacji i poczucia własnej wartości*, Warszawa, Difin, 2017, ISBN 9788380852884.

Sygnatury:

GCWYP 174484

GCWYP 204732

GCWYP 215165

15. Król-Fijewska Maria, *Stanowczo, łagodnie, bez lęku dziś*, Warszawa, Bookolika, 2023, ISBN 9788367237406.

Sygnatury:

GCWYP 208584

GCWYP 215555

16. Kuburic Sara, *Miło mi się poznać : gdzie kończy się świat, a zaczynam ja*, Kraków, Otwarte, 2024, ISBN 9788381353861.

Sygnatura:

GCWYP 212685

17. Kucewicz Katarzyna, *Czując każdego dnia : praktyczny workbook dla osób wrażliwych*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2022, ISBN 9788381886598.

Sygnatura:

GCWYP 204497

18. Kucewicz Katarzyna, *Kobiety, które czują za bardzo*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2021, ISBN 9788381881272.

Sygnatura:

GCWYP 198516

19. Lech Barbara, *Sięgaj po swoje : 102 sposoby na budowanie pewności siebie*, Gliwice, Onepress Sensus, copyright 2022, ISBN 9788328373334.

Sygnatura:

GCWYP 202324

20. Lekan Małgorzata, *Cała ja : o przyjaźni ze sobą i swoim ciałem*, Kraków, Wydawnictwo WAM, copyright 2024, ISBN 9788327738578.

Sygnatura:

GCWYP 216122

21. Lewicka-Szczęśna Justyna, *Bajka o Diamencie*, [Warszawa], [wydawca nieznany], [2022], ISBN 9788396566010.

Sygnatura:

GCWYP 209672

22. MacCutcheon Megan, *Poczucie własnej wartości : ćwiczenia dla nastolatków : jak pokonać nieśmiałość, uciszyć wewnętrznego krytyka i odnaleźć pewność siebie*, Warszawa, Wydawnictwo Harmonia, 2026, ISBN 9788383099330.

Sygnatura:

GCWYP 218596

23. MacCutcheon Megan, *Poznaj zaakceptuj i pokochaj siebie : 5 kroków do wzmocnienia poczucia własnej wartości*, Warszawa, Zwierciadło, 2021, ISBN 9788381321662.

Sygnatura:

GCWYP 195804

24. Majewska-Opiełka Iwona, *Szczęście dla każdego : rozmyślania z psychologią w tle*, Warszawa, Edipresse Książki, 2018, ISBN 9788381172912.

Sygnatura:

GCWYP 181079

25. Maliszewska Iza, *Kto decyduje, ile znaczyysz?*, Łódź, Feeria, 2025, ISBN 9788368262292.

Sygnatura:

GCWYP 215684

26. Martin John, *Postaw na siebie : siedem kroków do osobistego sukcesu*, Warszawa, Wydawnictwo Studio Emka, copyright 2022, ISBN 9788367107327.

Sygnatura:

GCWYP 204887

27. Martin Sharon, *Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025, ISBN 9788382582192.

Sygnatura:

GCWYP 217970

GCWYP 218123

28. Mąkolska Beata, *Praktyczny poradnik dla wysoko wrażliwych : jak radzić sobie na co dzień z pozytywnymi i negatywnymi emocjami, podnosząc poczucie własnej wartości i zwiększając pewność siebie*, Białystok, Studio Astropsychologii Jeszcze Lepsze Jutro, 2023, ISBN 9788383013145.

Sygnatura:

GCWYP 205996

29. Miller Katarzyna, Olekszyk Joanna, *To twoje życie : pokochaj je*, Warszawa, Zwierciadło, copyright 2022, ISBN 9788381323918.

Sygnatura:

GCWYP 202337

30. Mindewicz-Puacz Tatiana, *Ja : kobieta której nie znałam : jak nauczyć się ufać sobie*, Warszawa, Wydawnictwo Agora, 2023, ISBN 9788326843754.

Sygnatura:

GCWYP 210969

31. Młodnicka Magdalena, *Nie daj się gnębić! : książka, która dodaje siły*, Kielce, Wydawnictwo Jedność, copyright 2022, ISBN 9788381445283.

Sygnatura:

GCWYP 201207

32. Młodnicka Urszula, *Jesteś ważny, Pinku! : książka o poczuciu własnej wartości : dla dzieci i dla rodziców trochę też*, Gliwice, Helion SA, 2020, ISBN 9788328366404.

Sygnatura:

GCWYP 195585

33. Młodnicka Urszula, *Uwierz w siebie, Pinku! : książka o pewności siebie i motywacji wewnętrznej : dla dzieci i dla rodziców trochę też*, Gliwice, Sensus, copyright 2024, ISBN 9788328386525.

Sygnatura:

GCWYP 215012

34. Punset Elsa, *Nieustraszeni i poszukiwanie skarbu*, Warszawa, Mamania, copyright 2022, ISBN 9788366997721.

Sygnatura:

GCWYP 201122

35. Rovira Àlex, Miralles Francesc, *Opowieści dla dzieci, które chcą uwierzyć w siebie : 35 historii o tym, jak pielęgnować poczucie własnej wartości*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2020, ISBN 9788381436212.

Sygnatury:

GCWYP 194601

GCWYP 196063

36. Russell Helen, *Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi*, Kraków, Insignis, copyright 2025, ISBN 9788368352603.

Sygnatura:

GCWYP 217744

37. Srokowska-Ziółkowska Aleksandra, *Nie musisz być grzeczny : potrzeby*, Wrocław, Wydawnictwo Skórka Pomarańczy, 2024, ISBN 9788397324305.

Sygnatura:

GCWYP 215415

38. Struska-Musiał Aleksandra, *W rytmie serca : opowieści o dzieciach, które uwierzyły w siebie*, Warszawa, Bis, 2024, ISBN 9788375518061.

Sygnatura:

GCWYP 212975

39. Struzikowska-Marynicz Urszula, *Nie wszystko musisz naprawiać : o akceptacji siebie i mitach wokół psychoterapii*, Kraków, Mando inside, copyright 2025, ISBN 9788327746290.

Sygnatury:

GCWYP 217136

GCWYP 217338

40. Verde Susan, *Kim ja jestem : słowa, które mówię sobie*, Warszawa, Mamania, copyright 2026, ISBN 9788384350416.

Sygnatura:

GCWYP 218068

41. Vora Ellen, *Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój*, Poznań, Filia, 2026, ISBN 9788384029541.

Sygnatura:

GCWYP 217569

42. Woydyłło Ewa, *Droga do siebie : o poczuciu wartości*, Kraków, Wydawnictwo Literackie, 2022, ISBN 9788308074770.

Sygnatura:

GCWYP 199870

43. Yamada Kobi, *Promyki : chwile, które dodają życia do życia*, [Olsztyn], Levyz Books, copyright 2024, ISBN 9788366633445.

Sygnatura:

GCWYP 216929

44. Yamada Kobi, *Uwierz*, [Olsztyn], Levyz Books, copyright 2025, ISBN 9788368529098.

Sygnatura:

GCWYP 216822 DF

Opracowały:

Iwona Leszczyńska-Wójcik, Elżbieta Iwaniuk-Bieńko

PBW im. KEN w Warszawie

Październik 2026